

## पुस्तक मिलनेका ठिकाना.

---

मुंबई—हरिप्रसाद भग्निरथजीका पुस्त-

कालय कालकादेवीरोड रामवाड़ी.

मुंबईमें—कालकादेवीरोड पण्डित ज्येष्ठा-

राम मुकुंदजीके दुकानपर मिलेगा.

कानपूरमें—हनुमानदास वृजवल्लभदास

ठिकाणा चौकमें कोतवालिकेपास.

ॐ

## ॥ अथश्रीशंकराष्टकम् ॥

( गीतिच्छन्दः )

शीर्षजटागणभारं गरलाहारंसमस्तसंहारम् ॥  
केलासाद्रिविहारं पारंभववारिधेरहंवंदे ॥ १ ॥  
चन्द्रकलोज्ज्वलभातं कुंठव्यालंजगत्रयीपाटम् ॥  
कृतमृतमस्तकमालं कालकालस्यकोमलंवंदे ॥ २ ॥  
कोपेक्षणहतकामं स्वात्मारामंनगेन्द्रजावामम् ॥  
संसृतिशोकविरामं श्यामंकंठेनकारणंवंदे ॥ ३ ॥  
कटितटविलसितनागं खंडितयागंमहाश्रुतत्यामम् ॥  
विगतविषयरसरागं भाग्यंज्ञेपुविभ्रतंवंदे ॥ ४ ॥  
त्रिपुरादिकदनुजातं गिरिजाकांतंसदैवसंशांतम् ॥  
लीलाविजितकृतांतं भातंस्वांतेपुदेहिनांवंदे ॥ ५ ॥  
करतलकलितपिनाकं विगतजराकंसुकर्मणांपाकम् ॥  
परपदनीतवराकं नाकंगमपूगवंदितंवंदे ॥ ६ ॥  
सुरसरिदापुतकेशं त्रिदशकुलेशंहृदालयावेशम् ॥  
व्यपगतसकलकेशं देशंसर्वेष्टसंपदांवंदे ॥ ७ ॥  
भूतिविभूषितकायं दुस्तरमायंविवाजितापायम् ॥  
ममथसमहसहायं सायंभातनिरंतरंवंदे ॥ ८ ॥  
यस्नुपदाटकमेतद्ब्रह्मानंदेननिर्मितंनित्यम् ॥  
पठतिसुमाहितचेताः भ्रामोत्यंतेसशैथमेवपदम् ॥ ९ ॥  
इतिश्रीपरमहंसस्वामिब्रह्मानंदविरचितंश्रीशंकराष्टकम् ॥

## प्रस्तावना.



ॐ सर्व महाशय सज्जनोंकें विदिन हो के इस जगत्में मोक्षके अर्थ अनेक प्रकारके मत प्रसिद्ध है। तिन सर्वमेंसे आस्तिकविद्वानोंकें वेदान्त औ योग यह दो मत सादर संमत हैं। तिन दोनोंमेंभी गूढाशय विद्वानोंकें एक योगमतहि अतीव अभिमत है। काहेनं यद्यपि वेदान्तशास्त्रोक्त निश्चयसे जोक्की सर्वबंधनोंसे मुक्ति होतै तथापि यावत्पर्यंत केवल शानीका विद्यमान शरीरके साथ संबंध होवैहै तबपर्यंत क्षुधापिपासा श्रोताण्णादिक हृद्योंकी बाधा अनियार्य है यह वार्ता सामवेदकी छांदोग्य-उपनिषत्मेंभी कथन करीहै “ न वै सशरीरस्य सतः प्रियाप्रिययोरपहतिरस्ति ” अर्थ० जवपर्यंत जीवात्माका शरीरके साथ संबंध होवैहै तबपर्यंत छुटदुःखके अनुभवका निवारण नहि होय सकैहै इति ॥ औ जो योगयुक्त पुरुष होतैहै तिसकें तो सशरीर होनेतेंभी उक्त हृद्योंकी बाधा नहि समेतैहै काहेतें योगाभ्याससे प्रारम्भकर्मकाभी जय होवैहै ॥ तथा मायेग योगाभ्यासके बिना अधिकारी पुरुषोंकें सम्यक् प्रकारसे आत्मतत्त्वका अपरोक्षानुभवभी नहि होवैहै यह वार्ता इस कालके शानियोंविषे प्रसिद्धहोई है। यद्यपि वह लोक अपणेमुखसे कहतैहैं हमारेकें अपरोक्षानुभवहै तथापि तिनको चयल वृत्ति औ गृहपुत्रादिकोंविषे आसक्ति तथा विषयलंपटतासे उक्त वार्ताकी अनुमानद्वारा सिद्धि होवैहै। काहेतें जिमपुरुषने अमृतका पान क्रिया होवैहै तिसकी सत्रिप अन्न भक्षण करणेमें प्रवृत्ति नहि होतैहै। यातें जीवन्मुक्ति औ अपरोक्षानुभवका असाधारण हेतु ओ योगाभ्यास है तिसके अर्थहि शानी औ अज्ञानी सर्व पुरुषोंकें

प्रयत्न करणा योग्य है ॥ सो यद्यपि इस कालविषे योगाभ्यासके अनुष्ठान करणे औ बतलखनेहारि योगीजन बहुत दुर्लभहैं औ विना गुरुके योगविद्याको सिद्धि होनीभी अत्यंत कठिन है ॥ तथापि यह उक्त कथन इन्द्रियाराम औ आलसी पुरुषोंका है ॥ काहेतें "शरीरनिरपेक्षस्य स्वस्थस्य व्यवसायिनः ॥ बुद्धिप्रारब्धकार्यस्य नास्ति किञ्चन दुष्करम्" अर्थ जो पुरुष अपने शरीरसेभी निरपेक्ष औ चतुर तथा दृढनिश्चयवान् औ विचारपूर्वक कार्यका आरंभ करणेहारा होवेहै तिसकूं इस जगत्में कोई वस्तुभी दुष्कर नहि होवेहै अर्थात् सर्वहि सुकर होवेहै इति ॥ यातें उक्तलक्षणोंकरके युक्त पुरुषकूं केवल शास्त्रके विचारसेभी प्रयत्नपूर्वक योगकी सिद्धि संभवहै तथा "नावेदविन्मनुते तं बृहंतं, विद्या गुरुणां गुरुः," इत्यादिक भुनिस्मृतिवाक्योंमेंभी परंपरासे शास्त्रकूंहि गुरुपणा प्रतिपादन कीयाहै यानि आस्तिक विवेको जानोंकूं शास्त्रकूंहि परम गुरु मानकर तिसके अनुसार योगाभ्यास करणा योग्यहै ॥ जो शास्त्र औ गुरु दोनोंकी सहायता होवे तो अत्युत्तम वार्ता है सो योगशास्त्रकूं दुर्बिज्ञेयसंस्कृतभाषाविषे गुंफित होनेतें सर्व अधिकारी पुरुषोंके उपयोगमें आना कठिनथा यातें हमने तिसके सर्व अर्थकूं इस मंत्रविषे हिंदुस्थानीय भाषामें स्फुट कियाहै ॥ सो इस मंत्रमें भाषा वाचनेहारे पुरुषोंकूं अनुपयोगी होनेतें सूत्रभूत मूलश्लोककेवल पचीस २५ रखेहैं औ जो जो तिनमें विशेष उपयोगे वार्ता हैं सो सर्वहि टीकाविषे विस्तारपूर्वक निरूपण करीहैं ॥ औ अल्पबुद्धी वाले पुरुषोंके हृदयमें शीघ्रहि पद पदार्थके आरूढ होनेके अर्थ मूलश्लोक तथा प्रौढांगिक भुनिस्मृतिपुराणवाक्योंका गोल अर्थ कीयाहै ॥ तथा बुद्ध्याध्य औ शरीरके क्लेशदेनेदारा जो हठयोगहै तिसका विशेषकरके निरूपण नहि कीया औ सुसाध्य तथा सुखदायक जो यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान, ममाधि, इसभेदसे अष्ट अंगरूप राजयोग है निम-

काहि विशेषकरके पातञ्जलदर्शन, याज्ञवल्क्यसंहिता, शिवसंहिता, खेच-  
रीपटल, योगबीज, भमनस्कखंड, गोरक्षशतकादिक ग्रंथोंके अनुसार-  
वर्णन किया है ॥ सो सर्व विचारणसें मालुम होजावेगा यातें मोक्षविषे  
अत्यंत उपयुक्ती जानकरके विवेकी जनोंकूं अवश्यमेव इस ग्रंथका आ-  
दिसें लेकर अंतपर्यंत विचारद्वारा दुर्लभ लाभ लेना योग्यहै यहि हमारं  
प्रयासकी सफलता है ॥ सो यह ग्रंथ केचित् महाशंकर गोवर्धना-  
दिक सद्गृहस्थोंकी प्रार्थनासें भावनगरमें नवीन निर्माण कीया गयाहै ॥  
सो जो परिशोधनकरके छपानेसेंभी इसमें किसीस्थलविषे अक्षर वा  
मात्रा पडगयाहै सो ग्रंथके अंतमें शुद्धिपत्रविषे देखकर औ अपणीबुद्धिते  
विद्वानोंकूं शयमेव शोधलेना उचितहै ॥ इति विज्ञापनम् ॥

द० स्वामी ब्रह्मानन्दजी.

## सूचीपत्रम् ।



पृष्ठम्.	विषयः.	पृष्ठम्	विषयः.
१	मंगलाचरण.	५५	दशविधनाशके फल.
४	योगका कल्पवृक्षरूपसे वर्णन.	५६	राजयोगका लक्षण.
८	अभ्यास वैराग्यका पक्षरूपसे वर्णन.	५९	राजयोगकी श्रेष्ठतावर्णन
१०	संसारका अरण्यरूपसे वर्णन.	६१	अष्टांगयोगका वर्णन.
११	वैराग्यके भेदोंका वर्णन.	६३	दशप्रकारके यमवर्णन.
१२	योगके अधिकारीका कथन.	८३	दशप्रकारके नियम.
१४	शरीरादिकोंविषे दोषदृष्टि व०	९७	नकुलका इतिहासवर्णन.
१८	सर्वत्यागवर्णन.	११७	यमनियमोंके फलवर्णन.
१९	अभ्यास योग्यदेशका वर्णन.	१२४	आसनभेदवर्णन.
२१	मठप्रकारनिरूपण.	१२९	आसनफलवर्णन.
२६	ब्राह्मणका इतिहास वर्णन.	१३१	प्राणायामलक्षण.
३०	शंकापूर्वक योगका मंडन.	१३४	अष्टविध प्राणायामवर्णन.
४३	योगीकूं अनेक शरीरनिर्माणशक्ति.	१४१	प्राण और मनकी एकताका वर्णन.
४८	चतुर्विधयोगवर्णन.	१४४	गुरुअपेक्षावर्णन.
४८	हठयोगवर्णन.	१५०	अभ्यासमें बर्जित वस्तु व०
४९	लययोगवर्णन. ,	१५१	धौति आदि पद्धतियावर्णन.
५०	मंत्रयोगवर्णन.	१५६	प्राणायामफलवर्णन..
५१	पटचक्रवर्णन.	१५८	नाडीभेदवर्णन.
५३	जपन्निषेधविधिवर्णन.	१५९	नाडिर्योकी उत्पत्तिव०
५४	दशविधनादभरण.	१६१	कंदस्यानवर्णन.

पृष्ठम्. विषयः •

- १६२ सुषुम्नास्थानवर्णन.  
 १६६ कुंडलिनीस्थानवर्णन.  
 १६७ त्रिविधैवंधनिरूपण.  
 १६८ कुंडलिनीबोधनविधि.  
 १६८ प्राणोक्ता ब्रह्मरंध्रमें गमन.  
 १७० प्रत्याहारलक्षणव०  
 १८० प्रत्याहारफलवर्णन.  
 १८७ धारणाालक्षणवर्णन  
 १८८ टिट्टिभाष्यानवर्णन.  
 १९२ पचमहाभूतस्थानवर्णन  
 १९३ पचमहाभूतधारणाव०  
 १९६ मनोनिग्रहयुक्तियां०  
 १९९ ईश्वरलक्षण.  
 २०२ ईश्वराराधनविधि.  
 २०९ ध्यानलक्षणवर्णन.  
 २११ त्रिष्णुध्यानवर्णन.  
 २१३ अप्रिध्यानवर्णन.  
 २१४ सूर्यध्यानवर्णन.  
 २१८ भूध्यानवर्णन.  
 २१६ पुरुषध्यानवर्णन.  
 २१७ निर्गुणध्यानवर्णन.  
 २१८ ध्यानमहिमावर्णन.  
 २०१ समाधिश्क्षण.

पृष्ठम्. विषयः.

- २०३ समयलक्षणवर्णन.  
 २२४ संयमदुर्लभतावर्णन.  
 २२५ संयमजन्यसिद्धियोंका व०  
 २५३ सिद्धियोंकें विघ्नरूपता.  
 २५५ संप्रज्ञातसमाधिलक्षण.  
 २५७ असंप्रज्ञातसमाधिलक्षण.  
 २६३ असंप्रज्ञातफलवर्णन.  
 २६७ शिखिध्वजारयानवर्णन.  
 २६८ योगीके सर्व कर्मोंकी नि-  
 वृत्ति.  
 २७१ योगीका स्वतंत्र विहारव०  
 २७१ चूडालाइतिहासवर्णन.  
 २७३ योगीका ब्रह्मादिकोंमें प्रवेश.  
 २७४ योगीकी ब्रह्मांडसें बाह्य-  
 गति.  
 २७७ कालवचनविधिव०  
 २७६ योगीकी त्रिदेहमुक्तिय०  
 २८२ योगीका ब्रह्मलोकगमन.  
 २८३ योगीकी अनामृत्तिय०  
 २८६ योगीसेवाफलवर्णन.  
 २८६ योगीकी श्रेष्ठतावर्णन.  
 २८७ ग्रंथाध्ययनफल.  
 २८९ भीमदानं०सिर्ग्यटकं.  
 २९० भाषापदवर्णनम्.

ॐ गं गणपतये नमः ।

# अथ श्रीयोगकल्पद्रुमप्रारम्भः।



मङ्गलम् ।

॥ वंशस्थं वृत्तम् ॥

प्रणम्य योगीन्द्रहृदंघ्रिपंकजं

महेश्वरं शेषमुखानृपीस्तथा ॥

ब्रवीमि योगागमसारमद्भुतं ..

सुसाधकाक्लेशविवोधसिद्धये ॥ १ ॥

ॐ तत्सत्परमात्मने नमः ॥ सर्व मुमुक्षु जनोंके हितार्थं निर्विकल्पसमाधिकी प्राप्तिद्वारा कैवल्य ( मोक्ष ) पदके देनेहारे सर्व योगशास्त्रका सारभूत ' योगकल्पद्रुम ' नामक ग्रंथकी निष्पत्त्युह परिसमाप्तिके अर्थ तथा वृद्धव्यवहारसें औ वेदकी आज्ञासें कर्तव्यताकूं प्राप्त भयं जो मंगलाचरण • तिसैकूं प्रथम अरणे हृदयमें आचरण करके पुना शिष्यशिक्षाके अर्थ ग्रंथके आदिमें कथन करेहै ॥ यह वातां श्रुतिमें भी कथन करीहै " समाप्तिकामो मंगलमाचरेत् " अर्थ यह ॥ ग्रंथकी निर्विघ्न समाप्तिकी कामनावान् पुरुष आदिमें मंगलाचरण करे



इति ॥ तथा सांख्यसूत्रोंमें कपिल देवजीने भी कहा है “ मंगलाचरणं शिष्टाचारात् फलदर्शनात् श्रुतितश्चेति ” अर्थ० ‘शिष्ट पुरुषोंकरके आचरण करनेसे तथा ग्रंथकी निर्विघ्न समाप्तिरूप फलके देखनेसे औ उक्त श्रुतिकी आज्ञासे ग्रंथके आदिमें मंगलाचरण करणा योग्य है इति ॥ सो मंगल आशीर्वादरूप वस्तुनिर्देशरूप नमस्काररूप इस भेदसे तीन प्रकारका होवे है. तिनमेंसे इस स्थलविषे नमस्काररूप मंगलाचरण करेहैं ॥ प्रणम्येति ॥ सनत् सनन्दन नारदादिक योगीन्द्रोंके हृदयमें चरणफलहैं जिनके ऐसे जो “महेश्वर” कहिये महादेव अथवा विष्णु भगवान् हैं तथा योगशास्त्रके आचार्य जो शेष भगवान्का अवतार पतंजलि ऋषिहैं औ तिसके अनुसार जो योगके प्रतिपादन करनेहारे याज्ञवल्क्य ‘व्यास’ वसिष्ठ ‘शुकदेव’ मत्स्येन्द्र गोरक्षादिक ऋषि तथा योगी जनहैं तिन सर्वोंके नम्रतापूर्वक नमस्कार करके विवेक वैराग्यादिक साधनसंपन्न औ दुर्विज्ञेय-गीर्वाण भाषामें अकुशल जो साधकजनहैं तिनके अनायाससेहि योगरहस्यके बोधकी सिद्धिके अर्थ ‘पातंजलदर्शन’ याज्ञवल्क्यसंहिता शिवसंहिता योगवासिष्ठ योगबीज ‘अमर्नस्कखंड’ खेचरीपटल हठयोगप्रदीपिका गोरक्षशतक इत्यादिक जो योगके प्रतिपादक ग्रंथहैं तिन सर्वोंका अनि अद्भुत जो रहस्य है तिसके अपणो बुद्धिके अनुसार आकर्षण करके इस ग्रंथविषे ग्रंथकार प्रतिपादन करेहैं इति ॥ तथा

मूल श्लोकविषे जो 'योगागमसारं' यह पद है तिसकरके सर्व योगशास्त्रका सारभूत जो निर्विकल्प समाधिकी प्राप्तिद्वारा जीवब्रह्मकी एकता है सो इस ग्रंथका विषय कथन किया है ॥ तथा ' विबोधसिद्धये ' यह जो पद है तिसकरके निर्विकल्प-समाधिकी प्राप्ति होनेतें अविद्या आदिक सर्व क्लेशोंकी निवृत्तिद्वारा जो परमानन्दस्वरूप आत्माकी प्राप्ति है सो इस ग्रंथका प्रयोजन कथन किया है ॥ तथा ' सुसाधक ' यह जो पद है तिसकरके विवेक वैराग्य अपरिग्रह श्वाचानिरोध उत्साह धैर्य इत्यादिक योगके साधनोंकरके संपन्न जो साधक पुरुष है सो इस ग्रंथका अधिकारी कथन किया है ॥ तथा विषय औ ग्रंथका जो परस्पर संबंध है सो प्रतिपाद्यप्रतिपाद्य-कभावसंबंध है ॥ तथा योग औ अधिकारीका जो संबंध है सो प्राप्यप्रापकभावसंबंध है ॥ औ योगचर्याके ज्ञानका औ ग्रंथका जो संबंध है सो जन्यजनकभावसंबंध है ॥ इनतें आदितेकर अन्यभी संबंध जान लेने इस प्रकार विवेकी जनोंकी ग्रंथ-विषे प्रवृत्तिके अर्थ ग्रंथकारने यह चारि अनुबंध सूचन किये हैं काहेतें बिना अनुबंधोंके जाननेसैं विवेकी पुरुषकी ग्रंथविषे प्रवृत्ति संभवे नहि इति ॥ १ ॥ इस प्रकार भंगठाचरण औ ग्रंथके अनुबंधोंकूं निरूपण करके अब साधक पुरुषकी श्रद्धा उत्पादन करणेके अर्थ योगकूं कल्पवृक्षरूपसैं वर्णन करेहैं ॥

वसंतनिडका वृत्तम् ॥

हृद्भ्रूवो निगमवोधस्रुमूलको द्वि-

स्कन्धः पडुन्नतलतश्च यमादिपर्णः॥

ध्यानादिपुष्पललितश्च विमोक्षसस्यः

सर्वार्थदो जयति योगसुरद्रुमोयम् ॥ २ ॥

हृदिति ॥ योगरूप एक कल्पवृक्ष है सो जैसे कल्पवृक्ष पृथिवीविषे आविर्भावकं प्राप्त होवे है तैसेहि योगरूप कल्प-  
वृक्ष चित्तरूप पृथिवीविषे आविर्भावकं प्राप्त होवे है औ जैसे  
कल्पवृक्षके विस्तारका हेतु मूट होवे है तैसेहि ' ब्रह्माविन्दु उ-  
पनिषत् ' ' अमृतविन्दु उपनिषत् ' ध्यानविन्दु उपनिषत् '  
' योगशिखा उपनिषत् ' ' योगतत्त्व उपनिषत् ' ' क्षुरिका  
उपनिषत् ' ' श्वेताश्वतर उपनिषत् ' इत्यादिक जो योगके  
प्रतिपादन करणेद्वारा वेदका भाग है तथा तिसके अनुसार  
जो ' पानंजलदर्शन ' याज्ञवल्क्यसंहिता आदिक ग्रंथ हैं ति-  
नके रहस्यका पठन अथवा गुरुमुखद्वारा श्रवण करणें जो  
सम्यक् प्रकारसें बोध है सोई योगरूप कल्पवृक्षके विस्ता-  
रका हेतुमूट है ॥ काहेतें योगरहस्यके सम्यक् बोधसें विना  
निमके अनुष्ठानमें प्रवृत्ति संभवे नहि ॥ औ जैसे कल्पवृक्षके

शाखा पत्रादिकोंके आश्रयभूत स्कंध होवें तैसेही योग-  
रूप कल्पवृक्षके वैराग्य औ अभ्यास यह दो स्कंध हैं ॥ औ  
जैसे कल्पवृक्षकी शाखा होवें तैसेही योगरूप कल्पवृक्षकी उ-  
त्साह साहस धैर्य तत्त्वज्ञान निश्चय जनसंगपरित्याग यह षट्  
विस्तृत शाखा हैं काहेतें जैसे शाखाविना वृक्षकी सिद्धि नहीं हो-  
वेहै तैसेही इन षट्केविना योगकी सिद्धि नहीं होवेहै तिनमें  
विषयप्रवाहपतितचित्तके निरोध करणेविषे जो उद्यम है तिसका  
नाम उत्साह है ॥ तथा आयुषकूं विजलीके चमत्कारकी न्याई क्ष-  
णभंगुर जानकरके शीघ्रहि योगके अंगोंके अनुष्ठानविषे जो प्र-  
वृत्ति है तिसका नाम साहस है ॥ तथा विघ्नोकरके पुना पुना च-  
लायमान करणेतेंभी “ शरीरं पातयामि कार्यं साधयामि ” ।  
इस प्रकारके दृढ निश्चयपूर्वक जो सिद्धिपर्यंत अभ्यासका  
परित्याग नहि करणा है तिसका नाम धैर्य है ॥ तथा यह  
वार्ता मेरे करके साध्य है औ यह असाध्य है इस प्रकारका  
जो योगविषयक यथार्थज्ञान है तिसका नाम तत्त्वज्ञान है ॥  
तथा शास्त्र औ गुरुके वाक्यविषे जो दृढ विश्वास है ति-  
सका नाम निश्चय है ॥ तथा योगाभ्यासके विरोधि विषयी  
पुरुषोंके संसर्गके परित्याग करणेका नाम जनसंगपरित्याग  
है इति ॥ यह सर्व वार्ता हठयोगमदीपिकाविषेभी कथन  
करी है “ उत्साहात्साहसाद्धैर्यात्तत्त्वज्ञानाच्च निश्चयात् । जन-  
संगपरित्यागात् पट्टिभर्योगः प्रसिद्धयति ” ॥ अर्थ० उत्साह,

साहस, धैर्य, तत्त्वज्ञान, निश्चय, जनसंगपरित्याग, इन पद साधनोंकरकेहि योगकी सिद्धि होवे है इति ॥ तथा योगवासिष्ठमेंभी कहाहै—

“ उद्यमः साहसं धैर्यं बलं बुद्धिः पराक्रमम् ”

“ पण्डिते यस्य तिष्ठन्ति स सर्वं प्राप्नुयात् पुमान् ”

अर्थ० उत्साह, साहस, धैर्य, बल बुद्धि, पराक्रम, यह पद जिस पुरुषके दृढ होवें सो पुरुष सर्व कार्योंके सिद्ध करसके है इति ॥ तथा जैसे कल्पवृक्षके पत्र होवें तैसेहि योगरूप कल्पवृक्षके यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहाररूप पत्र हैं काहेतें जैसे पत्रोंकरके वृक्षकी रक्षा होवे है तैसेहि यम-नियमादिकोंकरके योगकी रक्षा होवे है ॥ औ जैसे कल्पवृक्ष पुष्पोंकरके शोभायमान होवे है तैसेहि योगरूप कल्पवृक्षके ध्यानधारणा समाधिरूप पुष्प हैं औ जैसे कल्पवृक्षविषे फल होवें तैसेहि योगरूप कल्पवृक्षका सर्व क्लेशोंकी निवृत्तिद्वारा परमानन्दकी प्राप्तिरूप कैवल्यमोक्षरूप फल है काहेतें जैसे वृक्षारोपण जलसिंचनादिक प्रयास फलकी प्राप्तिके अर्थ होवें तैसेहि प्राणायामप्रत्याहारादिकरूप योगाभ्यासका परिश्रम परमानन्दकी प्राप्तिके निमित्तहि होवे है ॥ औ जैसे कल्पवृक्ष स्वाश्रित-पुरुषोंके सर्व वांछित पदार्थोंकी प्राप्ति करे है तैसेहि योगरूप कल्पवृक्ष योगीजनोंके आकाशगमन परकायप्रवेशादिक सर्व वांछितसिद्धियोंकी प्राप्ति करे है ॥ औ जैसे कल्पवृक्ष घटपी-

पलादिक सर्व वृक्षोंसे उत्कृष्टतासें वर्ततहि तैसेहि योगरूप कल्पवृक्ष न्याय भीमांसा सांख्यादिक सर्वमत रूप अन्यवृक्षोंसे उत्कृष्टतासें वर्तता है इति ॥ तथा हठयोगप्रदीपिकामेभी योगकू कल्पलतारूपता कथन करीहै

“सत्वं बीजं हठः क्षेत्रमैदासीन्यं जलं त्रिभिः”

“उन्मनी कल्पलतिका सद्य एव प्रवर्तते”

अर्थ० योगाभ्यासकरके वशीभूत किया हुआ चित्त तो बीजस्थानीय है काहेते चित्तहि बीजकी न्याई समाधिरूप अंकुरसें परिणामकूं प्राप्त होवेहै ॥ तथा हठयोग क्षेत्ररूप है काहेते जैसे क्षेत्रमें बीज स्थित किया हुआ अंकुरभावकूं प्राप्त होवेहै तैसेहि हठयोगमें स्थित कियाहुया चित्त राजयोगरूप अंकुरभावकूं प्राप्त होवेहै ॥ तथा पर वैराग्यरूप जल है काहेते जैसे जलके सिंचन करणेंतें लनाकी पुटी होवेहै तैसेहि पर वैराग्यसें योगाभ्यासकी पुटि होवेहै ॥ इन तीनोंकरके समाधिरूप कल्पलताकी शीघ्रहि वृद्धि होवेहै इति ॥ २ ॥ पूर्वश्लोकविषे योगरूप कल्पवृक्षके जो वैराग्य औ अभ्यासरूप दो स्कंध कथन कियेहैं तिनके विना योगकी सिद्धि नहि होवेहै यह वार्ता कथन करेहैं ॥

इन्द्रवंशा वृत्तम् ॥

आवृत्त्य रागौ पुरुपांडजन्मनः

पक्षौ वदन्तीह समाधिवित्तमाः ॥

## योगातताकाशसुखाधिरोहणं

नूनं तयोर्नान्यतरेण सिद्ध्यति ॥ ३ ॥

आवृत्तीति ॥ अर्थ० समाधिके जाननेहारे योगीलोक साधक पुरुषरूप पक्षीके अभ्यास औ वैराग्य यह दोनों पक्ष कथन करते हैं काहेतें जैसे विस्तृत आकाशविषे एक पक्षकरके पक्षीकी सुखपूर्वक गति नहि होवेहै तैसेहि योगरूप जो विस्तृत आकाश है तिसविषे केवल अभ्यास औ केवल वैराग्यकरके साधकरूप पक्षीकी सुखपूर्वक गति नहि होवेहै किंतु जैसे पक्षीका दोनों पक्षोंकरके आकाशविषे सुखपूर्वक आरोहण होवेहै तैसेहि साधकपुरुषका अभ्यास औ वैराग्य इन दोनोंकरकेहि योगविषे सुखपूर्वक आरोहण होवेहै काहेतें जैसे चिरकालसे चलेहुये नदीके वेग निरोध करणविषे एक तो मृत्तिकाआदिक क्षेपणकरके अग्रभागसे निरोध करणा औ पुंनः पीछले भागसे एक नहर निकासकर अन्तिमत देशविषे प्राप्त करणा यह दो उपाय होवे हैं तैसेहि चित्तरूप नदीका अनादिकाठसे जो संसारके सन्मुख प्रवाह चल रहाहै तिसके निरोध करणविषेभी एक तो मृत्तिकाआदिक

क्षेपणरूप दृढ वैराग्यकरके अग्रभागसे निरोध करण और पुना नहररूप अभ्यासकरके अभिमतदेशरूप आत्मपदविषे प्राप्त करण यह दो उपाय होवैहैं ॥ यह वार्ता न्योगसूत्रोंमें पतंजलिनेभी कथन करीहै ॥ “ अभ्यासवैराग्याभ्यां तन्निरोधः ” अर्थ० वित्तकी वृत्तियोंका अभ्यास और वैराग्यकरकेहि निरोध होवे है इति ॥ तथा गीतामें भगवान्नेभी कहाहै “ अभ्यासेन तु कौंतेय वैराग्येण च गृह्यते ” अर्थ० हे अर्जुन अभ्यास और वैराग्य करकेहि अत्यंत चपट मनका निरोध होवे है ॥ इति ॥ तथा सांख्यसूत्रोंमें कपिलदेवजीनेभी कहाहै “ वैराग्यादभ्यासाच्च ” अर्थ० वैराग्य और अभ्यासकरकेहि योगकी सिद्धि होवेहै इति ॥ ३ ॥ इस प्रकार वैराग्य और अभ्यासकूं योगकी सिद्धिविषे मुख्य हेतुता कथन करके अवतारमेंसे प्रथम वैराग्यका लक्षण कथन करेहैं ॥

दृढविटं वितं वृत्तम् ॥

जनननाशजरोग्रवनेचरं

त्रिविधतोपकुंकटकसंकुलम् ॥

उपरमेत तृपोग्रदवानलं

जगदरप्यमवेक्ष्य सुधीरधीः ॥ ४ ॥



जननेति ॥ संसाररूप एक गहन वन है सो जैसे वनविषे  
 क्षुद्र जीवोंके भक्षण करणेहारे सिंहव्याघ्रादिक भयंकर वन-  
 चर निवास करते हैं तैसेहि संसाररूप वनविषे योगाभ्यास-  
 करके शून्य जो क्षुद्र जीव हैं तिनके भक्षण करणेहारे जन्म-  
 मरणजरारूप भयंकर वनचर निवास करते हैं यहाँ जन्म-  
 मरण जरा यह शीत उष्ण क्षुधा तृषा हर्ष शोकरूप षट् ऊ-  
 र्मियोंकेभी उपलक्षण हैं ॥ औ जैसे वनविषे ऋजुमार्गसे  
 भ्रष्ट हुये पुरुषके पादादिक अवयवोंकूँ वेधन करणेहारे  
 अति तीक्ष्णकंटक होवेहैं तैसेहि संसाररूप वनविषे योगा-  
 भ्यासरूप ऋजुमार्गसे भ्रष्ट हुये पुरुषके अवयवोंकूँ वेधन क-  
 रणेहारे तापरूप तोक्ष्ण कंटक हैं ॥ सो ताप आध्यात्मिक,  
 आधिदैविक, आधिभौतिक इस भेदसे तीन प्रकारके हैं ॥  
 तिनमें कफ पित्त वातके विकारकरके जो शरीरविषे व्यथा  
 होवेहै तिसका नाम आध्यात्मिक ताप है औ अतिशीत वात  
 घमं वृष्टि ग्रह आदिकोंकरके जो शरीरमें पीडा होवेहै ति-  
 सका नाम आधिदैविक ताप है ॥ तथा सिंह व्याघ्र सर्पा-  
 दिकोंकरके जो शरीरविषे दुःख होवेहै तिसका नाम आधि-  
 भौतिक ताप है ॥ तथा जैसे वनविषे वृक्षाँके जटानेहारा वे-  
 णुवाँके परस्पर संघर्षणसे उत्पन्न प्रया दावानल होवेहै तैसेहि  
 संसाररूप वनविषे मनुष्य दैत्य देवता आदिक जीवरूप वृ-  
 क्षाँके जटानेहारा निपय औ इंद्रियोंके परस्पर संसर्गरूप संघ-

षणसे उत्पन्न भया तृष्णारूप दावानल है ॥ सो जैसे ऋजुमा-  
 र्गद्वारा अपणे ग्रामकूँ जानेहारा कुशल पथिक जन उक्तप्रका-  
 रके भयानक वनकूँ देखकर वैराग्यकूँ प्राप्त होवेहे अर्थात् दूर-  
 सेहि तिसका परिवर्जन करेहे तैसेहि योगाभ्यासरूप ऋजुमा-  
 र्गद्वारा कैवल्यमोक्षरूप अपणे ग्रामकूँ जानेहारे मुमुक्षु पुरुष-  
 रूप पथिककूँ संसाररूप भयंकर वनकूँ विचारदृष्टिसँ देखकर  
 वैराग्यकूँ प्राप्त होना योग्य है ॥ सो वैराग्य पर औ अपर  
 इस भेदसँ दो प्रकारका है ॥ तिनमें पुना अपर, वैराग्य  
 यतमान, व्यतिरेक, एकेन्द्रिय, वशीकार, इस भेदसँ च्या-  
 रि प्रकारका है ॥ तिनमें इस जगत्विषे क्या वस्तु सार है  
 औ क्या असार है यह वार्ता गुरु औ शास्त्रद्वारा जाननी चा-  
 हिये इस प्रकारका जो चित्तविषे उद्योग होनाहै तिसका नाम  
 यतमानवैराग्य है ॥ औ अपणे चित्तमें प्रथम जो कामक्रोधा-  
 दिक दोष थे तिनमेंसँ कितनेक निवृत्त भयेहँ औ कितनेक  
 अवशेष रहेहँ इस प्रकार विवेचन करके अवशेष रहे दोषों-  
 की निवृत्तिके अर्थ जो प्रयत्न करणा है तिसका नाम व्यति-  
 रेक वैराग्य है ॥ तथा इसदोक औ परदोकके विषयोंके  
 अर्थ जो प्रवृत्ति है तिसकूँ दुःखरूप जानकर व्यस्रसँ परित्याग  
 करणें अनंतर हृदयमें जो विषयोंकी सूक्ष्म अभिटापाका  
 सद्भाव होताहै तिसका नाम एकेन्द्रिय वैराग्य है ॥ तथा  
 इस दोक औ परदोकके विषयोंकी अभिटापाकाभी जो ह-

द्वयसं. परित्याग करणा है तिसका नाम वशीकारवैराग्य है ॥  
 औ संप्रज्ञातसमाधिके अभ्यासकरके विवेकख्यातिके प्राप्त  
 भयेतें त्रिगुणात्मक सर्वप्रपंचके व्यवहारोंसँ जो उपरामता है  
 तिसका नाम परवैराग्य है ॥ तिनमेंसँ अपरवैराग्य तो संप्र-  
 ज्ञातसमाधिका अंतरंग साधन हे औ परवैराग्य असंप्र-  
 ज्ञातका अंतरंग साधन है ॥ इस प्रकारके वैराग्यक-  
 रके युक्त पुरुषकाहि योगाभ्यासविषे अधिकार है अन्य  
 पुरुषका नहि यह वार्ता वायुसंहितामेंभी कथन करीहै  
 “दृष्टे तथानुश्रविके विरक्तं विषयं मनः ॥ यस्य तस्याधिकारो-  
 स्मिन्योगे नान्यस्य कस्यचित्” अर्थ० स्रक् चंदन वनिता पुत्र  
 गृह क्षेत्रादिक जो दृष्ट विषय हैं औ वेदोक्त जो स्वर्गादिक  
 विषय हैं तिन सर्वसँहि जिस पुरुषका चित्त विरागकूं प्राप्त  
 भयाहै तिसकाहि इस योगाभ्यासमें अधिकार है दूसरेका  
 नहि इति “ तथा सुरेश्वराचार्यनेभी कहाहै ”

“इहामुत्र विरक्तस्य संसारं प्रजिहासतः”

“जिज्ञासोरेव कस्यापि योगेस्मिन्नधिकारिता”

अर्थ० इस लोक औ परलोकके विषयोंसँ विरक्त औ  
 जन्ममरणरूप संसारकी निवृत्तिकी इच्छावान् जो जिज्ञासु  
 पुरुष हैं सो चाहे किसी वर्णजिपेभी होवे तो तिसका यो-

१ पुरुष औ मरुतिका जो भिन्न भिन्न ज्ञान है तिसका नाम  
 विवेक्याति है ॥

गाभ्यासमें अधिकार है इति ॥ तथा हठयोगप्रदीपिकाकी टीकाविषेभी कहाहै “ जिताक्षाय शांताय सक्ताय मुक्तौ विहीनाय दोषैरसक्ताय भुक्तौ ॥ अहीनाय दोषैतरैरुक्तकर्त्रे प्रदेयो न देयो हठश्चेतरस्मै ” ॥ अर्थ० जो पुरुष जितेन्द्रिय औ शांतचित्त तथा मोक्षकी उत्कट इच्छावान् औ कामक्रोधादिक दोषोंकरके रहित तथा भोगोंसे विरक्त औ यमनियमादिक गुणोंकरके युक्त तथा यथोक्तकारी होवे तिसकुंहि योगका उपदेश करणा योग्य है अन्य पुरुषकुं नहि इति ॥ तथा सामवेदके छांदोग्य ब्राह्मणमेंभी कहाहै ” विद्याह वै ब्राह्मणमाजगाम शेवधिस्तेहमस्मि त्वं मां पाटय अनहंते मानिने नृव मां दा गोपाय मां श्रेयसी तथाहमस्मीति ” अर्थ० एक समय-विषे विद्या स्त्रीकारूप धारण करके किसी विद्वान् ब्राह्मणके

रीहै “विरक्तस्य तत्सिद्धिः ” अर्थ० वैराग्यवान् पुरुषकूंहि योगकी सिद्धि होवेहै इति ॥ तथा योगसूत्रोंमें पतंजलिनेभी कहाहै “तीव्रवेगानामासन्नः ” अर्थ० तीव्रवैराग्यकरके युक्त पुरुषोंकूंहि शीघ्र योगकी सिद्धि होवेहै इति ॥ सो वैराग्य शरीर, स्त्री, धन, पुत्र, गृह आदिकोंविषे दोषदृष्टिके हुयेविना यथार्थ उत्पन्न नहि होवेहै काहेतें जिस काल-विषे जिस वस्तुविषे पुरुषकी दोषदृष्टि होवेहै तिसहि काल-विषे तिसतें वैराग्यकूं प्राप्त होवेहै यातें मुमुक्षु पुरुषकूं प्रथम उक्त पदार्थोंविषे दोषदृष्टिहि संपादन करणी योग्य है ॥ सो जिनमें शरीरके दोष तो विष्णुपुराणमें कथन कियेहैं “ मांसासृक्पूयविण्मूत्रस्त्रायुमज्जास्थिसंहतौ ॥ देहे चेत् प्रीतिमान्मूढो भविता नरकेपि सा ” अर्थ० हे मूढ पुरुष मांस, रुधिर, पूय, विष्ठा, मूत्र नाडी, मज्जा, अस्थि, इत्यादिक मटिन पदार्थोंके समूहरूप शरीरविषे जो तूं प्रीति करताहै तो उक्त पदार्थोंकरके युक्त जो नरक है तिसमेंभी तेरी प्रीति होनी चाहिये इति ॥ तथा यजुर्वेदकी मैत्रायणी शाखाविषेभी कहाहै “भगवन्नस्थिचर्मस्त्रायुमज्जामांसशुक्रशोणितश्लेष्माश्लुद्दृषिकादृषिते विण्मूत्रवातपित्तसंघाते दुर्गंधे निःसारेस्मिन् शरीरे किं कामोपभोगैरिति ” अर्थ० हे भगवन् अस्थि, चर्म, स्त्रायु, मज्जा, मांस, शुक्र, शोणित, श्लेष्मादिक दृषणोंकरके दृषित औ विष्ठा, मूत्र, वात, पित्तादिकोंके

समूहभूत तथा . निःसार दुर्गंधियुक्त इस शरीरमें हमारेकू भोगोंसे क्या प्रयोजन है इति ॥ तथा स्त्रीके दोष योगवासिष्ठविषे वैराग्यप्रकरणमें रामचंद्रजीनें निरूपण कियेहैं “ मांस-पांचालिकायास्तु यंत्रलोलेंगपंजरे ॥ स्नाय्वस्थिग्रन्थिशालिन्यः स्त्रियः किमिव शोभनम् ॥ त्वङ्गांसरक्तवाष्पांषु पृथक्त्वा वि-लोचने ॥ समालोकय रम्यं चेत् किं मुधा परिमुह्यसि” अर्थ० स्नायु मज्जा अस्थि आदिकोंके संचयरूप स्तनादिक ग्रंथियों-करके युक्त जो मांसकी पुतलीरूप स्त्री है तिसके यंत्रकी न्याई चंचल अवयवोंके समूहरूप शरीरविषे क्या पदार्थ र-मणीय है अर्थात् कोईभी रमणीय नहि ” तथा हे मूढपु-रुप तू स्त्रीके शरीरमें त्वचा, मांस, रुधिर, अश्रु, नेत्रादिक पदार्थोंकू पृथक् पृथक् करके अवलोकन कर जो तिनमें क्या वस्तु सुंदर है नहि तो काहेको व्यर्थहि मोहकू प्राप्त तोताहै इति ॥ तथा धनके दोष पंचदशीमें विद्यारण्यस्वामीने कथन कियेहैं “अर्थानामर्जने क्लेशस्तथैव परिपालने ॥ नष्टे दुःखं व्य-ये दुःखं धिगर्थान् क्लेशकारिणः” अर्थ० प्रथम तो धनके संचय करणमेंहि पराधीनताआदिक अनेक क्लेशोंकी प्राप्ति होवेहे पुना तिसके रक्षण करणेविषेभी रात्रीजागरणादिक अनेक दुःख होवेहैं तथा तिसके व्यय अथवा नाश होनेसे तो अत्यंतही क्लेश होवेहैं इसप्रकार सर्वदाहि दुःख देनेहारे धनकू धिकार

हैं और तिसके संग्रह करणेहारे पुरुषोंकूभी धिक्कार है इति”  
तथा पुत्रके दोषभी पंचदशीमेंहि निरूपण कियेहैं

“ अलक्ष्यमानस्तनयः पितरौ क्लेशयेच्चिरम् ॥

लब्धोपि गर्भपातेन प्रसवेन च बाधते ॥

जातस्य ग्रहोर्गादि कुमारस्य च मूर्खता ॥

उपनीतेष्वविद्यत्वमनुद्ग्रहश्च पंडिते ॥

पुनश्च परदारादि दारिद्र्यं च कुटुंबिनः ॥

विश्रोतुंःखस्य नास्त्यंतो धनी चेन्म्रियते तदा ॥”

अर्थ० प्रथम तो पुत्रकी अमातिकालविषे मंत्र, यंत्र, पी  
पलपूजनादिक प्रयत्नोंकरके मातापिताकू अनेकहि क्लेश होवेहैं  
औ प्रातिके अनंतर जो गर्भपात होयजावे तौभी क्लेश होवेहैं  
औ पुना तिसके जन्मकालविषेभी अत्यंत पीडा होवेहैं तथा  
जन्मके पश्चात् शनैश्चरादिक ग्रहोंकी बाधा औ दंतपतन शी-  
तला आदिक रोगोंकरके दुःख होवेहैं पुना कुमारअवस्थाविषे  
मूर्खतासैं दुःख होवेहैं पुना उपनयन करणेतें पश्चात् अवि-  
द्यावान् होनेसैं दुःख होवेहैं औ विद्वान्के हुयेभी पुना वि-  
वाहसैंविना क्लेश होवेहैं तथा विवाहके हुयेभी पुना पर-  
स्त्रीगमनादिकोंकरके दुःख होवेहैं औ पुना कुटुंबवान् होनेतें  
दारिद्र्यीपणेतें क्लेश होवेहैं औ जो धनवान् होवे तो तिसके  
मरणेतें दुःख होवेहैं इस प्रकारसैं मातापिताकू मरणपर्यंत-  
भी दुःखका अंत नहि होवेहैं इति ॥ तथा गृहके दोष भागव-

तके एकादशस्कंधमें राजा यदुकेप्रति दत्तात्रेयजीने कथन कि-  
 येहें "गृहारंभो हि दुःखाय न सुखाय कदाचन ॥ सर्पः पर-  
 कृतं वेश्म प्रविश्य सुखमेधते" अर्थ० हे राजन् गृहका आरंभ  
 करणा केवळ दुःखकाहि हेतु है, काहेतें जो पुरुष गृह बनाता  
 है सोई तिसके वृद्धिहासादिकजन्य कुशका अनुभव करेहै  
 औ जो गृहका आरंभ नहि करणा है सोई परम सुखका  
 हेतु है, काहेतें जैसे सर्प अन्यरचित गृहविषे निवास करके सु-  
 खकूं प्राप्त होवेहै तैसेहि विरक्त पुरुषभी अन्यरचित गुहा-  
 आदिक स्थानोंमें निवास करके सुखकूं प्राप्त होवेहै इति ॥  
 इमहि प्रकार अनुक्त मित्र क्षेत्रादिक पदार्थोंविषेभी यथा-  
 योग्य दोष जानटेने इति ॥ ४ ॥ इस प्रकार योगरूप कल्प-  
 वृक्षके एक स्कंधका निरूपण करके अब दूसरा स्कंधरूप जो  
 अभ्यासहै तिसकूं वर्णन करेहें ॥

द्वुतविठं वितं वृत्तम् ॥.

समपहाय तु दोषदृशाखिलं

विजनदेशंगतो गतसाध्वसः॥

समुपकल्प्य शुभासनमात्मनो

दृढमतिः क्रमशस्तु समभ्यसेत् ॥ ५ ॥



समपहायेति ॥ “समपहाय तु दोषदशाखिलं” कहिये पूर्वश्लोकोक्त रीतिसँ सर्व स्त्रीधनादिकोंविषे दोष देखकर मुमुक्षु पुरुषकूँ सर्वकाहि परित्याग करणा योग्य है, यह वार्ता पंचदशीमेंभी कथन करीहै “संगी हि बाधते लोके निःसंगः सुखमश्नुते ॥ तस्मात्संगः परित्याज्यः सर्वदा सुखमिच्छता” अर्थ० जो पुरुष स्त्रीपुत्रादिकोंविषे आसक्त हुआ तिनका परित्याग नहि करेहै सोई तिनके हानिवृद्धि औ उत्पत्तिनाशादिकजन्य क्लेशकूँ प्राप्त होवेहै औ जो आसक्तिकरके रहित भया तिन सर्वका परित्याग करेहै सो समाधिजन्य परम सुखका अनुभव करेहै यातें जिस पुरुषकूँ परमसुखकी इच्छा है तिसकूँ सर्वदाहि सर्वके संगका परित्याग करणा चाहिये इति ॥ तथा श्रुतिमेंभी कहाहै “न कर्मणा न प्रजया धनेन त्यागेनैकेऽमृतत्वमानशुः” अर्थः० यज्ञादिक कर्मकरके औ प्रजाकरके तथा विपुल धनकरकेभी मोक्षकी प्राप्ति नहि होवेहै किंनु एक त्यागकरकेहि केचित् ऋषिलोक मोक्षकूँ प्राप्त होते भयेहैं इति . ॥ औ जो सर्वके त्याग करणसँ विना परिवारयुक्त यहविषेहि योगसिद्धिकी याँछा करेहै सो मूर्ख है, यह वार्ता अन्य ग्रंथमेंभी कथन करीहै “मातुरंकगतो बालो गृहीतुं चंद्रमिच्छति ॥ यथा योगं तथा योगी संत्यागेन विनाऽबुधः” अर्थ० जैसे माताके अंकमें स्थितभया मूढ बालक चंद्रमाके

पकडनेकी वांछा करेहै तैसेहि जो साधक पुरुष सर्वके परित्याग कियेतेविना योगसिद्धिकी वांछा करेहै सोभी बालककी न्याई मूर्खहि है इति ॥ यातें “विजनदेशगतः” कहिये साधककें सर्व स्त्रीपुत्रादिकोंका परित्याग करके निर्जन औ पवित्र देशविषे जायकर निवास करणा चाहिये, यह वार्ता कृष्णयजुर्वेदकी श्वेताश्वतर उपनिषत्मेंभी कथन करीहै “समे शुचौ शंकरावह्निवातृकाविवर्जिते शब्दजलाश्रयादिभिः ॥ मनोनुकूले न तु चक्षुपीडने गुहानिवाताश्रयणे प्रयोज्येत्” ॥

अर्थ० सर्वतरफसे समान औ पवित्र तथा कंकर अग्नि वातृका शब्द जलाश्रयादिकोंकरके वर्जित औ अत्यंत वायुकरके रहित जो गुहाआदिक सुंदर औ मनके अनुकूल स्थान होवे तहांहि जायकर साधक पुरुषकें योगाभ्यास करणा योग्य है इति ॥ तथा याज्ञवल्क्यसंहितामेंभी कहाहै ॥

“तपोवनं सुसंप्राप्य फलमूलोदकान्वितम्”

तत्र रम्ये शुचौ देशे श्वेतोपसमन्विते ॥

स्वधर्मनिरतैः शान्तैश्चक्षुक्भिः समाश्रिते ॥

वारिभिश्च सुसंपन्नैः पुष्पैर्नानाविधैर्वृतैः ॥

फलमूलैश्च संपूर्णं सर्वकामफलप्रदे ॥

देवाश्रमै वा नद्यां वा ग्रामे वा नगरेऽथवा ॥

सुरोभनं मठं कृत्वा सर्वरक्षासमन्वितम् ॥

त्रिकालस्नानसंयुक्तः स्वधर्मनिरतः सदा ॥

वेदांतश्रवणं कुर्वन् तस्मिन् योगं समभ्यसेत् ॥

अर्थ० नानाप्रकारके कंद मूल फल औ विमल जलाशय औ वेदध्वनिकरके युक्त तथा स्वधर्मविषे तत्पर ब्रह्मवेत्ता तप-  
स्वियोंकरके अधिष्ठित औ सरोवरोंविषे नानाप्रकारके पुष्पों-  
करके शोभायमान तथा सर्व ऋतुवोंके फलमूलोंकरके संपूर्ण  
तपोवन अथवा गंगादिक नदीके तीर वा देवाटयादिक जो  
रमणीय औ पवित्र देश हैं तहांहि साधक पुरुषकूं जायकर  
सर्वप्रकारकी रक्षाकरके युक्त सुंदर मठ बनायकर त्रिकाल  
स्नानकरके युक्त होयकर औ वेदांतशास्त्रका श्रवण करते  
हुये योगाभ्यास करणा योग्य है इति ॥ सो योगाभ्यासके  
योग्य मठका लक्षण इठयोगप्रदीपिकाविषे कथन कियाहै  
“अल्पद्वारमरंध्यगतं विवरं नात्युच्चनीचायतं सम्यग्गोमयसांद्र-  
लितममलं निःशेषजंतुजिह्वतम् ॥ वास्ये मंडपवेदिकूपरुचिरं  
प्राकारसंवेदितं मौक्तं योगमठस्य लक्षणमिदं सिद्धैर्हठाभ्या-  
सिभिः ॥” अर्थ अल्पद्वारवान् औ गतं विवरादिकों-  
करके वर्जित तथा न अतिऊचा औ न अतिनीचे तथा सम्य-  
क्प्रकारसे गोवरादिकोंकरके लिपायमान औ स्वच्छ तथा  
सर्व मृषकादिक जंतुवोंकरके रहित औ वास्ये मंडपवेदिकू-  
पादिकोंकरके रमणीय तथा च्यारि तरफमें भित्तिकरके घे-

दित जो स्थान है तिसकूंहि योगीलोंकोंने योगाभ्यसके योग्य कथन किया है इति॥ तथा नंदिकेश्वरपुराणमेंभी कहाहै॥

मंदिरं रम्यविन्यासं मनोज्ञं गंधवासितम् ॥ -

धूमामोदादिसुरभि कुसुमोत्करमंडितम् ॥

मुनितीर्थनदीवृक्षपद्मिनीशैलशोभितम् ॥

चित्रकर्मनिवर्द्धं च चित्रभेदविवित्रितम् ॥

कुर्याद्योगगृहं धीमान् सुरम्यं शुभवर्त्मना ॥

दृष्ट्वा चित्रगतान् शांतान् मुनीन् याति मनःश्रमम् ॥

सिद्धान् दृष्ट्वा चित्रगद्गान् मतिरभ्युद्यमे भवेत् ॥

मध्ये योगगृहस्याथ टिखेत् संसारमंडलम् ॥

शमशानं च महाघोरं नरकांश्च टिखेत् क्वचित् ॥

तान् दृष्ट्वा भीषणाकारान् संसारे सारवर्जिते ॥

अनवसादो भवति योगी सिद्धयभिलाषुकः ॥

अर्थ० मनोहर औ सुंदर विन्यासकरके युक्त औ धूपा-  
दिकसुगंधियोंकरके सुगंधित तथा नानाप्रकारके पुष्पोंकरके  
युक्त वृक्षोंसँ शोभायमान औ मुनियोंके निवास, नदी वृक्ष  
पर्वतादिकोंके समीप तथा स्वच्छ मार्गोंकरके युक्त औ मध्यसँ  
योगीजनोंकी शांत मूर्तियोंकरके चित्रित होवे जिनकूँ देख-  
करके साधक पुरुषकूँ योगविषे विश्वास औ उतसाह उत्पन्न

होवे, तथा तिस मठमें किसी स्थलविषे संसारमंडल औ श्मशान तथा घोर नरकोंके चित्रभी लिखेहोवें जिन भयंकराकारोंके देखनेसे योगसिद्धिकी अभिलाषावान् योगी इस-निःसार संसारचक्रसे उपरामताकूं प्राप्त भया योगाभ्यासविषे अपमत्त होवेहै इति ॥ इस प्रकारके मठविषे “गनसाध्वसः” कहिये साधक पुरुषकूं संप्रव्याघ्रादिकोंके भयते रहित होयकर निवास करणा चाहिये, काहेते अपने प्रारब्धकर्मसे विना संप्रव्याघ्रादिक कोईभी इस पुरुषकूं किंचित्मात्रभी दुःख नहि देसकैहै, यह वार्ता भागवतके सनम स्कंधमेंभी कथन करीहै “पथि च्युतं तिष्ठति दिष्ठरक्षितं गृहे स्थितं तद्धितं विनश्यति ॥ जीवत्यनाथोपि तदोक्षितो वने गृहेपि गुप्तोऽस्य हतो न जीवति”

अर्थ० मार्गविषे पतितमईभी वस्तु प्रारब्धकर्मकरके रक्षित रहती है औ जो प्रारब्धमें नहि हो तो अतियत्नसे घरमें रखी हुईभी नाशकूं प्राप्त होवे है तथा प्रारब्ध कर्मकरके रक्षण, किया हुआ अनाथ पुरुषभी संप्रव्याघ्रादिकोंकरके संकूल-गद्दर वनविषेभी जीवता रहताहै औ प्रारब्धकर्मकरके इनन किया हुआ तो सर्व तरफसे रक्षाकरके युक्त स्थानविषे स्थितभयाभी मृत्युकूं प्राप्त होवेहै इति ॥ तथा भ्रूंदरिनेभी नीनिशतकमें कहाहै “घने रणे शत्रुजटाग्नि-

मध्ये महार्णवे पर्वतमस्तके वा ॥ सुप्तं प्रमत्तं विषमस्थितं वारक्षन्ति पुण्यानि पुरा कृतानि” अर्थ० गहन वनं औ शत्रुवाँके मध्यमें तथा गंभीर जल औ भज्वलित अग्नि-विषे तथा महासमुद्र औ पर्वतके शिखरमें तथा रात्रिविषे शयनकाल औ विषभक्षणादिकजन्य प्रमादकालविषे तथा विकट मार्गमेंभी पूर्व अनुष्ठान कियेहुये अपने सुकृत-कर्महि इस जीवकी रक्षा करतेहैं इति ॥ तथा महाभारतके मोक्षपर्वमेंभी कहाहै “ नाकाले ध्रियते जंतुर्विद्धः शरशैतरपि ॥ तृणाग्नेणापि संस्पृष्टः प्राप्तकालो न जीवति” अर्थ० अनेक तीक्ष्ण वाणोंकरके वेधन कियाहुयाभी पुरुष विना कालमें मृत्युकूं नहि प्राप्त होवेहै औ कालके प्राप्त भये तो शुष्क तृणके अग्रभागकरके हंनन कियाहुयाभी नाह जीवेहै इति ॥ किंच साधनपुरुषकूं निर्जनदेशमें भोजना-च्छादनादिकोंकी चिंताभी नहि करणी चाहिये, काहेतें शरीरका पोषण तो प्रारब्धकर्महि करणेहारा है, यह वार्ता विवेकचूडामणिमें शंकराचार्यनेभी कथन करीहै “प्रारब्धं पुष्यति वपुरिति निश्चित्य निश्चलः ॥ धैर्यमात्संख्यं यत्नेन तत्त्वाभ्यासं समाचरेत्” अर्थ० प्रारब्धकर्महि इस शरीरका पोषण करेगा इस प्रकारका दृढ निश्चय करके औ परम धर्मका अवलंबन करके शास्त्रोक्त प्रयत्नसे आत्मतत्त्वका अभ्यास करणा

योग्य है इति ॥ तथा भागवतके सप्तमस्कंधविषेभी कहा है “स रक्षितां रक्षति यो हि गर्भे” अर्थ० जिस ईश्वरने कृमि-आदिकोंकरके युक्त माताके उदरमें अधोमुख इस शरीरका रक्षण किया है सोई अबभी करेगा इति ॥ तथा गीताके नवमाध्यायविषे भगवान्नेभी कहा है “अनन्याश्रितयंतो मां ये जनाः पर्युपासते ॥ तेषां नित्याभियुक्तानां योगक्षेमं वहाम्यम्” अर्थ० हे अर्जुन जो पुरुष मेरेहि आश्रय होय-कर योगभ्यासद्वारा मेरी निरंतर उपासना औ चिंतन कर-तेहैं तिन नित्ययुक्त पुरुषोंका मैं स्वयमेव योगक्षेम वहन कर-नाहूँ इति ॥ इस प्रकार भय तथा चिंतादिकोंका परित्याग करके “संमुपकल्प्य शुभासनं” कहिये पूर्वोक्तलक्षणमठ-विषे दर्भ मृगचर्मादिकोंकरके कोमल आसन बनाना चाहिये, यह वार्ता गीताके पष्ठाध्यायविषेभी कथन करी है—

“नात्युच्छ्रितं नातिनीचं चैलाजिनकुशोत्तरम्”

अर्थ० प्रथम तो दर्भ विछावे तिसपर मृगचर्म पुना तिसके ऊपर निर्मल वस्त्र विछावे इस प्रकारसें नतो अतिऊंचा औ न अतिनीचा आसन बनाना चाहिये इति ॥ सो यह आ-सन “आत्मनः” कहिये अपना होना चाहिये दूसरेका नहि,

१ अमामवस्तुकी प्राप्ति करणेका नाम योग है औ मामवस्तुकी रक्षा करणेका नाम क्षेम है.

काहेतें दूसरेके आसनपर यथेष्ट अभ्यास नहि संभवेहै किंतु  
 तिसके अधीन रहना पडताहै, यह वार्ताभी गीताके षष्ठाध्याय-  
 मेंहि कथन करीहै “शुचौ देशे प्रतिष्ठाप्य स्थिरमासनमात्मनः”  
 अर्थ० साधकपुरुषकूं पूर्वाक्त पवित्रदेशविषे अपना स्थिर आ-  
 सन करणा चाहिये दूसरेके आसनपर योगाभ्यास नहि करणा  
 चाहिये इति ॥ तथा मनुस्मृतिमेंभी कहाहै “सर्वं परवशं दुःखं  
 सर्वमात्मवशं सुखम् ॥ एतद्विद्यार्त्समासेन लक्षणं सुखदुःखयोः”  
 अर्थ० यावत्मात्र पराधीनता है सो सर्वहि दुःखका हेतु है  
 औ यावत्मात्र स्वतंत्रता है सो सर्वहि सुखका हेतु है विवेकी-  
 पुरुषकूं संक्षेपसँ यहि सुखदुःखका लक्षण जानना चाहिये इति  
 ॥ तथा “दृढमतिः” कहिये मरणपर्यंतका निश्चयकरके  
 योगाभ्यास करणा चाहिये दिवस औ भासोंकरके योगसिद्धि-  
 की वांछा नहि करणा चाहिये इस वार्तापर जीवन्मुक्तिप्रकरण-  
 विषे विद्यारण्यस्वामीने एक दृष्टांत लिखाहै । सो जैसे किसी  
 एक ब्राह्मणने आपणे पुत्रकूं वेदाध्ययन करणेके अर्थ किसी  
 अन्य ग्राममें भेजा सो जब तिसकूं गये हुये षट् दिवस व्यं-  
 तीत भये तो सो ब्राह्मण अपनी स्त्रीकेप्रति कहने लगा हे  
 प्रिये वेद तो लोकविषे च्यारिहि प्रसिद्ध हैं औ हमारे पुत्रकूं  
 गमन किये तो आज षट् दिवस व्यतीत होगयेहैं इतना वि-  
 लंब किस कारणसँ हुआ इति ॥ सो जैसे इस प्रकारकी इ-



च्छात्रान् ब्राह्मणं मुखं था तेसेहि जो साधक कितनेक दि-  
 वस अथवा मासोंविषे योगसिद्धिकी वांछा करैहै सोभी मू-  
 खंहि है इति ॥ तथा पतंजलिनेभी योगसूत्रोंमें कहाहै  
 “सतु दीर्घकालनैरंतयसत्कारासेवितो दृढभूमिः” अर्थ०  
 जो अभ्यास दीर्घकाल औं निरंतर तथा आदरपूर्वक सेवन  
 किया हुआहि दृढ अवस्थाकूं प्राप्त होवेहै इति ॥ तथा योगवा-  
 सिष्ठके उपशमप्रकरणमें वसिष्ठजीनेभी कहाहै ” जन्मांतरवि-  
 राभ्यस्तावाम संसारसंस्थितिः ॥ सा विराभ्यासयोगेन वि-  
 ना न क्षीयते क्वचिन् ” अर्थ० हे रामचंद्र जन्मजन्मांतरोंविषे  
 दीर्घकालसे जो संसारकी वासनाका अभ्यास होय रहाहै  
 सो दीर्घकालपर्यंत योगाभ्यास कियेतें विना अन्य किसी  
 उपायकरके क्षीण नहिं होवेहै इति ॥ इस स्थलविषे एक लौ-  
 किक इतिहास है सो संक्षेपसे यहां लिखेहैं ॥ जैसे कोई एक  
 ब्राह्मण रामचंद्रजीका अत्यंत भक्त था सो एक समयविषे दु-  
 र्भिक्षकरके पीड़ित भया एकाकी परदेशकूं गमन करता भया तो  
 मार्गमें एक म्हेच्छोंका ग्राम आया सो जिस कालविषे भिक्षा-  
 के अर्थ तिस ग्राममें ब्राह्मणने प्रवेश किया तो तिन म्हेच्छोंने  
 पकडकर बलात्कारसे तिसकी शिखा औं यज्ञोपवीत उतारकर-  
 के अपनी जातिमें मिलाय लिया औं अपनी जातिके सर्व  
 कर्म तिसकूं पढाय दिये परंतु जिस कालविषे सो ब्राह्मण

तिन म्लेच्छोंके साथ मिलकर निमाज पढ़कर दोनों हाथ खु-  
 लेकरके दवा मांगे तो तिसके मुखसे या खुदाके स्थलमें या  
 रामजी ऐसा शब्द निकसे तो एक दिवस तिन म्लेच्छोंने क्रो-  
 धकरके कहा हे दुष्ट अब तो तुं हमारे मतमें मिलगयाहै पुना  
 काहेको रामका नाम लेताहै तो तिस ब्राह्मण म्लेच्छने कहा,  
 हे मित्रो चालीस वर्षपर्यंत मैं ब्राह्मण रह्याहुं औ अब तीन  
 च्यारि मासमें तुमारी जातिविषे मिलाहुं सो चालीस वर्षसें  
 रामशब्दने मेरे हृदयमें प्रवेश किया हुआहै यातें किसप्रका-  
 रसें सो शीघ्रहि निकस सकैहै इति ॥ तैसेहि अनेक जन्मज-  
 न्मांतरोंसें संसारकी घासनाओंका जो हृदयविषे प्रवेश होय-  
 रहाहै सो किस प्रकारसें तिनकी अल्पकालके योगाभ्यासकर-  
 के निवृत्ति होयसकैहै ॥ यातें साधकं पुरुषकूं चिरकालपर्य-  
 तहि अभ्यास करणा योग्यहै ॥ तथा “क्रमशः” कहिये  
 प्रथम यम पश्चात् नियम तदनंतर आसन तिसके पीछे प्राणा-  
 याम पश्चात् प्रत्याहार तदनंतर धारणा तिसके पश्चात् ध्यान  
 तदनंतर समाधि इस क्रमसें “समभ्यसेत्” कहिये वक्ष्यमाण  
 रीतिसें उक्त योगके अष्ट अंगोंका अभ्यास करना चाहिये क्र-  
 मसेंविना नहि, काहेतें जैसे सीढीकेविना पुरुष गृहके ऊपरभा-  
 गविषे आरोहणं नहि करसकैहै तैसेहि साधक पुरुष यमनि-  
 यमादिकरूप सीढीकेविना निर्विकल्पसमाधिरूप गृहके ऊपरभा-

गविषे आरोहण करणिकूं समर्थ नहि होवेहै ॥ तथा योगभ-  
 द्यविषे व्यासजीनेभी कहाहै—

“योगेन योगो ज्ञातव्यो योगाद्योगः प्रवर्तते ॥

योऽप्रमत्तस्तु योगेन स योगी रमते चिरम् ॥”

अर्थ० योगकी प्रथम भूमिकासें दूसरी भूमिका जाननी  
 चाहिये अर्थात् प्रथम भूमिकाके जय हुये पश्चात् दूसरीका  
 आरंभ करना चाहिये काहेतें प्रथम भूमिकाके जय हुयेतें  
 अनंतरहि दूसरीभूमिकाविषे साधककी प्रवृत्ति होवेहै इस  
 प्रकार भूमिका जय क्रमसें जो योगमें अप्रमत्त होवेहै सोई  
 योगी चिरकालपर्यंत पृथिवीविषे रमण करेहै अर्थात् योग-  
 सिद्धिकी प्राप्तिद्वारा चिरंजीवी होयकर विचरेहै इति ॥  
 यातें साधक पुरुषकूं उक्तक्रमसंहि योगाभ्यास करणा योग्य  
 है सो अभ्यासका लक्षण योगसूत्रोंमें पतंजलिने कथन कि-  
 याहै “तत्र स्थितौ यत्नोऽभ्यासः” अर्थ० निर्विकल्पसमा-  
 धिकी स्थितिके अर्थ जो योगके अंगोका वारंवार आवर्तन  
 करणाहै तिसका नाम अभ्यास है इति ॥ ५ ॥

शंका ॥ पूर्वोक्त श्लोकविषे तुमने कहा जो मुमुक्षु पुरुषकूं एक-  
 तदेशविषे मठ बनायकर तिसमें आसन जमायकरके यमनिय-  
 मादिक क्रमसें योगाभ्यासकरणा योग्यहै सो वार्ता अन्यथा-  
 सिद्ध है, काहेतें कृष्णयजुर्वेदकी श्वेताश्वनर उपनिषत्में कहाहै

“तमेव विदित्वातिमृत्युमेति नान्यः पंथा विद्यतेऽयनाय” अर्थ० तिस ब्रह्मके जाननेसे हि यह अधिकारी पुरुष मोक्षकृं प्राप्त होवेहै ब्रह्मज्ञानकेविना मोक्षके अर्थ कोई दूसरा उपाय नहिहै इति ॥ तथा तदाहि पृष्ठाध्यायविषेभी कहाहै “यदा चर्मवदाकाशं वेष्टयिष्यंति मानवाः ॥ तदा देवमविज्ञाय दुःखस्यांनो भविष्यति” अर्थ० जिस कालविषे मनुष्य आकाशकूं चर्मकी न्याई आवेदन करलेवेंगे तिस कालमें विना ब्रह्मज्ञानसे जन्ममरणरूप संसारदुःखकोभी निवृत्ति होजावेगी अर्थात् जैसे मनुष्य आकाशकूं कदाचित्भी आवेदन नहि करसकैहै तैसेहि ब्रह्मज्ञानसे विना कदाचित्भी/संसारदुःखकी निवृत्ति नहि होवेहै इति ॥ तथा अन्यस्मृतिमेंभी कहाहै “ज्ञानादेव तु कैवल्यं प्राप्यते येन मुच्यते” अर्थ० ब्रह्मज्ञानसेहि कैवल्यमोक्षकी प्राप्ति होवेहै जिसकरके मुमुक्षु पुरुष सर्वबंधनोंसे मुक्त होवेहै इति ॥ तथा विवेकचूडामणिविषे शंकराचार्यनेभी कथन कियाहै “नान्योस्ति पंथा भवबन्धमुक्तेर्विना स्वतत्त्वावगमं मुमुक्षोः ” अर्थ० मुमुक्षुपुरुषके आत्मतत्त्वके बोधविना मोक्षके अर्थ दूसरा कोई मार्ग नहिहै इति ॥ तथा गीताके पञ्चमोऽध्यायविषे भगवान्नेभी कहाहै “न हि ज्ञानेन सदृशं पवित्रमिह विद्यते ॥ सर्वं ब्रह्मास्मिन् पार्थ ज्ञाने परिसमाप्यते” अर्थ० हे अर्जुन ब्रह्मज्ञानके समान

इस जगत्विषे दूसरा कोई पदार्थ पवित्र नहीं है ॥ तथा श्रुति स्मृतिविहित जो यज्ञादिक कर्म हैं तिन सर्वकाहि ज्ञानके-विषे अंतर्भाव होवेहै इति ॥ इत्यादिक अनेक श्रुतिस्मृति-यांविषे केवल ब्रह्मज्ञानकूहि मोक्षकी हेतुता कथन करीहै सो ज्ञान उपनिषदादिक वेदांतवाक्योंके श्रवणकरणेतें होवेहै अन्यथा नहि, यह वार्ता यजुर्वेदकी बृहदारण्यक उपनिषत्में याज्ञवल्क्यनेभी कथन करीहै “तं त्वौपनिषदं पुरुषं पृच्छामि” अर्थ० हे शतकल्य मैं तेरेसँ उपनिषत्विषे प्रतिपादन किया जो पुरुष है तिसकू पूछताहूँ इति ॥ तो तुम चिरकाल औ अ-त्यंत प्रयासकरके साध्य तथा अनेक विघ्नोकरके युक्त जो योगाभ्यास है तिसकू काहेतें विधान करतेहो ॥ किंच “एते न योगः प्रत्युक्तः” इस शारीरकसूत्रविषे महर्षि व्यास औ तिसके ऊपर भाष्यकरणेहारे शंकराचार्यने योगका खंडन कियाहै यातेंभी तुमारा कथन अयुक्त है ॥ इस प्र-कारकी शंकाके भयेंतें समाधान कहेहैं ॥

इन्द्रवंशा घृतम् ॥

ज्ञानं वदन्तीह विमोक्षकारणं  
तज्जायते नैव विलोलचेतसि ॥

लौल्यं न योगेन विना प्रशाम्यति .

तस्मात्तदर्थं हि यत्नेन साधकः ॥६॥

ज्ञानमिति ॥ यद्यपि ब्रह्मज्ञानहि मोक्षकी प्राप्तिमें कारण है अन्य साधन नहि यह जो पूर्वोक्त श्रुतिस्मृतियोंका कथन है सो यथार्थ है तथापि चित्तकी एकाग्रताके हुयेविना केवल वेदांत श्रवणकरणेतें तिस ज्ञानकी प्राप्ति होवे नहि काहेतें जैसे जिस कालविषे जल वायुकरके चलायमून होवेहै तो तिसविषे मुखका आभास स्पष्ट नहि प्रतीत होवेहै तैसेहि जिस कालविषे नानाप्रकारके संकल्पविकल्परूप वायुकरके बुद्धिरूप जल क्षोभायमान अर्थात् चंचल होवेहै ती आत्मारूप मुखका संशय औ विपरीत भावनासैं रहितः स्पष्टबोध नहि होवेहै ॥ यह वार्ता यजुर्वेदकी षष्ठउपनिषद्मेंभी निरूपण करीहे “दृश्यते त्वय्या बुद्ध्या सूक्ष्मया सूक्ष्मदर्शिभिः” अर्थ० यह आत्मा सूक्ष्मदर्शी विद्वान् पुरुषोंकरके सूक्ष्मबुद्धिके अग्रभागमेंहि देखा जावेहै स्थूलबुद्धिकरके नहि काहेतें जैसे सृचिकेके छिद्रविषे सूक्ष्म तागाकाहि प्रवेश संभवेहै जल निकासनेकी स्थूलरज्जुका नहि औ जैसे अतलमादिक सूक्ष्मवस्त्रके सीपनेमें सूक्ष्म सृचिकाहि उपयोगी होवेहै क्षेत्रके धारुपण करणेहारु फाटा नहि तैमेहि आत्मत-

स्वके प्रतिधिव ग्रहणं करणेविषे सूक्ष्मबुद्धिहि समर्थं होवेहै स्थूल नहि ॥ तिनमें नानाप्रकारके संकल्पविकल्पोकरके चंचल जो बुद्धि है सो स्थूल कहियेहै औ जो एकाग्र बुद्धि है तिसका नाम सूक्ष्म है ॥ सो बुद्धिकी चंचलताका अभाव जिना योगाभ्यासके नहि होवेहै किंतु योगाभ्यासकरकेहि होवेहै, यह वार्ता ध्यानदीपमें पंचदशीकारनेभी कथन करीहै “योगो मुख्यस्ततस्तेषां धीर्दर्पस्तेन नश्यति” अर्थ० जिन मुमुक्षुपुरुषोंका चित्त नानाप्रकारके संकल्पविकल्पोकरके चंचल है तिनकें योगाभ्यासहि चित्तकी एकाग्रताविषे मुख्य साधन है काहेतें योगाभ्यासकरकेहि बुद्धिकी चंचलताका नाश होवेहै इति ॥ शंका ॥ योगाभ्यासके विना जप, तप, यज्ञ, उपवास, उपासना आदिक अन्य उपायोकरकेभी शुद्धिद्वारा बुद्धिकी एकाग्रता संभवेहै तो योगाभ्यासका क्या प्रयोजन है ॥ समाधान ॥ यद्यपि जप, तप, उपासना आदिकोंकरकेभी बुद्धिकी एकाग्रता संभवेहै तथापि जिस प्रकारसे योगाभ्यासकरके बुद्धिकी शीघ्र एकाग्रता होवेहै तैसे अन्य उपायोकरके नहि होवेहै काहेतें सर्व जप, तप, यज्ञादिकोंमें योगाभ्यासकें अधिक फलकी हेतुता है, यह वार्ता अथर्ववेदकी अथर्वशिखा-उपनिषद्मेंभी कथन करीहै “क्षणमेकमास्याय क्रतुशत-

स्यापि फलमवाप्नोति ” अर्थ० एकक्षणमात्रभी समाधिविषे  
 स्थित भया योगी सौ अश्वमेधयज्ञके फलकं प्राप्त होवेहै  
 इति ॥ तथा अत्रिसंहितामेंभी कहाहै “योगात्संप्राप्यते ज्ञानं  
 योगाद्धर्मस्य लक्षणम् ॥ योगः परंतपो ज्ञेयस्तस्माद्युक्तः समभ्य-  
 सेत् ॥ न च तीव्रेण तपसा न स्वाध्यायैर्न चेज्यया ॥ गतिं गंतुं-  
 दिजाः शक्ता योगात्संप्राप्नुवन्ति याम्” अर्थ० योगकरके-  
 हि ज्ञानकी प्राप्ति होवेहै औ योगसँहि धर्मकी प्राप्ति होवेहै  
 तथा योगहि परम तप है यार्ते सर्वदाहि योगका अभ्यास  
 करणा योग्य है ॥ तथा योगाभ्यासकरके जिस गतिकी  
 प्राप्ति होवेहै सो तीव्र तपकरके औ मंत्रोंके जप करके तथा  
 यज्ञोंके अनुष्ठान करणेसँभी तिस गतिकुं दिजलोक प्राप्त  
 होनेमें समर्थ नहि होवेहै इति ॥ तथा याज्ञवल्क्यसंहितामें-  
 भी कहाहै “इज्याचारदमाहिंसातपःस्वाध्यायकर्मणाम् ॥  
 अयं तु परमो धर्मो यद्योगेनात्मदर्शनम्” अर्थ० इज्या,  
 आचार, इन्द्रियोंका दमन, अहिंसा, तप, वेदाध्ययन, इ-  
 त्यादिक सर्व कर्मोंसे योगाभ्यासकरके जो आत्माका साक्षा-  
 त्कार करणा है सो परमधर्म है इति ॥ किं च योगाभ्यासके  
 विना केवट वेदांतवाक्योंके श्रवण करणेतें ज्ञानकी भी प्राप्ति  
 नहि होवेहै यह यार्ता दसस्मृतिविषे भी कथन करीहै ॥



“स्वसवघहि तंद्रह्य कुमारीस्त्रीसुखं यथा ॥ अयोगी नैव जानति जात्यंधो हि घटं यथा” अर्थ० जैसे यौवनावस्थाकी स्त्री पतिके संभोगजन्य सुखकूं आपहि अनुभव करेहै तैसेहि सो ब्रह्मानन्दका स्वयमेव योगीलोकहि अनुभव करतेहैं ॥ औ जैसे जन्मसँ अंध पुरुषकूं घटकें स्वरूपका ज्ञान नहि होवेहै तैसेहि अयोगी लोक तिस ब्रह्मकूं नहि जानसकैहैं इति ॥ तथा कपिलदेवजीनेकी सांख्यसूत्रोंमें कहाहै “नोपदेशश्रवणेऽपि कृतकृत्यता परामर्षादते विरोचनवत्” अर्थ० विना अभ्यासके केवल उपदेशश्रवणमात्रकरके हि कृतकृत्यताकी प्राप्ति नहि होरैहै काहेतें देत्योंके पति विरोचनकूं ब्रह्मासँ उपदेश श्रवणकरणेतँभी ज्ञानकी प्राप्ति नहि होती भयीहै इति ॥ तथा श्रुतिमेंभी कहाहै “अय तद्दर्शनाभ्युपाये योगः” “अध्यात्मयोगाविगमेन देवं मत्वा धीरो हर्षशोकौ जहाति” अर्थ० निस आत्माके साक्षात्करणमें एक योगहि उपाय है दृमरा नहि ॥ तथा योगाभ्यासद्वाराहि तिस आत्मादेवकूं जानकर धीर पुरुष हर्षशोककरके उपलक्षित जन्ममरणरूप संसारका परित्याग करेहै इति ॥ किंच ज्ञानका फलभूत जो मोक्ष है निसकीभी योगाभ्यासकेबिना प्राप्ति नहि होवेहै किंतु योगाभ्यासकरकेहि होवेहै, यह वातां कृष्णयजुर्वेदकी श्वेताश्वतरउपनिषत्मेंभी कहीहै “त्रिरुन्तं स्याप्य समं श-

रीरं हृदीन्द्रियाणि मनसा सन्निवेश्य ॥ ब्रह्मोडुपेन प्रतरेत्-वि-  
द्वान् स्रोतांसि सर्वाणि भयावहानि” अर्थ० शिर ग्रीवा औ  
कटी इन तीनोंकूं स्तब्ध करके औ शरीरकूं अचल धारण क-  
रके तथा चक्षु आदिक इन्द्रियोंकूं मनसँ नियमन करके उँ-  
काररूप नौकाद्वारा योगीपुरुष हर्ष शोक जन्ममरणादिक  
भयरूप सर्व नदियोंकूं तरजावेहै इति ॥ तथा स्कंदपुराण-  
मेंभी कहाहै—

“आत्मज्ञानेन मुक्तिः स्यात्तच्च योगादृते नहि ॥

स च योगश्चिरं काळमभ्यासादेव सिद्ध्यति”

अर्थ० यद्यपि आत्मज्ञानकरकेहि मोक्षकी प्राप्ति होवेहै  
परंतु सो ज्ञान विना योगके नहि उत्पन्न होवेहै औ तिस  
योगकी चिरकाटपर्यंत अभ्यास करणसँहि सिद्धि होवेहै  
इति ॥ तथा कूर्मपुराणमें महादेवजीनेभी कहाहै “योगाग्नि-  
र्दहति क्षिप्रमशेषं पापपंजरम् ॥ प्रसन्नं जायते ज्ञानं ज्ञानान्नि-  
र्वाणमृच्छति” अर्थ० प्रथम योगरूप अग्नि सर्व पापोंके समूहकूं  
भस्म करेहै पश्चात् शुद्ध भये, अंतःकरणमें ज्ञानकी उत्पत्ति  
होवेहै तदनंतर कैवल्यमोक्षकी प्राप्ति होवेहै इति ॥ तथा यो-  
गवासिष्ठमें भी कहाहै “दुःसहा राम संसारविषवेगां विपू-  
चिका ॥ योगगारुडमंत्रेण पावनेनोपशाम्यति” अर्थ० हे राम  
चंद्रजी यह संसाररूप विषविपूचिकाका वेग बडा दुःसह है सो

योगरूप गरुडके मंत्र करके शांतिकुं प्राप्त होवेहै अन्यथा नहि इति ॥ तथा गरुडपुराणमेंभी कहाहै “भवतापेन तप्तानां योगो हि परमौषधम्” अर्थ० जन्ममरणरूप संसारके तापकरके तप्त भये पुरुषोंकूं योगाभ्यासहि परम औषधरूप है इति ॥ तथा विवेकचूडामणिविषे शंकराचार्यनेभी कहाहै—

“समाहिता ये प्रविष्टाप्य द्वाह्यं श्रोत्रादि चेतस्त्वमहं चिदात्मनि ॥ त एक मुक्ता भवपाशबंधनैर्नान्ये तु पारोक्ष्यकथाभिधायिनः” अर्थ० जो पुरुष घटपटादिक बाह्य प्रपंच तथा श्रोत्रादिक इंद्रिय चित्त त्वं अहं आदिक आंतर प्रपंचकूं चिदात्मनि साक्षीविषे विठयकरके समाधिस्थ होवेहै सोई पुरुष जन्ममरणरूप संसारके बंधनोंसें मोक्षकूं प्राप्त होवेहै औ जो केवल परोक्ष आत्मतत्त्वके वक्ता औ श्रोता हैं सो नहि प्राप्त होवेहै इति ॥ तथा पंचदशीमें विद्यारण्यस्वामीनेभी कहाहै “वाक्यमप्रतिबंधं सत्प्राक् परोक्षावभासते ॥ करामटकपद्बोधमपरोक्षं प्रसूयते” अर्थ० समाधिकाठविषे मलविक्षेप प्रारब्धादिक दोषोंकरके अप्रतिबंधित भया तत्त्वमस्यादिक महावाक्य समाधिसें पूर्वपरोक्ष प्रतीत भये आत्मतत्त्वविषे करामटककी न्याईं अपरोक्ष ज्ञानका जनक होवेहै इति ॥ इस प्रसंगपर योगवीजनामा ग्रंथमें महादेव श्री पार्वतीजीका संवाद लिखाहै सो संक्षेपसें यहां दिखावेहै

## पार्वत्युवाच

“ज्ञानादेव हि मोक्षं च वदन्ति ज्ञानिनः सदा ॥

न कथं सिद्धयोगेन योगः किं मोक्षदो भवेत्”

अर्थ० पार्वतीने प्रश्न किया हे ईश्वर केवल ज्ञानकरकेहि मोक्षकी प्राप्ति होवेहे अन्य साधनकरके नहि ऐसे सर्वहि ज्ञानी लोक कथन करतेहैं तो तुम सिद्ध भये योगकूंहि किस प्रकारसे मोक्षका देनेहारा कथन करतेहो इति ॥

## ईश्वरउवाच

“ज्ञानैनेवहि मोक्षं च ज्ञेयां वाक्यं तु नान्यथा ॥

सर्वे वदन्ति स्वप्नेन जयो भवति तर्हि किम् ॥

विना युद्धेन वीर्येण कथं जयमवाप्नुयात् ॥

तथा योगेन रहितं ज्ञानं मोक्षायं नो भवेत् ॥

अर्थ० हे प्रिये केवल ज्ञानसेहि मोक्षकी प्राप्ति होवेहे अन्य साधनसें नहि, यद्यपि यह तिनका कथन यथार्थ है तथापि जैसे सर्व लोक कहतेहैं जो स्वप्नसें शत्रुका पराजय होवेहे तो इतना कहनेसें क्या हुया सो जैसे युद्ध औ वलसें विना केवल लड़करके शत्रुका पराजय नहि होवेहे तैसेंहि योगके विना केवल ज्ञानकरके मोक्षकी प्राप्ति नहि होवेहे इति ॥ तथा अन्य श्लोककरकेभी तहांहि कहाहै “ज्ञाननिष्ठो विरक्तो वा धर्मज्ञोपि जितेन्द्रियः । विनायोगेन देवोपि न मोक्षं तप्सते प्रिये

अर्थ० हे प्रिये ज्ञाननिष्ठ होवे अथवा विरक्त होवे चाहे सर्व धर्मोंके जाननेहारा होवे अथवा सर्व इन्द्रियोंके जीतनेहारा होवे किंच देवताभी होवे तो विना योगाभ्यासके मोक्ष-पदकूं नहि प्राप्त होवेहै इति ॥ शंका ॥ तुमने कहा जो योगाभ्यासके विना अपरोक्षज्ञानकी औ तिसके फलभूत कैवल्यमोक्षकी प्राप्ति नहि होवेहै सो वार्ता असंभव है काहेतें जनक मतर्दादिकोंकूं विनाहि योगाभ्यासके केवल वेदांत-वाक्योंके श्रवणमात्रसेहि अपरोक्षज्ञानकी प्राप्ति पुराणादिकों-विषे श्रवणमें आवेहै ॥ समाधान ॥ जनकादिकोंकूंभी पूर्वजन्मविषे अनुष्ठान किये हुये योगाभ्यासके संस्कारोंसेहि ज्ञानकी प्राप्ति होती भयीहै केवल वेदांतश्रवणसें नहि यह वार्ता पुराणोंमेंभी निरूपण करीहै—

“जैगीपव्यो यथा विप्रो यथा चैवासितादयः ॥

क्षत्रिया जनकाद्यास्तु तुलाधारादयो विशः ॥

धर्मव्याधादयः सप्तशूद्राः पैलवकादयः ॥

मैत्रेयी सुलभा भार्गी शांडिली च तपस्विनी ॥

पते चान्ये च यहवो नीचयोनिगतो अपि ॥

‘ज्ञाननिष्ठां परां माताः पूर्वाभ्यस्तस्वयोगतः ॥’

अर्थ० जैगीपव्य औ अक्षित इत्यादिकं ब्राह्मण तथा जनकादिक क्षत्रिय औ तुलाधारादिक वैश्य तथा धर्मव्याध

औ पैलवकादिक सप्तशूद्र तथा मैत्रेयी सुलभा गार्गी शां-  
डिली आदिक स्त्रियां इनमें आदिलेकर अन्यभी अनेकहि  
नीचयोनियोंमें स्थित भये हनुमान् जांबवानादिक जो परम-  
ज्ञाननिष्ठाकूं प्राप्त होते भयेहैं सो सर्वहि पूर्वजन्मविषे अनुष्ठान  
कियेहुये अपणे योगाभ्यासके संस्कारोंकरकेहि प्राप्त होते  
भयेहैं इति ॥ किंच यजुर्वेदकी बृहदारण्यकउपनिषत्में लि-  
खाहै “तदेव सक्तः सहकर्मणैति लिंगं मनो यत्र निपक्तमस्य”  
अर्थ० अंतकालविषे इस पुरुषका मन जिस वस्तुविषे आसक्त  
होवेहै तिसही वस्तुकूं सहित कर्मोंके प्राप्त होवेहै इति ॥ तथा  
गीताके अष्टमाध्यायविषेभी कहा है—

“यं यं वापि स्मरन्भावं त्यजत्यन्ते कलेवरम् ॥  
तं तमेवैति कौंतेय सदा तद्भावभावितः ॥”

अर्थ० हे अर्जुन देहके अवसानकालविषे यह पुरुष जिस-  
जिसपदार्थका स्मरण करता हुआ शरीरका परित्याग करेहै  
तिस तिस पदार्थकूंहि सर्वदा तिसकी भावनाकरके युक्त  
भया प्राप्त होवेहै इति यार्ते मृत्युकालकी अत्यंत व्यथाकरके  
मूर्छित भये योगहीन केवल ज्ञानी पुरुषकूं अहं ब्रह्मास्मि  
इस प्रकारकी स्मृति नहि संभवेहै यह वार्ता योगबोजमें महा-  
देवजीनेभी कथन करीहै—

“पिपीलिका यदा लग्ना देहे ध्यानादिमुच्यते ॥

असौ किं वृश्चिकैदंष्टो देहांते वा कथं स्मरेत्”

अर्थ० हे देवि योगहीन पुरुषके शरीरसाथ जिस कालविषे एक पिपीलिकाकाभी स्पर्श होवेहै तो तिसही कालविषे सो ध्यानसें व्युत्थानकूं प्राप्त होवेहै तो देहके अंतकालविषे जब अनेक वृश्चिकोंके काटनेसमानव्यथाकूं प्राप्त हेवेगा तो तिस कालविषे कैसे स्मरण करेगा इति ॥ औ योगयुक्त पुरुषको तो स्वेच्छो मृत्यु होवेहै यातें तिसकूं अंतकालविषेभी स्मृति संभवेहै ॥ तथा योगवासिष्ठमेंभी उद्दालक वीतहव्य शुक्देवादिकोंके स्वेच्छानुसार शरीरके परित्याग करणेसेंही मोक्षपदकी प्राप्ति कथन करीहै ॥ तथा यजुर्वेदकी कठउपनिषत्मेंभी कहाहै “शतं चैका च हृदयस्य नाड्यस्तासां मूर्धानमभिनिःसृतैका ॥ तयोर्ध्वमायन्मृतत्वमेति विष्वङ्ङन्या उत्क्रमणे भवंति” अर्थ० एकसौ औ एक हृदयकी मुख्य नाडी हैं तिनमेंसें सुपुम्नानामक एक नाडी मस्तकमें ब्रह्मरंध्रपर्यंत गईहै तिस नाडीद्वारा जो पुरुष प्राणोंकूं ब्रह्मरंध्र भेदन करके परित्याग करेहै सोई मोक्षकूं प्राप्त होवेहै औ जिस पुरुषके प्राण मुख नासिका आदिक दारोंसें निगमन करेहैं सो सर्प

पशु मनुष्य पक्षी आदिक योनियोंकू प्राप्त होवेहै इति ॥  
तथा गीताके अष्टमाध्यायमेंभो कहाहै—

“प्रयाणकाले मनसाचलेन भक्त्यायुक्तो योगवलेन चैव ।  
भ्रुवोर्मध्ये प्राणमावेशय सम्यक् सतं परं पुरुषमुपैति दिव्यम्”  
अर्थ० हे अर्जुन जो पुरुष मरणकालविषे मेरी भक्ति औ म-  
नकी एकाग्रता करके युक्त भया योगबलकरके भ्रुवोंके मध्यम-  
वेशद्वारा ब्रह्मरंध्रकू भेदन करके प्राणोंका परित्याग करेहै सो  
परम दिव्य पुरुष जो परब्रह्म है तिसकू प्राप्त होवेहै अर्थात्  
मोक्षकू प्राप्त होवेहै इति ॥ तथा महाभारतके भोक्षपर्वविषे  
भीष्मपितामहने युधिष्ठिरकेमतिभी कहाहै—

“यथा चानिमिषाः स्थूठा जातं भित्त्वा पुनंजटम् ॥

प्रविशंति यथा योगास्तत्पदं धीतकल्मषाः ॥

यथैव वागुरां छित्त्वा बटवंतो यथा मृगाः ॥

प्रामुष्यविमलं मार्गं विमुक्ताः सर्वबंधनैः ॥

अवठाश्च मृगा राजन् वागुरासु तथा परे ॥

विनश्यंति न संदेहस्तद्दयोगवटादते” ॥

अर्थ० हे राजन् जिस प्रकारसें स्थूठ मगर मच्छ बटसें  
जाटकू भेदन करके पुनः अपने निवासस्थान जटविषे प्रवेश  
करतेहैं तैसेहि योगी ठोक प्रारब्धकर्मरूप जाटकू योगरूप  
बटसें भेदन करके सर्व पापोंसें रहित भवे पुनः अपने निवा-



सस्थान ब्रह्मविषे एकीभावकूं प्राप्त होवेहैं ॥ तथा जैसे बल-  
वान् मृग जालकूं भेदन करके सर्व बंधनोंसे मुक्त हुए अभि-  
मत विमल मार्गकूं प्राप्त होवेहैं औ जो बलसे हीन होवेहैं  
सो जालविषेहि बंधनकूं प्राप्त भये मृत्युकूं प्राप्त होवेहैं तैसेहि  
जो पुरुष तो योगरूप बलकरके युक्त हैं सो प्रारब्धकर्मरूप  
जालकूं भेदन करके देहादिक सर्व बंधनोंसे रहित भये ब्रह्म-  
भावरूप अभिमत विमल मार्गकूं प्राप्त होवेहैं औ जो योगरू-  
बलकरके हीन हैं सो कर्मरूप जालमेंहि पडित भये नानाप्र-  
कारकी योनियोंविषे भ्रमणरूप मृत्युकूं प्राप्त होवेहैं इति ॥  
किंच ज्ञानसेभी प्रबल जो प्रारब्धकर्म है तिससेभी योगा-  
भ्यास प्रबल है, काहेतें योगाभ्यास करके प्रारब्धकर्मका  
निरोध होवेहै, यह वार्ता विष्णुवर्मविषेभी कथन करीहै—

“स्वदेहारंभकस्यापि कर्मणः संक्षयावरः ॥

यो योगः पृथिवीपाठ शृणु तस्यापि लक्षणम्”

. अर्थ० हे राजन् अपने शरीरके आरंभण करनेहारि प्रार-  
ब्धकर्मकेभी क्षय करनेहारा जो योग है तिसका लक्षण  
तूं श्रवण कर इति ॥ तथा गीताके आरंभविषे मधुसूदनस्वा-  
मीनेभी कहाहै “ सा बलवती सर्वतः संयमेनोपशाम्यति”  
अर्थ० सो प्रारब्धकर्मकी वासना सर्वसे प्रबल है परंतु धारणा

ध्यान समाधिरूप जो संयम है तिसकरके शांतिकुं प्राप्त हो-  
वेहै इति ॥ इसहि कारणसें योगी एक शरीरसें अनेक शरी-  
रोंके एक काठविषेहि निर्माण करणमें समर्थ होवेहै, यह वातां  
महाभारतके मोक्षपर्वविषे भीष्मपितामहनेभी निरूपण करीहै

“आत्मनां च सहस्राणि बहूनि भरतर्षभ ॥

योगः कुर्याद्वलं प्राप्य तैश्च सर्वैर्महीं चरेत् ॥

प्रामुद्याद्विषयान् कैश्चित् कैश्चिदुग्रं तपश्चरेत् ॥

संहरेच्च पुनस्तात सूर्यस्तेजो गुणानिव ॥”

अर्थ० हे राजन् योगबलकूं प्राप्त भया योगी अपनी एक  
शरीरसें हजारों शरीरोंके निर्माण करेहै औ तिन सर्वसेंहि  
पृथिवीविषे विचरेहै तिनमेसें केचित् शरीरोंकरके तो नाना-  
प्रकारके भोगोंके भोगेहै औ केचित् शरीरोंकरके उग्र तपका  
आचरण करेहै पुना अपनी इच्छाके अनुसार जैसे अस्त  
होनेके काठविषे सूर्य भगवान् अपनी सर्व रश्मियोंका संहार  
करेहै तैसेहि अपने सर्व शरीरोंका योगीटोक संहार करके  
एकाकीहि स्थित होवेहै इति ॥ औ जो तुमने पूर्व कहा “ए-  
तेन योगः प्रत्युक्तः” इस शारीरकसूत्रविषे महर्षि व्यास  
तथा भाष्यकारने योगका खंडन कियाहै सो वातांभी वि-  
चारसें दिनाहि तुमने कथन करीहै काहेतें इस सूत्रविषे जो

योगका खंडन किया है सो ईश्वर तदस्थ है औ प्रकृति स्वतंत्र जगत्का कारण होवे है तथा जीवसे ईश्वर भिन्न है इत्यादिक जो वेदांतमतके विरुद्ध योगशास्त्रका सिद्धांत है तिसकाहि खंडन किया है यम नियमादिकरूप अष्टांगयोगका नहि यह वार्ता नारायणतीर्थनेभी निरूपण करी है “स्वातंत्र्यसत्यत्वमुखं प्रधाने सत्यं च चिद्रेदगतं च वाक्यैः ॥ व्यासो निराचष्टतभाष्यनाख्यं योगं स्वयं निर्मितब्रह्मसूत्रैः”

“अपि चात्मप्रदं योगं व्याकरोन्मतिमान् स्वयम्” ॥

भाष्यादिषु ततस्तत्र आचार्यममुत्तैर्मतः ॥

भक्तो योगो भगवता गीतायामधिकोन्यतः ॥

कृतः शुक्रादिभिस्तस्मादत्र संतोषिषादराः ॥

अर्थ० योगशास्त्रविषे जो प्रकृतिका सत्यपणा औ स्वतंत्रपणा तथा जीवका ईश्वरसे पृथक्पणा औ नानापणा माना है तिसकाहि अपणे निर्माण कीयेहुये शारीरकसूत्रोंविषे व्यासजीने खंडन किया है भावनारूप जो यम नियमाद्विपूर्वसमाधियोग है तिसका नहि” किंच योगभाष्यादिक स्थष्टांविषे आत्मपदके देनेहारे योगकी तो स्वयमेवहि व्यासजीने व्याख्या करी है ताने शंकराचार्यादिकोंनेभी योगका अंगीकार किया है तथा गीताविषे भगवान्नेभी “तपस्विभ्यो-

'विको योगी' इत्यादिक वाक्योंमें योगकूंहि सर्वसं अधिक मानाहै, तथा शुकदेव याज्ञवल्क्यादिक महा ज्ञानियोंनेभी योगका अनुष्ठान कियाहै यातें सर्व महात्मा पुरुषोंकूंभी स-हित आदरके योगाभ्यासविषे प्रवृत्त होना योग्य है इति ॥ किंच यह वार्ता लोकविषे प्रसिद्ध है कि जिस वस्तुका जो श्रेष्ठ पुरुष भीतिपूर्वक सेवन करताहै सो तिस वस्तुकी निंदामें प्रवृत्त नहीं होवेहै सो सूत्रकार औ भाष्यकार यह दोनोंहि महायोगी हुयेहैं तिनमें व्यासजीका योगीपणा तो सर्वलोक-विषे प्रसिद्धही है औ शंकराचार्यका योगीपणा दिग्विजय-विषे मंडनमिश्रके संवादादिक स्थलोंमें प्रसिद्ध है कहेंतें आ-काशमार्गसे मंडनमिश्रके गृहविषे प्रवेश करना औ राजाअम-रकके शरीरमें प्रवेश करना इत्यादिक अद्भुत कर्म योगश-क्तिसें विना कैसे संभवहैं ॥ तथा योगतारावलीनामा ग्रंथविषे स्वयमेवहि शंकराचार्यने कथन कियाहै "सिद्धि तथा विध-मनोषिठये समर्था श्रीशैलशृंगकुहरेषु कदोपंतभ्ये ॥ गात्रं तथा वनलताः परिवेष्टयन्ति कर्णे तथा विरचयन्ति स्वगाश्च नीडम्" अर्थ ० श्रीशैलकी कंदरोंविषे मनके विलय करणोहारी समाधि-रूप सिद्धिकूं में कब प्राप्त होऊंगा औ समाधिविषे स्थित भये मेरे शरीरकं वनकी लता कब वेष्टन करेगी तथा मेरे कानविषे वृक्षका छिद्र जानकरके वनके पक्षी कब आलय

करेंगे इति ॥ किंच च्यारि वेदोंमें कौनसी ऐसी उपनिषत् है, जिसविषे योगका प्रतिपादन नहि कीयाहै किंतु सर्व उपनिषदोंमें कहिं संक्षेप कहिं विस्तारकरके योगका निरूपण कियाहै सो विस्तारके भयसे यहां तिन उपनिषदोंके उदाहरण तहि दिखायेहैं जिसकी इच्छा हो सो तहां देखलेवे ॥ तथा जगत् विषे कौनसा ऐसा मत है जो अष्टांगयोगकूं नहि अंगीकार करेहै किंतु सर्वहि अर्हत कापाल बौद्ध वैशेषिक नैयायिक शैव वैष्णव शाक्त सांख्य योगादिक मत अंगीकार करेहैं यद्यपि तिनके मतोंविषे प्रमेयपदार्थ भिन्नभिन्न निरूपण कियेहैं तथापि मोक्षकार्त्साधनभूत जो यम नियमादिकरूप अष्टांगयोग है सो तो सर्वके मतमें एकहि प्रकारका मानाहै ॥ तथा कौनसा ऐसा पूर्वऋषि अथवा मुनि हुवाहै जो योगाभ्यासकेविना सिद्धिकूं प्राप्त होता भयाहै किंतु जितनेक सनत्कुमार नारद पराशर याज्ञवल्क्य वसिष्ठादिक सिद्धिकूं प्राप्त भयेहैं सो सर्वहि योगाभ्यासकरके प्राप्त भयेहैं औ जो कोई वर्तमानजन्मविषे योगसेविना सिद्धिकूं प्राप्त हुयेहैं सो भी पूर्वजन्मविषे अनुष्ठान किये हुए योगाभ्यासके प्रतापकरकेहि हुयेहैं यह वार्ता पूर्वहि कथन करि आयेहैं यातें व्यासजी औ शंकराचार्यने योगका खंडन कियाहै यह तुमारा कथन केवल साहसमात्रहि है ॥ किंच “न निन्दा निघं

निन्दन्तुं प्रवर्तते अपि तु विधेयस्तोतुम् ” अर्थ० एक दूसरेके मतमें जो एक दूसरेके मतकी निंदा है तिसका दूसरे मतके खंडन करणमें तात्पर्य नहीं है किंतु प्रसंगपतित जो वार्ता है तिसकी स्तुति करणेविषेहि तात्पर्य है यातें मुमुक्षु पुरुषकूं सर्वे अन्य क्रियाका परित्याग करके परम पुरुषार्थरूप जो योग है तिसके अर्थहि प्रयत्न करणा योग्य है यह वार्ता मातंगनामा ऋषिनेभी कथन करी है “अग्निष्टोमादिकान् गवान् विहाय द्विजसत्तमः ॥ योगाभ्यासरतः शान्तः परं ब्रह्माधिगच्छति” अर्थ० अग्निष्टोमप्रदिक सर्वकामोंका परित्याग करके केवल योगाभ्यासविषे निरंतर आसक्त भया शांत मुमुक्षु पुरुष परम ब्रह्मकूं प्राप्त होवे है अर्थात् मोक्षपदकूं प्राप्त होवे है इति ॥ ६ ॥ इस प्रकारसे योगकूं परमपदप्राप्तिकी हेतुता निरूपण करके अब तिस योगके जो अवांतर भेद हैं सो कथन करे हैं ॥

वंशस्थ वृत्तम् ॥

हठो लयो मांत्रिकराजसंज्ञितौ  
चतुर्विधं योगमवालिशा विदुः ॥  
त्रयोपि राजोपगता भवन्त्यत-  
स्तदर्थमेवेह यतेत कोविदः ॥७॥

हठ इति ॥ सौ योग हठयोग, लययोग, मंत्रयोग, राज-  
योग इसभेदसे चारिप्रकारका है यह वार्ता योगबीजमें  
महादेवजीनेभी कथन करी है “मंत्रो हठो लयो राजा योगोयं  
भूमिकाक्रमात् ॥ एक एव महादेवि चतुर्धा संप्रकीर्त्यते ॥”  
• अर्थ० हे महादेवि एकहि योग हठयोग, लययोग, मंत्रयोग  
राजयोग इसप्रकार अवांतरभेदसे चारिप्रकारका कहियेहै  
इति ॥ तिनमें प्रथम हठयोगका लक्षण गोरक्षनाथने कथन  
कियाहै—

“हकारः कीर्तितः सूर्यचकारश्चन्द्र उच्यते ॥

सूर्यचन्द्रमसो योगात् हठयोगो निगद्यते” ॥

अर्थ० हकार सूर्यका नाम है औ ठकार चन्द्रमाकी संज्ञा  
है तिन दोनोंका जो योग अर्थात् एकीभाव है तिसका नाम  
हठयोग है इति ॥ तात्पर्य यह हृदयदेशमें सूर्यका निवास है  
औ नासिकाके अग्र द्वादश अंगुलपर चंद्रमाका स्थान है का-  
हेते जब हृदयसे स्पर्शकरके प्राणवायु बाह्यनिर्गमन करताहै तो  
उष्ण होवेहै औ जब चन्द्रमाके स्थानसे स्पर्शकरके अश्व्यंतर  
आताहै तो शीतल होवेहै, याते हृदय औ नासिकाके बाह्यदेशमें  
सूर्य औ चंद्रमाका अनुमान होवेहै तथा योगवासिष्ठके निर्वा-  
णप्रकरणमें काकभृशुंडनेभी कहाहै “द्वादशांगुलपर्यन्ते नासाग्रे  
संस्थितं विधुम् ॥ हृदये भास्करं देवं यः पश्यति स पश्यति”

अर्थ० नासिकाके बाह्य द्वादश अंगुलपर्यंत देशविषे चंद्र-  
माकी स्थिति है औ हृदयदेशविषे सूर्यका स्थान है सो जो  
योगीपुरुष तिन दोनोंकूं योगकलासैं देखताहै सोई सम्यक्  
प्रकारसैं देखताहै इति ॥ इस प्रकारसैं प्राण औ अपानके  
साथ सूर्य औ चंद्रमाका संबंध होनेतें प्राण औ अपा-  
नकीभी क्रमसैं सूर्य औ चंद्रमासंज्ञा होवेहै सो जिसकालविषे  
प्राणायामके अभ्यासकरके प्राण औ अपानकी यतिका नि-  
रोध होवेहै तो सूर्य औ चंद्रमाकी एकता होवेहै निसका नाम  
हठयोग है औ जो नाडी शुद्धि, मुद्राभ्यास, कुंडलिनीबोध, षट्-  
षक्रभेदन इत्यादिक हठयोगके अवांतर भेदहैं तिनकी, आगे  
उपयोगी स्थलोंविषे व्याख्या करेगें ॥ तथा प्राणायामादिक  
क्रमसैं विनाहि शांभवीमुद्राके अभ्यासपूर्वक शून्यकी भाव-  
नासैं एकवारहि जो संकल्पसैं रहित होयकर मनका विटय  
करणाहै तिसका नाम लययोगहै । यह वार्ता अमनस्कखंडविषे  
वामदेवके प्रति महादेवजीनेभी कथन करीहै ।

“दृष्टिः स्थिरा यस्य चिन्तव, दृश्यात् वायुः स्थिरो यस्य  
विना निरोधात् ॥ चित्तं स्थिरं यस्य विनादृष्टं वात् स एव  
योगी स गुरुः स सेव्यः” अर्थ० नासाके अग्रभागादिक  
देशोंविषे उगटनेसैं विनाहि जिसकी दृष्टि स्थिरहै औ  
रेचकादिक प्राणायामके अभ्याससैं विनाहि जिसके प्राण-



वासुका निरोधहै तथा षट्चक्रादिक अवलंबनोसंविना-  
 हि जिसका चित्त एकाग्र है सोई पुरुष योगी औ सर्वका  
 गुरु तथा सेवनेयोग्य है इति ॥ तथा तिस शांभवीमुद्राका  
 लक्षणभी तहांहि महादेवजीने कथन किया हे “अंतलक्ष्यं  
 बहिर्दृष्टिर्निमेषोन्मेषवर्जिता ॥ सा भवेच्छांभवी मुद्रा सर्व-  
 तंत्रेषु गोपिता”

अर्थ० चित्तवृत्तिके लक्ष्यकूं शरीरके अभ्यंतरकरके अर्द्ध-  
 खुलेहुये नेत्रोंकी दृष्टिकूं जो नासिकाके अग्रभागविषे एकटक  
 स्थापतकरके स्थित होना है तिसका नाम शांभवीमुद्रा है सो  
 यह मुद्रा सर्वशास्त्रोंमें गुप्त है इति ॥ तथा मंत्रयोगका लक्ष-  
 णभी योगबीजविषे महादेवजीनेहि कथन किया है,

“हकारेण बहिर्याति सकारेण पुनर्विशेत्” ।

हंसहंसेति मंत्रोयं जीवो जपति सर्वदा ॥

गुरुवाक्यात्सुपुत्रायां विपरीतो भवेज्जपः ।

सोहंसोहमिति प्राप्नो मंत्रयोगः स उच्यते ॥

अर्थ० हे प्रावति हकारकरके यह श्वासबहिर्निर्गमन करे  
 है औ सकारकरके पुना अभ्यंतर प्रवेश करे है इसप्रकारसें  
 हंसहंस इसमंत्रका सर्वदाहि यह जीव जप करे है परंतु जानता-  
 नहि सो गुरुमुखद्वारा तिसकी विधिके जाननेसें सुपुत्रानाडी-

विषे हंसहंसके उलटानेसें सोहंसोहं जप होवे है तिसका नाम मंत्रयोग है इति ॥ सो जपकी संख्याभी महादेवजीनेहि कथन करीहै,

“एकविंशतिसहस्रं पट्शताधिकमीश्वरि ।

प्रत्यहं जपते प्राणी हंस इत्यक्षरद्वयम्” ॥

अर्थ० हे ईश्वरि एकविंशतिसहस्र औ पट्शौ अधिक हंस-मंत्रका नित्यं प्रति सर्वप्राणी जप करते हैं इति० ॥ सो तिस जपका आधारादिकचक्रोंमें स्थित जो गणेशादिक देवता हैं तिनकूं नित्यप्रति क्रमसें अर्पण करणा चाहिये ॥ सो अर्पणकी विधि गरुडपुराणमें विष्णुभगवान्ने गरुडकेप्रति कथन करी है सो संक्षेपसें यहां दिखावे हैं,

“आधारं तु चतुर्द्वानलसमं वासांतवर्णाश्रयं ।

स्वाधिष्ठानमपि प्रभाकरसमं वालांतपट्पत्रकम् ॥

रक्ताभं मणिपूरकं दशदलं डायं फकारांतकं ।

पत्रैर्द्वादशभिस्त्वनाहतपुरं हैमं कठांतावृतम् ॥

पत्रैः सस्वरपोडशैः शशधरज्योतिर्विशुद्धांबुजं ।

हंक्षेत्यक्षरयुग्मकं द्वयदलं रक्ताभमात्रांबुजम् ॥

तस्माद्दूर्ध्वगतं प्रभासितमिदं पद्मं सहस्रच्छदं ।

सत्यानन्दमयं सदाचिन्मयं ज्योतिर्मयं शाश्वतम् ॥  
 गणेशं च विधिं विष्णुं शिवं जीवं गुरुं ततः ।  
 व्यापकं च परं ब्रह्म क्रमाचक्रेषु चिंतयेत् ॥  
 षट्शतं गणनाथाय षट्सहस्रं नु वेधसे ।  
 षट्सहस्रं च हरये षट्सहस्रं हराय च ॥  
 जीवात्मने सहस्रं च सहस्रं गुरवे तथा ।  
 चिदात्मने सहस्रं च जपसंख्यां निवेदयेत् ॥”

अर्थ० प्रथम गुदा औ लिंगके मध्यदेशमें बंकारसँ लेकर  
 सकारपर्यंत च्यारि अक्षरोंकरके अंकितभये च्यारि दलोंकरके  
 युक्त औ अग्निके वर्णसमान आधारचक्र है ॥ तथा दूसरा  
 लिंगके उपर गुह्यदेशविषे बंकारसँ लेकर लकारपर्यंत षट् अक्ष-  
 रोंकरके अंकितभये षट् दलोंकरके युक्त औ सूर्यके वर्णसमान  
 स्वाधिष्ठानचक्र है ॥ तथा तीसरा नाभिदेशविषे डंकारसँ ले-  
 कर फकारपर्यंत दश अक्षरोंकरके अंकितभये दशदलोंकरके  
 युक्त औ रक्तवर्ण मणिपूरचक्र है तथा हृदयदेशविषे कं-  
 कारसँ लेकर लकारपर्यंत द्वादशअक्षरोंकरके अंकितभये द्वादश-  
 दलोंकरके युक्त औ सुवर्णके वर्णसमान अनाहतचक्र है ॥

१ वं शं पं सं. २ वं भं मं यं रं लं. ३ डं ढं णं तं थं दं धं नं पं फं.  
 ४ कं खं गं घं ङं चं छं जं झं अं टं ठं.

तथा कंठदेशमें असेंलेकर अः पर्यंत षोडशस्वरोंकरके अंकितभये षोडशदलोंकरके युक्त औ चंद्रमाके वर्णसमान विशुद्धचक्र है ॥ तथा भ्रुवोंके मध्यदेशविषे । हंकार औ क्षकार इन दोनों अक्षरोंकरके अंकितभये दोदलोंकरके युक्त औ रक्तवर्ण आज्ञाचक्र है ॥ तथा नितके ऊपर दशमहारविषे निरंतरहि सच्चिदानंद ज्योतिःस्वरूप सहस्रदलोंकरके युक्त शुद्धरफटिकवर्णकेसमान ब्रह्मरंध्रचक्र है ॥ सो तिनमें प्रथमचक्रमें गणेश औ दूसरेविषे ब्रह्मा तथा तीसरेमें विष्णु औ चतुर्थविषे महादेव तथा पंचममें जीवात्मा औ षष्ठेविषे गुरु तथा सप्तममें व्यापकपरब्रह्म इसक्रमसें सहित शक्ति औ वाहनोंके सप्तचक्रोंविषे सप्तदेवताका पुष्पचंदनादि समर्पणपूर्वक एकाम्रचित्त-होयके ध्यानकरके पश्चात् पूर्वोक्त एकविंशतिसहस्र औ पदसौ जपसें प्रथम पदसौ ६०० गणेशजीकूं समर्पण करणा चाहिये औ पुना पदसहस्र ६००० ब्रह्माकूं अर्पण करणा चाहिये पुना पदसहस्र ६००० विष्णुकूं अर्पण करणा चाहिये तथा पदसहस्र ६००० महादेवजीकूं अर्पण करणा चाहिये तथा एकसहस्र १००० जीवात्माकूं अर्पण करणा चाहिये पुना एकसहस्र १००० गुरुकूं समर्पण करणा चाहिये तथा एकसहस्र १००० परब्रह्मकूं

१ अं आं इं ईं उं ऊं ऋं ॠं ऌं ॡं एं ऐं ओं औं अं  
अः २ हं, क्षं,

समर्पण करणा चाहिये इसप्रकारसें नित्यं प्रति एकाग्रचित्तसें, समर्पण करणेहारे ब्रह्मचर्यादिक साधनसंपन्न सार्धकपुरुषकूं एक-कोटी १०००००००००निर्विघ्न जपकेसंपूर्णभयेतें अनंतर ईश्वरके अनुग्रहसें दशप्रकारका नाद श्रवणमें आवेहै यह वार्ता अथ-र्ववेदकी हंसउपनिषत्मेंभी कथन करीहै “स एव जपकोट्या नादमनुभवति” अर्थ० सो साधक पुरुष हंसमंत्रके कोटी जप समर्पण करणेतें अनंतर नादका अनुभव करेहै इति ॥ सो तिस नादके लक्षणभी तहांहि कथन कियेहैं “नादो दशविधो जायते चिणीति प्रथमः चिंचिणीति द्वितीयः घंटानादस्तृतीयः शंखनादश्चतुर्थः पंचमस्तंत्रीनादः षष्ठस्तालनादः सप्तमो वेणु-नादः अष्टमो मृदङ्गनादः नवमो भेरीनादः दशमो मेघनादः नवमं परित्यज्य दशममेवाभ्यसेत्” अर्थ० प्रथम तो चिणी दूस-रा चिंचिणी तीसरा घंटावत् चतुर्थ शंखवत् पंचम वीणावत् षष्ठ तालवत् सप्तम वंसीवत् अष्टम मृदंगवत् नवम भेरीवत् दशम मेघवत् इस प्रकारसें हंसमंत्रके साधक पुरुषकूं उक्त संख्याके पूर्ण होतेतें अनंतर दश प्रकारका नाद श्रवणमें आवेहै ति-नमेंसें नव प्रकारके नादका परित्याग करके ब्रह्मभावकी प्रातिका साधनभूत जो दशम मेघनाद है तिसकाहि सर्वदा मुमुक्षुपुरुषकूं अभ्यास करणा योग्यहै इति ॥ तथा तिस द-शप्रकारके नादके फलभी तहांहि कथन कियेहैं ॥

“प्रथमे चिंचिणीगात्रं द्वितीये गात्रभंजनम् ।  
 तृतीये स्वेदनं याति चतुर्थे कंपते शिरः ॥  
 पंचमे स्रवते तालु पष्ठेऽमृतनिषेवणम् ।  
 सप्तमे गृहविज्ञानं परा वाचा तथाष्टमे ॥  
 अदृश्यं नवमे देहं दिव्यं चक्षुस्तथा मलम् ।  
 दशमे परमं ब्रह्म भवेद्ब्रह्मात्मसन्निधौ ॥

तस्मिन् मनो विलीयते मनसि संकल्पविकल्पे दग्धे पुण्यपा-  
 पे सदाशिवः शक्त्यात्मा सर्वत्रावस्थितः स्वयंज्योतिः शुद्धो-  
 शुद्धो नित्यो निरंजनः प्रकाशत इति”

अर्थ० प्रथम नादके श्रवणकाठमें सर्व अंगोंविषे, चिंचि-  
 णीकी न्याईं शब्दकी प्रतीति होवेहै औ दूसरेमें शरीरके अंग  
 टूटनेकी न्याईं होवेहै तथा तीसरेविषे चित्तमें खिन्नता होवेहै औ  
 चतुर्थमें शिर कंपताहै तथा पंचमविषे तालु श्रवताहै औ पष्ठमें  
 अमृतका पान होवेहै तथा सप्तममें गृहपदार्थोंका ज्ञान होवेहै  
 औ अष्टमविषे परावाचाकी प्राप्ती होवेहै तथा नवममें दिव्यद-  
 टि औ अंतर्ज्ञानकी शक्ति होवेहै औ दशममें तो परब्रह्मस्वरूप-  
 हि होवेहै ॥ इस प्रकार ब्रह्मके साथ एकीभाव होनेतें मनका  
 विटप होवेहै मनके तीन भयेंनं मयं संकल्पविकल्पोंका क्षय  
 होवेहै संकल्पविरुद्धोंके क्षय होनेतें जन्मजन्मान्तरोंविषे मं-  
 चित्त किये हुये पुण्यपापोंका नाश होवेहै पुण्यपापोंके नाश

होनेतें अनंतर साधक पुरुष शिवशक्तिस्वरूप भया सर्वव्यापक स्वयंज्योति शुद्ध बुद्ध नित्य निरंजन ब्रह्मरूप होयकरके प्रकाशताहै अर्थात् कैवल्यमोक्षपदविषे स्थित होवेहै इति ॥ सो यह मंत्रयोग गुरुमुखसँ ग्रहण कियेविना सिद्धिका हेतु नहि होवेहै यातें साधक पुरुषोंकूं गुरुमुखद्वाराहि इसका अभ्यास करणा योग्य है इति ॥ तथा राजयोगका लक्षण योगसूत्रोंमें पतंजलिने कथन कियाहै “योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः” अर्थ० पांच प्रकारकी चित्तवृत्तियोंका जो निरोध करणा है तिसका नाम राजयोग है इति ॥ सो तिन वृत्तियोंके नाम औ लक्षणभी पतंजलिनेहि कथन कियेहै “प्रमाणविपर्ययविकल्पनिद्रास्मृतयः” अर्थ० प्रमाण, विपर्यय, विकल्प, निद्रा, स्मृति, इस भेदसँ पांच प्रकारकी चित्तकी वृत्तियाँ हैं इति ॥ तिनमें “प्रत्यक्षानुमानागमाः प्रमाणानि” अर्थ० प्रत्यक्षप्रमाण, अनुमानप्रमाण, आगमप्रमाण, इस भेदसँ प्रमाण तीन प्रकारके हैं ॥ तिनमें विषय औ इन्द्रियोंके क्षन्तिकर्षसँ घटपटादिक विषयोंका जो विशेषरूपकरके ज्ञान है तिसकूं प्रत्यक्षप्रमाण कहतेहैं ॥ औ धूमादिक टिंगकरके दूरदेशस्थ वह्नि आदिक पदार्थोंका सामान्यसँ जो ज्ञान है तिसका नाम अनुमान प्रमाण है ॥ तथा यथार्थवक्ता पुरुषका जो वाक्य है सो आगमप्रमाण कहियेहै ॥ औ अन्य नैया-

विकादिक शास्त्रोंमें जो कहिं अधिक वा न्यून प्रमाण मानेहैं सो इन तीनोंके अंतर्भूतहि जान लेने इति ॥ तथा “विपर्ययो मिथ्याज्ञानमतद्रूपप्रतिष्ठितम्” अर्थ० रजतादिकोंसे भिन्न शुक्ति आदिक पदार्थोंमें जो रजतादिकोंका ज्ञान है तिसका नाम विपर्यय है इति ॥ तथा “शब्दज्ञानानुपाती वस्तुशून्यो विकल्पः” अर्थ० शब्दजन्य ज्ञानका अनुपाती होवे औ वस्तुसँ शून्य होवे तिसका नाम विकल्प है अर्थात् अविद्यमान भेदवाले पदार्थविषे जो भेदका आरोपण करके कथनहै सो विकल्प कहियेहै ॥ जैसे “पुरुषका चेतनपणा स्वरूप है” तो यहां जब चेतनपणाहि पुरुष हुया तो पुरुषका चेतनपणा स्वरूप है यह कथन कैसे संभवेहै परंतु इस प्रकारके कथनसँ पुरुष औ चेतनपणेका भेदसँ ज्ञान होवेहै जैसे देवदत्तकी गौ इस कथनसँ देवदत्त औ गौका भेदसँ ज्ञान होवेहै इति ॥ तथा “अभावप्रत्ययालंबनावृत्तिर्निद्रा” अर्थ० सर्व बाह्य विषयोंके आकरोंसँ रहित होयकर तमोगुण करके युक्त जो चित्तवृत्तिकी स्थिति है तिसका नाम निद्रा है ॥ निद्रासँ जागृकरके पुरुष कहताहैं आज में बहुत सुखसँ शयन करता भयाहुं सो इस प्रकारकी स्मृति विनासुखके अनुभवसँ संभवे नहि यातें निद्राभी एक प्रकारकी चित्तकी वृत्तिहि है ॥ तथा “अनुभूतविषयासंप्रमोषः स्मृतिः” अर्थ० प्रत्यक्षादिक



प्रमाणकरके अनुभव किये हुये पदार्थका जो अन्यकालविषे संस्कारद्वारा स्मरण होवेहै तिसका नाम स्मृति है ॥ सो इन पांच वृत्तियोंविषेहि सर्व चित्तकी वृत्तियोंका अंतर्भाव है इति ॥ सो “योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः” इस पूर्वोक्त सूत्रविषे सर्व वृत्तियोंका ग्रहण नहि कियाहै किंतु सामान्यसँ चित्तवृत्तियोंके निरोधकूँ योगरूपता कथन करीहै यातँ एकाग्रवृत्तिकरके युक्त जो संप्रज्ञातसमाधि है सोभी योगहि कहियेहै औ जिसमें सर्व वृत्तियोंका निरोध होवेहै सो असंप्रज्ञात कहियेहै इस प्रकारसँ संप्रज्ञात औ असंप्रज्ञात जो दो प्रकारकी समाधि है तिसका नाम राजयोग है । यह वार्ता सिद्ध भयी औ जो प्रत्याहार धारणा ध्यानादिक राजयोगके अवांतर भेद हैं सो आगे निरूपण करेंगे ॥ सो पूर्वोक्त “हठयोग” लययोग “मंत्रयोग” इन तीनोंका इस राजयोगकेविषेहि अंतर्भाव होवेहै ॥ काहेतँ तिनमें प्राण औ अपानकी एकतारूप जो हठ योग है सो राजयोगसँभी चित्तकी वृत्तियोंके निरोध होनेतँ प्राणोंका स्वतेहि निरोध होय जावेहै जिस प्रकारसँ मनके निरोध होनेतँ स्वतेहि प्राणोंका निरोध होवेहै सो वार्ता आगे पतुर्दश श्लोककी टीकाविषे विस्तारसँ कथन करेंगे ॥ औ जो आसनादिक हठयोगके अवांतर भेद हैं सो तो प्रत्यक्षहि राजयोगके साथ मिलते हैं यातँ हठयोगका राज-

योगविषेहि अंतर्भाव है इति ॥ तथा स्वात्मा राम्यो-  
 गीनेभी हठयोगप्रदीपिकाविषे कहाहै “पीठानि कुंभका-  
 श्चित्रा दिव्यानि करणानि च ॥ सर्वाण्यपि हठाभ्यासे रा-  
 जयोगफलावधि” अर्थ० यावत्मात्र हठयोगके पद्मादिक आ-  
 सेन औ सूर्यभेदनादिक विचित्र कुंभक तथा नानाप्रकारकी  
 खेचरी आदिक दिव्य मुद्रा हैं तिन सर्वका राजयोगकी  
 प्राप्तिहि फल है इति ॥ तथा शांभवी मुद्राके अभ्यासपूर्वक  
 एकवारहि चित्तका निरोधरूप जो लय योग है तिसकाभी  
 राजयोगकेविषे अंतर्भाव है । काहेतें राजयोगरूप असंप्रज्ञात-  
 समाधिकालविषे सर्व वृत्तियोंके निरोध होनेतें स्वतेहि चित्तका  
 लय होवेहै इति ॥ तथा हंसमंत्रके चिरकाल अनुष्ठान करणेसें  
 नादके श्रवणद्वारा चित्तके विलयका हेतुभूत जो मंत्रयोग है  
 तिसकाभी राजयोगविषेहि समावेश है काहेतें संप्रज्ञातसमा-  
 धिविषेभी प्राणकेचिरकाल निरोध होनेतें नादका श्रवण  
 होवेहै यातें तिसके श्रवणद्वारा तहांभी चित्तका विलय हो-  
 वेहै ॥ तथा अन्य जो क्रियायोग, उत्पत्तियोग, औषधि-  
 योग, इत्यादिक योग हैं तिन सर्वकाभी राजयोगविषेहि अं-  
 तर्भाव है काहेतें तिनमें “तपःस्वाध्यायेश्वरप्रणियानानि  
 क्रियायोगः” अर्थ० अनशनादिक तप करणा वेदाध्ययन  
 करणा ईश्वरका आराधन करणा यह क्रियायोग है सो इस

कातो वक्ष्यमाण राजयोगके यमनियमरूप अंगोंमेंहि अंतर्भाव है ॥ औ उत्पत्तियोग व्यास, वसिष्ठ, सनत्कुमार, वामदेव, नारद, कपिलदेव, दत्तात्रेयादिकोंकं हुयाहै अर्थात् सो जन्मसँहि योगी हुयेहैं सो तिस उत्पत्तियोगकीभी पूर्वजन्मविषे अनुष्ठान क्रिये राजयोगके प्रभावसँहि प्राप्ति होवे है यातें तिसकाभी राजयोगविषेहि अंतर्भाव है ॥ तथा सिद्ध भये पारदादिक दिव्य औपधिके भक्षण करनेतेंभी योग सिद्धिकी प्राप्ति होवेहै सोभी पूर्वजन्मकृत राजयोगकाहि फल है यातें तिसकाभी राजयोगविषेहि समावेश है ॥ इस प्रकारसँ सर्व योगोंका राजा जो राजयोग है तिसके अर्थहि साधक पुरुषकं प्रयत्न करणा योग्यहै । यह वार्ता अमनस्कखंडमें महादेवजीनेभी कथन करीहै—

“राजत्वात् सर्वयोगानां राजयोग इति स्मृतः”

राजंतं क्षीप्यमानं तं परमात्मानमव्ययम् ।

प्रापयेद्देहिनां यस्तु राजयोगः स कीर्तितः ॥

अर्थ ० हठयोग लययोगादिक सर्व योगोंका राजा होनेतें इसका नाम राजयोग है तथा “राजंतं” कहिये स्वयंप्रकाश औ अग्निनाशी परमात्माकी साधक पुरुषकं प्राप्ति करेहै यातेंभी इसकं राजयोग कहतेहैं इति ॥ ७ ॥ इस प्रकार सर्व योगों-

सैं राजयोगकी अधिकता निरूपण करके 'अव जो तिसके यम नियमादिक अवांतर भेदहैं तिनका निरूपण करेहैं ॥

वंशस्थं वृत्तम्.

जगुस्तदङ्गाष्टकमुत्तमाशया

यमादिसंज्ञं यमिवर्यसेवितम् ॥

संमासतस्तस्य फलं च लक्षणं.

वदामि वृद्धर्षिमतानुरोधतः ॥ ८. ॥

जगुरिति ॥ तिस राजयोगके परंपरासैं योगी जनोकरके अनुष्ठित किये हुये यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारण, ध्यान, समाधि, इस भेदसैं अष्ट अंग ऋषि-टोकोने कथन कियेहैं ॥ तथा पतंजलिनेभी योगसूत्रोंमें कहाहै "यमनियमासनप्राणायामप्रत्याहारधारणाध्यानसमाधयोऽष्टा- षंगानि" इस सूत्रका अर्थ ऊपर कहे अर्थके अंतभूतहि है इति ॥ तथा याज्ञवल्क्यसंहितामेंभी कहाहै "यमश्च नियमश्चैव आसनं च तथैव च ॥ प्राणायामस्तथा गार्गी प्रत्याहारश्च धारणा ॥ ध्यानं समाधिरेतानि योगांगानि वरानने" अर्थ० हे सुंदर मुखवाठी गार्गी यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान, समाधि, इस भेदसैं योगके अष्ट

मंग हैं इति ॥ औ "प्रत्याहारस्तथा ध्यानं प्राणायामोऽथ धारणा ॥ तर्कश्चैव समाधिश्च षडङ्गो योग उच्यते"

अर्थ० प्रत्याहार, ध्यान, प्राणायाम, धारणा, तर्क समाधि, इस भेदसे योगके षट् अंग हैं इति ॥ इस अमृतविंदुउपनिषत्के वाक्यमें जो योगके षट् अंग कथन किये हैं सो दूसरे अंगोंके भी उपलक्षण जान लेने नहि तो उक्त सूत्र औ याज्ञवल्क्यके वाक्यसाथ विरोध होवेगा ॥ सो तिन अष्टप्रकारके अंगोंके जो स्वरूप हैं औ जो तिनके अनुष्ठान करनेमें फल होवे है औ चकारसे जो तिनके अनुष्ठानमें हेतु हैं सो पतंजलि, याज्ञवल्क्यदिक वृद्ध ऋषियोंके मतके अनुसार ग्रंथकार संक्षेपसे यहां निरूपण करे हैं इति ॥८॥ इस प्रकार प्रतिज्ञा करके अब योगका प्रथम अंग जो यम है तिसका लक्षण कथन करे हैं ॥

वंशस्थं वृत्तम्.

अहिंसनं सत्यमचौर्यमार्जवं

दममाधृतिश्शौचंमुपस्थनिग्रहः ॥

१ यद्यपि मूललोकोंमें हेतु स्पष्टकरके नहि दिखाये है तथापि पूर्वयोगके अंगोंके उत्तरउत्तर अंगोंमें हेतुता जानलेनी, औ टीकामें तो क्वचित् क्वचित् दिवाये भी है,

मिताशनं दीनजनानुकंपनं

यमा दशैते मुनिवर्यसंमताः ॥ ९ ॥

अहिंसनमिति ॥ अहिंसा, सत्य, अस्तेय, आर्जव, क्षमा, धैर्य, शौच, ब्रह्मचर्य, मिताहार, दीनजनोंपर दया, इस भेदसे श्रेष्ठ. मुनिलोकोंने दश प्रकारके मम मानें हैं ॥ तिनमें मन वाणी औ शरीरकरके कदाचित् किसी प्रकारसे जो किसी प्राणीकूं-भी क्रेश नहि उपजावना है तिसका नाम अहिंसा है ॥ यह धार्ता याज्ञवल्क्यसंहितामेंभी कथन करीहै "कर्मणा मनसा वाचा सर्वभूतेषु सर्वदा ॥ अक्रेशजननं प्रोक्तं न हिंसात्वेन. अगिभिः"

अर्थ० सर्वदाहि सर्व प्राणियोंकूं जो मन वचन औ शरीरकरके क्रेशकी उत्पत्ति नहि करणी है तिसका नाम अहिंसा है इति ॥ सर्व योगके अंगोंके अनुष्ठानमें मूढभूत होनेमें यहां अहिंसाका प्रथम ग्रहण कियाहै ॥ तथा महाभारतके मोक्षपर्वविषेभी कहाहै " यथा नागपदेन्यानि पदानि, पद्गामिनाम् ॥ सर्वाण्येषांपिधीयन्ते पदजातानि कर्जरे ॥ एवं सर्वमहिंसायां घमांधंमपि धीयते" अर्थ० जिस प्रकार हस्तीके पादविषे पाद करके घटनेहारे सर्व प्राणियोंके पाद अंतभूत होयेहैं तैसेहि यज्ञ तप दानादिक सर्वहि धर्म औ अर्थ अ-

अंग हैं इति ॥ औ "प्रत्याहारस्तथा ध्यानं प्राणायामोऽथ धारणा ॥ तर्कश्चैव समाधिश्च पडङ्गो योग उच्यते"

अर्थ० प्रत्याहार, ध्यान, प्राणायाम, धारणा, तर्क समाधि, इस भेदसे योगके षट् अंग हैं इति ॥ इस अमृतविंदुउपनिषत्के वाक्यमें जो योगके षट् अंग कथन किये हैं सो दूसरे अंगोंके भी उपलक्षण जान लेने नहि तो उक्त सूत्र औ याज्ञवल्क्यके वाक्यसाथ विरोध होवेगा ॥ सो तिन अष्टप्रकारके अंगोंके जो स्वरूप हैं औ जो तिनके अनुष्ठान करनेमें फल होवे हैं औ चकारसे जो तिनके अनुष्ठानमें हेतु हैं सो पतंजलि, याज्ञवल्क्यदिक वृद्ध ऋषियोंके मतके अनुसार ग्रंथकार संक्षेपसे यहां निरूपण करे हैं इति ॥८॥ इस प्रकार प्रतिज्ञा करके अब योगका प्रथम अंग जो यम है तिसका लक्षण कथन करे हैं ॥

वंशस्थं वृत्तम्.

अहिंसनं सत्यमचौर्यमार्जवं

दममाधृतिशौचंमुपस्थनिग्रहः ॥

१ यद्यपि मूलश्लोकोंमें हेतु स्पष्टकरके नहि दिखाये हैं तथापि पूर्वयोगके अंगोंके उत्तरउत्तर अंगोंमें हेतुता जानलेनी, औ टीकामें तो क्वचित् क्वचित् दिखाये भी है,

मिताशनं दीनजनानुकंपनं

यमा दशैते मुनिवर्थसंमताः ॥ ९ ॥

अहिंसनमिति ॥ अहिंसा, सत्य, अस्तेय, आर्जव, क्षमा, धैर्य, शौच, ब्रह्मचर्य, मिताहार, दीनजनोंपर दया, इस भेदसे श्रेष्ठ मुनिलोकोंने दश प्रकारके मम माने हैं ॥ तिनमें मन वाणी औ शरीरकरके कदाचित् किसी प्रकारसे जो किसी प्राणीकुंभी क्लेश नहि उपजावना है तिसका नाम अहिंसा है ॥ यह वार्ता याज्ञवल्क्यसंहितामेंभी कथन करी है “कर्मणा मनसा वाचा सर्वभूतेषु सर्वदा ॥ अक्लेशजननं प्रोक्तं न हिंसास्वेन योगिभिः”

अर्थ० सर्वदाहि सर्व प्राणियोंकुं जो मन वचन औ शरीरकरके क्लेशकी उत्पत्ति नहि करणी है तिसका नाम अहिंसा है इति ॥ सर्व योगके अंगोंके अनुष्ठानमें मूलभूत होनेसे यहां अहिंसाका प्रथम ग्रहण किया है ॥ तथा महाभारतके मोक्षपर्वविषेभी कहा है “यथा नागपदेन्यानि पदानि पदगामिनाम् ॥ सर्वाण्येवापिधीयन्ते पदजातानि कौञ्जरे ॥ एवं सर्वमहिंसायां धर्मार्थमपि धीयते” अर्थ० जिस प्रकार हस्तीके पादविषे पाद करके चटनेहारे सर्व प्राणियोंके पाद अंतर्भूत होवें तैसेहि यज्ञ तप दानादिक सर्वहि धर्म औ अर्थ अ-



हिंसाकेविषे अंतर्भूत होवेहैं इति ॥ तथा जैसे देखा होवे अथवा अनुमानसे निश्चय किया होवे तथा आप्त पुरुषके मुखसे श्रवण किया होवे औ सर्व भूतोंके हितका कारण होवे तै साहि जो भाषण करणा है तिसका नाम सत्य है ॥ यह वार्ता याज्ञवल्क्यसंहितामेंभी कथन करीहै ॥ “सत्यं भूतहितं प्रोक्तं नायथार्थाभिभाषणम्” अर्थ० सर्व भूतोंका हितकारी औ यथार्थ जो भाषण करणा है तिसका नाम सत्य है इति ॥ तथा मनुस्मृतिके चतुर्थाध्यायविषेभी कहाहै “ सत्यं ब्रूयात् प्रियं ब्रूयान्च ब्रूयात् सत्यमप्रियम् ॥ प्रियं च नानृतं ब्रूयादिति धर्मः सनातनः” अर्थ० सत्य होवे औ प्रिय होवे सो वाक्य भाषण करणा चाहिये जो सत्य होवे औ प्रिय नहि होवे सो नहि करना चाहिये अर्थात् तहां मौनहि करणा उचित है औ जो सत्य होवे औ प्रियभी होवे सोई वाक्य भाषण करणा चाहिये यहि पुरातन धर्म है इति ॥ तथा महाभारतके मोक्षपर्वविषेभी कहाहै “ अव्याहृतं व्याहृताच्छ्रेय आहुः सत्यं वदेत् व्याहृतं तद्वितीयम् ॥ धर्मं वदेत् व्याहृतं तत्तृतीयं प्रियं वदेत् व्याहृतं तच्चतुर्थम् ” अर्थ० प्रथम तो भाषण करणेतें मौन धारण करणा उत्तम है औ मौनसे सत्य भाषण करणा श्रेष्ठ है तथा केवल सत्य भाषण करणसे धर्मसहित सत्य भाषण करणा उत्तम है तिसतेंभी सत्य औ प्रिय भा-

षण करणा अत्रि श्रेष्ठ है इति ॥ किंच यह सत्य भाषण करणाहि परम धर्म है यह वार्ताभी तहांहि देवतोंके भति हंसपक्षीने कथन करीहै “ सत्यं स्वर्गस्य सोपानं पारावारस्य नौरिव ॥ न पावनतमं किंचिन् सत्याद्बुध्यगमं क्वचित् ” अर्थ० हैं देवता सत्यहि स्वर्गविषे आरोहण करणेकी सीढी है औ जैसे घोर समुद्रके पार करणेहारी नौका होवेहै तैसेहि संसाररूप घोर समुद्रके पार करणेमें सत्यरूप नौका है तथा मैंने सर्वहि धर्मोंका मंथन किया परंतु सत्यसे परे दूसरा कोई पवित्र नहि देखनेमें आया इति ॥ तथा तहांहि अन्य स्थल विषेभी कहाहै “अश्वमेधसहस्राणि सत्यं च तुलया धृताम् ॥ अश्वमेधसहस्राणां सत्यमेव विशिष्यते” अर्थ० सहस्र अश्वमेधयज्ञ औ सत्य यह दोनों तुलामें धरकर देखे तो सहस्र अश्वमेधोंसे सत्यहि विशेष होता भया इति ॥ तथा अथर्ववेदकी मुंडकउपनिषद्मेंभी कहाहै “सत्यमेव जयते नानृतं सत्येन पंथा विततो देवयानः” अर्थ० सर्वत्र सत्यकाहि जय होवैहै असत्यका नहि औ सत्यकरकेहि उपासक लोक, देवयानमार्गविषे गमन करतेहैं इति ॥ तथा सत्यविना आत्माका साक्षात्कारभी नहि होवेहै, यह वार्ताभी तहांहि कथन करीहै “ सत्येन लभ्यस्तपसा ह्येव आत्मा ”

अर्थ० सत्यरूप तपकरकेहि इस आत्माकी प्राप्ति होवेहै

इति ॥ किंच सत्यहि परम तप है, यह वाता महाभारतक मा-  
 क्षपर्वविषेभी कथन करीहै “ नास्ति विद्यासमं चक्षुर्नास्ति  
 सत्यसमं तपः ” अर्थ० विद्याके समान दूसरा नेत्र नहि  
 है औ सत्यके समान दूसरा तप नहिहै इति ॥ तथा भर्तृ  
 हरिनेभी कहाहै “ सत्यं चेत्तपसा च किं ” अर्थ० हे  
 पुरुष जो तूं सर्वदाहि सत्य भाषण करताहै तो तप कर-  
 णेसे क्या प्रयोजन है अर्थात् सत्यहि परमतप है इति ॥ सो  
 यह सत्य भाषण किया हुआ जो किसी प्राणीके क्लेशका हेतु  
 होवे तो असत्यके समानहि होवेहै, यह वाता योगभाष्यविषे  
 व्यासजीनेभी कथन करीहै “ यदि चैवमप्यभिधीयमाना  
 भूतोपवातपरैव स्थान्त सत्यं भवेन् पापमेव भवेत्तेन तस्मात् प-  
 रीक्ष्य सर्वभूतहितं सत्यं ब्रूयान् ”

अर्थ० जो वाणी सत्य भाषण करी हुयीभी किसी प्राणी-  
 के क्लेशका हेतु होवे तो सो सत्य नहि होवेहै किंतु तिसके  
 भाषण करनेसे वक्ता पुरुषकूं पापकीहि उत्पत्ति होवेहै याते  
 विवेकी पुरुषकूं सर्वत्र विचार करके सर्व प्राणियोंके हित क-  
 रणेहारी औ सत्य वाणीहि भाषण करणी योग्य है इति ॥  
 तथा कपट करके औ स्वामीकी अनुज्ञासे विना जो किसीके  
 पदार्थका ग्रहण नहि करणाहै तिसका नाम अस्तेय है यह  
 वाता याज्ञवल्क्यसंहितामेंभी कथन करीहै

“कर्मणा मनसा वाचा परद्रव्येषु निस्पृहा ।  
अस्तेयमिति संप्रोक्तमृषिभिस्तत्त्वदर्शिभिः”

अर्थ० मन वाणी और शरीर करके पराये द्रव्योंविषे जो निस्पृह है तिसकूं तत्त्वदर्शि ऋषि लोक अस्तेय कहतेहैं इति ॥  
तथा सर्व भूतोंमें जो मन वाणी और शरीरकरके नम्रभाव है तिसका नाम आर्जव है, यह वार्ताभी तहांहि कथन करीहै

“विहितेषु तदन्येषु मनोवाक्कायकर्मणाम् ।

प्रवृत्तौ वा निवृत्तौ वा एकरूपत्वमार्जवम्” ॥

अर्थ० उक्त जो अहिंसा आदिक कर्म हैं और वक्ष्यमाण जो ब्रह्मचर्यादिक कर्म हैं तिनकी सिद्धि असिद्धिमें मन वाणी शरीर करके जो एकरूपता है अर्थात् सत्य भाषणादिजन्य सिद्धिविषे अभिमानकूं नहि प्राप्त होना और असिद्धिविषे खेदकूं नहि प्राप्त होना तिसका नाम आर्जव है ॥ तथा दुष्ट पुरुषोंके ताडन अपमान और कटु वचनोंका जो सहन करना है तिसका नाम क्षमा है, यह वार्ताभी तहांहि कथन करीहै

“भ्रियान्रियेषु सर्वेषु समत्वं यच्छरीरिणाम् ।

क्षमा सैवेति विद्वद्भिर्गदिता वेदवादिभिः” ॥

अर्थ० मिथ तथा अमिथ भाषण करणेहारे सर्व पुरुषोंमें जो राग द्वेषतें रहितपणा है तिसकूं वेदवादी मुनिलोक क्षमा कथन

करते हैं इति ॥ तथा महाभारतके मोक्षपर्वविषे भी कहा है “प-  
 रश्वेदेनमतिवादवाणैर्भृशं विद्वचेच्छम एवेह कार्यः ॥ संरोप्य-  
 माणः प्रतिहृष्यते यः स आदत्ते सुकृतं वै परस्य” अर्थ० इस  
 साधककं जो कोई पुरुष दुर्वचनरूप वाणोंकरके अत्यंतभी  
 वेधन करे तो क्षमाहि करणा चाहिये काहेतें जो पुरुष अन्य  
 पुरुषोंकरके पीडन किया हुआ उलटा हर्षकं प्राप्त होवेहै सो  
 तिन पीडन करणेहारे जनोके सर्व सुकृतोंका ग्रहण करलेवेहै  
 इति ॥ तथा मनुस्मृतिमें भी कहा है “सुखं ह्यवमतः शोते सुखं  
 च प्रतिबुद्धयते ॥ सुखं चरति लोकेऽस्मिन्नवमता विनश्यति”  
 अर्थ० अज्ञमानकं प्राप्त भया पुरुष सुखसे शयन करेहै औ सु-  
 खसेहि जागताहै औ सुखसेहि पृथिवीविषे विचरता है परंतु  
 तिसके अपमान करणेहारा पुरुष धनपुत्रादिकोंके सहित  
 विनाशकं प्राप्त होवेहै इति ॥ यार्ते सर्वदा क्षमाहि करणी चा-  
 हिये । तथा सुभाषितरत्नभांडागारमें भी कहा है “क्षमाशस्त्रं  
 करे यस्य दुर्जनः किं करिष्यति ॥ अतृणे पतितो बन्धिः स्व-  
 यमेवोपश्याम्यति” अर्थ० जिस पुरुषके हाथमें क्षमारूप शस्त्र  
 है निसका शत्रु-कथा करसकै हैं काहेतें जैसे तृणोंकरके रहित  
 देशविषे पतित भया अग्नि स्वतेहि शांत होवेहै तैसेहि क्षमा-  
 वान् पुरुषके शत्रुओंका क्रोध आपहि शांत होय जावेहै इति,  
 तथा बृहद्गीतमसंहितामें भी कहा है

“क्षमाऽहिंसा क्षमा धर्मः क्षमा चेन्द्रियनिग्रहः ।.

क्षमा दया क्षमा यज्ञः क्षमा धैर्यमुदाहृतम् ॥

क्षमावान् भामुयान् स्वर्गं क्षमावान् भामुयाद्यशः ।

क्षमावान् भामुयान्मोक्षं क्षमावांस्तीर्थमुच्यते” ॥

अर्थ० क्षमाहि अहिंसारूप है औ क्षमाहि परम धर्म है तथा क्षमाहि इन्द्रियोंका निग्रहरूप है औ क्षमाहि दयारूप है तथा क्षमाहि यज्ञ औ धैर्यरूप है तथा क्षमावान् पुरुषहि स्वर्ग औ यशकूं प्राप्त होवेहै तथा क्षमावान्हि मोक्षकूं प्राप्त होवेहै औ क्षमावान्हि तीर्थस्वरूप होवेहै इति ॥ किंच योगी पुरुषकूं तो जानकरकेभी अपना अपमान करावना चाहिये काहेतें लोकविषे बहुत सन्मान होनेतें योगका विनाश होवेहै यह वार्ता अन्यस्मृतिमेंभी कहीहै “असन्मानान्नपोवृद्धिः सन्मानान्तु तपःक्षयः ॥ अर्चितः पूजितो विप्रो दुग्धा गौरिव सीदति” अर्थ० योगी पुरुषका लोकविषे अपमान होनेतें योगरूप तपकी वृद्धि होवेहै औ सन्मान पूजा होनेतें तपका क्षय होवेहै काहेतें जैसे गोपाल घास तृणादिक देकरके गौका दुग्ध दोहन करतेवेहै तैसेहि संसारीलोकरूप गोपाल तपस्वीरूप गौकूं अन्नवस्त्रादिकरूप घास तृण देकरके तिसके तपरूप दुग्धका दोहन करतेवेहै इति ॥ यातें योगी

पुरुषकूं इस प्रकारसे विचरणा चाहिये जिसकरके ठाक सन्मान नहि करें, यह वार्ता अन्यस्मृतिमेंभी कथन करीहै

“तथाचेरत वै योगी सतां धर्ममदूपयन् ।

जना यथावमन्यरेन् गच्छेयुर्नैव संगतिम्” ॥

अर्थ० योगी पुरुषकूं मदिरापान परस्त्रीगमनादिकोंका परित्यागरूप जो सत्पुरुषोंका धर्म है तिसका अनतिक्रमण करके ऐसे कुवेपादिक धारण करके विचरणा चाहिये जिससे कोई पुरुषभी तिसका सन्मान नहीं करे किंतु उलटा अपमान करे औ कोई तिसके समीप नहि आवे इति ॥ औ जो अपमान करणेहारे पुरुषोंपर क्रोध करेहै तिसके सर्वहि जपतपादिकोंका नाश होवेहै यह वार्ता महाभारतके मोक्षपर्वविषेभी कथन करीहै “यत्क्रोधनो यजति च यद्ददाति यद्वा तपस्तप्यति यज्जुहोति ॥ वैवस्वतस्तद्धरतेऽस्य सर्वं मोघः श्रमो भवतिहि क्रोधनस्य” ॥ अर्थ० क्रोध करणेहारा पुरुष जो यज्ञ औ दान तथा तप अथवा होमादिक कर्म करेहै तिन सर्वके फलका यमराजा हरण करलेवेहै यार्ते क्रोधी पुरुषका यज्ञ तप आदिक सर्व परिश्रम व्यर्थहि होवेहै इति ॥ तथा अन्य स्मृतिमेंभी कहाहै “अपकारिणि कोपश्चेत् कोपे कोपः कथं न ते ॥ धर्मार्थकाममोक्षाणां प्रसह्य परिपंथिनि” अर्थ० हे मूढ़ पुरुष जो तुं थोड़ेसे अपकार करणेहारे पुरुषपर क्रोध करताहै

तो धर्म अर्थ काम मोक्ष इन च्यारि पुरुषार्थोंकी सिद्धिविषे  
 महा प्रतिबंधकरूप जो तेरा महान् अपकारी क्रोध है तिसपर  
 तुं काहेको क्रोध नहि करता इति ॥ यातें विवेकी पुरुषकूं सर्व-  
 दा क्षमाहि करणी योग्यहै ॥ तथा अनेकप्रकारके विघ्नोके  
 होनेतेंभी जो अभ्यासका परित्याग नहि करणाहै तिसका  
 नाम धैर्य है यह वातां भर्तृहरिने नीतिशतकमेंभी कथन करी  
 है “आरभ्यते न खलु विघ्नभयेन नीचैः प्रारभ्य विघ्नविहता  
 विरमेति मध्याः ॥ विघ्नैः पुनः पुनरपि प्रतिहन्यामीनाः प्रारब्ध-  
 मुत्तमजना न परित्यजन्ति” अर्थ० जो पुरुष विघ्नोके भयकरके  
 प्रथमसेहि अभ्यासका आरंभ नहि करेहैं सो अधम कहिये  
 है औ जो अभ्यासका आरंभकरके पुनः विघ्नोकरके पीडित  
 भये परित्याग करेहैं सो मध्यम है तथा जो वारंवार विघ्नो-  
 करके परिपीडन किये हुयेभी अभ्यासका परित्याग नहि  
 करते सोई पुरुष उत्तम हैं इति ॥ तथा सुभाषितरत्नभांडा-  
 गारमेंभी कहाहै

“वृष्टं वृष्टं पुनरपि पुनश्चन्दनं चारुगन्धं ।

छिन्नं छिन्नं पुनरपि पुनः स्वाद्दु चैशुकान्दम् ॥

दग्धं दग्धं पुनरपि पुनः कांचनं कांतवर्णं ।

न प्राणांते प्रकृतिविकृतिर्जायते सज्जनानाम् ॥

अर्थ० जैसे वारंवार संपर्पण किया हुयाओ चंदन सुगं-



धिक्कंहि देवेहै औ जैसे वारंवार छेदन किया हुआभी इक्षुका खंड स्वादुहि होवेहै तथा जैसे वारंवार दग्ध किया हुआभी कांचन सुंदररूप होवेहै तैसेहि वारंवार विघ्नोकरके पीडित भये सज्जनोंका प्राणांतकालविषेभी स्वभाव विपर्यय नहि होवेहै इति ॥ तथा शौचका लक्षण याज्ञवल्क्यसंहितामें कथन कियाहै “शौचं तु द्विविधं प्रोक्तं बाह्यमाभ्यंतरं तथा ॥ मृज्जलाभ्यां स्मृतं बाह्यं मनःशुद्धिस्तथांतरम् ॥” अर्थ० बाह्यशौच औ आभ्यंतरशौच इस भेदमें शौच दो प्रकारका है तिनमें मृत्तिका जलादिकोंकरके जो शरीरका मलक्षालन करना है तिसका नाम बाह्यशौच है औ प्राणायामादिकोंकरके जो मनको शुद्धि करणी है तिसका नाम आभ्यंतरशौच है इति ॥ औ “मनःशौचं कर्मशौचं कुलशौचं च भारत ॥ शरीरशौचं वाक्शौचं शौचं पंचविधं स्मृतम्” अर्थ० मनका शौच, कर्मका शौच, कुलका शौच, शरीरका शौच, वाचाका शौच, इस भेदमें शौच पांच प्रकारका है इति ॥ इस बृद्धगौतमस्मृतिके वाक्य-विषे जो पांच प्रकारका शौच निरूपण कियाहै तिसका उक्त-शरीरशौच औ मनशौचकेविषेहि अंतर्भाव है ॥ तिनमें कुल-शौचका तो शरीरशौचकेविषे अंतर्भाव है काहेतें जो कुलमें ब्राह्मण होवे औ शरीरकरके सर्वदाहि अपवित्र रहे तो सो ब्राह्मण नहि किंतु शूद्रके तुल्यहि होवेहै, यह वार्ता अन्यस्म-

तिमेंभी कथन करीहै” त्रिकाटस्नानहीनो नः संध्योपासन-  
वर्जितः ॥ स विमः शूद्रतुल्योहि सर्वकर्मवहिष्कृतः” अर्थ० जो  
ब्राह्मण त्रिकाटस्नान और संध्याकी उपासनाकरके वर्जित है  
सो शूद्रके तुल्य होवेहै और यज्ञादिक सर्व कर्मोंविषे अनधि-  
कारी होवेहै इति ॥ तथा कर्मशौचं और वाचाशौचका मन-  
शौचकेविषे अंतर्भाव है काहेतें जो मनहि शुद्ध न हुया तो अ-  
न्य शुभकर्मोंसँ क्या होवेहै, यह वाता वृद्धगौतमसंहितामेंभी  
कथन करीहै

“त्रिदंडधारणं मौनं जटाधारणमुंडनम् ।

वलकलाजिनसर्वांशो व्रतचर्याभिषेचनम् ॥ . .

अग्निहोत्रं वने वासः स्वाध्यायो ध्यानसंस्क्रिया ।

सर्वाप्येतानि वै मिथ्या यदि भावो न निर्मलः” ॥

अर्थ० त्रिदंड ग्रहण करणा मौन धारण करणा जटा  
धारण करणा शिरका मुंडन करावना वलकल अथवा मृग-  
चर्म पहरणा दिगंबर रहना व्रतोंका आचरण करणा ती-  
र्थोंविषे स्नान करणा अग्निहोत्र करणा वनविषे निवास  
करण वेदाध्ययन करणा ध्यान करणा इत्यादिक जो शु-  
भकर्म हैं सो जिसके पुरुषका मन श्रद्धादिक गुणोंकरके नि-  
र्मल नहि है तिसके सर्वहि व्यर्थ होवेहैं इति ॥ तथा मनकी

शुद्धिबिना वाचाकी शुद्धिभी नहिं संभवेहै काहेतें जिस पुरुषका मनहिं अशुद्ध है तिसकी वाचा कैसे शुद्ध होवेगी, यह वार्ता श्रुतिमेंभी कथन करीहै “यद्धि मनसा ध्यायति तद्धि वाचा वदति” अर्थ० जो वार्ता प्रथम पुरुषके मनमें होवेहै सोई वाचाकरके कथन करेहै इति ॥ यानें कर्मशौच औ वाचाशौचका मनशौचकेविषेहि अंतर्भाव है ॥ तथा सर्वदाहि मन वाणी औ शरीरकरके स्त्रीसंगमका जो वर्जन करणाहै तिसका नाम ब्रह्मचर्य है, यह वार्ता याज्ञवल्क्यसंहितामेंभी कथन करीहै “कर्मणा मनसा वाचा सर्वावस्थासु सर्वदा ॥ सर्वत्र मैथुनत्यागो ब्रह्मचर्यं प्रचक्षते” अर्थ० शरीर मन औ वाणीकरके सर्व अवस्था औ सर्व कालविषे जो मैथुनका परित्याग करणा है तिसका नाम ब्रह्मचर्य है इति ॥ सो तिस मैथुनके अष्ट अंग हैं तिन सर्वके लक्षण दक्षसंहितामें कथन कियेहै “ब्रह्मचर्यं यदा रक्षेदृथा लक्षणं पृथक्”

“स्मरणं कीर्तनं केलिः प्रेक्षणं गुह्यभाषणम् ।

संकल्पोऽध्यवसायश्च क्रियानिष्पत्तिरेव च ।

एतन्मैथुनमष्टांगं भवदंति मनीषिणः ॥

न ध्यातव्यं न वक्तव्यं न कर्तव्यं कदाच न ।

एतैः सर्वैर्विनिर्मुक्तो यतिर्भवति नेतरः ॥”

अर्थ० आका मनमें स्मरण करणा औ मुखसें कीर्तन करणा तथा तिसके साथ हासविहास करणा औ एकांतमें भाषण करना तथा तिसके भोगका मनविषे संकल्प करणा पुना भोगका निश्चय करणा तथा भोग करणा इस भेदसें मैथुनके अष्ट अंग बुद्धिमान् मुनि लोकोंने कथन किये हैं इन सर्वकरकेहि जो पुरुष रक्षित होवेहै सोई ब्रह्मचारी औ यति कहियेहै दूसरा नहि याते साधक पुरुषकूं किसी काठविषेभी मैथुनका मनमें स्मरण औ मुखसें भाषण तथा शरीरकरके संपादन नहि करणा चाहिये इति ॥ तथा अन्यस्मृतिमेंभी कहाहै “न संभाषेत् स्त्रियं कांचित् पूर्वदृष्टां च न स्मरेत् ॥” कथां च वर्जयेत्तासां न पश्येत् लिखितामपि” अर्थ० ब्रह्मचारी पुरुषकूं किसी स्त्रीके साथ संभाषण करणा नहि चाहिये औ जो कथी पूर्वकाठविषे किसी स्थलमें सुंदर स्त्री देखी होवे तो हृदयमें तिसका स्मरणभी नहि करणा चाहिये तथा परस्पर स्त्रियोंकी कथाभी नहि करणी चाहिये किंच स्त्रीकी चित्रित मूर्तिभी नहि देखनी चाहिये इति ॥ सो इस ब्रह्मचर्यकेबिना कदाचिन्भी योगकी सिद्धि नहि होवेहै, यह वातां अमृतसिद्धिनामक ग्रंथमेंभी कथन करोहै

असिद्धं तं विजानीयात्परमब्रह्मचारिणम् ।

जराभरणसंकीर्णं सयंश्लेशममाश्रयम् ॥

अर्थ० जो पुरुष ब्रह्मचारी नहि है सो कदाचित्भी सिद्धिकुं नहि प्राप्त होवे है यातें तिसकुं असिद्धि जानना चाहिये काहेतें सो सर्वदाहि जन्ममरणादिक क्लेशोंकरके युक्त होवे है इति ॥ तथा विनाब्रह्मचर्यके चित्तकी एकाग्रताभी नहि होवे है यह वार्ताभी तहांहि कथन करी है “विन्दुश्चलति यस्यांगे चित्तं तस्यैव चंचलम्” अर्थ० जिस पुरुषके इन्द्रियद्वारा वीर्य चलायमान रहता है तिसका चित्तभी सर्वदाहि चलायमान रहता है इति ॥ किंच इस ब्रह्मचर्यके विषेहि सर्व धर्म अंतर्भूत होवे हैं यह वार्ता सामवेदकी छांदोग्य उपनिषत्मेंभी कथन करी है “अथ यद्यज्ञ इत्याचक्षते ब्रह्मचर्यमेव तद्ब्रह्मचर्येण ह्येव यो ज्ञाता तं विन्दते, अथ यदिष्टमित्याचक्षते ब्रह्मचर्यमेव तद्ब्रह्मचर्येण ह्येष्टाऽत्मानमनुविन्दते, अथ यत् सत्रायणमित्याचक्षते ब्रह्मचर्यमेव तद्ब्रह्मचर्येण ह्येव सत आत्मनस्त्राणं विन्दतेऽथ यन्मौनमित्याचक्षते ब्रह्मचर्यमेव तद्ब्रह्मचर्येण ह्येवामात्मानमनुविद्यमनुते” अर्थ० जिसकुं कर्मकांडोलोक यज्ञ कहते हैं सो ब्रह्मचर्यहि है काहेतें ब्रह्मचर्यकरकेहि ज्ञाता पुरुष यज्ञके फलभूत ब्रह्मलोककुं प्राप्त होवे हैं औ जिसकुं इष्ट कहते हैं सोभी ब्रह्मचर्यहि है काहेतें ब्रह्मचर्यसेहि ईश्वरका यजन करके अधिकारी पुरुष आत्माकुं प्राप्त

होवें, तथा जिसकुं सत्रायण कहतेहैं सोभी ब्रह्मचर्यहि है  
 काहेतें ब्रह्मचर्यकरके युक्त भयाहि पुरुष अपने आत्माकी  
 जन्ममरणरूप संसारसे रक्षा करेहै तथा जिसकुं मौन कहतेहैं  
 सोभी ब्रह्मचर्यहि है काहेतें ब्रह्मचर्यकरकेहि यह अधिकारी  
 पुरुष अपने स्वरूपकुं जानकरके हृदयमें मनन करेहै इति ॥  
 यातें साधक पुरुषकुं योगाभ्यासकी सिद्धिविषे परम सा-  
 धनभूत ब्रह्मचर्यसे कदाचित्भी मांसकी पुतलीके कटाक्षोंसे मो-  
 हित होयकरके स्वलित नहि होना चाहिये इति ॥ तथा मिता-  
 हारका लक्षण हठयोगप्रदोपिक्रामें निरूपण कियाहै ॥

“सुस्निग्धमधुराहारश्चतुर्थ्याशविवर्जितः ।

भुज्यते शिवसंतीत्यै मिताहारः स उच्यते” ॥

अर्थ० स्निग्ध औ मधुर भोजनका उदरका चतुर्थ भाग  
 खाती रखकरके ईश्वरकी प्रीतिके अर्थ जो आहार करना  
 है तिसका नाम मिताहार है इति ॥ तथा, पूर्वाचार्योंनेभी  
 कहाहै

“दो भागो पूरयेदन्नैस्तौयेनैकं प्रपूरयेत् ।

वायोः संचारणार्थाय चतुर्थमवशेषयेत्” ॥

१ जो वैदिक कर्म बहुत यजमानोंकरके अनुष्ठान किया जावैहै  
 तिसका नाम सत्रायण है.

अर्थ० उदरके दो भाग तो अन्न शाकादिकोंसें औ एक भाग जलसें पूर्ण करणा चाहिये तथा चतुर्थ एक भाग प्राणोंके संचारके अर्थ वाकी रखना चाहिये इति ॥ तथा अमृतबिंदुउपनिषत्विषेभी कहाहै “अत्याहारमनाहारं नित्यं भोगी विवर्जयेत्” अर्थ० भुधासें अत्यंत अधिक औ अति-अल्प आहारका योगीकूं सर्वदाहि वर्जन करणा चाहिये इति ॥ तथा गीताके पद्माध्यायविषेभी कहाहै “नात्यश्रतस्तु योगोस्ति न चैकांतमनश्चतः” अर्थ० अत्यंत अधिक तथा किंचित्भी भोजन नहि करणेसें योगकी सिद्धि नहि होवेहै किंतु युक्ताहार करणेसेंहि सिद्धि होवेहै इति ॥ तथा याज्ञवल्क्यसंहितामेंभी कहाहै “अष्टौ ग्रासा मुनेर्भक्ष्याः षोडशारण्यवासिनाम् ॥ द्वात्रिंशत्तु गृहस्थस्य नियतं ब्रह्मचारिणाम्” अर्थ० संन्यासीकूं अन्नके अष्ट ग्रास भक्षण करणे चाहिये औ वानप्रस्थकूं षोडश ग्रास भक्षण करणे चाहिये तथा गृहस्थकूं बत्तीस ग्रास भक्षण करणे चाहिये औ ब्रह्मचारीकूं पंद्रह ग्रास भक्षण करणे चाहिये इति ॥ सो अन्नभी योगीकूं स्निग्धहि भोजन करणा चाहिये तीक्ष्ण कटुआदिक नहि । यह वार्ता हठयोगप्रदीपिकामेंभी कथन करीहै “पुष्टं सुमधुरं स्निग्धं गव्यं ध्यातुप्रपोषणम् ॥ मनोभिलपितं योग्यं योगी भोजनमाचरेत्” अर्थ० योगी

पुरुषकं पुष्टिकारक औ मधुर तथा स्निग्ध औ गव्य तथा शरीरकी धातुवाँके पोषण करणेहारा औ मनकरके अभिलषित तथा शास्त्रविहित जो भोजन है सोई भक्षण करणा योग्य है इति ॥ तथा स्कंदपुराणमेंभी कहाहै “त्यजेत् कटुम्लवणं क्षीरभोजी सदा भवेत्” अर्थ० मिरचीआदिक कटु औ निवृत्तादिक खट्टा तथा अतिलवणयुक्त भोजनका परित्यागकरके अभ्यासी पुरुषकं सर्वदा क्षीरकाहि भोजन करणा योग्य है इति ॥ औ “कणानां भक्षणे युक्तः पिण्याकस्य च भारत ॥ स्नेहानां वर्जने युक्तो योगी क्लमवामुयात् ॥ भुंजानो यावकं रूक्षं दीर्घकालमरिंदम ॥ एकाहारो विशुद्धात्मा योगी बलमवामुयात्” अर्थ० कण औ पिण्याकके भक्षण करणेसँ औ घृतादि स्नेहोंके वर्जनमें युक्त भया योगी शीघ्रहि सिद्धिकुं प्राप्त होवेहै ॥ तथा दीर्घकालपर्यंत यवाँके रूक्षे सक्तुवाँके भक्षण करणेसँ अथवा सर्वदा दिवसमें एकवार भोजन करणेतँ योगी शीघ्रहि सिद्धिकुं प्राप्त होवेहै इति ॥ इन महाभारतके मोक्षपर्वके वाक्याँविषे जो योगी पुरुषकं रूक्षे अन्न भक्षण करणेका विधान कियाहै सो प्राणजय कियेतँ अनंतर जानना प्राणायामके अभ्यासकाटविषे नहि काहेतँ प्राणायामके अभ्यास करणेतँ सर्व शरीरका शोषण होवेहै यातँ तिस



कालमें तो अवश्यही साधक पुरुषकूं क्षीरादिक स्निग्ध, भोजनहि करणा चाहिये, यह वार्ता शिवसंहिताविषेभी कथन करीहै

“अभ्यासकाले प्रथमं कुर्यान् क्षीराज्यभोजनम् ।

ततोऽभ्यासे दृढीभूते न तादृहियमग्रहः ” ॥

अर्थ० प्राणायामके अभ्यासकालमें प्रथमहि दुग्धघृता-  
दिकयुक्त स्निग्ध भोजन करणा चाहिये औ प्राणायामके  
दृढ होनेसे अनंतर तो स्निग्ध भोजनका कुछ नियम नहिहै  
इति ॥ तथा मन वाणी औ शरीरकरके सर्व दीन प्राणियोंके  
ऊपर जो अनुग्रह करणा है तिसका नाम दयाहै ॥ यह  
वार्ता याज्ञवल्क्यसंहितामेंभी कथन करीहै “दया सर्वेषु भू-  
तेषु सर्वत्रानुग्रहः स्मृतः” अर्थ० सर्वदाहि सर्वभूतोंपर जो  
अनुग्रह करणा है तिसका नाम दया है इति ॥ तथा अन्य  
स्मृतिमेंभी कहाहै “प्राणा यथात्मनोभीष्टा भूतानामपि ते  
तथा ॥ आत्मीपम्येन भूतानां दयां कुर्वतु मानवाः” अर्थ०  
जैसे पुरुषकूं अपने प्राण प्रिय हैं तैसेहि पशु पक्षी आदिक  
सर्वप्राणियोंकूंभी प्रिय हैं औ जैसे अपनेकूं सुखदुःख होवेहै  
तैसेहि तिनकूंभी सुखदुःखका अनुभव होवेहै यातें विवेकी पुरु-  
षां कूं अपनेनूल्य जानकर सर्व प्राणियोंपर दयाहि करणी

योग्य है इति ॥ तथा वसिष्ठसंहितामें भी कहाँ है “उपवासत्पर  
 भिक्षं दयादानादिशिष्यते” अर्थ० उपवासकरणसे भिक्षाका  
 अन्न भक्षण करणा श्रेष्ठ है औ दान करणसे दया क-  
 रणा श्रेष्ठ है इति, तथा पूर्वाचार्योंने भी निरूपण किया है  
 “सर्वत्र सुखिनः संतु सर्वे संतु निरामयः ॥ सर्वे भद्राणि प-  
 श्यंतु मा कश्चिद्दुःखमाप्नुयात्” अर्थ० इस संसारविषे सर्वहि  
 प्राणी सुखकूं प्राप्त होवो औ सर्वहि दुःखसे रहित नीरोग  
 होवो तथा सर्वहि कल्याणकूं प्राप्त होवो कोईभी क्लेशकूं नहि  
 प्राप्त होवो इस प्रकार सर्वदाहि सर्व प्राणियोंपर हृदयकर-  
 के अनुकंपा करणा योग्य है इति ॥ तथा तिस दयालु पु-  
 रुषपर सर्वभूत प्राणीभी दया करतेहैं, यह वार्ता वसिष्ठसंहि-  
 तामें भी कथन करी है “अभयं सर्वभूतेभ्यो दत्त्वा चरति यो  
 दिजः ॥ तस्यापि सर्वभूतेभ्यो न भयं जातु विद्यते” अर्थ०  
 जो पुरुष सर्वभूतोंकूं अभयदान देकर विचरता है तिसकूंभी  
 सर्व भूतोंसे कदाचित् भय नहीं होवे है इति ॥ सो यह दया  
 योगाभ्यासीकूं तो सामान्यसेहि करणा चाहिये काहेतें अत्यं-  
 त दयाकरके दुःखी पुरुषोंके दुःखकी निवृत्तिमें प्रवृत्त भया  
 योगी योगसे भ्रष्ट होवे है जैसे राजा भरत मृगीके वच्चेपर  
 अत्यंत दया करणसे योगसे भ्रष्ट होता भया है यह वार्ता  
 भागवतमें प्रसिद्ध है ॥ किंच इस जगत्में अनेकहि जीव

दुःखी हँ तो सो दयालु पुरुष तिनमेंसें किसकिसका दुःख निवृत्त करेगा, यह वार्ता योगवासिष्ठके उपशमप्रकरणमें भी कथन करी है “यः प्रवृत्तः कुत्रुद्धीनां दयावान् दुःखमार्जने ॥ स्वगतच्छत्रनिर्मृदसूर्याशुः खिद्यते नभः” अर्थ० जो पुरुष अज्ञानी जीवोंपर दयावान् होयकरके तिनके दुःखोंकी निवृत्ती करणेमें प्रवृत्त होवेहै सो अपणे हाथमें स्थित छत्रकरके सर्व आकाशकूं सूर्यकी किरणोंसें रहित करणेके अर्थ परिश्रम करताहै अर्थात् जैसे तिसका परिश्रम व्यर्थ है तैसेहि सर्व जीवोंके दुःखकी निवृत्तिके अर्थ दयालु पुरुषका परिश्रम व्यर्थहि है काहेतें जैसे एक छत्रकरके सर्वआकाशकूं सूर्यकी-किरणोंसें रहित करणा असंभव है तैसेहि एक दयालु पुरुषकरके सर्व अज्ञानी जीवोंके दुःखोंकी निवृत्ति होनी असंभव है इति ॥ यातें अत्यंत दया नहि करणी चाहिये औ अत्यंत उपेक्षाभी नहि करणी चाहिये किंनु सर्वत्रहि सामान्यसें वर्तना चाहिये यह वार्ता शंकराचार्यनेभी कही है “जनरूपानैष्ठुर्य-मृत्सृज्यताम्” अर्थ० हे मुमुक्षु पुरुषो तूम अत्यंत दया औ निष्ठुरताका परित्यागकरके सर्वत्र सामान्यसें वर्तो इति ॥ यह दश प्रकारके यमोंके उक्षण हैं इति ॥ ॥ इस प्रकारसें दश प्रकारके यमोंकी व्याख्या करके अब दोगका दूसरा अंग जो नियम है तिसके उक्षणकूं निरूपण करेहैं ॥

“ वंशस्थं वृत्तम् ”

जपस्तपो दानमथागमश्रुति-  
स्तथास्तिकत्वं व्रतमीश्वरार्चनम् ॥

यथामितोपो मतिरप्यपत्रपा

बुधेर्दशैते नियमाः समीरिताः ॥ १० ॥

जप इति ॥ जप, तप, दान, वेदांतशास्त्रकां श्रवण, आ-  
स्तिकभाव, व्रत, ईश्वरपूजन, यथाठाभमें संतोष, मति उज्जा,  
इस भेदसे नियमभी पूर्वाचार्योंने दश प्रकारके कथन \* कियेहैं  
तथा याज्ञवल्क्यसंहितामेंभी कहाहै “यमश्च नियमश्चैव दश-  
धा संप्रकीर्तितः” अर्थ० यम औ नियम यह दश दश प्रका-  
रके हैं इति ॥ औ “अहिंसासत्यास्तेयब्रह्मचर्यापरिग्रहा  
यमाः ॥ शौचसंतोषतपःस्वाध्यायेश्वरभणिधानानि नियमाः”  
इन पतंजलिके सूत्रोंविषे जो यम नियम पांच पांच प्र-  
कारके निरूपण कियेहैं सो दूसरे पांच पांचोंकेभी उपलक्षण  
जानेने नहि तो उक्त याज्ञवल्क्यके वाक्यसाथ विरोध होवेगा  
तिनमें गुरुमुखद्वारा ग्रहणकरके गायत्री भणधादिक अवित्र मं-  
त्रोंका अथवा वेदका जो अध्ययन करणा है तिसका नाम

जप है, यह वार्ता याज्ञवल्क्यसंहितामें भी कथन करी है "गुरु-  
णा चोपदिष्टोपि वेदवाह्यविवर्जितः ॥ विधिनोक्तेन मार्गेण  
मंत्राभ्यासो जपः स्मृतः ॥ अधीत्य वेदं सूत्रं वा पुराणं वेत्ति  
हासकम् ॥ एतेष्वभ्यसतस्तस्य अभ्यासेन जपः स्मृतः" अर्थ०  
वेदोक्ते मंत्रका गुरुमुखद्वारा ग्रहणकरके विधिपूर्वक जो आवर्तन  
करणा है तिसका नाम जप है" तथा गुरुमुखद्वारा अध्ययन-  
करके वेद, ब्रह्मसूत्र, पुराण, इतिहासादिक सत्शास्त्रोंका  
जो अभ्यास करणा है सो भी जप कहिये है इति ॥ सो जप  
वाचिक जप, मानस जप इस भेदसे दो प्रकारका है पुना  
सो भी दो प्रकारका है तिनमें उच्चैः औ उपांशु यह दो  
भेद वाचिक जपके हैं तथा ध्यानरहित औ ध्यानयुक्त  
यह दो भेद मानस जपके हैं तिन चारोंमें ध्यानयुक्त  
मानस जप उत्तम है, यह वार्ता याज्ञवल्क्यसंहितामें भी कथन  
करी है "उच्चैर्जपः उपांशुस्तु सहस्रगुण उच्यते ॥ मानसश्च तथो-  
पांशोः सहस्रगुण उच्यते ॥ मानसाश्च तथा ध्यानं सहस्रगुण  
मुच्यते" अर्थ० उच्चैः जप करणसे शनैः शनैः करणा सहस्र-  
गुण अधिक फलका हेतु होवे है औ शनैः शनैः करणसे म-  
नविषे करणा सहस्रगुण अधिक होवे है तथा केवल मनविषे

करणेते एकाग्र मनसें करणा सहस्रगुण अधिक होवेहै इति ॥  
 शो मंत्रके ऋषि छंद औ देवता तथा न्यासकूं जानकस्केहि  
 जप करणा चाहिये जानेविना नहि. काहेते ऋषि देवता आ-  
 दिकोंके जानेसेंविना जप करणेसें यथोक्तफलकी प्राप्ति नहि  
 होवेहै, यह वार्ताभी याज्ञवल्क्यसंहितामेंहि कथन करीहै

“ऋषिं छन्दोधिदैवं च ध्यायन् मंत्रस्य सत्तमे ।

यस्तु मंत्रं जपेद्गार्गि नदेवं हि फलप्रदम्” ॥

अर्थ० हे गार्गि जो पुरुष मंत्रके ऋषि छंद औ देवताके  
 स्मरणपूर्वक जप करताहै तिसकूंहि यथोक्तफलकी प्राप्ति हो-  
 वेहै अन्यकूं नहि इति ॥ तथा मंत्रके अर्थकूंभी जानना चा-  
 हिये, यह वार्ता बृहदारण्यसंहितामेंभी कथन करी है

“इत्थं संक्षिप्तं मंत्रार्थं जपेन्मंत्रमतं दितः ।

अविदित्वा मनोरथं जपेत् प्रयतमानसः ।

न स सिद्धिमवाप्नोति स्वरूपं च न विन्दते” ॥

अर्थ० इस प्रकारसें साधक पुरुषकूं आलस्यसें रहित होय-  
 करके मंत्रके अर्थकूं चिंतन करते हुये जप करणा योग्यहै औ  
 मंत्रके अर्थकूं जानेसेंविना जो एकाग्र मनकरकेभी जप करे तो  
 सो मंत्रकी सिद्धि औ उपास्यदेवताके स्वरूपकूं प्राप्त नहि होवेहै  
 इति ॥ तथा सामवेदकी छांदोग्यउपनिषत्मेंभी कहाहै “य-

देव विद्यया करोति श्रद्धयोपनिषदा तदेव धीर्यवत्तरं भवति ।  
 अर्थ० जो पुरुष मंत्रके अर्थ औ रहस्यकूं जानकर श्रद्धापूर्वकं  
 तिसका जप करताहै तिसहिकूं अधिक फलकी प्राप्ति होवेहै  
 अन्यकूं नहि इति ॥ किंच यह जपरूप यज्ञहि सर्वं यज्ञांसि  
 श्रेष्ठ है, यह वार्ता गीताके दशमाध्यायविषे भगवान्नेभी क-  
 थन करीहै “यज्ञानां जपयज्ञोस्मि” अर्थ० हे अर्जुन ज्यो-  
 तिष्टोमादि सर्वयज्ञोंमें जपरूप यज्ञ मेरा स्वरूप है इति ॥  
 तथा मनुस्मृतिके द्वितीयाध्यायविषेभी कहाहै

“ये पाकयज्ञाश्चत्वारो विधियज्ञसमन्विताः ।

सर्वे ते जपयज्ञस्य कलां नार्हति षोडशोम्” ॥

अर्थ० धैश्वदेवहोम, बलिदान, नित्यश्राद्ध, अतिथिभोजन  
 यह जो च्यारि प्रकारके पाकयज्ञ हैं औ दर्शपौर्णमासादिक  
 जो विधियज्ञ हैं सो सर्वहि जपरूप यज्ञके सोलसा भागके  
 समानभी नहि होवेहैं इति ॥ सो इस कालविषे जितनी ज-  
 पकी संख्या होके तिसमें चतुर्गुण अधिक करणा चाहिये यह  
 वार्ता मंत्रशास्त्रमेंभी कहीहै “कलां संख्या चतुर्गुणा” अर्थ०  
 कलियुगमें मंत्रकी संख्यासैं चतुर्गुण जप अधिक करणा  
 चाहिये इति ॥ औ जो विधिपूर्वक अनुष्ठान करणेतेंभी  
 मंत्रकी सिद्धि नहि होवे तो तिसमें प्रतिग्रह आदिक प्रतिबंध  
 क जानना, यह वार्ता महादेवजीनेभी कथन करीहै

“जिह्वा दग्धा परान्नेन हस्तौ दग्धौ प्रतिग्रहात् ।

परस्त्रीभिर्मनो दग्धं कथं सिद्धिर्वरानने” ॥

अर्थ० हे पार्वति जिस पुरुषकी जिह्वा तो पराये अन्न भक्षणकरके दग्ध होवेहै औ हस्त दान लेनेकरके दग्ध होवेहे तथा परस्त्रियोंके चिंतनकरके मन दग्ध होवेहै तिसकूं किस प्रकारसें मंत्रकी सिद्धि प्राप्त हो सकेहै इति ॥ यहि कारण तप आदिकोंकी असिद्धिविषेभी जानलेना ॥ तथा तपका लक्षण याज्ञवल्क्यसंहितामें निरूपण कियाहै

“विधिनोक्तेन मार्गेण कृच्छ्रचान्द्रायणादिभिः ।

शरीरशोषणं प्राहुस्तपसां तप उत्तमम् ॥

अर्थ० धर्मशास्त्रोक्तविधिपूर्वक कृच्छ्रचान्द्रायणादिक व्रतोंकरके जो शरीरका शोषण करनाहै सोई सर्व तपोंसें उत्तम तप कहियेहै इति ॥ यह याता महाभारतमेंभी कथन करी है “तपो नानशनात्परम्” अर्थ० अनशनतें परे दूसरा कोई तप नहि है इति ॥ ग्रीष्मऋतुमें पंचाग्नि तपना शरदऋतुमें कंठपर्यंत जठरविषे स्थित होना वर्षाऋतुमें मैदानमें, रहना इंगितेमौन अथवा काष्ठमौन धारणं करना इत्यादि तिस त-

१ मौन धारणकरके पश्चात् जेनादिकोंसें जो सैनत करणी है तिसका नाम इंगितमौन है । २ औ जो सैनतभी नहि करणी, है तिसका नाम काष्ठमौन है ।



पके अवांतर भेद हैं ॥ सो तप करणेतें विना योगकी सिद्धि नहि होवेहै, यह वार्ता योगभाष्यमें व्यासजीनिभी कथन करीहै “नातपस्विनो योगः सिद्धयति” अर्थ० जो पुरुष तपकरके वर्जित है तिसकूं योगकी सिद्धि नहि होवेहै इति तथा मनुस्मृतिके एकादशे अध्यायविषेभी कहाहै

“औषधान्यगदो विद्या देवी च विविधा स्थितिः ।

तपसैव प्रसिद्धयंति तपस्तेषां हि साधनम्” ॥

अर्थ० रसायनादिक औषधियां औ शरीरकी अरोगता तथा वेदादिक विद्या औ आकाशगमन अमृतपानादिक जो विविधप्रकारकी देवताकी स्थिति हैं इत्यादिक सर्व कार्य तपकरकेहि सिद्ध होवेहैं काहेतें तपहि तिनकी सिद्धिविषे परम साधनभूत है इति ॥ तथा विष्णुस्मृतिमें पृथिवीकेप्रति विष्णु भगवान्नेभी कहाहै॥

“यद्दुश्चरं यद्दुरापं यद्दूरं यच्च दुष्करम् ।

सर्वं तत्तपसा साध्यं तपो हि दुरतिक्रमम् ॥

तपोमूलमिदं सर्वं देवमानुषकं जगत् ।

तपोमध्यं तपोन्तं च तपसा च तथावृतम्” ॥

अर्थ० हे देवि पर्वतादिक जो दुर्गम स्थान हैं औ आकाशगमनादिक जो दुष्प्राप्य सिद्धियां हैं तथा सुमेरु आदिक

जो दूरदेश हैं औ समुद्रपानादिक जो दुष्कर कर्म हैं सो सर्वहि तपकरके सिद्ध होवेंहैं, यह वार्ता अगस्त्यादिक महापियों-  
विषे विख्यातहि है सो तिस तपका कोईभी अतिक्रमण न-  
हि करसकैहै अर्थात् इस जगत्में ऐसा कोई पदार्थ नहिहै  
जो तपकरके नहि प्राप्त होसकैहै तथा देवता मनुष्य दैत्यादिक  
जंतुओंकरके संकुठ जो यह सर्व घराघर जगत् है तिसकोभी  
तपकरकेहि उत्पत्ति स्थिति औ विनाश होवैहै तथा तपकर-  
केहि यह जगत् सर्वतरफसे आवृत होय रहाहै इति ॥ तथा  
भागवतके द्वितीयस्कंधमेंभी लिखाहै

“स चिंतयन् द्व्यक्षरमेकदांभ-  
स्युपाशृणोद्विर्गदितं वचो विभुः ।  
स्पर्शेषु यत् षोडशमेकाविंशं  
निष्कचनानां नृप यद्भनं विदुः” ॥

अर्थ० सृष्टिके आदिकाठविषे विष्णुभगवानको नाभिसँ  
उरपन्न भये कमलमें स्थित भया ब्रह्मा जगत्की रचना कर-  
णें असमर्थ हुआ चिन्तन करताथा तो एक समयविषे कको-  
रसँ टेकरके मकारपर्यन्त जो स्पर्शसंज्ञावाटे अक्षर हैं तिनमें-  
सँ सोटमा औ पक्षीशावाँअर्थात् तप तप इस मकारसँ दो  
अक्षरोंके दोवार श्रयण करता भया । तात्पर्य यह है ब्रह्मा

जो तुं तप करेगा सो सृष्टिकी उत्पत्ति करणमें समर्थ होवेगा इति ॥ सो तप सात्विकतप, राजसतप, तामसतप, इस भेदसे तीन प्रकारका है सो तिन तीनोंके लक्षण गीताके सप्तदशे अध्यायविषे भगवान्ने कथन कियेहैं तिनमें

“श्रद्धया परया ततं तपस्तत्रिविधं नरैः ।

अफलाकांक्षिभिर्युक्तैः सात्त्विकं परिचक्षते” ॥

अर्थ० हे अर्जुन जो विवेकी पुरुष फलकी कामनाकरके रहित भये परम श्रद्धापूर्वक पूर्वोक्तलक्षण तपका आचरण करतेहैं, सो सात्विकतप कहियेहै इति ॥ तथा

“सत्कारमानपूजार्थं तपो दंभेन चैव यत् ।

क्रियते तदिह प्रोक्तं राजसं चलमध्रुवम्” ॥

अर्थ० जो पुरुष जगत्विषे अपणे सत्कार मान पूजादिकोंके अर्थ दंभपूर्वक तप करतेहैं सो राजस तप कहियेहै सो तप चलायमान् औ अध्रुव होवेहै अर्थात् तिसका परलोकविषे कुछभी फल नहि होवेहै इति ॥ तथा

“मूढग्राहेणात्मनो यत् पीडया क्रियते तपः ।

परस्योत्सादनार्थं वा तत्तामसमृदाहृतम्” ॥

अर्थ० जो मूढ पुरुष शरीरकें अत्यंत पीडा देकर हठपूर्वक तप करतेहैं अथवा किसीके मारण उच्चाटनके अर्थ कर-

तेहै सो तामस तप कहियेहै इति ॥ यातें मुमुक्षु पुरुषकुं तो अंतःकरणकी शुद्धिद्वारा मोक्षपदके देनेहारे सात्विक तपकाहि आचरण करणा योग्य है ॥ तथा दानका दक्षणाभी याज्ञवल्क्यसंहितामेंहि निरूपण कियाहै

“न्यायार्जितधनं चापि विधिवद्यत्प्रदीयते ।

अर्थिभ्यः श्रद्धया युक्तं दानमेतदुदाहृतम्” ॥

अर्थ० स्वधर्मके अनुसार न्यायपूर्वक संचित कियेहुये द्रव्यका विधिवत् श्रद्धाकरके जो याचकोंके प्रति समर्पण करणा है तिसका नाम दान है इति ॥ सो दान करणेयोग्य पदार्थ बृहस्पतिसंहितामें कथन कियेहैं

“अग्नेरपर्यं प्रथमं हिरण्यं

भूर्वेण्णवी सूर्यसुताश्च गावः ।

लौकास्त्रयस्तेन भवंति दत्ता

यः कांचनं गां च महीं च दद्यात्” ॥

अर्थ० अग्निदेवताका प्रथमपुत्र सुवर्ण है औ पृथिवी विष्णुकी पुत्री है तथा गौ सूर्यकी पुत्री है यातें जिस पुरुषने सुवर्ण पृथिवी औ गौका दान कियाहै तिसने मानो त्रिलोकीकाहि दान करलिया इति ॥ तिनसँभी अन्नका दान करणा अति उत्तम है, यह वार्ता संवत्संहितामेंभी कथन करीहै

“सर्वेषामेव दानानामन्नदानं परं स्मृतम् ।  
 सर्वेषामेव जंतूनां यतस्तज्जीवितं फलम् ।  
 यस्मादन्नात् प्रजाः सर्वाः कल्पे कल्पेऽसृजत् प्रभुः ।  
 तस्मादन्नात्परं दानं न भूतं न भविष्यति” ॥

अर्थ० सर्व दानोंमेंसे अन्नका दान ऋषिलोकोंने उत्तम कथन किया है कोहेते जिस कारणते अन्नकरकेहि सर्वपाणियोंका जीवन होवे है ॥ तथा अन्नकरकेहि कल्पकल्पके आदिविषे ब्रह्मा सर्व प्रजाकी उत्पत्ति करे है याते भी अन्नसे परे दूसरा कोई दान न हुया है औ न होवेहिगा इति ॥ सो यह दान सुपात्रके प्रतिहि देना चाहिये कुपात्रके प्रति नहि, कोहेते कुपात्रविषे दान किया हुया निष्फल होवे है, यह वार्ता बृद्धगौतमसंहितामें युधिष्ठिरके प्रति कृष्णभगवान् ने भी कथन करी है

“अपात्रेभ्यस्तु दत्तानि दानानि सुबहून्यपि ।

वृथा भवंति राजेन्द्र भस्मन्याज्याहुनिर्यथा” ॥

अर्थ० हे राजेन्द्र अपात्रोंके प्रति विपुल दान दिये हुये भी भस्मविषे घृतकी आहुतिकी न्याई व्यर्थहि होवे है इति ॥ किंच दानकरकेहि द्रव्यकी रक्षा हीवे है अन्यथा नहि, यह वार्ता अमरकोशकी टीकामें भी लिखी है

“उपाजिनानां वित्तानां दानमेव हि रक्षणम् ।

तडागोदरसंस्थानां परिवाहा इवाप्तसाम्” ॥

• अर्थ० जैसे जलवाविषे स्थित भये जलकी झरणेद्वारा प्रस्रवणकरके कृमि दुर्गंधि आदिकोंसे रक्षा होवेहै तैसेहि संचित कियेहुये द्रव्योंकी दानकरणेतेंहि चोर, राजा, अग्नि, आदिकोंसे रक्षा होवेहै इति ॥ तथा अन्य ग्रंथमेंभी कहाहै

“चत्वारो धनदायादा धर्माग्निपतस्कराः ।

ज्येष्ठस्य त्ववमानेन कुप्यन्ति सोदरास्त्रयः” ॥

अर्थ० संचित कियेहुये द्रव्यके धर्म, अग्नि, -राजा, चोर यह च्यारि भागी होवेहैं तिन च्यारोंमें धर्म बडा भाई है सो तिसके अपमान करणेतें • अर्थात् दान नहि करणेतें दूसरे तीनों भाई कोपकूं प्राप्त होतेहैं अर्थात् जातो अग्निसें जल जावेहै जातो राजा दंडकरके ध्वाकर्षण करेहै अथवा चोर हरण करलेवेहै इति ॥ यातें द्रव्यकी रक्षाकेअर्थभी अवश्यहि दान करणा योग्य है ॥ किंच सत्पुरुषोंका जो द्रव्यसंचय होवेहै सो दानके अर्थहि होवेहै इति ॥ यह वार्ता पूर्वाचार्यों-नेंभी कथन करीहै

“पिबन्ति नद्यः स्वयमेव नोदकं

स्वयं न खादन्ति फलानि वृक्षाः ।

धाराधरो वर्षति नात्महेतवे

परोपकाराय सतां विभूतयः” ॥

अर्थ० जैसे जलकरके पूर्ण गंगाआदिक नदियां बहतीहैं

सो अपने जलपानके अर्थ नहीं वहती किंतु तीरके रहनेहारे, अन्यपुरुष पशु पक्षि आदिकोंके जलपान करनेके अर्थही वहती है औ जैसे आम्नादिक वृक्ष अनेक फलोंकूं धारण करतेहैं सो अपने भक्षण करनेके अर्थ नहीं किंतु अन्य पुरुष प्रक्षी आदिकोंके भक्षण करनेवास्ते धारण करतेहैं तथा जैसे मेष वर्षाऋतुविषे जलकी वर्षा करेहै सो अपने लाभके अर्थ नहीं करेहै किंतु अन्य पुरुष पशुआदिकोंके अर्थही करेहै तैसेही अनेक व्यापारोंकरके सत्पुरुष जो द्रव्यका संचय करतेहैं सो अपने उपभोगके अर्थ नहीं करते किंतु परोपकार अर्थात् सत्पात्रोंविषे दान करनेके अर्थही करतेहैं इति ॥ किंच दान करकेही पुरुष महत् पदकूं प्राप्त होवेहै यह वार्ता पराशरस्मृतिमेंभी कथन करीहै

“दानेन प्राप्यते स्वर्गो दानेन सुखमश्नुते ।

इहामुत्र च दानेन पूज्यो भवति मानवः” ॥

अर्थ० दानकरकेही यह पुरुष स्वर्गकूं प्राप्त होवेहै औ दानकरकेही परम सुखकूं प्राप्त होवेहै तथा इस लोक औ परलोकविषे दानकरके यह पुरुष पूज्य होवेहै इति ॥ तथा मोक्षकी प्राप्तिभी दानमेंही होवेहै, यह वार्ता यजुर्वेदकी वृहदारण्यक उपनिषद्मेंभी कथन करीहै “रातेदानुः परायणम्”

अर्थ० सो परमात्मा द्रव्यके दानकरणेहारे पुरुषोंका परायण है अर्थात् जो पुरुष द्रव्यका दान करणेहारा है तिसकूंहि अंतःकरणकी शुद्धिद्वारा परमपदकी प्राप्ति होवेहै इति ॥ सो दान उत्तम, मध्यम, कनिष्ठ, इस भेदसें तीन प्रकारका है तिन तीनोंके लक्षण पराशरस्मृतिविषे कथन कियेहै

“अभिगम्योत्तमं दानमाहृतं चैव मध्यमम् ।

अधमं याच्यमानं स्यात् सेवादानं तु निष्फलम्” ॥

अर्थ० धनार्थी पात्रके गृहविषे आप जायकर जो दान देनाहै तिसका नाम उत्तम दान है औ अपने गृहविषे बुलायकर जो दान देनाहै सो मध्यम दान कहियेहै, तथा याचते हुये अर्थीकू जो दान देनाहै सो कनिष्ठ दान है औ जो सेवा करणेहारेकू दान देनाहै सो तो निष्फलहि होवेहै इति ॥ पुना सो दान सात्विक, राजस, तामस इस भेदसें तीन प्रकारका है तिन तीनोंके लक्षण गीताके मृतदशे अध्यायमें भगवान्ने अर्जुनकेप्रति कथन कियेहैं तिनमें

“दातव्यमिति यद्दानं दीयतेऽनुपकारिणे ।

देशे काले च पात्रे च तद्दानं सात्विकं स्मृतम्” ॥

अर्थ० हमारेकू दान करणा उचितहि है ऐसी बुद्धिपूर्वक कुरुक्षेत्रादि पवित्र देश औ सूर्यग्रहणादिक काटविषे वेदा-



ध्ययनआदिक संगुणोंकरके युक्त अनुपकारी विप्रकं फलकी कामनासें रहित होयकर विधिवत् जो दान करणहै तिसका नाम सात्त्विक दान है ॥ तथा

“यत्तु प्रत्युपकारार्थं फलमुद्दिश्य वा पुनः ।

दीयते च परिक्लिष्टं तद्दानं राजसं स्मृतम्” ॥

अर्थ० इतना द्रव्य व्यय होजावेगा इसप्रकार वित्तमें क्लेशकरके औ देशकालादिकोंका विचार नहि करके फलकी कामनापूर्वक अपणेरूपर उपकार करणेहारे पुरुषकूं केवल लोकविषे यशके अर्थ जो दान करणा है सो राजस दान कहियेहे ॥ तथा

“अदेशकाले यद्दानमपात्रेभ्यश्च दीयते ।

असत्कृतमवज्ञातं तत्तामसमुदाहृतम्” ॥

अर्थ० अपवित्रदेशविषे औ सूतकादिककालविषे असत्कार औ अवज्ञापूर्वक कुपात्रपुरुषके प्रति जो दान करणा है तिसका नाम तामस दान है इति ॥ किंच हमारे पास विपुल द्रव्य नहिहै यातें हम किसप्रकारसें दान करें ऐसा नहि जानना चाहिये किंतु यथाशक्तिहि दान करणा योग्य है काहेतें जो धनी पुरुषकूं विपुल दानकरके फलकी प्राप्ति होयेहे सोही दरिद्री पुरुषकूं अल्पदानकरके प्राप्त होयेहे ॥

इस प्रसंगपर महाभारतके आश्वमेधिकपर्वधिये एक इतिहास लिखा है सो संक्षेपसे यहां लिखे हैं ॥ सो जैसे जिस कार्तवीर्य राजा युधिष्ठिर अश्वमेधयज्ञकी समाप्तिके अनंतर स्नानकरके सर्व ऋषिमुनियोंकरके संस्तुत भया सिंहासनपर बैठा था तो इतनेमें अर्ध सुवर्णके शरीरवाला एक नकुल आयकर सर्व सभाके समक्ष कहता भया हे राजन्, यह तेरा यज्ञ कुरुक्षेत्र-निवासी ब्राह्मणके तुल्य नहि भया है तूं काहेतें वृथा अभिमान करता है, जब इस प्रकार नकुलने मनुष्यभाषामें विस्मयकारक वचन कहा तो सर्व ब्राह्मण तिसके समीप जायकर पूछने लगे हे नकुल, जो जो महान् यज्ञ पृथिवीविषे होता है तहां तहां हम अवश्य गमन करते हैं सो हमने इस समयमें जिस प्रकारका विधपूर्वक युधिष्ठिरका यज्ञ संपूर्ण हुआ है ऐसा अन्य कोई नहि देखा है औ श्रवणभी नहि किया है यातें जो तैनें कोई देखा अथवा श्रवण किया होवे तो हमारे प्रति यथार्थ कथन कर, जब इस प्रकारसें तिन ब्राह्मणोंने कहा तो नकुल कहने लगा हे विप्रो, मैं आदिसंलेकर अंतपर्यंत तुमारे आगे वर्णन करता हूं तुम एकत्रग्रमनकरके श्रवण करो, कुरुक्षेत्रमें उल्लूचिवाला सहितपरिवारके एक

१ नीलिया, २ क्षत्रादिस्थलोंसे अन्नके कणके चुगकरके भोजन करणकी उल्लूचि कहते हैं.

शुक्लवृत्तनामा ब्राह्मण निवास करताथा सो कपोतपक्षीकी न्यांई चुग चुगकरके अन्नके कणके संचय करताथा औ तीसरे दिवस पीछे एकवार तिन कणकोंके सक्तु बनायकरके भक्षण करताथा औ जो कदाचित् तीसरा दिवस चूकजावे तो पुना पद्दिवसके अनंतर भक्षण करताथा इस प्रकारसें सहितपरिवारके तिसका नियम या तो एक मूमये दुर्भिक्षके पंडनेसें तिसके तीन दिवसमेंभी भक्षण करणे योग्य कणकोंकी प्राप्ति नहि होतीभयी तो दूसरे तीन दिवसभी उपवासहि रहा पुना जब पद्दिवसके अनंतर कणकोंके सक्तु बनायकर च्यारि भागकरके सहित परिवारके भक्षण करणे लगा तो इतनमें वनमेंसें एक तपस्वी अतिथिने आयकर भोजनकी याचना करी तब ब्राह्मणने अतिथिकूं देखतेहि सत्कारपूर्वक किंचित्भी मनविषे खेदकूं नहि प्राप्तहोयकर अपने भागके सक्तुवाँका द्रोण तिसकूं समर्पण करदिया तो सो अतिथिने मसन्नतापूर्वक भक्षण करदिया परंतु तिसकी तृप्ति नहि होती भयी तो सो ब्राह्मण विचार करणे लगा इतनेमें तिसकी स्त्रीने कहा हे स्वामिन्, तुम शोच काहेको करतेहो यह जो मेरे भागका द्रोण है सो इस अतिथिकूं अर्पण करदेवो तो ब्राह्मण कहनेलगा हे मिये, तूं पद्दिवससें क्षुधानुर है औ तेरा

शरीरभी वृद्धावस्थाकरके कृश होय गया है सो तूं अपने भाग-  
 कूं देकर किस प्रकारसे प्राणोंकूं धारण करेगी इत्यादिकं वां-  
 क्योकरके तिस ब्राह्मणने बहुत कहा तोभी सो स्त्री धैर्यमें  
 चटायमान नहि होती भई तो तिसने सो अपनी स्त्रीका भा-  
 गभी तिस अतिथिकूं अपण करदिया तोभी सो तृत्तिकूं प्राप्त  
 नहि होता भया तब पुना अपने पिताकूं चिंतातुर देखकर  
 तिसका पुत्र कहनेटगा हे पिता, यह मेरा भाग इस अतिथि-  
 कूं समपण करदेवो तो ब्राह्मणने कहा हे पुत्र, तेरी कुमारअ-  
 वस्था है औ इस अवस्थामें पुरुषकूं क्षुधाभी विशेष टगती है  
 औ पददिवसमें तेरा उपवास है याते यह द्रोण देकरके नूं  
 किम प्रकारमें जीवेगा इत्यादिक वचनोंमेंभी जंबो धैर्यमें  
 चटायमान नहि होता भया तो ब्राह्मणने तिसका भाग-  
 भी अतिथिके प्रति समपण करदिया तिसके भक्षण करने-  
 सेभी तिसकी तृत्ति नहि होती भयी तो पुना अपने श्व-  
 शुरकूं शोकानुर देखकर तिसकी स्तुषा कहनेटगी हे पिता,  
 यह मेरा भाग इस अतिथिकूं समपण करदेवो तो ब्राह्मणने  
 कहा हे पुत्र, तेरा शरीर अतिकोमट है औ स्त्रियोंकूं पुरुषमें  
 द्विगुणो क्षुधा टगती है औ तेने पिताके गृहविषे बहुत सुख  
 भोगेहं याते तूं पददिवसमें क्षुधानुर भयी अपने भागकूं अ-

पणकरके किस प्रकारसें जीवेगी इत्यादिक वचनोंके कहनेसें-  
 भी जब सो धैर्यसें चटायमान नहि होतीभयी तो ब्राह्मणने  
 तिसका भागभी अतिथिकेप्रति समर्पण करदिया तो सो ति-  
 सकूभी भक्षण करजाताभया परंतु तिन च्यारोंकेहि मनमें  
 किंचित्मात्रभी ग्लानि नहि होतीभयी किंतु अतिथिकी तृप्ति  
 होनेसें अपनेकूं कृतार्थ मानते भये इस प्रकारसें सो ऋषि  
 तिनका धैर्य औ उदारता देखकर बहुत प्रसन्नताकूं प्राप्त  
 भया इतनेमें आकाशमें इंद्रुभियांके शब्द होने लगे औ पुष्पां-  
 की वृष्टि तिनके ऊपर पडने लगी औ इन्द्रादिक देवता आय-  
 कर तिन च्यारोंकूंहि विमानपर बैठाकरके स्वर्गकूं लेजातेभ-  
 ये औ सो ऋषिभी अंतर्धान होयगया तो पश्चात् हे ब्राह्मणो,  
 मैं मध्यान्हकी उष्णताकरके तत भया अपने धिटसें निक-  
 सकर जिस स्थलविषे तिस अतिथिके पान करनेसें पृथिवीपर  
 जल पतित भयाथा तहां जायकर लोटा तो तत्कालहि तिस  
 जलके औ सक्तुयोंके कणकोंके स्पर्शसें मेरा अर्ध शरीर कां-  
 चनमय होजाताभया तो तिसतें अनंतर मैं जहां जहां महान्  
 यज्ञतप दानादिक श्रवण करताहूं तहां तहांहि जायकर लोट-  
 ताहूं औ नुमारीभी सर्व यज्ञवाटिकामें लोटाहूं परंतु मेरे शरीरका  
 दूमरा अर्ध भाग सुवर्णका नहि हुयाहि यातें मैं सत्य कहताहूं  
 जो नुमारा यज्ञ तिस कुरुक्षेत्रनिवासी ब्राह्मणके तुल्य नहि

. भयाहै इति ॥, यार्ते श्रद्धापूर्वक अल्पदान क्रिया हुआभी महत् फलका हेतु होवेहै इति ॥ तथा वेदांतश्रवणका लक्षण याज्ञवल्क्यसंहितामें कथन कियाहै

“वेदांतश्रवणं प्रोक्तं सिद्धांतश्रवणं बुधैः” ॥

अर्थ० उपनिषदादिकरूप सिद्धांतवाक्योंके विधिपूर्वक श्रवण करणेका नाम वेदांतश्रवण है इति ॥ तथा आस्तिक्यका लक्षणभी तहांहि निरूपण कियाहै

“धर्माधर्मेषु विश्वासो यस्तदास्तिक्यमुच्यते” ॥

अर्थ० शास्त्रोक्त धर्म औ अधर्मविषे जो विश्वास है सो आस्तिक्य कहियेहै इति ॥ किंच आस्तिक पुरुषकाहि योगाभ्यासादिक सर्व शुभकर्मोंमें अधिकार है नास्तिकका नहीं, यह वार्ता मनुस्मृतिके द्वितीयाध्यायविषेभी कथन करीहै

“योऽवमन्येत ते मूले हेतुशास्त्राश्रयाद्विजः ।

स साधुभिर्बहिष्कार्यो नास्तिको वेदनिन्दकः” ॥

अर्थ० धर्म औ अधर्मके बोधक जो श्रुतिस्मृतिरूप मूल प्रमाण हैं तिनका “वेदवाक्यधर्मप्रमाणं वाक्यत्वात् विमलं भक्तवाक्यवत्” अर्थ० वेदकावाक्य अप्रमाण है कहेंत वाक्य होनेतें विमलं भक्तवाक्यकी न्याई ॥ इत्यादिक अनुकूल

तकोंकूँ आश्रय करके जो पुरुष अनादर करेहै सो वेदकी निंदा करणेहारा नास्तिक विद्वान् पुरुषोंकरके सर्व कर्मोंसँ वाहिर करणेयोग्य है अर्थात् तिसके साथ कुछभी खानपान विवाह आदिक क्रिया नहि करणी चाहिये इति ॥ तथा धर्मशास्त्रोक्त विधिपूर्वक छच्छ्रचांद्रायण आदिक व्रतोंका जो आचरण करना है तिसका नाम व्रत है तिनमें छच्छ्रव्रतका उक्षण मनुस्मृतिके एकादशे अध्यायविषे कथन कियाहै

“त्र्यहं प्रातरुपहं सायं त्र्यहमद्यादयाचितम् ॥

• त्र्यहं परं च नाश्रीयात्प्राजापत्यं चरन् द्विजः ॥”

अर्थः जो द्विजाति पुरुष प्राजापत्यनाम छच्छ्रव्रत करणेकी इच्छावान् होवे सो प्रथमके तीन दिवस तो प्रातः-कालविषे अर्थात् दिनके भोजनकालविषे एकवार भोजन करे औ दूसरे तीन दिवस रात्रीविषे एकवार भोजन करे तथा तीसरे तीन दिवस मांगेसँ विनाहि जो अन्न आय मात होवे तिसकूँ उक्षण करे औ चतुर्थे तीन दिवस केवल उपवास करे इस प्रकारसँ द्वादश दिवसके व्रत पालनेसँ प्राजापत्यनाम छच्छ्रव्रत होवेहै इति ॥ सांतपनछच्छ्र, अतिछच्छ्र, ततछच्छ्र, पराकछच्छ्र, यह च्यारि तिसके अर्वांतर भेद हैं इनके विशेष प्रकार मनुस्मृतिमें लिखे हैं तहां देवर्षिने, तथा चान्द्रायणव्रतका उक्षणभी तहांहि कथन कियाहै

“एकैकं हासयेत्पिंडं कृष्णे शुक्ले च वधयेत् ॥ :

उपस्पृशंस्त्रिषवणमेतच्चांद्रायणं स्मृतम् ॥”

अर्थ० पूर्णमासीमें लेकर चतुर्दशीपर्यंत कृष्णपक्षविषे एक एक घास घटावता जाना औ अमावास्यामें उपवास करणा पुना एकमसमें लेकर पूर्णमासीपर्यंत शुक्लपक्षविषे एक एक घास अधिक करते जाना इस प्रकारमें त्रिकालस्नानपूर्वक एकमासपर्यंत व्रत करनेमें पिपीलिकामध्यमनामा चांद्रायण-व्रत होवेहै इति ॥ तथा यवमध्यम, यतिचांद्रायण, शिशुचांद्रायण, यह तीन तिसके अघांतर भेद हैं तिनके लक्षणभी तहांहि कथन कियेहैं यहां विस्तारके भयमें नहि लिखे ॥ सो तिस भक्षणयोग्य घासका परिमाण पराशरस्मृतिमें कथन कियाहै

“कुक्कुटांडप्रमाणं च यावांश्च प्रविशेन्मुखम् ॥

एतं घासं विजानीयात् शुद्धचर्यं व्रत शोधनम् ॥”

अर्थ० कुक्कुटपक्षीके अंडेके समान अथवा जितना अपण्डे मुखमें सुखपूर्वक प्रवेश होयसके तिसके व्रतकी शुद्धिके अर्थ घास जानना चाहिये इति ॥ तथा जो अन्यभी एकादशी आदिक अनेकप्रकारकेहि व्रत हैं सोभी इनके अंतर्भूतहि जानलेने ॥ इन व्रतोंकरकेहि सर्व पापोंका क्षालन होवेहै, यह वाता मनुस्मृतिविषेभी कथन करीहै !



“एतैर्व्रतैरपोहेयुर्महापातकिनो मलम् ॥”

अर्थ० इन उक्त व्रतोंकरके महापापीपुरुषोंकेभी पापरूप मलका क्षालन होवेहै इति ॥ तथा ईश्वरपूजनका लक्षण याज्ञवल्क्यसंहितामें कथन कियाहै

“यदासन्नस्वभावेन विष्णुं वा रुद्रमेव वा ॥

यथाशक्त्यर्चयेत् भक्त्या एतदीश्वरपूजनम् ॥

रागाद्यपेतं हृदयं वागदुष्टानृतादिभिः ॥

हिंसादिरहितः काय एतदीश्वरपूजनम् ॥”

अर्थ० विष्णुजीका अथवा महादेवजीका एकाग्रचित्तकरके यथाशक्ति पुष्पादिकोंसे जो अर्चन करणा है तिसका नाम ईश्वरपूजन है तथा जिस पुरुषका मन तो रागकामक्रोधादिक दोषोंसे रहित है औ वाणी असत्यभाषण कपटयुक्तभाषणादिकोंसे दूषित नहिहै तथा शरीर हिंसा परस्त्रीगमनादिकोंकरके दूषित नहिहै सोभी ईश्वरका पूजन है अर्थात् मन-वाणीशरीरकी जो शुद्धि है सोई ईश्वरका परम पूजन है यह वार्ता महाभारतके मोक्षपर्वविषेभी कथन करीहै

“यस्य वाङ्मनसी गुणे सम्यक्प्रणिहिते सदा ॥

वेदास्तपश्च त्यागश्च स इदं सर्ववांभुवान् ॥”

अर्थ० जिस पुरुषके वाचा औ मन यह दोनों सम्यक्प्रका-

इसमें काम, लोभ, परका अनिष्टचिंतन, औ असत्यभाषणादि-  
 कोंसे रक्षण किये हुये हैं तिस पुरुषकूंहि वेदाध्ययन, तप,  
 त्याग, ईश्वरपूजनादिक सर्व कर्मोंका यथोक्त फल प्राप्त होवेहे  
 इति ॥ तथा अन्य स्थलमेंभी मोक्षपर्वविषेहि कथन कियाहै  
 “वाचो वेगं मनसः क्रोधवेगं विधित्सावेगमुदरोपस्थवेगम् ॥  
 एतान् वेगान् यो विपहेद्दुदीर्णास्तं मन्येहं ब्राह्मणं वैमुनिं च ॥”

अर्थ० अनृतादिक भाषणरूप जो वाचाका वेग है औ  
 कामादिक जो मनका वेग है तथा जो क्रोधका वेग है औ  
 जो विधित्साका वेग है तथा मिष्टान्नभोजनाविषे रुचिरूप  
 जो उदरका वेग है औ स्त्रीसंगमकी अभिलाषारूप जो उ-  
 पस्थका वेग है इन सर्व महावेगोंकूं जो पुरुष संहनं करेहै  
 तिसहिकूं हम ब्राह्मण औ मुनि मानतेहैं दूसरेकूं नहि इति ॥  
 सो यह ईश्वरपूजन शुद्धमनकरकेहि करणा चाहिये, केवल-  
 पुष्पादिकोंसे नहि, यह वार्ता शंकराचार्यनेभी कथन करीहै

“गभीरे कासारे विशति विजने घोरविपिने  
 विशाटे शैलि च भ्रमति कुसुमार्थं जडमतिः ॥  
 समर्प्यैकं चेतः सरसिजमुमानाथ भवते  
 सुखेनैव स्यान्तु जन इह न जानाति किमहो ॥”

अर्थ० हे महादेव आपकूं समर्पण करणेयोग्य पुष्पोंके

अर्थ अविवेकी पुरुष निर्जन वन औ गहन तडागविपेभी प्रवेश करतेहैं तथा विकट पर्वतपरभी आरोहण करतेहैं परतु अपने समीपहि स्थित जो प्रेमरूप सुगंधिकरके युक्त मनरूप सुंदर कमल हैं तिसकूं सुखसँहि आपकेविपे अर्पण करके स्थित नहि होतेहैं यह बडे आश्चर्यकी वार्ता है इति ॥ तथा प्रारब्धकर्मके अनुसार जिस प्रकारका अन्नवस्त्रादिक शास्त्रोक्त भोग आय प्राप्त होवै तिसहीमें जो तृप्ति माननी है तिसका नाम संतोष है ॥ सो यह संतोषहि योगीलोंका परम धन है, यह वार्ता पूर्वाचार्योंनेभी कहीहै

“सर्पाः पिवन्ति पवनं न च दुर्बलास्ते

शुष्कैस्तृणैर्वनगजा वलिनो भवन्ति ॥

कंदैः फलेभुनिवरा गमयन्ति कालं

संतोष एव पुरुषस्य परं निधानम् ॥’

अर्थ० अजगर केवल पवनकाहि आहार करतेहैं परंतु दुर्बल नहि होतेहैं औ वनके रहनेहारे हस्ती शुष्क पत्रतृणादिकोंके भक्षण करणेतैहैं बलवान् औ पृष्ट होतेहैं तथा श्रेष्ठ मुनि ऋषि तपस्वी लोक कंदमूलफलोंकरकेहि सर्व आयुषका निर्गमन करदेतेहैं यातें यह जानाजावेहै जो पुरुषकी संतोषहि परम निधि है इति ॥ तथा मनुस्मृतिमेंभी कहाहै

“संतोषं परमास्थाय सुखार्थी संयतो भवेत् ॥

संतोषमूलं हि सुखं दुःखमूलं विपर्ययः ॥”

अर्थ० सर्व सुखोंका मूल संतोष है औ सर्व दुःखोंका मूल तृष्णा है यातें जो पुरुष सर्व सुखकी इच्छा करेहै तिसकूं प्रमादसंरहित होयकरके परम संतोषहि करणा चाहिये इति ॥ तथा योगवासिष्ठमेंभी कहाहै

“संतोषैश्वर्यसुखिनां चिरं विश्रांतचेतसाम् ॥

साम्राज्यमपि शांतानां जरत्तृणलवायते ॥”

अर्थ० जो पुरुष संतोषरूप परम ऐश्वर्यकरके सुखी औ विश्रांतचित्त हैं तिनकूं चक्रवर्ती राज्यका सुखभी शुष्कतृणके समान तुच्छ प्रतीत होवेहै इति ॥ यातें साधकं पुरुषकूं अनायासमें प्राप्त जो भिक्षादिक भोजन औ निवास करणेकूं गुहा अप्दिक स्थान हैं तिनहीमें संतोष करणा योग्य है भोजनादिकोंके अर्थ धनीठोंके अधीन नहि होना चाहिये, यह वार्ता भागवतके द्वितीयस्कंधमें शुकदेवजीनेभी कथन करीहै

“सत्यां क्षितौ किं कशिपोः प्रयासै-

र्वाही स्वसिद्धे षुपवहणैः किम् ॥

सत्यंजठौ किं पुरुधान्नपात्र्या

द्विग्वल्कटादौ सति किं इकूटैः ॥”

अर्थ० ईश्वरनिर्मित पृथिवीरूप विस्तृत शय्याके होनेसे अन्य पलंग आदिक शय्याके अर्थ काहेको प्रयास करना चाहिये औ अपणी स्थूल भुजारूप सिरानेके होनेसे अन्य कार्पासादिनिर्मित सिरानोसे क्या प्रयोजन है तथा ईश्वरके दिये हुये अपणे दोनों हस्तरूप पात्रके होनेसे पुना अन्य कलशादिक पात्रोंसे क्या प्रयोजन है औ दशों दिशा तथा बल्कल मृगचर्मादिक वस्त्रोंके होनेसे अन्य रेशम आदिक वस्त्रोंसे क्या कार्य है इति ॥ तथा भर्तृहरिनेभी वैराग्य-शतकमें कहाहै

“गंगातरंगकणशीकरशीतलानि  
विद्याधराद्युपितचारुशिलातलानि ॥  
स्थानानि किं हिमवतः प्रलयं गतानि  
यत्सावमानपरपिंडरता मनुष्याः ॥”

अर्थ० गंगाजीके तरंगके कणकोंकरके शीतल औ विद्याधरोंकरके सेवित जो हिमालय पर्वतविषे गुहाआदिक सुंदर स्थान हैं सो इस काटमें क्या नष्ट होगेहैं, जो विवेकी पुरुषभी सहित अपमानके स्थानादिकोंके अर्थ धनीटोकोंकी अधीनता करतेहैं इति ॥ यद्यपि यह भर्तृहरिका कहना यथार्थ है तथापि इस काटविषे अन्नकेविना शरीरकी स्थिति नहि संभवेहै, यह बातों पराशरसंहितामेंभी कथन करीहै

“कृते चास्थिगताः प्राणास्त्रेतायां मांससंस्थिताः ॥  
द्वापरे रुधिरं यावत् कलावन्नादिषु स्थिताः ॥”

अर्थ० सत्युगमें प्राणोंकी अस्थियोंविषे स्थिति थी अर्थात् जबपर्यंत शरीरमें अस्थियां रहती थीं तबपर्यंत प्राण शरीरका परित्याग नहिकरतेथे औ त्रेतायुगमें मांसके आश्रय प्राण रहतेथे तथा पुना द्वापरयुगमें जबपर्यंत शरीरविषे रुधिर रहताथा तबपर्यंत प्राणन हि निकसतेथे औ इस समय कलियुगमें तो अन्नकरके हि प्राणोंकी स्थिति होवेहै आदिशब्दसें दुग्धादिकोंका ग्रहण जानना इति ॥ औ जो पूर्वकालविषे पृथिवीसें कंदमूलादिक निकसतेथे सोभी पापके प्रभावसें इस कालविषे सम्यक्प्रकारसें नहि मिलतेहैं यह वार्ता सुभाषितरत्नभांडागारमेंभी कथन करीहै

“धर्मः प्रव्रजितस्तपः प्रचलितं सत्यं च दूरे गतं  
पृथ्वी मंदफला नराः कपटिनो वित्तं च पापार्जितम् ॥  
राजानोऽर्थपरा न रक्षणपरा नीचा महत्त्वं गताः  
साधुः सीदति दुर्जनः प्रभवन्ति प्राप्ते कलौ द्रुयुगे ॥”

अर्थ० जिस कालसें कलियुगका आगमन भयाहै तबसेंहि स्वस्वकुलका धर्म जो वेदाध्ययनादिक था सो लोकोंने परित्याग करदिया अर्थात् लोभके वशीभूत होयकरके ब्राह्म-

णभी शूद्रोंकी सेवामें तत्पर होय रहे हैं ॥ औ कृच्छ्राद्रायण  
 आदिक व्रतोंका आचरणरूप जो तप था सोभी नष्ट होग-  
 या है तथा सत्यभाषण करणा तो अनेक योजनोंपर दूरहि  
 चंठा गया है औ पृथिवीसें जो मधुर रसदायक कंद मूल  
 फल निकसतेये सोभी मर्द पड गये हैं तथा पुरुषभी बहुउ-  
 तासं कपटी होगये हैं औ द्रव्यकाभी पापकरकेहि संचय हो-  
 वे है तथा राजाभी लोभके वंश भये प्रजाकूं पीडन करते हैं  
 रक्षामें तत्पर नहि हैं औ जो नीच पुरुष थे सो महत्ताकूं प्राप्त  
 होगये हैं तथा जो निष्कपट साधु पुरुष हैं सो कुशकूं भोगते हैं  
 औ जो कपटी दुष्ट पुरुष हैं सो मोदपूर्वक विचरते हैं इति ॥  
 यातें पृथिवीविषे कंदमूलोंकी न्यूनता होनेतें औ प्राणोंकूं  
 अन्नके आधार होनेतें इस समयविषे तो साधक पुरुषकूं  
 किसी पवित्र ग्रामके ममीपहि नदीके किनारे अथवा देवालये  
 वा उपवनविषेहि निवास करणा चाहिये, यह वार्ता मनुस्मृ-  
 तिके षष्ठाध्यायविषेभी कथन करी है "ग्राममन्नार्थमाश्रयेत्"  
 अर्थ० त्यागी पुरुषकूं अन्नके अर्थ ग्रामका आश्रय करणा  
 चाहिये इति ॥ इस प्रकारसें ग्रामका आश्रयकरकेभी स-  
 वंदा एकके गृहविषेहि भोजन नहि करणा चाहिये किंनु  
 भिक्षावृत्तिसेंहि शरीरका निर्वाह घटाना योग्य है, यह वार्ता  
 अग्निसंहितामेंभी कथन करी है

“चरेन्माधुकरीं वृत्तिमपि म्लेच्छकुलादपि ॥

एकान्नं न तु भोक्तव्यं बृहस्पतिकुलादपि ॥”

अर्थ० म्लेच्छके गृहसें अर्थात् शूद्रके गृहसेंभी भिक्षाका आचरण करनेना चाहिये परंतु बृहस्पतिकी कुलकाभी पवित्र ब्राह्मण होवे तोभी तिस एककाहि सर्वदा अन्न नहि भक्षण करणा चाहिये इति ॥ तथा मनुस्मृतिके द्वितीयाध्यायमेंभी कहाहै

“भिक्षेण वस्येन्नित्यं नैकान्नादी भवेद्भूतो ॥

भिक्षेण व्रतिनो वृत्तिरुपवाससमा स्मृता ॥”

अर्थ० ब्रह्मचर्यादिक व्रतके आचरण करनेहारों जो पुरुष है तिसकूं सर्वदा एकका अन्न नहि भक्षण करणा चाहिये किंतु भिक्षावृत्तिसंहि वर्तना योग्य है काहेतें व्रती पुरुषकूं भिक्षावृत्ति उपवासके तुल्य ऋषिलोकोंने कथन करीहै इति ॥ तथा वसिष्ठसंहितामेंभी कहाहै

“उपवासात्परं भिक्षं दयादानाद्विशिष्यते”

अर्थ० दान करनेसे दया करणी अधिक है औ उपवास करनेसे भिक्षाका आहार करणा श्रेष्ठ है इति ॥ तथा भर्तृहरिनेभी वैराग्यशतकमें कहाहै



“भिक्षाहारमदन्यमप्रतिहतं भीतिच्छिदं सर्वदा  
 दुर्मात्सर्यमदाभिमानमथनं दुःखौघविध्वंसनम् ॥  
 सर्वत्रान्वयमप्रयत्नसुलभं साधुप्रियं पावनं  
 शंभोः सन्नमवार्यमक्षयनिधिं शंसन्ति योगीश्वराः ॥”

अर्थ० भिक्षाका जो आहार है सो दीनताकरके रहित औ  
 अप्रतिहत है अर्थात् कोईभी तिसमें विघ्न नहि करसकैहै तथा  
 भयके छेदन करणेहारा है काहेतें जो एकके गृहविपेहि सर्वदा  
 भोजन करतेहैं तिनकूहि तिस गृहस्थके प्रतिकूलाचरण करणेसें  
 भय होवेहै औ मात्सर्य, मद, अभिमानादिकोंकेभी मथन क-  
 रणेहारा है काहेतें जब हस्तविपे झोलीहि पकडलीया तो अ-  
 भिमानादिक कैसे संभवेहैं ॥ तथा दुःखोंके समूहकूभी नाश  
 करेहै काहेतें क्षुधासें अधिक अन्नके भक्षण करणेसेंहि अजी-  
 र्णादिक सर्व रोगोंकी उत्पत्ति होवेहै सो अधिक भक्षण रस-  
 दायक अन्नके बिना संभवता नहि औ भिक्षामें विशेषकरके  
 रसदायक अन्नकी प्राप्ति नहि होवेहै यातें रोगोंकी उत्पत्ति  
 नहि होवेहै ॥ तथा प्रयत्नसें बिनाहि सुलभ औ विरक्त साधु-  
 जनोंकूं अत्यंत प्रिय तथा सोमपानके समान पवित्र है तथा  
 अवार्य कहिये कोईभी तिसका वारण नहि करसकैहै ऐसा  
 जो अक्षयनिरूप महादेवजीके यज्ञसमान भिक्षाका

अन्न है तिसकी, योगेश्वरलोकभी स्तुति करतेहैं इति ॥  
 औ जो पूर्व नवमश्लोककी टोकाविषे योगाभ्यासीकूं स्निग्ध  
 अन्न भक्षण करणा कथन कियाहै सो तो हठयोगके अभ्य-  
 सकालमें जानना, अभ्यासके परिपक्व हुये पीछे सो नियम  
 नहि है औ जो अत्यंत वृद्ध अथवा रोगग्रस्त अथवा  
 अभ्यासके परिश्रमसें अतिच्छत्र शरीर होवे तो एकके  
 अन्न भक्षण करनेसेंभी दोष नहि होवेहै परंतु आपत्कालसें  
 विना राजाका अन्न तो त्यागी पुरुषकूं कदाचिन्भी भक्षण  
 नहि करणा चाहिये, काहेतें तिसका अन्न अत्यंत अपवित्र  
 होवेहै, यह वार्ता मनुस्मृतिके चतुर्थाध्यायविषेभी कथन करीहै

“दशसूनासमं चक्रं दशचक्रसमो ध्वजः ॥

दशध्वजसमो वेशो दशवेशसमो नृपः ॥”

अर्थ० दश कसाईके समान एक तेलो होवेहै औ दश ते-  
 लियोंके समान एक कटाल होवेहै तथा दश कटालोंके स-  
 मान एक वेश्या होवेहै औ दश वेश्याके समान एक राजा  
 होवेहै यातें तिसका अन्न अतीव अपवित्र होवेहै इति ॥ तथा  
 मतिका लक्षण याज्ञवल्क्यसंहितामें कथन कियाहै

“त्रिहितेपुं च सर्वेषु श्रद्धा या सा मतिर्भवेत् ॥”

अर्थ० वेद्विहित जो यज्ञ तप दान योगादिक कर्म हैं

तिनविषे जो असंभावनासे रहित श्रद्धा है, तिसका नाम मति है इति ॥ किंच श्रद्धापूर्वक अनुष्ठान किया हुआ योगाभ्यास फलदायक होवेहै, यह वार्ता योगसूत्रोंमें पतंजलीनेभी कथन करीहै

“श्रद्धावीर्यस्मृतिसमाधिप्रज्ञापूर्वक इतरेषाम् ॥”

अर्थ० केचित् देवता आदिकोंकू तो जन्मसेहि योगकी सिद्धि होवेहै औ मनुष्योंकू तो श्रद्धा वीर्य स्मृति प्रज्ञा इनके अनुष्ठानपूर्वकहि योगकी सिद्धि होवेहै अर्थात् प्रथम श्रद्धा होवे तो अभ्यास करणेमें उत्साहरूप वीर्य होवेहै वीर्यके अनंतर एकसे दूसरी भूमिकाविषयक स्मृति होवेहै तिसके अनंतर चित्तका समाधानरूप समाधि होवेहै समाधिके अनंतर विवेकख्यातिरूप प्रज्ञा होवेहै तिससे पश्चात् संप्रज्ञात-समाधि होवेहै तिससे अनंतर असंप्रज्ञातसमाधिकी सिद्धि होवेहै इस प्रकार परंपरासे योगकी सिद्धिविषे श्रद्धाहि मूलकारण है इति ॥ तथा शिवसंहितामेंभी कहाहै

“फलप्यतीति विश्वासः सिद्धेः प्रथमलक्षणम् ॥”

अर्थ० यह योगाभ्यास अवश्यमेव फलदायक होवेगा इस प्रकारका जो दृढ विश्वास है सोई योगकी सिद्धिका प्रथम लक्षण है इति ॥ तथा महाभारतके मोक्षपर्यवेषेभी कहाहै

“वाग्वृद्धं त्रायते श्रद्धा मनोवृद्धं च भारत ॥  
श्रद्धावृद्धं वाङ्मनसी न कर्म त्रातुमर्हति ॥”

अर्थ० हे राजन्, जो जपादिक कर्म वाचाकरके भ्रष्ट होवे  
औ मनकरकेभी भ्रष्ट होवे तो तिसका श्रद्धा रक्षण करेहै औ  
जो कर्म श्रद्धाकरके भ्रष्ट होवेहै तो तिसका वाचा औ मन  
कदाचित् रक्षण करणमें समर्थ नहि होवेहै इति ॥ तथा गी-  
ताके सप्तदशे अध्यायमेंभी कहाहै

“अश्रद्धया हुतं दत्तं तपस्तप्तं कृतं च यत् ॥  
असदित्युच्यते पार्थ न च तत्प्रेत्य नो इहं ॥”

अर्थ० हे अर्जुन श्रद्धासँविना यह पुरुष जो. होम दान  
तप आदिक कर्म करेहै सो तिस कर्मका इस लोक औ परलो-  
कविषे किंचित्भी फल नहि होवेहै किंतु असन् कहिये व्यर्थहि  
होवेहै इति ॥ तथा टज्जाका लक्षणभी याज्ञवल्क्यसंहितामेंहि  
कथन कियाहै

“वेदलौकिकमार्गेषु कुतिसतं कर्म यद्भवेत् ॥  
तस्मिन् भवति या हींस्तु टज्जा सैवेति कीर्तिता ॥”

अर्थ० वेदविषे औ लोकविषे जो परस्त्रीगमन मैदिरापा-  
नादिक निन्दित कर्म हैं तिनके करणमें लोकापवादसँ जो भय  
करणा है तिसका नाम टज्जा है इति ॥ यह दश प्रकारसँ

नियमोंके लक्षण हैं इति ॥ इस प्रकारसें यमनियमोंके सेवन करणेविषे प्रतिबंधकरूप जो हृदयमें कुतर्का स्फुरें तो तिनका साधककूं विवेकसें निवारण करणा योग्य है, यह वार्ता योग-सूत्रोंमें पतंजलिनेभी निरूपण करीहै

“एतेषां यमनियमानां वितर्कवाधने प्रतिपक्षभानवम् ॥”

अर्थ० इन पूर्वोक्त यमनियमोंके सेवन करणेसें इस क्षप-

कारी पुरुषकूं मारणा चाहिये, परस्त्रीभी गमन करणी चाहिये, मांसादिकभी भक्षण करणा चाहिये, पराये द्रव्यकाभी हरण करटेना चाहिये, इत्यादिक जो कुतर्का हृदयमें स्फुरण होवें तो तिनका विचारकरके निवारण करणा योग्य है

सो विचारका प्रकार उक्तसूत्रके भाष्यमें व्यासजीने दि-

खाया है “घोरेषु संसारांगारेषु पच्यमानेन मया शरणमुपागतः सर्वभूताभयप्रदानेन योगधर्मः स खल्वहं त्यक्त्वा वितर्कान् पुनस्तानाददानस्तुन्यः श्ववृत्तेनेति भावयेत् तथा श्वा वांतावलेही तथा त्यक्तस्य पुनराददान इति ॥” अर्थ०

कीट पतंग सर्प आदिक घोर योनियोंविषे नानाप्रकारके क्लेशरूप अंगारोंविषे चिरकालसें जलतेहुयेने भेने किसी पूर्ववटे सुकनकरके इस जन्मविषे सर्वभूतोंके अभयदानपूर्वक यह योगाभ्यासका आश्रय लियाहै सो भे सर्व विषयोंका

परित्याग करके पुना जो तिनका सेवन करोंगा तो श्वानके तुल्यहि होवूंगा काहेतें श्वानहि परित्याग करी हुयी अपणौ वांतकूं पुना भक्षण करेहै इस प्रकारसे चिंतन करणा चाहिये इति ॥ १० ॥ इस प्रकारसे यमनियमोंके लक्षण वर्णन करके अब तिनके फलोंकें निरूपण करेहैं ॥

“वंशस्थं वृत्तम्”

स्खलत्यसौ नैव यदा कथंचना-

चलाशयोऽहिंसनमुख्यशीलतः ॥

तदा तु तज्जानि फलान्युपाश्रुते-

ऽविरोधमुख्यान्यचिराद्दुदारधीः ॥११॥

स्खलतीति ॥ जिस कालविषे उदारबुद्धिवाला यह साधक पुरुष दृढ निश्चयकरके युक्त भया पूर्वोक्त अहिंसा आदिकरूप यमनियमोंसे किसी प्रकारसे कदाचिन्भी चलायमान नहि होवेहै, तात्पर्य यह धर्मशास्त्रमें गुरुके कार्य अर्थ औ अपणे प्राणोंकी रक्षाके अर्थ इत्यादिक पांच स्थलोंमें जो असत्यभाषण करणेकी अनुज्ञा करीहै औ देवता पितृब्राह्मणादिकोंके निमित्त यज्ञादिक स्थलोंमें जो पशु आदिकोंकी हिंसाका विधान

किया है तथा यज्ञसंपूर्तिके अर्थ जो कर्दय वैश्यादिकोंके द्रव्य-  
का बलात्कारसे हरण करणा कथन किया है औ तीन रात्रीके  
उपवास होनेतें जो एक दिवसके भक्षण करणे योग्य अन्न-  
की चोरीकी अनुज्ञा करी है इत्यादिक स्थलोंविषेभी जो अ-  
पणे अहिंसा आदिक व्रतोंका परित्याग नहि करे है तो पश्चात्  
जो पुरुष अहिंसा आदिकजन्य जो अविरोधता आदिक फल  
हैं तिनका अनुभव करे है, यह वार्ता योगसूत्रोंमें पतंजलिनेभी  
कथन करी है

“अहिंसाप्रतिष्ठायां तत्सन्निधौ वैरत्यागः ॥”

• अर्थ० जिस कालविषे चिरकाल अनुष्ठान करणसे अ-  
हिंसा व्रतकी स्थिरता होवे है तो तिस पुरुषके समीप सर्व  
प्राणियोंका जो स्वाभाविक वैर है सो नहि रहता अर्थात्  
जिस स्थलविषे सो पुरुष निवास करता है तो तहां प्रात भये  
नकुल, सर्प, मूषक, मंजार, मृग, सिंह, गरुड, सर्प, इत्या-  
दिक जो स्वाभाविक परस्पर विरोधि जंतु हैं सो सर्वहि विरो-  
धका परित्याग करके एकत्रहि रहते हैं इति ॥ तथा योगवासि-  
ष्ठके उपशमप्रकरणमेंभी कथन किया है

“समसंविद्धितासाद्ये यद्यदायति देहके ॥

हिंस्त्रचेतः पतत्याशु समतामेति तत्तदा ॥

योगिदेहसमीपात्तु गत्वा प्राप्नोति हिंस्त्रताम् ॥”

अर्थ० सर्वविषे आत्मरूपसँ समान दृष्टिवाले अहिंसक योगीके शरीरविषे जिस कालविषे सिंहादिक हिंस्र जंतुघोंका चित्त भक्षण करणे अर्थ प्रवृत्त होवेहै तो तिसके समीप जानेसँ समभावकू प्राप्त होय जावेहँ औ जब योगीकी देहसँ दूर जावेहै तो पुना अपने पूर्वले हिंस्र स्वभावकू प्राप्त होवेहँ इति ॥ यातँ पूर्वकालविषे ऋषिलोक जो गव्हर वनोंविषे निर्भय निवास करतेथे तिसमें अहिंसाकी स्थिरताहि कारण थी ॥ तथा सत्यका फलभी योगसूत्रोंमेंहि कथन कियाहै

“सत्यप्रतिष्ठायां क्रियाफलाश्रयत्वम् ॥”

अर्थ० जिस कालविषे चिरकालपर्यंत पालन करणेंसँ सत्यभाषण व्रतकी स्थिरता होवेहै तो तिस पुरुषका वाक्य क्रियाजन्य फलका आश्रयभूत होवेहै अर्थात् जो जो यज्ञ तप दानादिक शुभक्रियाकरके औ कपट लोभ असत्यभाषण हिंसा मदिरापान परस्त्रीगमनादिक अशुभ क्रियाकरके पुरुषकू स्वर्गनरकादिक फलोंकी प्राप्ति होवेहै सो . सो तिस योगी-पुरुषके वर शापरूप वचनकरकेहि होवेहै इति ॥ तथा अस्तेयका फलभी तहांहि कथन कियाहै

“अस्तेयप्रतिष्ठायां सर्वरत्नोपस्थानम् ॥” •

अर्थ० जिस कालविषे चिराभ्याससँ अस्तेयव्रतकी स्थिरता होवेहै तो दूर्शांदिशाविषे जो दिव्य मुक्ताफलादिक रत्न हैं



सो सर्वहि तिस पुरुषके समीप आयकर स्थित होवेहैं अर्थात् श्रद्धालुलोक तिसकेप्रति भेटाकरेहैं इति॥ तथा ब्रह्मचर्यका फलभी तहांहि कथन कियाहै

“ब्रह्मचर्यप्रतिष्ठायां वीर्यलाभः”

अर्थ० ब्रह्मचर्यके स्थिर होनेतें वीर्यका लाभ होवेहै अर्थात् सो पुरुष जो जो जप तप आदिक क्रिया करेहै सो सो वीर्यवती होवेहै, तथा तिसके मन औ इन्द्रियोंकी शक्ति प्रकर्षताकूं प्राप्त होवेहै तथा आप सिद्ध भया साधकोंके हृदयमें ज्ञानधारण करणेमें समर्थ होवेहै इति ॥ तथा अपरिग्रहका फलभी तहांहि निरूपण कियाहै “अपरिग्रहस्थैर्ये जन्म कथं तासां बोधः”

अर्थ० पंचम श्लोकविषे निरूपण किया जो सर्व गृह स्त्री पुत्रादिकोंका परित्याग तिसके चिरकालविषे स्थिर भयेतें जन्मकथाओंका संबोध होवेहै अर्थात् पूर्वजन्मविषे मैं कौन था औ क्या क्या कर्म मैंने कियेहैं तथा इस शरीरके अनंतर मैं कौन होवूंगा औ क्या कर्म करोंगा इस प्रकारसें जिस कालविषे एकद्विचिंत होयकरके योगी भावना करेहै तो उक्तवृत्तान्तोंकूं यथार्थ जान लेवेहै ॥ इस स्थलविषे केवल स्त्रीधनादिकोंकाहि परित्याग नहि जानना किंतु शरीरकी अहंममताकाभी

परित्याग करणा चाहिये, काहेतें शरीरविषे अध्यास होनेतें तिसके अनुकूल व्यवहारोंविषे प्रवृत्त भये बहिर्मुख योगीकूं उक्त ज्ञानका प्रादुर्भाव नहि होवेहे इति ॥ तथा शौचका फलभी तहांहि कथन कियाहै “शौचात्स्वांगजुगुप्सा परैरसंसर्गः” अर्थ० शौचके स्थिर भयेतें योगीकूं अपने शरीरविषे गलानि उत्पन्न होवेहे, काहेतें वारंवार मृज्जलादिकोंकरके शरीरकी शुद्धि करनेसेभी पुना अपवित्रका अपवित्रहि रहताहै औ अन्य पुरुषोंके शरीरोंसेभी असंसर्ग होवेहे, काहेतें जब सम्यक्प्रकारसे मृज्जलादिकोंकरके क्षालन कियेहुयेभी अपने शरीरविषे गलानि होवेहे तो अत्यंत अपवित्र जो अन्य संसारी लोकोंके शरीर हैं तिनके साथ किसी प्रकारसे तिसका संसर्ग होवेगा इति ॥ किंच “सत्त्वशुद्धिसौमनस्यैकाद्येन्द्रियजयात्मदर्शनयोग्यत्वानि च”

अर्थ० शौचकी स्थिरताके होनेतें ‘सत्त्वशुद्धि’ कहिये रजोगुण औ तमोगुणकरके चित्तका क्षनभिभव होना औ ‘सौमनस्यं’ कहिये सत्त्वगुणकी अधिकताकरके चित्तकी प्रसन्नता होनी तथा ‘एकाग्र्यं’ कहिये ध्येयवस्तुविषे चित्तकी युक्तिका सदृश प्रवाह होना औ ‘इन्द्रियजयः’ कहिये विषयोंकी अभिमुखताका परित्यागकरके पशु आदिक इन्द्रियोंकी चित्तके अनुकूल स्थिति होनी ‘आत्मदर्शनयोग्यत्वं’ क-

हिये चित्तका विविकख्यातिके अभिमुख होना अर्थात् शौचसे सत्वशुद्धि होवेहै सत्वशुद्धिसे चित्तकी प्रसन्नता होवेहै तिससे अनंतर एकाग्रता होवेहै पश्चात् इन्द्रियोंका जय होवेहै तिससे अनंतर आत्मदर्शनकी योग्यता होवेहै इसप्रकारसे इन सर्वकी प्रातिविषे शौचहि हेतुभूत है इति ॥ तथा संतोषका फलभी तहांहि कथन कियाहै ॥

“संतोषादनुत्तमसुखलाभः” अर्थ० संतोषकी स्थिरताके होनेसे साधककूं अनुत्तम सुखका लाभ होवेहै इति ॥ तथा इस सूत्रके भाष्यमें व्यासजीनेभी कहाहै

“यच्च कामसुखं लोके यच्च दिव्यं महत्सुखम् ॥  
तृष्णाक्षयसुखस्यैते नार्हतः षोडशीं कलाम् ॥”

अर्थ० जो इस लोकके स्त्रीधनादिक सर्व विषयोंकी प्रातिकरके सुख होवेहै औ जो स्वर्गलोकके अप्सरादिक दिव्य विषयोंकी प्रातिकरके सुख होवेहै सो सर्वहि संतोषजन्य सुखके सोलसां भागके समानभी नहि होवेहै इति ॥ तथा तपका फलभी तहांहि कथन कियाहै ॥

“कायेन्द्रियसिद्धिरशुद्धिक्षयान्तपसः ॥”

अर्थ० दीर्घकालपर्यंत अनृष्टान कारणेसे तपकी स्थिरताके भयेते शरीर औ चक्षुआदिक इन्द्रियोंकी शुद्धिके होनेते

अणिगा, लविमा, महिमा, आदिक जो शरीरकी सिद्धियां हैं औ दूरश्रवण, दिव्यदृष्टि आदिक जो इन्द्रियोंकी सिद्धियां हैं तिनकी प्राप्ति होवेहै इति ॥ तथा जपका फलभी तहांहि कथन कियाहै “स्वाध्यायादिष्टेदेवतासंप्रयोगः” अर्थ० गायत्री आदिक पवित्र मंत्रोंके दीर्घकालपर्यंत पूर्वोक्त विधिसे जप करनेसे इष्ट देवताका संप्रयोग होवेहै अर्थात् देवता औ सिद्धोंका समागम होवेहै इति ॥ तथा उक्त सूत्रके भाष्यविषे व्यासजीनेभी कहाहै “देवा ऋषयः सिद्धाश्च स्वाध्यायशीलस्य दर्शनं गच्छन्ति कार्यं चास्य वर्त्तत इति ॥” अर्थ० जप करनेहारे पुरुषका दर्शन करनेके अर्थ देवता, ऋषि औ सिद्धभी आगमन करतेहैं औ तिसके साथ वार्तालाप वरदानादिक कार्यभी करतेहैं इति ॥ तथा ईश्वरपूजनका फलभी तहांहि निरूपण कियाहै “समाधिसिद्धिरीश्वरप्रणिधानात्” चिरकालपर्यंत चित्तरूप पुष्पके समर्पणपूर्वक ईश्वरके पूजन करनेसे प्रयासके बिनाहि समाधिकी सिद्धि होवेहै जिसकरके साधककूं सर्व वांछित पदार्थोंकी प्राप्ति होवेहै इति ॥ यह यमनियमोंके फल हैं ॥ औ जो इस स्थलमें अनुक्त अवशेष रहे क्षमा, धृति आर्जवादिक यमनियम हैं तिन सर्वका परंपरासे समाधिकी सिद्धिहि फल जानलेना इति ॥ ११ ॥

इस प्रकारसे यमनियमोंके फल निरूपण करके अब योगका तृतीय अंग जो आसन है तिसका वर्णन करेंगे ॥

“इन्द्रवशा वृत्तम्”

पीठान्यनल्पानि वदन्ति योगिन-  
स्तेषां चतुष्कं तु तथोत्तमोत्तमम् ॥

तत्रापि यत्स्थैर्यसुखावहं भवे-

त्तच्चैव योगेऽसुरिहाभ्यसेत्सदा ॥ १२ ॥

पीठानीति ॥ शरीरकी स्थिरता औ सुखके हेतु जो आसन हैं तिनके योगीलोंके अनेकहि भेद कथन कियेहैं सो तिन सर्वके भेदोंके महायोगी जो महादेवजी हैं सोई जानतेहैं, यह वार्ता गोरक्षशतकमेंभी कथन करीहै

“आसतानि च तावन्ति यावन्त्यो जीवजातयः ॥

एतेषामखिलान् भेदान् विजानाति महेश्वरः ॥

चतुरशीतिलक्षाणि एकैकं समुदाहृतम् ।

“ ततः शिवेन पीठानां षोडशोऽनं शतं कृतम् ॥”

अर्थ० जितनी घौरासी उक्ष जीवजाति हैं, तितने प्रकारकेहि आसन हैं सो तिन सर्वके भेदोंके महादेवजीहि जानतेहैं

सो चौरासी लक्ष आसनोंमेंसे महादेवजीने चौरासी आसन मुख्य कियेहैं इति ॥ पुना तिन चौरासी आसनोंमेंभी स्वात्माराम योगीने च्यारि आसन मुख्य कथन कियेहैं सो तिन च्यारोंके नाम औ लक्षण हठयोगप्रदीपिकाविषे निरूपण कियेहैं

“चतुरशीत्यासनानि शिवेन कथितानि च ।

तेभ्यश्चतुष्कमादाय सारभूतं ब्रवीम्यहम् ॥

सिद्धं पद्मं तथा सिंहं भद्रं चेति चतुष्टयम् ॥”

अर्थ० चौरासी लक्ष आसनोंमेंसे जो मुख्य चौरासी आसन महादेवजीने कथन कियेहैं तिनमेंसेभी श्रेष्ठ जो सिद्धासन, पद्मासन, सिंहासन, भद्रासन यह च्यारि आसन हैं तिनके पृथक् पृथक् लक्षण हम कथन करतेहैं इति ॥ तिनमें

“योनिस्थानकमंघ्रिमूढघटितं कृत्वा दृढं विन्यसे-

न्मेद्रे पादमथैकमेव हृदये कृत्वा हनुं सुस्थिरम् ॥

स्थाणुः संयमितेन्द्रियोऽचलदृशा पश्येद्भुवोरंतरं

ह्येतन्मोक्षकंपाटभेदजनकं सिद्धासनं प्रोच्यते ॥”

अर्थ० वामपादकी एडीकूं गुदा औ लिंगके मध्यदेश-विषे स्थापन करणां औ दक्षिणपादकी एडीकूं लिंगके ऊपरदेशमें स्थापन करणा तथा मुखकी ठोडीकूं हृदयके समीप-

देशविषे लगाना औ सर्व इन्द्रियोंकूं वशीभूतकरके स्थाणु-  
को न्याई अचल होयकर बैठना तथा दृष्टिकूं भ्रूवोंके मध्य-  
देशविषे लगाना इसकूं मोक्षद्वारके कपाट भेदनकरणेहारा  
सिद्धासन योगीलोक कथन करतेहैं इति ॥ तथा

“वामोरूपरि दक्षिणं च चरणं संस्थाप्य वामं तथा  
दक्षोरूपरि पश्चिमेन विधिना धृत्वा कराभ्यां दृढाम् ।  
अंगुष्ठौ हृदये निधाय चित्रुकं नासाग्रमालोकये-  
देतद्व्याधिविनाशकारि यमिनां पद्मासनं प्रोच्यते ॥”

अर्थ० दहने पादकूं वाम ऊरूपर औ वामपादकूं दहने  
ऊरूपर स्थापन करे औ शरीरके पश्चिम भागसें दोनों हा-  
थोंकूं फेरकरके दोनों पादके अंगुष्ठोंकूं दृढ ग्रहण करे तथा  
हृदयदेशके समीप मुखकी ठोडीकूं जमावे औ नासाके अग्र-  
भागविषे दृष्टि रखे यह योगीलोकोंकी सर्व व्याधियोंके ना-  
श करणेहारा पद्मासन कहियेहै इति ॥ तथा

“गुल्फौ च वृषणस्याधः सीवन्याः पाश्वर्योः क्षिपेत् ॥  
दक्षिणे सव्यगुल्फं तु दक्षगुल्फं तु सव्यके ।  
हस्तौ तु जान्वोः संस्थाप्य स्वांगुलीः संनसार्यं च ॥  
व्यात्तवक्रो निरीक्षेत नासाग्रं सुसमाहितः ।  
सिद्धासनं भवेदेतत्पूजितं योगिपुंगवैः ॥”

अर्थ० वृषणके नीचे सीवनीके दक्षिण देशमें वामपादके गुल्फकूं स्थापनं करे औ वामभागविषे दक्षिणपादके गुल्फकूं लगावे तथा जानुवोंके ऊपर अपनी अंगुली फैलाकरके दोनों हाथ स्थापन करे तथा मुखकूं खोलकर औ जिह्वाकूं बाहिर निकासकरके नासाके अग्रभागविषे दृष्टि लगाकर एकाग्रचित्तसे स्थित होवे यह योगीलोकंकरके पूजित सिंहासन कहियेहै इति ॥ तथा

“गुल्फौ च वृषणस्याधः सीवन्याः पार्श्वयोः क्षिपेत् ।

सव्यगुल्फं तथा सव्ये दक्षगुल्फं तु दक्षिणे ॥

पार्श्वपादौ च पाणिभ्यां दृढं बध्वा सुनिश्चलम् ।

भद्रासनं भवेदेतत्सर्वव्याधिविनाशनम् ॥”

अर्थ० वृषणके नीचे सीवनीके वामभागमें वामपादका गुल्फ स्थापन करे औ दक्षिणभागविषे दक्षिणपादका गुल्फ स्थापन करे तथा पार्श्वके समीप आये जो पाद तिन दोनोंकूं हाथोंसे दृढ जोडकरके स्थित होवे यह सर्व रोगोंके नाश करनेहारा भद्रासन कहियेहै इति ॥ इन उक्त च्यारी आसनोंमेंभी जो अपने शरीरकी स्थिरता औ सुखका हेतु होवे तिसकाहि साधककूं सर्वदा अभ्यास करणा योग्य है परंतु



विशेषकरके योगाभ्यासविषे सिद्धासन औ पद्मासन यह दोहि उपयोगी हैं औ स्वात्माराम योगीने तो तिनमेंभी एक सिद्धासनहि उत्तम कथन कियाहै ॥

“मुख्यं सर्वासनेष्वेकं सिद्धाः सिद्धासनं विदुः ।

चनुरशीतिपीठेषु सिद्धमेव सदाभ्यसेत् ॥”

अर्थ० योगीलोक सर्व आसनोंमें एक सिद्धासनकंहि मुख्य जानते हैं यार्ते साधक पुरुषकूं चौरासी प्रकारके आसनोंमेंभी मुख्य जो सिद्धासन है तिसहिका विशेषकरके अभ्यास कृष्णा योग्य है, तात्पर्य यह है कि हठयोगके अभ्यासमें सिद्धासनकी प्रधानता है औ राजयोगके अभ्यासमें पद्मासनकी प्रधानता है सो स्वात्मारामने हठयोगके अभिप्रायमे सिद्धासनकी प्रधानता कथन करीहै इति ॥ १२ ॥  
इम प्रकार संक्षेपमें आसनोंके लक्षण निरूपण करके अब निसके फलकूं वर्णन करेहें ॥

( द्रुतविलंबितं वृत्तम् )

अनलसत्त्वमुपस्थवलक्षयो-

ऽनिलनिरोधपटुत्वमनूर्मिता ॥

पवनमंथरताप्युपजायते

स्थिरमतेरिह पीठजयाद्भुवम् ॥ १३ ॥

अनलसत्वमिति ॥ चिरकालके अभ्यास करनेसे जिस कालविषे आसनका जय होवेहै तो 'अनलसत्वं' कहिये योगाभ्यासविषे महाप्रतिबंधक जो आलस्य है तिसकी निवृत्ति होवेहै ॥ औ 'उपस्थवलक्षयः' कहिये उपस्थ इन्द्रियका जो बल है तिसकीभी क्षीणता होवेहै काहेतें लिंग औ गुदाके मध्यदेशविषे जो सीवनीकी नाडी है तिसद्वाराहि वोर्यका निर्गमन औ उपस्थके बलकी वृद्धि होवेहै सो जिस कालविषे सिद्धादिक आसनकरके सीवनीका दृक्त्व होवेहै तो उपस्थ इन्द्रियका बल क्षीण होय जावेहै ॥ तथा 'अनिलनिरोधपटुत्वं' कहिये अनिल जो प्राणवायु है तिसके निरोध करनेमेंभी सामर्थ्य होवेहै काहेतें चटने औ शयनकालविषे प्राणोंकी गतिका निरोध नहि संभवेहै ॥ तथा 'अनूर्मिता' कहिये क्षुधा, पिपासा, शीत, उष्ण, राग, द्वेष; यह जो पटु ऊर्मियां हैं तिनकीभी पीडा नहि होवेहै काहेतें चटने फिरनेसंह विशेषिकरके क्षुधा पिपासा आदिकांकी वृद्धि होवेहै इति ॥ यह वार्ता योगसूत्रोंमें पतंजलिनेभी कथन करीहै 'ततो दंदानभिघातः' अर्थ० आसनके जय

होनेतें पश्चात् साधक पुरुषकूं शीतोष्णादिक दंडोंकी बाधा नहिं होवेहै इति ॥ तथा ( पवनमंथरता ) कहिये प्राणवायुकी गतिभी मंद मंद होवेहै काहेतें जैसे चलनेकाल अथवा पर्वतदिकोंपर आरोहणकालविषे प्राणोंकी शीघ्र गति होवेहै तैसे बैठनेकालविषे नहिं होवेहै इति ॥ औ जो मयूरासन, पश्चिमतानासन, मत्स्येन्द्रासन, शवासन इत्यादिक आसनोंके अजीर्णादिक रोगशांतिआदिक अवांतर फल हैं सो हठयोगप्रदीपिकाविषे विस्तारपूर्वक कथन कियेहैं तहां देखलेने, यहां विस्तारके भयसे नहिं लिखेहैं ॥ किंच योगकी सिद्धिभी आसनके जय करणेतेंहिं होवेहै काहेतें जो पुरुष दो अथवा तीन मुहूर्त एक आसनसें बैठहिं नहिं सकैहै सो योगाभ्यास करणमें कैसे समर्थ होवेगा ॥ यह वार्ता शारीरकसूत्रोंमें व्यासजीनेभी कथन करीहै “आसीनः संभवात्” अर्थ० आसन टगायकर बैठनेसेंहि योगाभ्यास करणा योग्यहै काहेतें आसन टगायकर बैठनेसेंहि योगकी-सिद्धि संभवेहै इति ॥ सो निम्न आसनकी सर्व प्रयत्नोंके शिथिलकरणसें औ शेषनागजीके स्मरण करणसेंहि शीघ्र सिद्धि होवेहै यह वार्ता योगसूत्रोंमें पतंजलिनेभी निरूपण करीहै “प्रयत्नशैथिल्यानंतसमापतिभ्याम्” अर्थ० तीर्थयात्रादिक वैदिक टांकिक सर्थ प्रयत्नोंके शिथिल करणसें औ शेषनागजीके ध्यानकरकेहि आसनकी सिद्धि होवेहै

इति ॥ तथा हठयोगप्रदीपिकाकी टीकाविषेभी लिखाहै “अ-  
नंतं प्रणमेद्देवं नागेशं पीठसिद्धये” अर्थ० आसनकी सिद्धिके  
अर्थ साधक पुरुषकूं प्रथम सर्व नागोंका ईश्वर जो शेषभग-  
वान् है तिसकूं नमस्कार करणा योग्य है इति तथा नं-  
मस्कार करणेका मंत्रभी तहांहि कथन कियाहै “मणिभ्राजत्  
फणासहस्रविवृतविश्वंभरामंडलायानंताय नागराजाय नमः”  
अर्थ० हे दिव्यमणियोंकरके प्रकांश्यमान सहस्रफुणोंपर सर्व  
पृथिवीमंडलके धारण करणेहारे सर्व नागोंके राजा अनंतजी  
आपके प्रति मेरी वारंवार नमस्कार होवो ॥ १३ ॥, इस  
प्रकारसे आसनजयका फल निरूपण करके अब योगका च-  
तुर्थ अंग जो प्राणायाम है तिसका लक्षण कथन करैहै ॥

( वंशरथं वृत्तम् )

ततोऽनिलायामचतुष्कमभ्यसे-

द्दहर्निशां रेचकमुख्यसंज्ञकम् ॥

क्रियाभिराशुद्धतनुर्मितक्रियः

शनैश्शनैर्देशिकवाक्यचोदितः ॥ १४ ॥

तत इति ॥ ‘ततः’ कहिये आसनजयके अनंतर स्व-  
गुरु गणेश महादेवादिकोंकूं नमस्कार करके प्राणायामका अ-

भ्यास करणा चाहिये काहेतें गणेशादिकोंकूं नमस्कार कियेते विना प्राणायामकी निर्विघ्नसिद्धि नहि होवेहै, यह वार्ता कूर्मपुराणमें महादेवजीनेभी कथन करीहै ॥

“नमस्कृत्वाथ योगोन्द्रान् सशिष्यांश्च विनायकम् ।

गुरुं चैवाथ मां योगी युंजीत सुसमाहितः ॥

न सिध्यति महायोगी मदीयाराधनं विना ॥”

अर्थ० हे पार्वति, सहितशिष्योंके जो गोकुलादिक योगी-श्वर हैं औं सर्व विघ्नोंके नाश करता जो विनायकहैं औं योगविद्याका अध्यापक जो आपणा गुरु है तथा सर्व योगकी सिद्धिके दाता जो हम हैं तिन सर्वकूं आदिविषे नमस्कार करकेहि साधक पुरुषकूं प्राणायामका अभ्यास करणा चाहिये औं जो हमारे आराधन कियेते विनाहि अभ्यास करेहै सो यद्यपि महायोगीराजभी होवे तो सिद्धिकूं नहि प्राप्त होवेहै इति सो प्राणायाम रेचक, पुरक, सहितकुंभक, केवलकुंभक, इस भेदसे च्यारि प्रकारका है तिनमें प्रथम तीनों के लक्षण-अथर्ववेदकी अमृतविंदुउपनिषत्में निरूपण कियेहैं

“उत्क्षिप्य वायुमाकाशं शून्यं कृत्वा निरात्मकम् ।

शून्यभावेन युंजीयाद्रेचकस्येति लक्षणम् ॥”

अर्थ० उदरगत सर्व प्राणवायुका नासापुटद्वारा घहिर

विरेचनकरके आकाशविषे निश्चल धारण करे औ शरीरकूँ वायुमें रहितकरके शून्यभावमें स्थित होवे यह रेचक प्राणायामका लक्षण है इति ॥ तथा “वक्रेणोत्पलनालेन तोयमाकर्षयेन्नरः । एवं वायुर्गुहोत्तव्यः पूरकस्येति लक्षणम् ॥”

अर्थ० जैसे मुखरूप कमलकी नादकरके पुरुष पानीका आकर्षण करेहै तैसेहि वाह्यस्थित प्राणवायुकूँ मुखसे अथवा नासाद्वारा अभ्यंतर आकर्षणकरके प्राणोंकी नीचे ऊपर गतिका जो निरोध करणा है तिसका नाम पूरक प्राणायाम है इति ॥ तथा “नोच्छ्रसेन्न च निःश्वमेन्नैव गात्राणि घाटयेत् । एवं तावन्नियुंजीत कुंभकस्येति लक्षणम् ॥” अर्थ० मृथुम् रेचक अथवा पूरकसे प्राणोंका निरोधकरके पश्चात् रेचक पूरकसे रहित होयकर शरीरके सर्व अवयवोंकूँ अचल धारण करे इस प्रकारसे जो प्राणवायुका संयमन करणा है तिसका नाम सहितकुंभकप्राणायाम है ॥ औ चतुर्थ जो केवल कुंभक है तिसका लक्षण याज्ञवल्क्यसंहितामें कथन कियाहै

“रेचकं पूरकं त्यक्त्वा सुखं यदायुधारणम् ।

प्राणायामोयमित्युक्तः स वै केवलकुंभकः ॥”

अर्थ० न रेचक करणा औ न पूरक करणा किंतु नामापूर्वमें स्थित प्राणवायुका एकवारहि जो सुखपूर्वक तहांहि

निगोध करणा है तिसका नाम केवल कुंभकप्राणायाम है इति ॥ सो जबपर्यंत यह केवल कुंभक नहि सिद्ध होवे तबपर्यंत सहितकुंभककाहि अभ्यास करणा चाहिये, यह वार्ताभी तहांहि कथन करीहै “यावत्केवलसिद्धिः स्यात्तावत्सहित अभ्यसेत् ॥” अर्थ० जबपर्यंत केवल कुंभककी सिद्धि नहि होवे तबपर्यंतहि सहितकुंभकका अभ्यास करणा योग्य है केवल कुंभककी सिद्धिके अनंतर नहि इति ॥ सो इस केवल कुंभकसेहि समाधिकी शीघ्र सिद्धि होवेहै, यह वार्ताभी तहांहि कथन करीहै ॥

० “केवले कुंभके सिद्धे रेचकपूर्ववर्जिते ।

न तस्य द्रुतंभं किंचित् त्रिषु लोकेषु विद्यते ॥”

अर्थ० रेचकपूर्वकरके वर्जित जो केवल कुंभक है तिसकी सिद्धिके भयेंतें योगी पुरुषकूं त्रैलोक्यविषे किंचित् वस्तुभी द्रुतंभ नहि होवेहै अर्थान् समाधि आदिक सर्वहि सुलभ होवेहै, इति ॥ पुना यह कुंभक अवांतर भेदसे अष्टप्रकारका है सो तिन सबके नाम औ लक्षण हठयोगप्रदीपिकाविषे निरूपण कियेहैं ॥

“सूर्यभेदनमुज्ज्वली सीत्कारी शीतली तथा ॥

भस्त्रिका भ्रामरी मूर्च्छा श्वावनीत्यष्ट कुंभकाः ॥”

अर्थ० सूर्यभेदन, उज्जायी, सीत्कारी, शीतली, भस्त्रिका, भ्रामरी, मूर्च्छा, घ्रावनी, इस, भेदसे कुंभक अष्टप्रकारके हैं इति ॥ तिनमें

“दक्षिणाड्या समाकृत्य वह्निःस्थं पवनं शनैः ।  
आकेशादानखायाच्च निरोधावधि कुंभयेत् ॥  
ततः शनैः सव्यनाड्या रेचयेत्पवनं सुधीः ।  
पुनःपुनरिदं कार्यं सूर्यभेदनमुत्तमम् ॥”

अर्थ० बाह्यस्यवायुकुं प्रथम दक्षिण नासापुटसे शनैः शनैः अभ्यन्तर आकषेणकरके शिखासे टेकर नखपर्यन्त सर्व शरीरविषे यथाशक्ति कुंभक करे पश्चात् वामनासापुटसे शनैः शनैः रेचन करे इसका नाम सूर्यभेदनकुंभक है सो यहि वारंवार करणे योग्य है इति ॥ तथा

“मुखं संयम्य नाडीक्ष्यामाकृत्य पवनं शनैः ।  
यथा लगति कंठान्तु हृदयावधि सरवनम् ॥  
पूर्ववत्कुंभयेत्प्राणं रेचयेद्रिड्या ततः ।  
गच्छता निष्ठता कायंमुञ्जाप्यारुच्यं तु कुंभकम् ॥”

अर्थ० मुखकूं यंद करके जिस प्रकार सहित शब्दके कंठमें हृदयपर्यन्त प्राणवायु स्पर्श करे तैसेहि पूर्वाक्त प्रकारसे दक्षिणनासापुटद्वारा आकषेण करे पश्चात् यथाशक्ति कुंभक-



करके वामनासापुटद्वारा रेचन करे इसका नाम उज्जायीकुंभक है सो यह चलते बैठते सर्वकालविषेहि करणेयोग्य है इति ॥ तथा

“सीत्कां कुर्यात्तथा वक्त्रे घ्राणेनैव विजृम्भिकाम् ।

एवमभ्यासयोगेन कामदेवो द्वितीयकः ॥”

अर्थ० सीत्कारपूर्वक मुखसे वायुका आकर्षण करे पुना यथाशक्ति कुंभककरके नासांद्वारा रेचन करे इसका नाम सीत्कारीकुंभक है इसके अभ्यास करणेतें योगी कामदेवके समान् सौंदर्यकरके युक्त होवेहै इति ॥ तथा

“जिह्वया वायुमारुप्य पूर्ववत् कुंभसाधनम् ।

शनकैर्घ्राणरंध्राभ्यां रेचयेन् पवनं सुधीः ।

विषाणि शीतली नाम कुंभिकेयं निहंति हि ॥”

अर्थ० काकचंचुकी न्यांई जिह्वाकूं मुखसे किंचित् बाहिर निकासकरके बाह्यस्थित वायुकूं अन्त्यंतर आकर्षण करे, तथा पूर्वोक्त प्रकारसे यथाशक्ति कुंभककरके पश्चात् नासापुटसे शनैःशनैः रेचन करे यह शीतलीकुंभककहिये है इसके घिरकाळ अभ्यास करणेतें सर्वभकारके विषोंका शरीरविषे असर नहि होवेहै इति ॥ तथा

“पुनर्विरेचयेन् तद्वत् पूरयेच्च पुनःपुनः ।

यथैव टोहकारेण भस्त्रा येगेन घाल्यते ॥

तथैव स्वशरीरस्थं चालयेत् पवनं शनैः ।

विशेषणैव कर्तव्यं भस्त्रारव्यं कुंभकं त्विदम् ॥”

अर्थ० मुखकूँ बंदकरके जैसे लोहकार भस्त्राकूँ चलावताहै तैसेहि अपणे शरीरमें स्थित जो प्राणवायु है तिसकूँ एक नासाद्वारसें रेचन करे पुना दूसरे नासाद्वारसें शीघ्रहि पूरक करे पुना रेचक करे पुना शीघ्र पूरक करे जिस पुटसें रेचक करे तिसहिसें पूरक करे इसप्रकार वारंवार रेचकपूरक करतेहुये जिस कालमें परिश्रम होवे तो दक्षिणनासापुटसें पूरक करे पश्चात् यथाशक्ति कुंभककरके वामनासापुटसें रेचक करे पुना पूर्ववत्हि रेचक पूरक करे इसका नाम भस्त्रिकाकुंभकहै सो सर्वकुंभकोंसें यहि विशेषकरके करणा योग्य है इति ॥ तथा “वेगात् घोषं पूरकं भृंगनादं भृंगीनादं रेचकं मंदमंदम् । योगोन्द्राणामेवमभ्यासयोगाच्चित्ते जाता काचिदानंदलीला” ॥ अर्थ० जैसे भ्रमरका शब्द होवेहै तैसेहि गुंजारसहित वामनासापुटसें वायुका पूरक करे पश्चात् यथाशक्ति कुंभककरके जैसे भ्रमरीका शब्द होवेहै तैसेही मध्यमगुंजारसहित दक्षिणनासापुटसें शनैशनै रेचक करे इसका नाम भ्रमरीकुंभक है इसके अभ्यास करणेसें योगीन्द्र लोकोके हृदयमें कोई अद्भुत आनंदकी लीला होवेहै इति ॥

तथा "पूरकांते गाढतरं बध्वा जालंधरं शनैः । रेचयेन्मूर्च्छा-  
नाख्येयं मनोमूर्च्छां सुखप्रदा" ॥ अर्थ० पूरक करणोंसे प-  
श्चात् वक्ष्यमाण जालंधरबंधक कंठमें दृढ स्थापन करे पश्चात्  
यथाशक्ति कुंभककरके प्राणवायुकुं नासापुटोंसे शनै शनै  
रेचक करे इसका नाम मूर्च्छाकुंभक है इसके अभ्यास करणे-  
से मनकी मूर्च्छाद्वारा आनंदकी प्राप्ति होवेही इति ॥ तथा

“अंतःप्रवर्तितोदारमारुता पूरितोदरः ॥

पयस्यगाधेपि सुखान् भुवते पद्मपत्रवत् ॥”

अर्थ० बाह्यस्थितवायुकुं उदरपूर्तिपर्यंत पूरक करणोंसे योगी  
लोक अगाधजलविषे कमलपत्रकी न्यांई ऊपर तरेहै सो पुा-  
वनीकुंभक कहियेहै इति ॥ यह अष्टकुंभकोंके लक्षण हैं ॥  
पुना कनिष्ठ, मध्यम, उत्तम इसभेदसे कुंभक तीन प्रकारके  
हैं तिन तीनोंके लक्षण याज्ञवल्क्यसंहितामें कथन कियेहैं

“प्रस्वेदजनको यस्तु प्राणायामेषु सोधमः ॥

कम्पे च मध्यमः प्रोक्त उत्थाने चोत्तमो भवेत् ॥”

अर्थ० जिसकालविषे प्राणके कुंभक करणोंसे शरीर-  
विषे प्रस्वेदकी उत्पत्ति होवेहै सो कनिष्ठकुंभक कहिये औ  
जिस कालविषे कुंभककरणोंसे शरीरविषे कंप होवेहै तिसका  
नाम मध्यमकुंभक है तथा जिसकालविषे कुंभककरणोंसे पृथि-

वीसैं किंचित् ऊपर शरीरका उत्थान होवेहै सो उत्तमकुंभक कहियेहै इति ॥ सो यह प्राणका कुंभक संख्यापूर्वक करणेंसैं हि वृद्धिकूं प्राप्त होवेहै तिस संख्याका टक्षण पूर्वाचार्योंने कथन क्रियाहै

“इडया पिव पवनं षोडशभि-  
श्वतुरुत्तरपट्टिकमौदरकम् ॥  
त्यज पिंगलया शनकैः शनकै-  
र्दशभिर्दशभिर्दशभिर्वर्धधिकैः ॥”

अर्थ० इडा जो वामनासापुटकी नाडी है तिसद्वारा षोडशमात्राकरके प्राणवायुका पूरक करे औ षोसठमात्रापर्यंत तिसका उदरविषे कुंभक करे तथा बत्तीसमात्राके पिंगला जो दक्षिणनासापुटकी नाडी है तिसद्वारा रेचक करे अर्थात् जितनी मात्राकरके प्राणका पूरक होवे तिसतें चतुर्गुणीमात्रापर्यंत कुंभक करणा चाहिये औ कुंभककी संख्यासैं अर्धमात्राकरके रेचक करणा चाहिये काहेतें शीघ्र रेचक करणेतें शरीरके बढकी हानि होवेहै इति ॥ सो तिस मात्राका टक्षण स्कंदपुराणमें कथन क्रियाहै

“जानुं प्रदक्षिणीकुर्यान्न द्रुतं न विलंबितम् ॥

प्रदद्याच्छोडिकां यावत्तावन्मात्रेति गीयते ॥”

अर्थ० न तो शीघ्रतासैं औ न विलंबसैं जानुकी हस्तसैं

प्रदक्षिणाकरके पश्चात् एक चुटकी देवे इतने काटकी मात्रा संज्ञा है इति ॥ अन्यभी मात्राके बहुत भेद हैं सो विस्तारके भयसें यहां नहि दिखाये हैं ॥ इस प्रकारसहित संख्याके साधकपुरुषकं अष्टप्रहरमें च्यारिवार प्राणायामका अभ्यास करणा चाहिये यह वार्ता श्वात्मारामयोगीनेभी कथन करीहै

“प्रातर्मध्यंदिने सायमर्धरात्रे च कुंभकान् ॥

शनैरुशीतिपर्यंतं चतुर्वारं समभ्यसेत् ॥”

अर्थ० प्रातःकाल, मध्यान्हकाल, सायंकाल, अर्धरात्रीमें इन च्यारीकालोंविषे असी असी० प्राणायाम करणे चाहिये अर्थात् अष्टप्रहरामें ३२० प्राणायाम करणे चादिये इति ॥ सो यह प्राणायाम देवताके ध्यानपूर्वकहि करणा चाहिये नहीं तो निर्विघ्नसिद्ध होना बहुत कठिन है सो ध्यानका प्रकार अथर्ववेदकी ध्यानविंदुउपनिषत्में निरूपण किया है

“अतसीपुष्पसंकाशं नाभिस्थाने प्रतिष्ठितम् ॥

चतुर्भुजं महावीरं पूरकेण विचिंतयेत् ॥”

अर्थ० प्राणके पूरककालविषे नाभिदेशमें अतसीपुष्पके समान नीलवर्ण औ चतुर्भुजोंकरके युक्त तथा शंखचक्रादिक आयुधोंकरके शोभायमान औ लक्ष्मीकरके समन्वित विष्णु भगवान्का ध्यान करणा चाहिये इति ॥ तथा

कुंभकेन हृदि स्थाने चिंतयेत् कमलासनम् ॥

ब्रह्माणं रक्तगौरांगं चतुर्वक्रं पितामहम् ॥

अर्थ० प्राणके कुंभकसमयविषे हृदयस्थानमें चतुर्मुखोंके-  
रके युक्त और रक्तवर्ण कमलासन सर्वके पितामह ब्रह्माका  
ध्यान करे इति ॥ तथा

“रेचकेन तु विद्याञ्च ललाटस्थं त्रिलोचनम् ।

शुद्धस्फटिकसंकाशं निष्कलं पापनाशनम् ॥”

अर्थ० प्राणके रेचककालविषे ललाटदेशमें शुद्धस्फटिकम-  
णिके समान गौरवर्णकरके युक्त और सर्वपापोंके नाश करने-  
हारे सर्वकालसें अतीत त्रिलोचनमहादेवका ध्यान करे इति॥  
इस प्रकार देवताके ध्यानविषे मनके स्थिर होमेतें प्राणका  
स्वतेहि निरोध होयजावे है काहेतें प्राण और मनकी परस्पर  
तंदात्मता है, यह वार्ता हठयोगप्रदीपिकाविषेभी कथन करीहै

“दुग्धांबुवत्संमिलतांबुभौ तौ तुल्यक्रियौ मानसमारुतौ हि ।

यतो मरुत्तत्र मनःप्रवृत्तिर्यतो मनस्तत्र मरुत्प्रवृत्तिः ॥”

अर्थ० जैसे दुग्ध और जल मिलकर एकरूप होयजावेहैं तै-  
सेहि मन और प्राण दोनों एकस्वरूप हैं सो जिसकालविषे  
प्राणका स्फुरण होवेहै तो मनकाभी स्फुरण होवेहैं और जि-  
सकालविषे मनका स्फुरण होवेहै तो प्राणकाभी स्फुरण

होवेहै इस प्रकारसेँ तिन दोनोंकी तुल्यहि क्रिया है इति ॥  
 सो तिन दोनोंमेंसेँ एकके निरोध करणसेँ दूसरेकाभी  
 निरोध होयजावेहै यह वार्ता अमनस्करखंडविषे महादेवजीनेभी  
 निरूपण करी है

“प्राणो यत्र विलीयते मनस्तत्र विलीयते ।

मनो विलीयते यत्र प्राणस्तत्र विलीयते ॥”

अर्थ० हे, वामदेव, जिस कालविषे प्राणवायुका विलय  
 होवेहै तो मनकाभी विलय होवेहै औ जिसकालविषे म-  
 नका विलय होवेहै तो प्राणवायुकाभी विलय होवेहै इति ॥  
 तिन दोनोंमेंभी मनका निरोध करणा सुकर है यह वार्ताभी  
 तहांहि कथन करीहै

“तत्राप्यसाध्यः पवनस्य नाशः

षडङ्गयोगस्य निषेवणेन ॥

मनोविनाशस्तु गुरुप्रसादा-

न्निमेषमात्रेण सुसाध्य एव ॥”

अर्थ० तिन दोनोंमेंभी प्राणवायुका षडंगयोगके अभ्यास-  
 करके निरोध करणा असाध्य अर्थात् दुःसाध्य है औ मनका

१ सुपुतिकालमेंतो अपने कारणविषे विलीन होनेतेँ मनका अभा-  
 वहि होयजावेहै यातेँ तिनकी सहचारताके अभाव होनेतेँ प्राणका  
 विलय नहि होवेहै ॥

निरोध कषणा तो गुरुउक्त पद्मक्रादिकोंविषे धारणारूप यु-  
क्तिसँ निमेषमात्र' अर्थात् अल्पकालविषेहि सुसाध्य है इति॥  
यातें साधक पुरुषकूं प्राणायामके अभ्यासकालविषे उक्त-  
देवताका ध्यानकरके मनका निरोधभी अवश्य संपादन क-  
रणा योग्य है ॥ तथा प्राणके निरोध करणमें शीघ्रताभी नहि  
करणी चाहिये किंतु शनैःशनैहि निरोध करणा चाहिये यह  
वार्ता .हठयोगप्रदीपिकाविषेभी कथन करीहै

“यथा सिंहो गजो व्याघ्रो भवेद्वश्यः शनैःशनैः ।

तथैव सेवितो वायुरन्यथा हंति साधकम् ॥

युक्तं युक्तं त्यजेद्वायुं युक्तं युक्तं च पूरयेत् ।

युक्तं युक्तं च वधीयादेवं सिद्धिमवाप्नुयात् .॥”

अर्थ० जैसे वनके विचरणेहारे सिंह, हस्ति, व्याघ्रादिक  
क्रूर जंतु शनैशनै उपायपूर्वक वशीभूत होतेहैं औ जो उपायसँ  
विना तिनकूं शीघ्रहि पकडने जाताहै सो नाशकूं प्राप्त होवेहै  
तैसेहि प्राणवायुभी प्राणायामादिक उपायपूर्वक शनैःशनैहि  
वशीभूत होवेहै नहि तो कासश्वासादिक रोगोंकी उत्पत्ति-  
द्वारा उलटा साधकपुरुषका नाश करे है ॥ यातें युक्तिपूर्व-  
कहि प्राणका रेचन करे औ युक्तिपूर्वकहि पूरक करे तथा  
युक्तिपूर्वकहि कुंभक करे काहेतें युक्तिपूर्वक शनैःशनैः करणसँ-  
हि प्राणवायुके जयरूपं निष्ठीकी प्राप्ति होवेहै इति ॥ तथा  
हठयोगप्रदीपिकाकी टीकाविषेभी लिखा है



“हठान्निरुद्धः प्राणोयं रोमकूपेषु निःसरेत् ।  
देहं विदारयत्येष कुष्ठादि जनयत्यपि ॥  
ततः प्रत्यायितव्योसौ क्रमेणारण्यहस्तिवत् ॥”

अर्थ० केवल हठकरके अत्यंत निरोध कियाहुया प्राण-  
वायु रोमछिद्रोंसे निकसजावेहै तिसके रोमद्वारा निकसनेतें  
शरीरविषे कुष्ठादिरोगोंकी उत्पत्ति होवेहै यातें गुरुमुखद्वारा  
युक्तिपूर्वक वृनके हस्ती सिंहादिकोंकी न्याईं शनैः शनैहि प्रा-  
णकूं वशीभूतकरणा योग्यहै इति ॥ पूर्वोक्त यमनियम औ  
आसनके अनुष्ठानकालमें विशेषकरके गुरुकी अपेक्षा नहि  
होवेहै परंतु प्राणायामके अभ्यासकालमें तो अवश्यमेव ग-  
रुकी अपेक्षा चाहिये । यह बातें योगबीजमें महादेवजीनेंभी  
कथन करीहै

“मरुज्जयो यस्य सिद्धस्तं सेवेत गुरुं सदा ।

गुरुवक्त्रमसादेन कुर्यात्प्राणजयं बुधः ॥”

अर्थ० हे पार्यति साधककूं जिस गुरुके प्राणजय सिद्ध हुया  
हीवे तिसहिकी सर्वदा सेवा करणी चाहिये औ जिसमकर-  
रसें सो प्राणजय करणेकी विधि बतावे तैमेहि अभ्यास  
करे इति ॥ तथा अमनस्कखंडमेंभी महादेवजीनेहि कहाहै

“वेदांततर्काकिभिरागमैश्च

नानाविधैः शास्त्रकदंबैश्च ॥

ध्यानादिभिः सत्करणैर्न गम्य-  
श्रितामणिर्ह्येकगुरुं विहाय ॥”

अर्थ० हे वामदेव, योगाभ्यासी गुरुकेविना वेदांत, तर्क, योग, मीमांसा, आदिक शास्त्रोंके पठनकरणेसें तथा अन्य जो नानाप्रकारके पुराणादिक ग्रंथसमूह हैं तिनके अवलोकन करणेसें तथा स्वबुद्धिकरके अनुष्ठान किये ध्यान, आसन, प्राणायामादिक उपायोंकरकेभी योगरूप चिंतामणिकी प्राप्ति नहि होवेहै इति ॥ तथा स्कंदपुराणमेंभी कहाहै

“आचार्याद्योगसर्वस्वमवाप्य स्थिरधीः स्वयम् ।”

यथोक्तं उभते तेन प्राप्नोत्यपि च निर्वृतिम् ॥”

अर्थ० प्रथमसें आचार्यके मुखद्वारा योगचर्याका सर्व रहस्य जानकरकेहि पश्चात् अभ्यासद्वारा पुरुष स्वयमेव सिद्धि औ आनंदकूं प्राप्त होवेहै इति ॥ तथा सामवेदकी छांदोग्य उपनिषत्मेंभी कहाहै “आचार्यवान् पुरुषो वेद” अर्थ० आचार्यवान् पुरुषहि यथार्थयोगके रहस्यकूं जानैहै इति ॥ सो केवल गुरुके संपीप जानेसें योगकी प्राप्ति नहि होवेहै किंतु चिरकालपर्यंत सेवा करणेसेंहि होवेहै, यह वार्ता कृष्ण-यजुर्वेदकी श्वेताश्वतरउपनिषत्मेंभी कहीहै

“यस्य देवे परा भक्तिर्यथा देवे तथा गुरौ ।

तस्यैते कथिता ह्यथाः प्रकाशन्ते महात्मनः ॥”

• अर्थ० जिस पुरुषकी ईश्वरविषे परमभक्ति होवेहै औ ईश्वरकी न्याईं गुरुमेंभी परमशक्ति होवेहै तिसकुंहि योगरहभ्रके प्रतिपादन करणेहारी श्रुतियोंके अर्थोंका सम्यक्कारसें बोध होवेहै इति ॥ तथा मनुस्मृतिके द्वितीयाध्यायमेंभी कहाहै

“यथा खनन्वनिघ्नेण नरो वार्यधिगच्छति ।

तथा गुरुगतां विद्यां शुश्रूषुरधिगच्छति ॥”

अर्थ० जैसे कुद्दाटकरके पृथिवीकूं खोदतेखोदते पुरुष निर्मल जलकूं प्राप्त होवेहै तैसेहि जितनी गुरुके हृदयविषे योगादिक विद्या होवेहै सो सबहि सेवा करतेकरते साधककूं प्राप्त होयजावेहै इति ॥ तथा सांख्यसूत्रोंमें कपिलदेवजीनेभी कहाहै

“प्रणतिब्रह्मचर्योपसर्पणानि

कृत्वा सिद्धिर्बहुकाटात्तदत् ॥ ”

अर्थ० जैसे ब्रह्मचर्यकरके युक्तभये इन्द्रकूं नम्रभावसें ब्रह्माकी शरण जानेकरके चिरकाटमें सिद्धिकी प्राप्ति होती भयो है तैसेहि ब्रह्मचर्ययुक्त पुरुषकूं नम्रभावसें गुरुकी शरण जानेसेहि चिरकाट सेवाद्वारा योगकी सिद्धि होवेहै इति ॥ शंका ॥ भागवतके एकादशे स्कंधमें लिखाहै

“ममुद्धरंति ह्यात्मानमात्मनैवाशुभाशयान् ।

आत्मनो गुरुरात्मैव पुरुषस्य विशेषतः ॥”

अर्थ० यह पुरुषविशेषकरके आपहि अपणा गुरु होवेहे, कोहेंतें अपणे विचारकरकेहि आत्माका अशुभ संसारसे उद्धार करेहे इति ॥ तथा योगवासिष्ठके निर्वाणप्रकरणमेंभी कहाहे

“उपदेशक्रमो राम व्यवस्थामात्रपाठनम् ।

ज्ञतेस्तु कारणं शुद्धा शिष्यप्रज्ञैव राघव ॥”

अर्थ० हे रामचंद्र, गुरुशिष्यका जो उपदेशक्रम है सो तो केवल शास्त्रकी मर्यादापाठनेके अर्थ है परंतु ज्ञानकी उत्पत्ति-विषे तो शिष्यकी शुद्धप्रज्ञाहि कारण होवेहे इति ॥ तथा गीताके षष्ठाध्यायविषे भगवान्नेभी कहाहे “उद्धरेद्भ्यात्मनात्मानं नात्मानमवसादयेत्” अर्थ० हे अर्जुन, अपणे आत्माका आपसेहि उद्धार करणा चाहिये संसारचक्रमें भ्रमावना नहि चाहिये इति ॥ तथा ऋग्वेदकी ऐतरेयउपनिषत्की “गर्भं एवेनच्छयानो वामदेव उवाच” इस श्रुतिमें वामदेवकूं गर्भविषेहि ज्ञानकी प्राप्ति कथन करीहे ॥ तथा अन्यत्र अट्टा-वक्र जडभरतादिकोंकूं विनाहि गुरुउपदेशसे ज्ञानकी प्राप्ति पुराणादिकोंमें श्रवण होवेहे यातें तुमने जो पूर्वकहा गुरुसेविना योगरहस्यका बोध नहि होवेहे सो वाता अमं-भव है ॥ समाधान ॥ यद्यपि तुमारा कहना यथार्थ है तथापि योगाभ्यासविषे तो गुरुकी अवश्यकता है औ

• जो तुमने भागवत, योगवासिष्ठ और गीताके वाक्य प्रमाण दीयेहैं तिनका तो अत्यंत शुद्ध अंतःकरणपुरुषपरहि विधान है सो अत्यंत अंतःकरणकी शुद्धि उपासनादिकोंसे होवे है और तिन उपासनाआदिकोंका गुरुमुखसे विना यथार्थ बोध होवे नहीं यातेंभी बोधविषे परंपरासें गुरुकंहि कारणता है ॥ और दूसरा तिन वाक्योंका यह अभिप्राय है साधककूं केवल गुरुके आश्रयहि नहि रहना चाहिये किंतु कुछ अपणा पुरुषार्थभी करणा चाहिये काहेतें गुरु तो केवल मार्गकंहि बतावे है परंतु तहां चलकर जाना तो साधककेहि अधीन होवेहै ॥ और जो तुमने कहा वामदेव जडभरतादिक जन्मसेहि बोधसंपन्न हुयेहैं सोभी पूर्वजन्मविषे सनकादिकोंके उपदेशद्वाराहि बोधसंपन्न हुयेहैं, यह वार्ता आत्मपुराणादिकोंविषे प्रसिद्ध है ॥ और जो गुरुकेविना कथंचित् शास्त्रअवटोकनद्वारा मेधावान् पुरुषकूं योगरहस्यका यथार्थ बोध होयभी जावे तो तिसके अनुष्ठानसें यथोक्तफलकी प्राप्ति नहि होयेहै, यह वार्ता सामवेदकी छांदोग्यउपतिपत्रमेंभी कथन करीहै "आचायांश्चैव विद्या विदिता साधिष्ठं प्रापयति" अर्थ० गुरुमुखद्वारा ज्ञात भयो विद्याहि यथेष्टफलकी प्राप्ति करे है इति ॥ तथा शिवसंहितामेंभी कहाहै

“श्रेवेदीर्यवती विद्या गुरुवक्रसमुद्भवा ।

अन्यथा फलहीना स्यान्निर्वीर्याप्यतिदुःखदा ॥”

अर्थ० हे पार्वति, गुरुमुखसें निकसीहुयी विद्याही वीर्यवती होवेहै औ अन्यथा तो फलसें हीन औ वीर्यसें रहित तथा भक्तिकेशके देनेहारी होवेहै इति ॥ तथा गीताके षोडशमे अध्यायविषे भगवान्नेभी कहाहै,

“यः शास्त्रविधिमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः ।

न स सिद्धिमवामोति न सुखं न परां गतिम् ॥”

अर्थ० हे अर्जुन, गुरुमुखसेंहि विद्याका ग्रहण करणा ईसप्रकारकी जो धर्मशास्त्रकी विधि है तिसका परित्यागकरके अपनी इच्छाके अनुसारहि जो पुरुष किसीकार्यका अनुष्ठान करेहै सो तिस अनुष्ठानजन्य फल औ सुख तथा परमगतिवृं नहि प्राप्त होवेहै इति ॥ इसप्रकारसें गुरुमुखद्वारा प्राणायामकी यथार्थविधि जानकरके ‘मितक्रियः’, कहिये संयमक्रियाके संयमनपूर्वकहि अभ्यास करणा योग्य है इति ॥ सो क्रियाका संयम गीताके षष्ठाध्यायविषे भगवान्ने केथन कियाहै

“युक्ताहारविहारस्य युक्तचेष्टस्य कर्मसु ।

युक्तस्वभावबोधस्य योगो भवति दुःखहा ॥”

अर्थ० जो साधक पूर्वाक्तप्रकारसें युक्तिपूर्वक आहार करता है औ युक्तिपूर्वकहि गमनादिक व्यवहार करता है अर्थात् एकादशीआदिक उपवास करणा शरदऋतुमें प्रातःकालविषे शीतल जलसें स्नान करणा, शिरपर भार उठावना, अग्नि तापना, बहुत सोवना अत्यंत जागरण करणा इत्यादिक जो प्राणकी शीघ्रगतिके हेतु कार्य हैं तिन सर्वका परित्यागकरके मितभोजन, शरदऋतुमें उष्ण-जलसें स्नान, स्वल्प निद्रा, स्वल्प गमन, स्वल्प भ्राषण, इत्यादिक जो प्राणकी गतिके शिथिल करणेहारे कार्योंका सेवन करता है तिस पुरुषकंहि सर्व दुःखोंके नाश करणेहारे योगकी सिद्धि होवे है इति ॥ तथा गोरक्षशतकमें भी कहा है

“वर्जयेदुर्जनप्रांतं वह्निस्रीपथसेवनम् ।

प्रातःस्नानोपवासादि कायकृशविधिं तथा ॥”

अर्थ० साधककूं प्राणायामके अभ्यासकालविषे दुर्जनका संसर्ग, अग्नितापन, स्त्रोगमन, पंथगमन, प्रातःस्नान, उपवासादिक शरीरके क्लेशदेनेहारी विधि, इन सर्वका परित्याग करणा चाहिये इति ॥ तथा अथर्ववेदकी अमृतविंदुउपनिषत्में भी कहा है

“भयं क्रोधमथालस्यमतिस्वभातेजागरम् ।

अत्याहारमनाहारं नित्यं योगी विवर्जयेत् ॥”

अर्थ० भय, क्रोध, आलस्य, अतिस्वप्न, अतिजागरण, अतिभोजन, अतिउपवास, इन सर्वकार्योंका योगीपुरुषकू नित्यहि वर्जन करणा चाहिये इति ॥ तथा हठयोगप्रदीपिकाविषेभी कहाहै

“अत्याहारः प्रयासश्च प्रजल्पो नियमग्रहः ।

जनसंगश्च लौल्यं च पट्भिर्योगो विनश्यति ॥”

अर्थ० अतिभोजन करणा, बहुत प्रयास करणा, बहुत भाषण करणा, उपवासादिक नियमका ग्रहण करणा, संसारी-ठोकोंका संसर्ग करणा, विषयोंविषे लोलुपता करणी, इन पट्कार्योंकरके योगाभ्यासका विनाश होवे है इति ॥ यार्ते सर्वक्रिया युक्तिपूर्वकहि करणी चाहिये ॥ तथा “क्रियाभिराशुद्धतनुः” कहिये उक्तप्राणायामके अभ्याससँ प्रथम पट्क्रियाकरके अपने शरीरकी शुद्धि करणी चाहिये काहेतँ शरीरकी शुद्धि कियेविना सम्यक्प्रकारसँ प्राणका निरोध नहि होवेहै ॥ सो निन पट्क्रियाके नाम औ लक्षण हठयोगप्रदीपिकाविषे निरूपण कियेहँ

“धौतिर्वस्तिस्तथा नेतिस्त्राटकं नौटिकं तथा ।

कपालभातिश्चेतानि पट् कर्माणि प्रवक्षते ॥”

अर्थ० धौति, वस्ति, नेति, त्राटक, नौटिक, कपालभानि, इसभेदसँ पट्प्रकारकी क्रिया हँ इति ॥ निनमें



“चतुरंगुलविस्तारं हस्तपंचदशायतम् ॥  
गुरूपद्विष्टमार्गेण सिक्तं वस्त्रं शनैर्यसेत् ॥  
पुनः मत्याहरेच्चैतद्बुद्धितं धौतिकर्म तत् ॥”

अर्थ० च्यारि अंगुल चौडा औ पंद्रा हस्त लंबा सूक्ष्म पत्र लेकर गुरुउत्तरीतिसें उष्णजल अथवा दुग्धसें आर्द्र करके शनैशनै मुखद्वारा भोजनकी न्याईं गिलजाये औ पुना नौलिकर्मकरके शनैशनै बाहिर निकासलेवे इसका नाम धौतिक्रिया है ॥ तात्पर्य यह उक्तप्रकारसें एकहाथपरिमाण नित्यंप्रति गिले जब पंद्रा दिवसमें सर्व गिलजावे तो तिसका एक किनारा मुखकी दहनीतरफ दांतोंमें दबाय रखे पश्चात् दो अथवा तीन पलके अनंतर वक्ष्ययाण नौलिकर्मकरके मुखकूं अत्यंत खोलकर शनैशनै बाहिर निकासकरके क्षालन करलेवे इति ॥ इस क्रियाके चिरकाठ अभ्यास करणेसें कास, श्वास, शोह, जठोदर, कुष्ठ, इत्यादिक कफजन्य विंशतिरोगोंकी निवृत्ति होवेहै ॥ तथा

“नाभिद्वजले पायौ न्यस्तनाटोत्कंटासनः ।

आधाराकुंचनं कुर्यात् क्षालनं वस्तिकर्म तत् ॥”

अर्थ० गुदाद्वारमें बांसकी नलकी प्रवेशकरके नाभिपर्यंत निर्मलजलविषे उत्कंटासनसे बैठकर गुदाद्वारसें काजल ऊ-

ध्वं आकर्षण करे पश्चात् नौलीकर्मकरके तिसका परित्याग करे इसका नाम वस्तिक्रिया है इति ॥ तात्पर्य यह, कनिष्ठिका अंगुलिके प्रवेशयोग्य पट्अंगुललंवी कोमलवांसकी नलकी लेकर गुदाद्वारमें च्यारि अंगुल प्रवेशकरके दो अंगुल अहिर रखे पश्चात् नाभिपर्यंत स्वच्छजलविषे उत्कंट आसनसे बैठकरके नौलिक्रियासे उदरके नलोंकूँ उत्पापन करके अपानवायुके ऊर्ध्वआकर्षणद्वारा जलका आकर्षण करे पश्चात् नौलिकर्मकरके सर्व जलका परित्याग करे औ जो किंचित् मात्र जल उदरमें रहजावे तो मयूरासनकरके निकास देवे तो वस्तिकर्म सिद्ध होवेहै इस प्रकारसे कोईदिन अभ्यास करे तो पश्चात् विनानलकीसेभी जलका आकर्षण होवेहै इति ॥ इस क्रियाके अभ्यास करणेतें वात, पित्त कफजन्य जितने गुल्म छिह अजीर्णादिक रोग होवेहैं तिन सर्वका नाश होवेहै औ धातुकी वृद्धि तथा इन्द्रिय औ मनकी स्वच्छता औ शरीरविषे कांति तथा जठरानलकी वृद्धि होवेहै इति ॥ तथा . . .

“सूत्रं वितस्तिस्त्रिगंधं नासानाळे प्रवेशयेत् ।

भुत्वान्निर्गमयेन्नैषा नेतिः सिद्धैर्निगद्यते ॥”

अर्थ० एकवित्तस्तिपरिमाण कोमल सूत्र लेकर नासाद्वार-  
 विषे प्रवेश करे पश्चात् मुखसे वाहिर निकासलेवे इसका नाम  
 नेतिक्रिया है ॥ तात्पर्य यह ॥ वस्त्र सीवनेका सूक्ष्म तागा  
 लेकर जितना अपनी नासिकाविषे प्रवेशकरसके तितनाहि  
 वीस अथवा पचीसगुणितकरके स्थूल करे तिसमेंसे एक वा-  
 लिस्तपरिमाण अग्रभागसे गुंथनकरके ऊपर मोम लगायकर  
 स्निग्ध करे औ पीछले भागसे एक वालिस्त खुटाहि रहने  
 देवे पश्चात् तिसकूं अग्रभागसे नम्र करके शनैः शनै नासाद्वारमें  
 प्रवेश करे सो जब कंठके साथ स्पर्श करे तो मुखमें दहने  
 हस्तकी अंगुलि प्रवेशकरके शनैःशनै वाहिर निकासलेवे जब  
 गुंथन कियहुया भाग मुखसे वाहिर आयजावे तो नासिका-  
 विषे स्थित जो तागाका पीछला भाग तिसकूं दूसरे हाथसे  
 पकडकरके दो अथवा तीन बार एक दूसरी तरफ फिरावे प-  
 श्चात् शनैःशनै मुखसे वाहिर निकासलेवे तो नेतिक्रिया सिद्ध  
 होवेहै इति ॥ इसक्रियाके अभ्यास करणेसे कपालकी शुद्धि  
 औ नेत्रोंकी दृष्टि सूक्ष्म होवेहै, तथा शिरका रोग, नेत्ररोग,  
 कर्णरोग, अर्थात् जितने कंठसे ऊपर रोग होवेहैं तिन सबकी  
 निवृत्ति होवेहै इति ॥ तथा

“निरीक्षेन्निश्चलदृशा सूक्ष्मदक्ष्यं समाहितः ।

अश्रुसंपातपर्यंतमाचार्यैस्त्राटकं स्मृतम् ॥”

अर्थ० दोनोंनेत्र खुलेकरके जबपर्यंत अश्रुपात नहि होवे तबपर्यंत एकटक सूक्ष्मदृष्टिसे नासिकाके अग्रभागविषे देखत रहै इसका नाम आचार्यलोक घ्राटकक्रिया कहतेहैं इति ॥ इस क्रियाके अभ्यास करणसे नेत्रके रोग औ आतस्य निद्रादिकोंकी निवृत्ति होवेहै ॥ तथा

“अमंदावर्तवेगेन तुन्दं सव्यापसव्यतः ।

• नतांसो भ्रामयेदेषा नैत्रिः सिद्धैः प्रचक्ष्यते ॥”

अर्थ० ग्रीवाकूं नीचेकरके दोनोंहाथ जानवोंपर धरे पश्चात् प्राणके रेचकपूर्वक उदरके दोनोंनलोंकूं उत्थापनकरके शीघ्रतासे वारंवार दहनी वांभीतरफ फिरावे इसकूं सिद्धलोक नौलिक्रिया कथन करतेहैं इति ॥ इस क्रियाके, अभ्यास करणसे जठरानलकी वृद्धि औ उदरगत सर्वरोगोंकी निवृत्ति होवेहै ॥ तथा इसकरकेहि धौति औ वस्तिक्रियाभी सिद्ध होवेहै औ इस क्रियासे विना कुंडलिनीका बोध होनाभी अत्यंत कठिन होवेहै यातें यह क्रिया योगाभ्यासीको अवश्य करणी योग्य है ॥ तथा

“भस्त्रावहोहकारस्य रेचपुरी ससंभ्रमौ । .

कपाठभातिर्विरुयाता कफदोषविशोपिणी ॥”

अर्थ० टोहकारकी भस्त्राकी न्याईं शीघ्रशीघ्र जो प्राणका रेचक पूरक करणाहै तिसका नाम कपाठभातिक्रिया है इति ॥

इस क्रियाके अभ्यास करनेसे सर्व प्रकारके कफजन्य दोषोंका शोषण होवेहै ॥ यह पदक्रियाके लक्षण हैं ॥ इन क्रियासे प्रथम शरीरकी शुद्धिकरके प्राणायाम करनेसे शीघ्रहि प्राणोंका निरोध होवेहै तथा शरीर हलका और मन स्वच्छ होवेहै इति ॥ जिस पुरुषके शरीरविषे मेद, श्लेष्म अधिक होवे सो इन पदक्रियाका आचरण करे दूसरा नहि कहें वात, पित्त, कफ, तीनों धातुओंके समान होते जो उक्तपदक्रियाका आचरण करे तो कफके शोषण होनेसे वातपित्तकी अधिकतासे शरीरविषे ज्वरादिकरोगोंकी उत्पत्ति होवेहै ॥ और केचित् याज्ञवल्क्यादिक आचार्य तो केवल प्राणायामके अभ्याससेहि शरीरकी शुद्धि मानते हैं उक्त पदक्रिया तिसकूं संमत नहिहैं परंतु जिस पुरुषके शरीरविषे श्लेष्मकी अधिकता होवेहै तिसकूं तो अवश्यमेव करणी चाहिये इति ॥ १४ ॥ इस प्रकारसे प्राणायामका लक्षण और तिसके अन्तर भेद तथा तिसकी उपयोगी पदक्रियाका निरूपण करके अब तिसके फलकूं वर्णन करेहैं ॥

“वंशस्थं वृत्तम्”

शिराविशुद्धिर्जठरानलोन्नति-  
स्तथाक्षदोषापचयोऽगलाघवम् ॥

## मुशक्तिबोधो मनसश्च योग्यता

विधारणा स्वस्य ततोभिजायते ॥१५॥

शिरिति ॥ 'ततः' कहिये पूर्वोक्तप्रकारसे सांगोपांग प्राणायामके चिरकालपर्यंत अभ्यास करणेसे 'अस्य' कहिये इस साधकपुरुषकी 'शिराविशुद्धि' कहिये शरीरविषे जो इडा-पिंगला आदिक नाडियां हैं निनकी शुद्धि होवे है, यह वार्ता हठयोगप्रदीपिकाविषेभी कहीहै

“प्राणं चेदिडया पिवेन्नियमितं भूयोऽन्यथा रेचयेत्  
पीत्वा पिंगलया समीरणमथो बध्वा त्यजेद्दामयां ॥  
सूर्याचन्द्रमसोरनेन विधिनाऽभ्यासं सदा तुब्धतां  
शुद्धा नाडिगणा भवन्ति यमिनां मासत्रयादूर्ध्वतः ॥”

अर्थ० प्रथम इडाद्वारसे प्राणवायुका पूरक करे पश्चात् यथाशक्ति कुंभककरके पिंगलाद्वारसे रेचक करे पुना पिंगलासे पूरककरके यथाशक्ति कुंभकके अनंतर इडाद्वारसे रेचक करे इस प्रकारसे चंद्रमारूप इडा औ सूर्यरूप पिंगलाद्वारा प्राणायामके अभ्यास करणेतें तीन मासके अनंतर 'योगीलोकोकी सर्वनाडियां शुद्ध होवे हैं इति ॥ तथा न्यासवल्क्य-संहितामेंभी कहाहै

“नाडी शुद्धिमवाप्नोति पृथक् चिन्होपलक्षिताम् ॥”

अर्थ० उक्तप्रार्णायामके अभ्यास करणसे साधकगुरुष वा-  
हके चिह्नोकरके उपलक्षित भयी नाडियोंकी शुद्धिकुं प्राप्त  
होवेहै इति ॥ सो वाहके चिन्हभी तहांहि कथन कियेहै

“शरीरलघुता दीर्घवन्हेजठरवर्तिनः ॥

नादाभिव्यक्तिरित्येतत् चिह्नं तत्सिद्धिसूचकम् ॥”

अर्थ० जिसकालविषे सर्वनाडियोंकी शुद्धि होवेहै तो श-  
रीरकी लघुता औ जठरानलकी वृद्धि तथा नादका श्रवण  
यह चिन्ह होवेहै इति ॥ किंच नाडीशुद्धिके हुयेहि सम्यक्-  
प्रकारसे प्राणका निरोध होवेहै, धह वार्ता हठयोगप्रदीपिका-  
मेंभी कथन करीहै

“शुद्धिमेति यदा सर्वं नाडीचक्रं मलाकुलम् ।

तदैव जायते योगी प्राणसंग्रहणे क्षमः ॥”

अर्थ० जिसकालविषे कफादिकोंसे वेदित जो नाडीचक्र  
है तिसकी शुद्धि होवेहै तिसकालविषेहि योगी प्राणका चिर-  
काट निरोध करणमें समर्थ होवेहै इति ॥ तिन नाडियोंकी  
संख्या अथर्ववेदकी प्रश्नउपनिषत्में कथन करीहै

“अर्धतदेकशतं नाडीनां तासां शतं शतमेकैकस्यां

द्वासप्तनिदांसप्ततिः पतिशाखानाडीसहस्राणि भवन्ति ॥”

अर्थ० इस शरीरमें एकसौ नाडी मुख्य हैं तिन एकएकमेंसे

सौ सौ शाखानाडी निकसी हैं पुना तिन \* शाखानाडियोंमें  
 एकएक नाडीमें बहत्तर बहत्तर हजार उपशाखा नाडी निक-  
 सीहैं इति ॥ औ जो

“दासप्ततिसहस्राणि प्रतिनाडीपु तैतिष्ठम्”

अर्थ० जैसे मस्तकका आधार कपोलदेश है तैसेहि बहत्तर  
 हजार नाडियोंका सुपुन्नानाडी आधारभूत है इति ॥ इम  
 अथर्ववेदकी क्षुरिकाउपनिषत्के वाक्यमें जो नाडियोंकी बह-  
 त्तर हजार संख्या कथन करी है सो स्थूलनाडियोंके अभि-  
 प्रायसे जानना नहिं तो उक्तप्रश्न उपनिषत्के वाक्यसाथ वि-  
 रोध होवेगा ॥ सो अत्यंत सूक्ष्महोनेते उदरके विदारण कर-  
 नेसेभी तिन सर्वकी प्रतीति नहिं होवेहै ॥ सो तिन सर्वना-  
 डियोंमें दशनाडी प्रधान हैं तिन सर्वके नाम गोरक्षशतकमें  
 लिखेहैं

“इडा च पिंगला चैव सुपुन्नाय तृतीयका ।

गांधारी हस्तिजिह्वा च पूषा चैव यशस्विनी ॥

अठंघुषा कुहूश्चैव शंखिनी दशमी स्मृता ।

एतन्नाडीमयं चक्रं ज्ञातव्यं योगिभिः सदा ॥”

अर्थ० इडा, पिंगला, सुपुन्ना, गांधारी, हस्तिजिह्वा, पूषा,



यशस्विनी, अलंबुषा, कुहूः, शंखिनी यह दश प्रधाननाडि-  
धोंका चक्र सर्वदाहि योगिलोककं जानना योग्य है इति ॥  
तथा तिनके स्थानभी तहांहि कथन कियेहैं

“इडा वामे स्थिता प्रागे दक्षिणे पिंगला तथा ।

सुपुत्रा मध्यदेशे तु गांधारी वामचक्षुषि ॥

दक्षिणे हस्तिजिह्वा च पूषा कर्णे च दक्षिणे ।

यशस्विनी वामकर्णे वंदने चाप्यलंबुषा ॥

कुहूश्च टिंगदेशे तु मूलाधारे च शंखिनी ।

एवं द्वारं समाश्रित्य तिष्ठति दश नाडयः ॥”

अर्थ० नासाके वामपुटमें इडानाम नाडीका स्थान है औ  
दक्षिणपुटमें पिंगलाकी स्थिति है तथा मध्यदेशमें सुपुत्रा  
रहती है औ वामनेत्रविषे गांधारीका निवास है औ दक्षिण  
नेत्रमें हस्तिजिह्वाका वासस्थान है तथा दक्षिणकर्णविषे पू-  
षाकी स्थिति है औ वामकर्णमें यशस्विनीका वास है तथा  
मुखमें अलंबुषाका स्थान है औ टिंगदेशमें कुहूका निवास  
है तथा मूलाधारमें शंखिनीका स्थान है इसप्रकारसे यह मु-  
ख्य दशनाडियां अपने अपने द्वारकं आश्रयकरके शरीर-  
विषे निवास करतीहैं इति ॥ तिन दशमेंभी इडा, पिंगला,  
सुपुत्रा, यह तीन नाडी श्रेष्ठ हैं तिनमेंभी एक सुपुत्रा श्रेष्ठ  
है यह वार्ता याज्ञवल्क्यसंहितामेंभी कथन करी है

“जासां मुख्यतमास्तित्त्वस्तिसृष्वेकोत्तमोत्तमा ।

मुक्तिमार्गं तु सा प्रोक्ता सुपुत्रा विश्वधारिणी ॥”

अर्थ० पूर्वोक्त सर्वनाडियोंमें उक्त तीन नाडी श्रेष्ठ हैं पु-  
ना तिनमेंभी एक सुपुत्रा मुख्य है काहेतें सर्वनाडियोंका  
आधारभूत एक सुपुत्राहि योगीलोंकां कूं मोक्षविषे द्वारभूत-  
होवेहै इति ॥ तिन सुपुत्राआदिकु सर्व नाडियोंका मूलस्थान  
कंद है, यह वार्ता गोरक्षशतकविषेभी कथन करी है

“ऊर्ध्वं मेढ्रादधो नाभेः कंदयोनिः खगांडवत् ।

तत्र नाड्यः समुत्पन्नीः सहस्राणां द्विसततिः ॥”

अर्थ० लिंगदेशसे ऊपर औ नाभिसे किंचित् नीचे कंद-  
का स्थान है सो कंदहि पूर्वोक्त सर्वनाडियोंका उत्पत्तिस्थान  
है तहांसेहि सर्वनाडियोंकी उत्पत्ति होवेहै इति ॥ तथा या-  
ज्ञवल्क्यसंहितामेंभी कहाहै

“कंदस्थानं मनुष्याणां देमहध्यान्नवांगुलम् ।

चतुरंगुलविस्तारमायामं च तथाविधम् ॥

अंडाकृतिवदाकारं भूपितं च त्वगादिभिः ॥”

अर्थ० मनुष्योंके लिंग औ गुदाके बीचमें जो देहका म-  
ध्यभाग सीवनी है तिसतें नवअंगुल ऊपर नाभिके अधोभा-  
गविषे कंदका स्थान है सो कंद च्यारि अंगुल लंबा औ

चारि अंगुल चौड़ा है तथा कुकुटके अंडाके समान तिसकी आकृति और रंग है तथा चारि तरफसें त्यचा और कफआदिकोंकरके वेष्टित है इति ॥ तिस कंदके मध्यदेशविषे सुपुन्नानाडीका मूलस्थान है, यह वातांभी तहांहि याज्ञवल्क्यने कथन करी है

“कंदस्य मध्यमे गार्गि सुपुन्ना संप्रतिष्ठिता ।

पृष्ठमध्यस्थितेनास्भा सह मूर्धानमागता ॥”

अर्थ० हे गार्गि कंदके मध्यभागविषे सुपुन्नानाडीकी स्थिति है जो पृष्ठभागसें मेरुदंडद्वारा ब्रह्मरंध्रपर्यंत गई है इति ॥ यहां यह रहस्य है ॥ सुपुन्नानाडीके मध्यभागसें उठकर आधारेचक्रमें आवे है आधारसें स्वाधिष्ठानचक्रविषे आवे है तहांसें मणिपूरचक्रमें आवे है तिससें ऊर्ध्व अनाहतचक्रमें आवे है तहांसें कंठचक्रमें आवे है, तहांसें सुपुन्नाके पश्चिम और पूर्व इसभेदसें दो मार्ग है तिनमें पश्चिम मार्ग तो ग्रीवाके पृष्ठभागविषे स्थित जो मेरुदंड है तिसके द्वारा ब्रह्मरंध्रविषे जावे है ॥ और पूर्वमार्ग भ्रूमध्यविषे जो आज्ञाचक्र है तिसके द्वारा ब्रह्मरंध्रमें जावे है ॥ तिनदोनोंमें पश्चिममार्ग उत्तम है यह वातां अथर्ववेदकी योगशिराउपनिषद्मेंभी कथन करी है

“दिनीयं सुपुन्नाद्वारं परिशुद्धं विसर्पति ॥”

अर्थ० योगचर्यामें कुशल जो योगी है जो सुपुन्नाका दि-

तीय जो श्रेश्ठकहिये निर्मल पश्चिमद्वार है तिसमेंहि प्राण-  
कालके सहित प्रवेश करे है इति ॥ तथा हठयोगप्रदीपिका-  
मेंभी कहाहै “वाहयेत् पश्चिमे पथि” अर्थ० योगीकूं सुपु-  
न्नाके पश्चिममार्गसँहि ब्रह्मरंध्रविषे प्राणोंकूं वहनकरणा चाहि-  
ये इति ॥ इसस्थलमें विशेष वार्ता गुरुमुखसँ जाननी योग्य-  
है अत्यंत गोप्य होनेतँ नहि लिखी है ॥ सो तिन उक्त चक्रों-  
कूं क्रमसँ भेदनकरकेहि योगी प्राणोंकूं दशमद्वारमें लेजानेकूं  
समर्थ होवेहै इति ॥ सो पूर्वोक्त प्राणायामके अभ्यासकरके  
नाडीचक्रके शुद्धहोनेतँहि सुपुन्नाविषे प्राणका प्रवेश होवे है  
यह वार्ता हठयोगप्रदीपिकाविषेभी कथन करी है

“विधिवत् प्राणसंयामेनाडीचक्रे विशोधिते ॥”

सुपुन्नावदनं भित्त्वा सुखाद्विशति मारुतः ॥”

अर्थ० विधिपूर्वक प्राणायामके अभ्यासकरके नाडीच-  
क्रके शुद्ध होनेतँ सुपुन्नाका मुखभेदनकरके प्राण सुखसँहि  
दशमे द्वारमें प्रवेश करे है इति, तथा ‘जंठरानलान्धतिः,  
कहिये पूर्वोक्तप्राणायामके अभ्यास करणेतँ उदरमें स्थित  
जो जठराग्नि है तिसकीभी वृद्धि होवेहै ॥ तथा ‘अक्षदो  
पापचयः कहिये चक्षुआदिक इन्द्रियोंके जो पापरूप दोष  
हैं तिनकीभी निवृत्ति होवेहै यह वार्तावेदकी अमृतविद्दु उप-  
निषत्मेंभी निरूपण करी है

“यथा पवंतधातूनां दह्यंते धमनान्मलाः ॥

तथेन्द्रियकृता दोषा दह्यंते प्राणनिर्ग्रहात् ॥”

अर्थ० जैसे सुवर्णादिक धातुओंका मल अग्निमें धमन करनेसे जलजावे है तैसेहि प्राणायामके अभ्यास करनेसे सर्व इन्द्रियोंके कियेहुये पापोंका विनाश होवे है इति ॥ तथा संवत्संहितामेंभी कहाहै ॥

“मानसं वाचिकं पापं कायेनैव तु यत्कृतम् ।

तत्सर्वं नश्यते तूर्णं प्राणायामत्रये कृते ॥”

अर्थ० पूर्वोक्तप्रकारसे प्राणवादिकर्मभ्रका जप औ देवताके ध्यानमहिः, तीनवार प्राणायाम करनेसेभी जितने मानस, वाचिक, औ कायिक पाप होवेंहं तिनका शीघ्रहि विनाश होवेहै इति ॥ तथा याज्ञवल्क्यसंहितामेंभी कहाहै

“नित्यमेव प्रकुर्वीत प्राणायामांस्तृ पौडश ।

अपि भ्रूणहर्नं मासान् पुनंत्यहरहः कृताः ॥

ऋनुत्रयात् पुनंत्येवं जन्मांतरकृतादधात् ।

संवत्सराद्ब्रह्मवधात्तस्मान्नित्यं संभ्यसेत् ॥”

अर्थ० पूर्वोक्तप्रकारसे नित्यंप्रति मासपर्यंत पौडश प्राणायाम करनेसे भ्रूणहत्याजन्य पापकी निवृत्ति होवेहै औ पद्

मासपर्यंत) करणेतें जन्मांतरोंविषे कियेहुये अज्ञातपापोंकी निवृत्ति होवे है तथा एकवर्षपर्यंत करणेतें ब्रह्महत्याजन्य पापकी निवृत्ति होवे है इसकारणसें पुरुषकूं नित्यहि प्राणायामका अभ्यास करणा योग्य है इति ॥ तथा “अंगलाववै” कहिये प्राणायामके अभ्यास करणेतें शरीरकीभी लघुता होवेहै, यह वार्ता याज्ञवल्क्यसंहितामेंभी कथन करी है

“धारणं कुर्वतस्तस्य वह्निस्थाने प्रभंजनम् ।

देहश्च लघुतां याति जठराग्निश्च वर्धते ॥”

अर्थ० प्राणायामके अभ्याससें उदरविषे प्राणके संयमन करणेतें जठरानलकी वृद्धि औ शरीरकी लघुता होवे है इति ॥ तथा कृष्णयजुर्वेदकी श्वेताश्वतरउपनिषत्मेंभी कथन किया है इति ॥ “लघुत्वमारोग्यमलोलुपत्वम्” अर्थ० प्राणायामके अभ्यास करणेतें योगीके शरीरविषे लघुता औ अरोगता होवे है तथा विषयोंविषे जो इन्द्रियोंकी लोलुपता है तिसकीभी निवृत्ति होवेहै इति ॥ तथा ‘सुशक्तिबोधः’ कहिये पूर्वोक्तप्राणायामके अभ्यास करणेतें कुंडलिनीनाडोकाभी उत्थान होवे है सो कुंडलिनीशक्ति पूर्वोक्त सुषुम्नानाडोके द्वारकूं अपने मुखसें रोधनकरके कंदके उपरिभागमें स्थित है यह वार्ता हठयोगप्रदीपिकाविषेभी कथन करी है

“कंदोर्ध्वं कुंडलीशक्तिः सुता मोक्षाय योगिनाम् ।

बंधनाय च मूढानां यस्तां वेत्ति स योगवित् ॥”

अर्थ० कंदके उपरिभागविषे कुंडलिनीशक्ति शयनकर रही है सो जो योगीलोक तिसका उत्थापन करतेहं सो मोक्षकूं प्राप्त होतेहैं औ जो मूढलोक नहि करते हैं तिनकूं बंधनका कारण होवे है तथा जो योगीपुरुष तिस कुंडलिनीके जगानेकी युक्ति जानता है सोई योगकलाकूं यथार्थ जानता है इति ॥ तथा याज्ञवल्क्यसंहितामेंभी कहाहै

“शिरां समावेष्ट्य मुखेन मध्ये

स्वपुच्छमास्येन निगृह्य सम्यक् ॥

“नाभौ सदा तिष्ठति कुंडली सा

धिया समाधाय निबोधयेत्ताम् ॥”

अर्थ० सुपुद्गानाडीकूं अपने शरीरसे आवेष्टनकरके औ साडेतीन घट देकर अपनी पुच्छकूं मुखसे सम्यक्प्रकार ग्रहणकरके नाभिके अधोभागविषे सर्वदाहि कुंडलीशक्ति स्थित होय रही है इसीकारणसे पुरुषके प्राण सुपुद्गाविषे प्रवेशनहि करसकते याते प्राणकूं दशमे द्वारविषे लेजानेकी इच्छावान् साधकपुरुषकूं युक्तिपूर्वक तिस स्थलमें प्राणोंका निरो-

१ कितनेक योगके ग्रंथमें समवलभी कथन कियेहैं परंतु बहुत स्थलोंमें साडेतीनहि कथन कियेहैं ।

धकरके तिसकूं तहांसें चलायमान करला योग्यहै इति ॥  
 सो तिसका उत्थान बंधपूर्वक प्राणायाम करनेसें होवे हैं सो  
 बंध उड्डियानबंध, जातंधरबंध, मूलबंध, इसभेदसें तीन प्र-  
 कारके हैं सो तिन तीनोंके लक्षण हठयोगप्रदीपिकाविषे स्वा-  
 त्सारामयोगीने निरूपण करे हैं ॥•तिनमें

“उदरे पश्चिमं तानं नाभेरूर्ध्वं च कारयेत् ।

• उड्डियानो ह्यसौ बंधो मृत्युमातंगकेसरो ॥”

अर्थ० प्राणके रेचकपूर्वक उदरकूं पश्चिमकी तरफ आक-  
 र्षणकरके नाभिदेशकूं किंचिन् ऊर्ध्व आकर्षण करे यह मृ-  
 त्युरूप मातंगके जय करणेविषे सिंहरूप उड्डियानबंधकहिये है  
 इति ॥ तथा

“कंठमाकुंच्य हृदये स्थापयेच्चिबुकं दृढम् ।

बंधो जातंधराख्योयं जरामृत्युविनाशकः ॥”

अर्थ० कंठका संकोचकरके ठोडीकूं हृदयके समीप दृढक-  
 रके लगावे यह जरा औ मृत्युके नाशकरणेहारा जातंधरबंध  
 है इति ॥ तथा

“पार्णिभागेन संपीड्य योनिमाकुंचयेद्दृढम् ।

अपानमूर्ध्वमाकृष्य मूलबंधोभिधीयते ॥”

अर्थ० सिद्धासनपूर्वक वामपादकी एडीसें गुदा औ लिंगके



मुखसे जातनी योग्य है तथा यह सर्व बातें योगतारावली-  
विषे शंकराचार्यनेभी कथन करी है

“उद्धियानजालंधरमूलबंधैलुज्जिद्रितायामुरगांगनायाम् ।

प्रत्यङ्मुखेन प्रविशन् सुषुम्नांगमागमौ मुंचति गंधवाहः ॥”

• अर्थ० उद्धियानबंध, जालंधरबंध, मूलबंध, इन तीनबंध-  
पूर्वक प्राणायामके अभ्यास करणेतें कुंडलिनीका बोध होवे  
है पश्चात् सुषुम्नाके अनंतर प्रवेशद्वारा ब्रह्मरंध्रमें जानेमें  
प्राणवायुका पुना गमन आगमन नहि होवे है अर्थान् तहांहि  
स्थितिकूं प्राप्त होवे है इति ॥ तथा याज्ञवल्क्यसंहितामेंभी  
कहाहै

“बोधं गते चक्रिणि नाभिमध्ये  
प्राणास्तु संभूय कलेवरस्मिन् ॥  
चरन्ति सर्वे सह बहिनैव  
तंतौ यथा जंतुगतिस्तथैव ॥”

अर्थ० नाभिके अधोभागविषे जो कुंडलिनीशक्ति है सो  
जब उक्तप्रकारसे बोधकूं प्राप्त होवे है तो जैसे जंजनाभि,  
नामा जंतु तंतुपर आरोहण करे है तैसेहि सर्वप्राण एकीभूत  
होयकरके सहित अग्निके सुषुम्नाद्वारा ब्रह्मरंध्रविषे आरोहण-  
करते हैं इति ॥ तथा ‘विधारणासु’ कहिये पूर्वोक्तप्राणा-

यामके अभ्यासकरणसे अष्टादशम श्लोककी व्याख्याविषे  
 वैक्ष्यमाण जो धारण हैं तिनके विषेभी 'मनसश्च योग्यता'  
 कहिये मलविक्षेपसे रहित भये साधक पुरुषके मनकी यो-  
 ग्यता होवे है यह वार्ता योगसूत्रोंमें पतंजलिनेभी कथन करी  
 है "धारणासु च योग्यता मनसः ॥" अर्थ० प्राणायामके  
 अभ्यास करणेतें धारणाविषे मनकी योग्यता होवे है काहेतें  
 प्राणायामके अभ्याससे पूर्वे रजोतमोंके कार्य मलविक्षे-  
 पकरके संकटितभये मनकी धारणाविषे स्थिति नहि होवै  
 है इति ॥ १५ ॥ इसप्रकारसे प्राणायामका फल वर्णनक-  
 रके अब योगका पंचम अंग जो मत्याहार है तिसका लक्षण  
 निरूपण करेहैं ॥

( इन्द्रवंशावृत्तम् )

भोगोन्मुखाक्षौघनिवर्त्तनं सदा-  
 ऽसंसर्गतो दोषदृशा च दीर्घया ॥

संस्थापनं यच्च मनोनुरोधतो

योगस्य तत्पंचममंगमीरितम् ॥ १६ ॥

भोगोन्मुखेति ॥ शब्द, स्पर्श, रूपआदिक विषयोंके स-  
 न्मुख जो श्रोत्रादिक इन्द्रियसमूहका अनादिकालसे स्वाभा-

विकहि श्रुतिपूर्वक प्रवाह होय रहाहै तिसका सर्वकालविषे विषयोंके असंसर्ग औ तिनविषे दीर्घ दोषदृष्टिपूर्वक निवारणकरके चित्तके अनुकूल जो तिन इन्द्रियोंका स्थापन करणा है सोई योगका पंचम अंगरूप प्रत्याहार कहियेहै इति वह वार्ता योगसूत्रोंमें पतंजलिनेभी कथन करी है

“स्वविषयासंप्रयोगे चित्तानुकार इवेन्द्रियाणां प्रत्याहारः॥”

अर्थ० स्वस्वविषयोंके संबंधके अभावसे श्रोत्रादिक इंद्रियोंकी जो चित्तके अनुसार स्थिति है अर्थात् चित्तके निरोध करणेसे स्वतेहि जो इन्द्रियोंका निरोध होना है तिसका नाम प्रत्याहार है इति ॥ तथा याज्ञवल्क्यसंहितामेंभी कहाहै

“इन्द्रियाणां विचरतां विषयेषु स्वभावतः ।

बलादाहरणं तेषां प्रत्याहारः स उच्यते ॥”

अर्थ० स्वभावसेहि जो श्रोत्रादिक इन्द्रिय शब्दादिक विषयोंविषे विचरती हैं तिनका विवेकरूप बलकरके जो विषयोंसे निवारण करणा है तिसका नाम प्रत्याहार है इति ॥ तथा शंखसंहितामेंभी कहाहै “संहारश्चेन्द्रियाणां च प्रत्याहारः स उच्यते” इसवाक्यका अर्थ ऊपर कहे अर्थके अंतर्भूतहि है इति ॥ सो इस प्रत्याहारमें उक्तदोषदृष्टि औ विषयोंके संसर्गका परित्याग यह दोनोंहि हेतु हैं काहेते प्रथम

दोषदृष्टिकरके हुयेविना विषयोंका परित्याग संभवे नहि ॥  
 सो दोषदृष्टिभी दीर्घ कहिये सर्वदाहि करणी चाहिये काहेतें  
 क्षणिक दोषदृष्टिकरके विषयोंसे इन्द्रियोंका प्रत्याहार नहि  
 होसके है यह वार्ता पूर्वाचार्योंनेभी कथन करीहै

“भोजनांते श्मशानांते मैथुनांते च या मतिः ।

सा मतिः सर्वदा चेत्स्यात्को न मुच्येत बंधनात् ॥”

अर्थ० इस पुरुषकी भोजनके अंतमें जो बुद्धि होवे है  
 औ जो श्मशानके अंतविषे होवेहै तथा जो बुद्धि मैथुनकर्म-  
 के अंतमें होवेहै ऐसीहि बुद्धि जो सर्वकालविषे रहे तो कौन  
 पुरुष संसारबंधनते मोक्षकूं नहि प्राप्त होवे अर्थात् सर्वहि  
 होय जावै इति ॥ याते साधकपुरुषकूं विषयोंविषे दीर्घदोष-  
 दृष्टिहि करणी योग्य है ॥ सो दोषदृष्टिका प्रकार योगवा-  
 सिष्ठके उपशमप्रकरणविषे वीतहव्यमुनिने दिखायाहै

“कुरंगारुपतंगेभमीनास्त्वेकैकशो हताः ।

सर्वयुंक्तेरनैर्यस्तु व्यातस्याज्ञ कुतः सुखम् ॥”

अर्थ० हे मूढचित्त कुरंग 'एक श्रोत्रं इन्द्रियका विषय  
 जो शब्दहै तिसके अर्थ वीणाका शब्द सुनकरके मोहित  
 भया व्याधके वशीभूत होयकर मृत्युकूं प्राप्त होवेहै ॥ औ  
 भ्रमरभी एक नासिकाइन्द्रियका विषय जो सुगंधि है

तिसके अर्थ रात्रीमें कमलके संकुचित होनेमें मृत्युकुं प्राप्त होवेहै तथा पतंगभी एक चक्षुइन्द्रियका विषय जो रूप है तिसके अर्थ दीपकविषे भया मृत्युकुं प्राप्त होवेहै औ हस्ती एक त्वचाइन्द्रियका विषय जो स्पर्शहै तिसके अर्थ हस्तिनीके पीछे गतविषे पतित होयकरके नाशकुं प्राप्त होवेहै तथा मत्स्यभी एक जिह्वाइन्द्रियका विषय जो रसहै तिसके अर्थ लोहकुंडीका भक्षणकरके मृत्युकुं प्राप्त होवेहै इसप्रकारसे यह पांचहि एकएक इन्द्रियके अर्थ नाशकुं प्राप्त होवेहै तो तुं पांचों अनर्थोंकरके युक्त भया किसप्रकारसे सुखी होवेगा इति ॥ इसप्रकार दोषदृष्टिसे विषयोंका परित्यागकरके पुना कदाचित्भी तिनका संसर्ग नाह करणा चाहिये काहेते विषयोंके संबन्धकरके महात्मा पुरुषोंका चित्तभी चलायमान होवेहै यह वार्ता पूर्वाचार्योंनेभी कथन करीहै

“मनोहराणां भोज्यानां युवतीनां च वाससाम् ।

वित्तस्यापि च सान्निध्याच्चलेद्वितं सतामपि ॥”

अर्थ० मनके हरण करणेहारे सुन्दर जो पायसादिक भोजन औ युवाभवस्थायुक्त स्त्रियां तथा पट्टआदिकोंके दख औ सुवर्णादिक द्रव्य हैं तिनके संसर्गसे महात्मापुरुषोंका चित्तभी चलायमान होवे है तो अन्य साधकपुरुषकी क्या वार्ता

कहनी है इति ॥ तथा सौभरि, परासर, विश्वामित्र, ऋष्यशृंग इत्यादिक ऋषिभी स्त्रीरूपविषयके संसर्गकरकेहि तपसें भ्रष्ट होतेभयेहै यह वार्ता पुराणोंमें प्रसिद्धहि है ॥ यातें प्रत्याहार करणेहारे पुरुषकूं कदाचित्भी विषयोंकी सन्निधि नहि करणी चाहिये ॥ यह वार्ता मनुस्मृतिविषेभी कथन करीहै

“अल्पान्नाभ्यवहारेण रहःस्थानासनेन च ।

द्वियमाणानि विषयैरिन्द्रियाणि निवृत्तयेन् ॥”

अर्थ० शब्दादिक विषयोंकरके हरण करीहुयी जो श्रोत्रादिक इन्द्रियां है तिनकूं साधक पुरुष अल्पभक्षकके भक्षण करणेतें औ एकांतविषे निवासकरके निवारण करे इति ॥ किंच मन औ विषयोंकूं आत्मस्वरूप जाननेसेंभी इन्द्रियोंका प्रत्याहार होवेहै यह वार्ता अथर्ववेदकी अमृतविंदुउपनिषत्मेंभी कथन करी है

“शब्दादिविषयाः पंच मनश्चैवातिचंचलम् ।

चित्तयेदात्मनो रश्मीन् प्रत्याहारः स उच्यते ॥”

अर्थ० शब्दादिक जो पांच विषय हैं अतिचंचल जो मन है तिनसर्वकूं आत्मारूप सूर्यकी किरणारूपसें चिंतन करे इसका नामभी प्रत्याहार है इति ॥ तथा याज्ञवल्क्यसंहितामेंभी कहा है

“जगत् पश्यते सर्वं पश्येदात्मानमात्मनि ॥

प्रत्याहारः स च प्रोक्तो योगविद्भिर्महात्मभिः ॥”

अर्थ० यावत्पर्यंत चराचरजगत् दृष्टि औ श्रवणमें आवेहे तिस सर्वकं अपणे हृदयमें आत्मस्वरूपमें देखे इसकूं योगन्याके जाननेहारे महात्मा लोक प्रत्याहार कहते हैं इति ॥ तथा गोरक्षशतकमें कहाहै ॥

• “यं यं शृणोति कर्णाभ्यांप्रियं प्रियमेव वा ।

तं तमात्मेति विज्ञाय प्रत्याहरति योगवित् ॥

अस्पर्शमथवा स्पर्शं यं यं स्पृशति चर्मणा ।

तं तमात्मेति विज्ञाय प्रत्याहरति योगवित् ॥

अमेध्यमथवा मेध्यं यं यं पश्यति चक्षुषा ।

तं तमात्मेति विज्ञाय प्रत्याहरति योगवित् ॥

अलौण्यमथवा लौण्यं यं यं स्पृशति जिह्वया ।

तं तमात्मेति विज्ञाय प्रत्याहरति योगवित् ॥

अगंधमथवा गंधं यं यं जिघ्रति नासया ।

तं तमात्मेति विज्ञाय प्रत्याहरति योगवित् ॥

अंगमध्ये यथांगानि कूर्मं संकोचयेत् ध्रुवम् ।

योगी प्रत्याहरेदेवमिन्द्रियाणि तथात्मनि ॥”

अर्थ० प्रिय अथवा अप्रिय जो जो पदार्थ श्रोत्रइन्द्रियमें श्रवण करेहे तिसतिस्कूं आत्मारूप जानकरके योगी श्रोत्रइ-

न्द्रियका प्रत्याहार करेहै ॥ औ कोमल अथवा कृठिन जो जो त्वचाइन्द्रियकरके स्पर्श करेहै तिसतिसकूंभी आत्मस्वरूप जानकरके योगी त्वचाइन्द्रियका प्रत्याहार करेहै ॥ तथा मुरूप अथवा कुरूप जो जो पदार्थ नेत्रइन्द्रियकरके देखेहै तिसतिसकूंभी आत्मस्वरूप जानकरके योगी नेत्रइन्द्रियका प्रत्याहार करेहै ॥ तथा स्वादु अथवा अस्वादु जो जो जिह्वाइन्द्रियकरके रस लेवेहै तिसतिसकूंभी आत्मस्वरूप जानकरके योगी जिह्वाइन्द्रियका प्रत्याहार करेहै ॥ तथा सुगंध अथवा दुर्गंध जो जो नासिकाइन्द्रियसें सूंघेहै तिसतिसकूंभी आत्मस्वरूप जानकरके योगीघ्राणइन्द्रियका प्रत्याहार करेहै ॥ सो जैसें कूर्म अपने हस्तपादादिक अवयवोंका उदरविषे संकोच करेहै वैसेहि योगपुरुष उक्तप्रकारसें श्रोत्रादिक इन्द्रियोंका आत्मस्वरूपविषे प्रत्याहार करे इति ॥ औ याज्ञवल्क्यसंहिताविषे तो प्रत्याहारका दूसरा लक्षणभी कियाहै सोभी प्रथममें यहाँ निरूपण करेहै

“पादांगुठी च गुल्फौ च जंवा मध्यौ तथैव च ।

चित्त्योर्मूलं च जान्वीश्र्च मध्ये चोस्तुभयस्य च ॥

पायुमूलं ततः पश्चात् देहमध्यं च मेढकम् ।

नाभिश्च हृदयं गार्गि कंठकूपस्तथैव च ॥

तान्मूलं च नासाया मूलं चाक्ष्णोश्च मंडंठे ।



श्रुवोर्मध्यं ललाटं च मूर्द्धां च मुनिर्पुंगवे ॥

स्थानेष्वितेषु मनसा वायुमारोप्य धारयेत् ।

स्थानात् स्थानं समाकृष्य प्रत्याहारपरायणः ॥”

अर्थ० हे गार्गी दो पादके अंगुष्ठ, दो पादके गुल्फ, दो जंघाके मध्यदेश, दो चित्तियोंके मूलदेश, दो जानुवोंके मध्यदेश, दो ऊरुके मध्यदेश, एक गुदाका मूलदेश, एक देहका मध्यदेश, एक टिगका मूलदेश, एक नाभिदेश, एक हृदयदेश, एक कंठकूप, एक तालुका मूलदेश, एक नासिकाका मूलदेश, दो नेत्रोंके मंडल, एक श्रुवोंका मध्यदेश, एक ललाटदेश, एक ब्रह्मरंध्र इसभेदसें शरीरविषे पचीस मर्मस्थान हैं ॥ सो इन स्थानोंमें मनके सहित प्राणवायुका धारण करके प्रत्याहार करनेहारा योगी एकस्थानसें दूसरेमें दूसरेसें तीसरेमें इसप्रकार क्रमसें प्राणका ऊर्ध्व आकर्षण करे। अर्थात् प्रथमपादके अंगुष्ठविषे प्राणका निरोध करके पश्चात् गुल्फोंमें लावे औ गुल्फोंसें जंघाके मध्यदेशमें लावे इसी प्रकार उक्तसर्वदेशोंसें ऊर्ध्वऊर्ध्व प्राणका आकर्षणकरके ब्रह्मरंध्रविषे लावे ॥ इसप्रकार प्राणवायुका ब्रह्मरंध्रपर्यंत ऊर्ध्व आकर्षणकरके पश्चात् यथेच्छा तहाँ स्थित होयकर पुना प्राणोंका नीचे आकर्षण करे सो नीचे उतारनेका प्रकारभी तद्दीहि कथन किया है ॥

“वंशस्थं वृत्तम्”

सुरप्रसादो मनसः प्रसन्नता  
तपःप्रवृद्धिस्त्वपि दैन्यसंक्षयः ॥  
द्रुतं प्रवेशश्च तथैव संघमे  
जितेन्द्रियस्येह क्लिपोपजायते ॥ १७ ॥

सुर इति ॥ ‘सुरप्रसादः’ कहिये पूर्वोक्तप्रकारसें जिस पुरु-  
पने स्वस्वविषयोंसें निवारणकरके श्रोत्रादिक इन्द्रियोंकें अ-  
पगे वशीभूत किया है तिसपर विष्णु, शंकरादिक देवताका  
प्रसाद अर्थात् प्रसन्नता होयेहै ॥ इन्द्रियलंपट पुरुषपर देवता-  
की प्रसन्नता औ सन्निधि नहि होवे है यह वार्ता महाभार-  
तके मोक्षपर्वविषेभी कथन करी है ॥

“शिश्नोदरे ये निरताः सदैव  
स्तेना नरा वाक्पुरुषाश्च नित्यम् ॥  
अपेतदोषानपि तान् विदित्वा  
दूराद्देवाः संपरिचर्जयन्ति ॥  
सत्यव्रता ये तु नराः व्रतज्ञा  
धर्म रतास्तैः सह संभर्जने ॥”

अर्थः जो पुरुष सर्वदाहि शिश्र औ उदरके परायण औ चोर तथा सर्वके प्रति क्रूरवचनोंके भाषण करणेहारे हैं ॥ सो यद्यपि प्रायश्चित्तकरके दोषोंतें रहितभी होवें तोभी देवतालोक तिनकी सन्निधि नहि करतेहैं किंतु दूरसेहि तिनका परिवर्जन करतेहैं ॥ औ जो सर्वदा सत्यभाषण करणेहारे औ कृतज्ञ तथा स्वधर्मविषे निरत पुरुष हैं तिनके साथहि देवतालोक संभाषणादिक व्यवहार करतेहैं इति ॥ इसी कारणसे स्वधर्मनिरत, सत्यवादी, औ जितेन्द्रिय जो राजाशिवि, नल, अर्जुन, युधिष्ठिरादिक पुरुष थे तिनके पास कुबेर इन्द्रादिक देवता औ नारदादिक महर्षियोंका आगमन औ संभाषणादिक व्यवहार पुराणोंमें श्रवण होवेहै अन्य पापीपुरुषोंके साथ नहि ॥ तथा 'मनसः प्रसन्नता' कहिये इन्द्रियजित पुरुषका मनभी सर्वदा प्रसन्न रहताहै काहेतें इन्द्रियोंके विषयोंमें आसक्ति होनेतें तिनके उपार्जनादिकांविषे प्रवृत्त भयाहि मन सर्वदा क्लेशकरके व्याकुल रहताहै औ इन्द्रियजितपुरुषकी उपार्जनादिक प्रवृत्तिके अभाव होनेतें सर्वदाहि निर्मलजलकी न्यांई तिसका मन स्वच्छ रहताहै ॥ तथा 'तपःप्रवृद्धिः' कहिये इन्द्रियजितपुरुषका तपभी दिनदिनप्रति वृद्धिकूं प्राप्त होवेहै काहेतें इन्द्रियोंका निग्रह करणाहि परम तप है, यह बातें अन्यस्मृतिविषेभी कथन करी है

“मनसश्चेन्द्रियाणां च निग्रहः परमं तपः ।

तज्ज्यायः सर्वधर्मैभ्यः स धर्मः पर उच्यते ॥”

अर्थ० मन औ इन्द्रियोंका जो स्वस्वविषयोंसे निग्रह करणा है सोई परम तप है औ सोई सर्वधर्मोंसे श्रेष्ठ औ परम-धर्म है इति ॥ तात्पर्य यह ॥ जितेन्द्रियपुरुष जोजो जपतप-आदिक क्रिया करेहै सोईसोई क्रिया यथोक्तफलकी प्राप्ति करे है, यह वार्ता मनुस्मृतिके द्वितीयाध्यायविषेभी कथन करी है

“वशे कृत्वेन्द्रियग्रामं संयन्ता च मनस्तथा ।

• सर्वान् संसाधयेदथानाक्षिण्वन् योगतस्तनुम् ॥”

अर्थ० सर्व इन्द्रियोंकूं वशीभूतकरके औ मनकूंभी संयमन-करके तथा अन्नादिक योगसे शरीरका रक्षणकरता हुया सा-धरुपुरुष सर्वकार्योंकी सिद्धिकूं प्राप्त होवे है इति ॥ औ जो अजितेन्द्रिय पुरुष है तिसकूं यथोक्तफलकी प्राप्ति नहि होवेहै यह वार्ताभी तहांहि कथन करी है

• “वेदास्त्यागश्च यज्ञाश्च नियमाश्च तपांसि च ।

नैवाजितेन्द्रियभ्येह सिद्धिं गच्छन्ति कर्हिचिन् ॥”

अर्थ० जो पुरुष जितेन्द्रिय नहि है तिमकूं वेदाध्ययन,

त्याग, यज्ञ, नियम, तप, आदिकर्मोंकी क्रदाचित्भी सिद्धि नहि प्राप्त होवे है इति ॥ किंच पांच इन्द्रियोंमेंसे एक इन्द्रियकी उपेक्षा करणेतभी जपादिकोंकी सिद्धि नहि होवे है तो जिसके पांचोंहि वशीभूत नहि है तिसकी तो क्याहि वार्ता कहनी है ॥ यह वार्ताभी तहांहि मनुस्मृतिमें कथन करी है

“इन्द्रियाणां तु सर्वेषां यद्येकं क्षरतीन्द्रियम् ।

तेनास्य क्षरति प्रज्ञा दृष्टैः पादादिवोदकम् ॥”

अर्थ० श्रोत्रादिक इन्द्रियोंमेंसे जो एक इन्द्रियकाभी क्षरण होवे है तो तिसकरके जैसे छिद्रयुक्त मसकसें सर्वथाहि जल क्षरता रहता है तैसेहि तिसपुरुषके सर्वहि प्रज्ञासाध्य जपत-पादिक क्षरजातेहैं इति ॥ तथा ‘अपि दैन्यसंक्षयः’ कहिये इन्द्रियोंके जयकरणसें दीनताकाभी क्षय होवेहै काहेते अजितेन्द्रियपुरुषहि स्त्रीआदिक विषयोंविषे प्रसक्त भया तिनके उपाजंनरक्षणादिकोंके अर्थ राजादिक धनीपुरुषोंकी दीनता करता है ॥ यह वार्ता वैराग्यशतकमें भर्तृहरिनेभी कथन करीहै

“दीनादीनमुखैः सदैव शिशुकैरारुढजीर्णावरा •

क्रोशद्भिः क्षुधितैर्नरैर्न विधुरा दृश्येत चेद्देहिनी ॥

याश्चाभंगभवेन गद्गदगलत्प्रुट्यद्विटीनाक्षरं •

को देहीति वदेन् स्वदग्धजठरस्यार्थं मनस्वी जनः॥”

अर्थ० दीनोंसँभी दीन मुखवाले क्षुधाकरके पीडित भये औ 'रुदन करतेहुये बालकोंकरके जीर्णवस्त्रसँ आर्कषणकरी- हुयी अपनी स्त्री जो इस पुरुषकरके नहि देखनेमें आवे तो याश्वाभंगके भयकरके गद्गदकंठसँ टूटे - औ विलीन अक्षरों- करके युक्त जो देहि इसप्रकारकी दीनवाणी है तिसकूँ केवल अपने उदरपूरण करणेके अर्थ कौन विवेकी पुरुष धनी पु- रुषोंके आगे कथन करे है अर्थात् कोईभी नहि करे है ता- त्पर्य यह अजितेन्द्रिय पुरुषहि भोगके साधन स्त्रीगृहादिकों- विषे आसक्त भया उक्तप्रकारकी स्त्रीकूँ देखकरके तिनके पो- षण करणेके अर्थ उक्तप्रकारकी दीनवाणी धनीलोकोंके आगे कथन करे है इति ॥ तथा अन्यत्र भी कहाँ है

“जिहोपस्थादिकार्पण्याद्रहपालायते जनः ॥”

अर्थ० यह पुरुष जिह्वा औ उपस्थादिक इन्द्रियोंके विष- योंमें लोलुप भया श्वानकी तुल्यताकूँ प्राप्त होवे है इति तथा 'द्रुतं प्रवेशश्च तथैव संयमे' कहिये इन्द्रियोंके जय करणेसँ साधकपुरुषका योगका मुख्य साधन जो धारणा, ध्यान, समाधिरूप वक्ष्यमाण संयम है तिसमेंभी द्रुत प्रवेश होवेहै अर्थात् शीघ्रहि योगकी सिद्धि होवे है ॥ यह वार्ता यजुर्वेदकी कठउपनिषत्मेंभी कथन करी है

‘तां योगमिति मन्यन्ते स्थिरामिन्द्रियधारणाम् ॥’

अर्थ० श्रोत्रादिक सर्वइन्द्रियोंकूं निरोधकरके जो स्थिर धारण करणा है तिसकूंहि ऋषिलोक योग मानतेहैं इति ॥ तथा महाभारतविषेभी कहाहै

“एष योगविधिः कृत्स्नो यावदिन्द्रियधारणम् ।

एष मूलं हि तपसः कृत्स्नस्य नरकस्य च ॥”

अर्थ० श्रोत्रादिक इन्द्रियोंका जो बशीभूत करणा है यहि सर्वयोगकी विधिहै औ यहि सर्व तपका मूल है औ जो तिनका निग्रह नहि करणा है सोई नरकका मूल है इति ॥ तथा अन्यश्लोककरकेभी तहांहि कथन किया है

“इन्द्रियाण्येव तत्सर्वं यत्स्वर्गनरकावुभौ ।

निगृहीतविसृष्टानि स्वर्गाय नरकाय च ॥”

अर्थ० पुरुषके इन्द्रियहि स्वर्ग औ नरकरूप हैं तिनमें जो निग्रह करीहुयी इन्द्रियां हैं सो तो स्वर्गका हेतु हैं औ जो विषयोंमें छोडी हुयी हैं सो नरकका हेतु हैं इति ॥ किंच जितेन्द्रियपुरुषहि निर्विघ्न मोक्षपदकूं प्राप्त होवै है, यह वार्ताभी तहांहि कथन करी है

“रथः शरीरं पुरुषस्य दृष्ट-

भात्मा नियंतेन्द्रियाण्याहुरश्वान् ॥

तैरभ्रमत्तः कुशली सदश्वै-

र्दातः स्वयं याति रथीव धीरः ॥”

पयोंसे निवारण करके वारंवार चिनकूं धारणादेशमें ठावनेमें खेदकूं नहि प्राप्त होना चाहिये किंतु उत्साहपूर्वकहि तिसका निग्रह करणा चाहिये, यह वातां मांडूक्यउपनिषत्की कारिका-विषे गौडपादाचार्यनेभी कथन करी है

“उत्सेक उद्धेयं हृत्कुशाघेणैकविद्वना ।

मनसो निग्रहस्तद्भवेदपरिखेदतः ॥”

अर्थ० इस श्लोकविषे एक पुरातन इतिहास है सो संक्षेपसें यहां लिखे हैं ॥ सो जैसे एक टिट्ठिभनामा पक्षी सहितस्त्री के समुद्रके तीरपर निवास करता था तो जिसकालविषे तिसकी स्त्री गर्भवती भयी तो कहने लगी हे स्वामिन्, मैं गर्भवती भयीहूं यातें हमारेकूं अंडे देनेके अर्थ समुद्रके तीरसें दूर किसी शुष्कस्थलविषे जायकर निवास करणा योग्य है ॥ तो टिट्ठिभने कहा, हे प्रिये, तूं भयका परित्यागकरके इसी स्थलमेंहि अंडे उतारदे समुद्रकी क्या शक्ति है जो हमारे अंडोंकूं अपने जलमें डुबायसके ॥ इस प्रकार जब वारंवार कहनेसेंभी टिट्ठिभने नहि माना तो तिसकी स्त्रीने तहांहि अंडे उतारदिये तो कितनेक दिवसोंके अनंतर इससमाचारकूं जानकर समुद्रने मनमें उपहासपूर्वक अपने जलकी एक लहरीसें तिन सब अंडोंका आहरण करलिया जब इसप्रकारसें समुद्रने तिस टिट्ठिभके अंडोंका आहरण करलिया



तो सो पक्षी अत्यंत कोपकूं प्राप्त होयकर सर्व समुद्रके शो-  
षण करणैके अर्थ दृढ व्यवसायकरके अपनी चंचुमें एक  
कशाका तृण ग्रहणकरके तिसके अग्रभागसे समुद्रमेंसे एक ज-  
लकी बिंदु छेलेकर बाहिर जायकरके क्षेपण करणे लगा जब  
इसप्रकार करते करते कितनाक काल हुया तो तिसकूं अत्यंत  
दुःखी देखकर तिसकी स्त्री औ सर्व बांधवलोक आयकरके  
कहने लगे हे मुख, कहां लक्षयोजनविस्तृत समुद्र औ कहां  
तुं अल्पपक्षी यातें तूं इस असंभवव्यवसायका परित्याग करदे  
इत्यादिक अनेक शिक्षावाक्यों कहनेसेंभी सो टिट्ठिभ अप-  
णे धैर्यसें चलायमान नहि होता भया किंतु उदटा अपनी  
स्त्री औ बांधवोंकूं अनेक प्रकारके शिक्षावचन कहकरके अप-  
णी सहायमें ले लेताभया तो सर्वबांधवोंके सहित पूर्ववत् जल-  
का समुद्रसें बाहिर क्षेपण करणे लगा ऐसे करते करते जब कि-  
तनाक काल व्यतीत भया तो दैवयोगसें फिरतेफिरते तहां  
अत्यंत कृपालु नारदमुनिजी आयगये तो तिस पक्षियोंकूं अ-  
त्यंत दुःखित देखकर नारदजीनेभी तिस असाध्यकार्यसें व-  
हुतप्रकार तिसकूं निवारण किया परंतु तोभी सो टिट्ठिभ  
अपणे धैर्यसें चलायमान नहि होताभया तो इसप्रकारसें तिस-  
सका दृढ निश्चय देखकरके नारदजीने वैकुण्ठमें जायकर गरु-

रणाविषे स्थित होना बहुत कठिन है इति ॥ यातं साधकं  
अत्यंत प्रयत्नकरकेहि चित्तं धारणादेशविषे स्थापन करणा  
योग्य है यह वार्ताभी तहांहि कथन करीहै

“स्नेहपूर्णं यथा पात्रे मन आधाय निश्चलम् ।

पुरुषो युक्त आरोहेत्सोपानं युक्तमानसः ॥”

अर्थ० जैसे तैलकरके पूर्ण पात्रकं हस्तविषे ग्रहणकरके  
एकाग्रमनसे पुरुष सीढीपर आरोहण करेहै तैसेही योगीपुरुष  
धारणाविषे एकाग्र मन लगायकरके निर्विकल्पसमाधिविषे  
आरोहण करेहै इति ॥ सो यह धारणा स्वशरीरमें स्थित पां-  
चमहाभूतोंविषेभी होवेहै सो तिसका प्रकार याज्ञवल्क्यसंहि-  
तामें निरूपण कियाहै सोभी प्रसंगसे यहां दिखावेहै

“भूमिरापस्तथा तेजो वायुराकाश एव च ।

एतेषु पंचभूतेषु धारणा पंचधेप्यते ॥

पादादि जानुपर्यंतं पृथ्वीस्थानं प्रकीर्तितम् ।

आजान्वोर्नाभिपर्यंतमपां स्थानं प्रकीर्तितम् ॥

आनाभेहृदयांतं च वह्निस्थानमुदाहृतम् ।

आहृन्मध्याद्भ्रुवोर्मध्यं यावदायुस्थलं स्मृतम् ॥

आंभ्रूमध्यात्तु मूर्धांतं यावदाकाशमिष्यते ॥”

अर्थ० भूमि, जल, तेज, वायु, आकाश, इन पांच महा-  
भूतोंमें पांच प्रकारकी धारणा होवेहै तिनमें वादसे लेकर

जानुपर्यंत पृथिवीतत्वका स्थान है औ जानुसँ लेकर नाभि-  
पर्यंत जलतत्वका स्थान है तथा नाभिसँ लेकर हृदयपर्यंत  
अग्नितत्वका स्थान है औ हृदयसँ लेकर भ्रुवोंके मध्यदेशपर्यंत  
वायुतत्वका स्थान है तथा भ्रुवोंके मध्यदेशसँ लेकर ब्रह्मर-  
धपर्यंत आकाशतत्वका स्थान है ॥ सो इन पांच तत्वोंमें दे-  
वता औ बीजके सहित धारणा करणी चाहिये तिनमें प्रथम

“पृथिव्यां वायुमास्थाय लंकारेण समन्वितम् ।

ध्यायेच्चतुर्भुजाकारं ब्रह्माणं सृष्टिकारणम् ॥

धारयेत् पंचघटिकाः सर्वरोगैः प्रमुच्यते ॥”

अर्थ० पृथ्वीस्थानविषे प्राणवायुका धारण करके लं बीज-  
के सहित चतुर्भुजाकरके युक्त औ सृष्टिकी उत्पत्ति करणेहारे  
ब्रह्माका ध्यान करे इस प्रकार पंच घटिकापर्यंत धारणा  
करणेसँ योगीके शरीरगत सर्व रोगोंका नाश औ पृथिवी-  
तत्वका जय होवेहै इति ॥ तथा

“वारुणे वायुमारोप्य वकारेण समन्वितम् ।

स्मरन्नारायणं सौम्यं चतुर्बाहुं शुचिस्मितम् ॥

शुद्धस्फटिकसंकाशं पीतवाससमच्युतम् ।”

धारयेत् पंचघटिकाः सर्वपापैः प्रमुच्यते ॥ ”

अर्थ० जलके स्थानविषे प्राणवायुका निरोधकरके वं बीज-

केसहित चतुर्भुजावान् औ शुद्धस्फटिकमणिके समान वण  
 तथा पीतवस्त्रोकरके शोभायमान औ मंद मंद हास्य करते-  
 हुये सुंदरमूर्ति नारायणजीका ध्यान करे इस प्रकार पांच  
 घटिकापर्यंत धारणा करणसें सर्व पापोंका विनाश औ जल-  
 तत्वका जय होवेहै इति ॥ तथा

“वन्ही घानिलमारोप्य रेफाक्षरसमन्वितम् ।

त्र्यक्षं च वरदं रुद्रं तरुणादित्यसन्निभम् ॥

भस्मोद्धूतिसर्वांगं सुप्रसन्नमनुस्मरेत् ।

धारयेत् पंचघटिका वह्निनाऽसौ न दह्यते ॥”

अर्थ० अग्निके स्थानमें प्राणवायुका धारणकरके रं बीज-  
 के सहित त्रिलोचन औ तरुणादित्यके समान प्रकाश-  
 वान् तथा प्रसन्नमुख औ सर्व अंगोंमें भस्म धारण कियेहुये  
 महारुद्रका ध्यान करे ॥ इस प्रकार पांच घटिकापर्यंत धारणा  
 करणसें सो साधक पुरुष अग्निकरके दग्ध नहि होवेहै अ-  
 र्थात् अग्नितत्वका जय होवेहै इति ॥ तथा

“मारुतं मारुतस्थाने यकारेण समन्वितम् ।

चित्तयेचेश्वरं शांतं सर्वज्ञं सर्वकारणम् ॥

धारयेत् पंचघटिका वायुवदचोमगो भवेत् ॥”

अर्थ० वायुके स्थानविषे प्राणवायुका निरोध करके यं  
 बीजके सहित सर्वज्ञ सर्वशक्तिमान् शांत सर्वव्यापक सर्वके

कारण ईश्वरका ध्यान करे इस प्रकार पांच वटिकापर्यंत धारणा करनेसे योगी वायुकी न्याईं आकाशमें गमन करेहै अर्थात् वायुतत्वका जय होवेहै इति ॥ तथा

“आकाशे वायुमारोप्य हकारोपरि शंकरम् ।  
 बिन्दुरूपं महादेवं व्योमाकरं सदाशिवम् ॥  
 शुद्धस्फटिकसंकाशं वाटेन्दुधूममौलिभम् ।  
 पंचवक्रयुतं सौम्यं दशबाहुं त्रिलोचनम् ॥  
 सर्वायुधोद्यतकरं सर्वाभरणभूषितम् ।  
 उमार्द्धदेहं वरदं सर्वकारणकारणम् ॥  
 चिंतयेन्मनसा नित्यं मुहूर्तमपि धारयेत् ।  
 स एव मुक्त इत्युक्तस्तांत्रिकेष्वपि शिक्षितैः ॥”

अर्थ० आकाशके स्थानविषे हं बीजके सहित प्राणवा-  
 युका स्थापन करके तिसके ऊपर अकारकी अर्द्धमात्रारूप  
 आकाशकीन्याईं व्यापक औ शुद्धस्फटिकके समान गौरवर्ण  
 तथा मस्तकविषे घाटचंद्रमा औ पांच मुख दश भुजा तथा  
 एक एक मुखमें तीन तीन नेत्र औ हस्तोंमें खड्ग शूल पिनाक  
 आदिक आयुध औ सर्व प्रकारके भूषणोंकरके विभूषित तथा  
 अर्द्धांगमें पार्वतीकरके युक्त जो सर्वकारणोंकेभी कारण म-  
 हादेव है तिनका ध्यान करे इस प्रकार एक मुहूर्तभी धा-  
 रणा करे तो सो पुरुष मुक्तस्वरूप होवेहै औ आकाशतत्वका-

भी. जय होवेहै इति ॥ यह पांच महाभूतोंकी धारणाकी विधि है ॥ इस प्रकारसे धारणाद्वारा पांच महाभूतोंके जय होनेतें योगी अमरभावकूं प्राप्त होवेहै यह वार्ता शिवसंहितामें भी कथन करीहै

“मेधावी पंचभूतानां धारणां यः समभ्यसेत् ।

ब्रह्मशतगतेनापि मृत्युस्तस्य न विद्यते ॥”

अर्थ० जो मेधावी योगीपुरुष पूर्वोक्त प्रकारसे पांच महाभूतोंकी धारणाका अभ्यास करता है सो पांच महाभूतोंके जय होनेतें सौ ब्रह्माके चले जानेसेभी तिसकी मृत्यु नहि होवेहै इति ॥ सो इन उक्त धारणाविषे सर्वतरफसे निग्रहपूर्वक स्थापनकरके मनकूं एकाग्र करना चाहिये ॥ किंच पतंजलिऋषिने योगसूत्रोंमें मनके निग्रह करणेके अर्थ अन्यभी उपाय कथन कियेहैं ॥ सोभी संक्षेपसे यहां दिखावेहैं

“विषयवती वा प्रवृत्तिरुत्पन्ना मनसः स्थितिनिबंधनी ॥”

अर्थ० विषयवती प्रवृत्ति उत्पन्न भयीभी मनकी स्थिरतामें कारण होवेहै, तात्पर्य यह ॥ जिह्वाके अग्रभागविषे चित्तकी एकाग्र धारणा करणेसे अल्पकाठविषेहि साधक पुरुषकूं दिव्यरसकी उपलब्धि होवेहै औ जिह्वाके मध्यदेशविषे धारणा करणेसे दिव्यस्पर्शकी उपलब्धि होवेहै तथा जिह्वाके मूठदेशविषे धारणा करणेसे दिव्यशब्दकी उपलब्धि होवेहै औ

तालुविषे धारणा करणेंसे दिव्यरूपका अनुभव होवेहै तथा नासिकाके अग्रभागविषे धारणा करणेंसे दिव्यगंधकी उपलब्धि होवेहै ॥ इस प्रकारसे जिस कालविषे पांच दिव्यविषयोंका साक्षात्कार होवेहै तिसका नाम विषयवती प्रवृत्ति है ॥ सो इन विषयोंके साक्षात्कार होबेसे तिनमें आसक्त भयो मन वाह्यमुखताका परित्याग करके तहांहि स्थिरभावकूं प्राप्त होवेहै इति ॥ सो यद्यपि यह पतंजलिमहर्षिका कथन सत्यहि है काहेतें तिसकूं सवज्ञ औ सत्यवक्ता होनेतें तथापि जवपर्यंत उक्त पांच विषयोंमेंसे साधककूं एककाभी साक्षात्कार नहि होवेहै तवपर्यंत तिसका दृढ विश्वास नहि होवेहै ॥ औ जो एककाभी साक्षात्कार होवेहै तो यावत्पर्यंत बुद्ध्यमाण अणिमादिक ऐश्वर्यसे लेकर कैवल्यमोक्षपर्यंत योगका फल है तिस सर्वमें दृढ विश्वास उत्पन्न होवेहै औ दृढ विश्वासके होनेतेंहि शीघ्र योगकी सिद्धि होवेहै यातें दृढ विश्वासकी उत्पत्तिके अर्थ साधक पुरुषकूं उक्त विषयोंमेंसे एक अथवा दोका अवश्यहि धारणाद्वारा साक्षात्कार करणा योग्य है इति ॥ अथवा “विशोका वा ज्योतिष्मती”

अर्थ०शोकसे रहित जो ज्योतिष्मती प्रवृत्ति है सोभी उत्पन्न भयो चित्तकी स्थिरताका हेतु होवेहै तात्पर्य ग्रह ॥ हृदयकमटमें कट्टोलसे रहित क्षीरसागरकी न्याईं चित्तसत्वकी

भावना करनेसे सूर्य चंद्रमा अथवा तारा वा मणिकी न्याईं हृदयदेशमें तेजःपुंजकी उपलब्धि होवेहै काहेतें चित्तसत्त्वकूं तेजोमय होनेतें ॥ यह वार्ता कृष्णयजुर्वेदकी श्वेताश्वतरउप निषत्मेंभी कथन करीहै

“नीहारधूमाकारानिलानिलानां  
खद्योतविद्युत्स्फटिकशशिनाम् ।  
एतानि रूपाणि पुरःसराणि  
ब्रह्मण्यभिव्यक्तिकराणि योगे ॥”

अर्थ० जिसकालविषे योगाभ्यास करनेमें नीहार, धूम, सूर्य, अग्नि, वायु, विद्युत्, खद्योत, स्फटिकमणि, चंद्रमा, इत्यादिकें संपूर्णकी हृदयदेशविषे उपलब्धि होवेहै तो पश्चात् समाधिद्वारा शीघ्रहि ब्रह्मका साक्षात्कार होवेहै इति ॥ तथा योगवासिष्ठके उपशमप्रकरणविषे उद्दालकमुनिके आख्या-  
नमेंभी कथन कियाहै “तमस्युपरते स्वांते तेजःपुंजं दद-  
श सः ।” अर्थ० धारणा करके तमके नष्ट होनेतें पश्चात्  
‘सो उद्दालकमुनि अपणे हृदयमें तेजका पुंज देखता भया  
इति ॥ इस प्रकारसें जिनका कालविषे योगीकूं हृदयदेशविषे  
तेजःपुंजका साक्षात्कार होवेहै तो किंचित्मात्रभी शोक  
नहि रहेहै यातें तिसका नाम विशोका ज्योतिष्मतीप्रवृत्ति  
है इसके साक्षात्कार हुयेभी चित्तकी स्थिरता होवेहै इति ॥



इसीकूँ योगीलोक आत्मसाक्षात्कार कहतेहैं ॥ अथवा “स्व-  
मनिद्राज्ञानालंबनं वा” अथ० वेदांतशास्त्रके श्रवणपूर्वक  
सर्व जगत्त्रिपे स्वप्नकी न्यांईं औ सुषुप्तिकी न्यांईं ज्ञानका  
आलंबन करे अर्थात् इस सर्व जगत्कूँ स्वप्नके तुल्य अथवा  
सर्व तरफसें संसृत शून्यकी न्यांईं देखे इति ॥ यह वातां  
योगवार्तिकमेंभी कथन करीहै

“दीर्घस्वप्नमिमं विद्धि दीर्घं वा चित्तविभ्रमम् ।

धराचरं तय इव प्रसुप्तमिह पश्यताम् ॥

अर्थ० इस धराचर सर्व जगत्कूँ दीर्घ काटका स्वप्न अ-  
थवा चित्तका विभ्रम जाने अथवा प्रलयकाटको न्यांईं सर्व  
तरफसें शून्यवत् प्रसुप्त भया देखे इति ॥ इस प्रकारकी धा-  
रणा करणसेंभी चित्तकी स्थिरता होवेहै इति ॥ अथवा  
“यथाभिमतध्यानादा” अर्थ० विष्णु महादेवादिक जो  
ध्येय देवता हैं तिनमेंसें जो अपणा इष्ट देव होवे तिस-  
हीका ध्यान करे तिसकरकेभी मनकी स्थिरता होवेहै इति ॥  
तथा “इंश्वरमणिघानादा” अर्थ० सर्वज्ञ सर्वशक्तिमान् प्र-  
कृतिका नियंता अव्यक्त जो इंश्वर है तिसका आराधन क-  
रणमेंभी चित्तकी स्थिरता होवेहै ॥ जो इंश्वरका टक्षणभी  
तहांहि पनंजंतिने कथन कियाहै “कृशास्त्रमंविपाकाशयैरप-

रामृतः पुरुषविशेष ईश्वरः” अर्थ० अविद्या, अस्मिता, राग, द्वेष, अभिनिवेशं, यह जो पांच प्रकारके क्लेश हैं और शुभाशुभ जो द्विविध कर्म हैं तथा तिन कर्मोंके जो सुखदुःखरूप फल हैं और तिन सुखदुःखोंके जो संस्कार हैं तिन सर्वकरके वर्जित जो सर्वसं उत्कृष्ट पुरुष है तिसका नाम ईश्वर है इति ॥ यद्यपि परमाथदृष्टिसं सर्व जीवोंका आत्माभी उक्त क्लेशकर्मादिकोंकरके वर्जित है तथापि जैसे सेनाविषे वर्तमान जय पराजयका राजामें आरोपण होवेहै तैसेहि अंतःकरणगत क्लेशकर्मादिकोंका आत्माविषे आरोपण होवेहै और ईश्वरमें तो शुद्धसत्त्वमय उपाधि होनेतें क्लेश कर्मादिकोंका आरोपणभी नहि संभवेहै यातें ईश्वर सर्वसं उत्कृष्ट पुरुष है ॥ और जो कोई कहे मुक्त पुरुषोंविषेभी क्लेशकर्मादिकोंके आरोपणका अभाव होनेतें सोभी ईश्वर होवेंगे यह वातांभी संभवे नहि, काहेतें मुक्त पुरुषोंविषे भूत बंधकोटिका सद्भाव होवेहै और नित्यमुक्त सर्वज्ञ ईश्वरमें तो भू-ध भविष्यत् वर्तमान तीनों कालविषेभी बंधपणा संभवता नहि यातें . मुक्त पुरुषोंकूंभी ईश्वरता संभवे नहि ॥

१ अंतःकरण और पुरुषके भिन्न अविधिकसं जो अहंकर्ता, अहंभोक्ता इसप्रकारकी वृत्तिविशेष है तिसका नाम अस्मिता है.

२ मृत्युका भय.

औ जो कथंचित् कोई दूसरा ईश्वर सिद्धनी करोगे तो जग-  
त्की व्यवस्था नहि संभवेगी काहेतें एक कालविषेहि एक ई-  
श्वरने इच्छा करी जो अग्नि उष्ण होवे औ दूसरेने करी  
अग्नि शीतल होवे तो जो दोनोंमेंसे एककी इच्छा पूर्ण हीवे  
तो दूसरेकूं ईश्वरपणा संभवे नहि औ जो दोनोंकी इच्छा  
पूर्ण होवे तो उष्णत्व, शीतलत्व, धर्मोंकूं परस्पर विरुद्ध हो-  
नेतें अग्निकी स्वरूपसिद्धिहि नहि होवेगी इस प्रकार सर्व ज-  
गन्हि व्यवस्थासे रहित भया नाशकूं प्राप्त होवेगा ॥ औ जो  
दोनोंकी मिलकरके एकहि इच्छा मानोगे तो अन्योन्याश्रय-  
दोषकी प्राप्ति औ ईश्वरकी स्वतंत्रताका विघात होवेगा औ  
जब ईश्वरकी स्वतंत्रताका विघात हुया तो ईश्वरकों स्वतंत्र-  
ताकी प्रतिपादन करणेहारी जो अनेकहि श्रुतिस्मृतियां हैं  
तिनकूं व्यर्थापत्ति होवेगी यातें ईश्वर एक, स्वतंत्र, सर्वज्ञ,  
नित्यमुक्त है यह वार्ता सिद्ध भयी ॥ तथा कृष्णयजुर्वेदकी  
श्वेताश्वतरउपनिषत्मेंभी कहाहै

“तमीश्वराणां परमं महेश्वरं  
तं देवतानां परमं च दैवतम् ।  
पतिं पतीनां परमं परस्तात्  
विदाम देवं भुवनेशमीड्यम् ॥  
नं तस्य कश्चित् पतिरस्ति टोके

न चेशर्ता नैव च तस्य लिङ्गम् ॥

सकारणं करणकाधिपाधिपो

न चास्य कश्चिज्जनिता न चाधिपः ॥”

अर्थ० जो देव ईश्वर जो ब्रह्मादिक हैं तिनकाभी महान् ईश्वर है औ देवता जो इन्द्रादिक हैं तिनकाभी परम दैवत है तथा कश्यप, दक्ष आदिक जो प्रजापति हैं तिनकाभी पति है औ कार्य संपंचसें परे जो प्रकृति है तिससेंभी परे है तिम देवकूं हम ऋषिलोक जानतेहैं” तथा इस जगत्विषे तिसका अन्य कोई पति औ प्रेरणा करणेहारा नहिहै तथा तिसकी कोई प्रत्यक्ष, व्यक्तिभी नहिहै औ सोई सर्व जगत्का कारण है तथा चक्षुआदि करणोंका अधिपति जो जीवात्मा है तिसकाभी अधिपति है इसी कारणसें तिसका कोई अन्य जनक औ अधिपति नहि है इति ॥ सो तिस ईश्वरके आराधन करणेका विधानभी योगसूत्रोंमें कथन कियाहै “तस्य वाचकः प्रणवः” अर्थ० तिस ईश्वरका वाचक अर्थान्, नाम प्रणव कहिये अंकार है औ ईश्वर तिसका वाच्य है ॥ यह वार्ता याज्ञवल्क्यनेंभी कथन करीहै

“अदृष्टविग्रहो देवो भावग्राह्यो मनोमयः ।

तस्योंकारः स्मृतो नाम तेनादृतः मसीदति ॥”

अर्थ० अदृष्टविग्रह औ मनोमय तथा भावकरके ग्राह्य

जो सर्वज्ञ, सर्वशक्तिमान् ईश्वर है तिसका अकार नाम है सो जैसे नामकरणके घुटाया हुआ पुरुष समीप आवेहै तैसेहि अकारके जप करणसे ईश्वरकी सन्निधि औ प्रसन्नता होवेहै इति सो यह ईश्वर औ प्रणवका वाच्यवाचकभावसंबंध अनादि है किसी करके नवीन नहि किया जावेहै किंतु संकेत करके तिसका प्रकाश होवेहै जैसे पितापुत्रका प्रथम विद्यमान संबंधका पश्चात् लोकोत्तरके यह, इसका पिता है यह पुत्र है इस प्रकारसे प्रकाश होवेहै ॥ “तज्जपस्तदर्थभावनम्” अर्थ० तिस प्रणवका विधिपूर्वक जो जप .औ, तिसके अर्थका त्रितन करणा है सो ईश्वरका परम आराधन है तिनमें जपकी विधि तो पूर्वहि निरूपण करि अर्थहै औ अकारका अर्थ अनेक प्रकारसे श्रुतिस्मृतियोंविषे निरूपण कियाहै परंतु तिन सर्वमें अथर्ववेदकी मांडूक्यउपनिषत्में जो अर्थ कथन कियाहै सोई सर्व आचार्योंकूं संमत है सो संक्षेपसे यहां दिखावेहैं ॥ अकार, उकार, मकार, अर्थमात्रा, इस भेदसे अकारकी च्यारि मात्रा हैं तिनमें जाग्रतअवस्था, विश्व, विराट, यह तीनों अकारका अर्थ है औ स्वप्नावस्था, तेजस हिरण्यगर्भ, यह तीनों उकारका अर्थ है तथा सुषुप्तिअवस्था, प्राज्ञ, ईश्वर यह तीनों मकारका अर्थ है औ तुरीयावस्था, साक्षी, ब्रह्म, यह तीनों अर्द्धमात्राका अर्थ है अर्धमात्रकूं

अमात्र अँकारभी कहतेहैं ॥ इस प्रकारसे चारों मात्राँका अर्थचिंतन करके पश्चात् अकारका उकारमें औ उकारका मकारविषे तथा मकारका अमात्र अँकारमें लय चिंतन करे यह अँकारके अर्थका विधान है औ जो इसका विशेषविधान है सो विचारमागर अथवा सुरेश्वराचार्यकृत पंचीकरणविषे देखलेना ॥ सो यद्यपि योगभाष्यकारने प्रणवका इस प्रकारसे अर्थ नहि कियाहै तथापि उक्तप्रकारसे अभेदचिंतन करणाहि ईश्वरका परम आराधन है काहेते "द्वितीयादौ भयं भवति" इत्यादिक श्रुतियोंविषे भेददर्शी पुरुषकृ भय प्रतिपादन कियाहै ॥ सो यह प्रणवहि सर्व मंत्राँमें श्रेष्ठ मंत्र है, यह वार्ता पराशरस्मृतिविषेभी कथन करीहै ॥

“सर्वेषां जपसूक्तानामृचां च यजुषां तथा ।

साम्नां चैकाक्षरादीनां गायत्री परमो जपः ॥

तस्याश्चैव तु अँकारो ब्राह्मणाय उपासतः ॥”

अर्थ० यावत्मात्र च्यारि वेदोंविषे जप, सूक्त, ऋचा, यजुः एकाक्षरादिके साम हैं तिन सर्वविषे गायत्रीमंत्र उत्तम है पुना गायत्रीसेंभी ब्राह्मणकरके उपासित किया हुआ

१. यहां ब्राह्मणशब्द वैदिकसंस्कारयुक्त क्षत्रिय औ वैश्यकाभी उपलक्षणजानना औ शूद्रकोतो मणवर्जाजित् शिवपंचाक्षर अथवा ना रायणाष्टाक्षर मंत्रकाहि जप करणा चाहिये क्युंकि शूद्रका मणवजपमें अधिकार नहिहै ॥

ॐकारमंत्र उच्चम है इति ॥ किंच ॐकारहि सर्व वेदोंका सार है, यह वांतां सामवेदकी छांदोग्यउपनिषत्मेंभी कथन करीहै

“प्रजापतिर्लोकानभ्यतपत् तेभ्योभिततेभ्यस्त्र-  
यीविद्यासंप्रास्त्रवत्तामभ्यतपत्तस्या अभितता-  
या एतान्यक्षराणि संप्रास्त्रवन्त भूर्भुवःस्वरिति  
तान्यभितपत्तेभ्योभिततेभ्य ॐकारः संप्रा-  
स्त्रवत्तद्यथा शंकुना सर्वाणि पर्णानि संतृणान्ये-  
वमोंकारेण सर्वा वाक् संतृणा ॐकार एतेदस्सर्वम्”

अर्थ० प्रजाका पति जो ब्रह्मा है सो जगत्के आदिकाठ-  
विपे तीनों लोकोंकूं उरपन्न करके तिनकूं सारदृष्टिसंमंथन कर-  
ता भया तो तिनके मंथन करणसे तिनमेंसे ऋग्वेद, यजुर्वेद,  
सामवेद, यह तीन वेद निकसे पुना तिन तीनों वेदोंकूं मंथन  
करता भया तिनके मंथन करणसे भूः, भुवः, स्वः, यह तीन  
व्याहृतियां निकसी, पुना तिनकूंभी मंथन करता भया तिनके  
मंथन करणसे ॐ यह एक अक्षर निकसा सो जैसे शंकुं  
रके सर्व वृक्षोंके पत्र ओतप्रोत होतेहैं तैसेहि इस ॐकारकरके  
सर्व वाचा ओतप्रोत होय रही है औ वाचाविपे सर्व जगत्  
ओतप्रोत है काहेतें वाचाविना किसी पदार्थकीभी सिद्धि

नहि. होवेहे यातें अँकारहि सर्व जगत् रूप है इति ॥ तथा  
इसप्रकारसेँ अँकारका जप औ अर्थचिंतन करणेका फलभी  
योगसूत्रोंमें हि कथन कियाहै

“ततः प्रत्यक्चेतनाधिगमोप्यंतरायाभावश्च”

अर्थ० उक्तप्रकारसेँ प्रणवका जप औ अर्थचिंतनकरणसेँ  
प्रत्यक्चेतन जो अंतरात्मा है. तिसका साक्षात्कार होवेहै यह  
वार्ता योगवासिष्ठके उपशमप्रकरणविषेभी कथन करीहै “अँ  
कारोच्चारितो येन तेनामं परमं पदम्” अर्थ० जिस पुरुषने वि-  
धिवत् अँकारका उच्चारण कियाहै सोई परमपदकूं प्राप्त होता  
भया है इति ॥ तथा अथर्ववेदकी मन्त्र उपनिषत्मेंभी कहाहै  
“एतद्दे सत्यकाम परंचापरं च ब्रह्मयदोँकारस्तस्माद्विदाने-  
तेनेवायतनेनैकतरमन्वेति” अर्थ० हे सत्यकाम यह अँकारहि  
पर औ अपर ब्रह्मरूप है यातें उपासकपुरुष इसहिकरके  
पर अथवा अपर ब्रह्मकूं प्राप्त होतेहैं तिनमें जो निष्काम  
होवेहैं सो तो ज्ञानकी प्राप्तिद्वारा यहांहि मोक्षकूं प्राप्त होतेहैं  
औ जो सकाम होवेहैं सो ब्रह्मलोकमें जायकर कल्पके अंतवि-  
षे ब्रह्माके भाय मोक्षकूं प्राप्त होतेहैं इति ॥ तथा “अंतराया-  
भावः” कहिये अँकारके जप औ अर्थचिंतन करणेमें योगा-



भ्यासविषे जो विघ्न होवेहे तिनकीभी निवृत्ति होवेहे ॥ सो-  
 तिन विघ्नोंके नामभी योगसूत्रोंमेंहि निरूपण कीयेहें • •

“व्याधिस्त्यानसंशयप्रमादात्स्यविरतिभ्रांतिदर्शना

अटव्यभूमिकत्वानवस्थितत्वानि चित्तविक्षेपास्तंतरावाः”

अर्थ० व्याध, स्त्यान, संशय, प्रमाद, आलस्य, अवि-  
 रति, भ्रांतिदर्शन, अटव्यभूमिकत्व, अनवस्थितत्व, इसभेद-  
 सें चित्तके विक्षिप्तकरणेहारे नवप्रकारके विघ्न हैं ॥ तिनमें वा-  
 तपित्तादिक धातुवोंकी विषमताकरके जो शरीरविषे ज्वरा-  
 दिक रोग होवेहे तिसका नाम व्याधिहै ॥ औ चित्तकी जो  
 अकम्प्यता कहिये योगाभ्यासरूप कर्मविषे अमवृत्ति है तिस-  
 का नाम स्त्यान है ॥ तथा योगाभ्यास करणाभ्योस्यहै अ-  
 थवा नहि इसप्रकारकी उभयकोटी आलंघन करणेहारी जो  
 चित्तकी वृत्ति है तिसका नाम संशय है ॥ औ समाधिके  
 साधनोंविषे जो उदासीनता है तिसकुं प्रमाद कहतेहैं ॥ तथा  
 योगाभ्यासविषे प्रवृत्तिके अभावका हेतु ज्ये शरीर औ म-  
 नका गुरुत्व है सो आलस्य कहिये है ॥ औ चित्तविषे ज्ये  
 स्त्रीआदिक विषयोंकी अभिलाषाहै तिसका नाम अविरति है  
 तथा योगके साधनविषे असाधनबुद्धि औ असाधनविषे जो  
 साधनबुद्धि है तिसका नाम भ्रांतिदर्शन है ॥ औ व्यवहार-  
 प्रसक्तिआदिक किसी निमित्तकरके जो योगभूमिकाकी अ-

प्राप्ति है तिसका नाम अलब्धभूमिकत्व है ॥ तथा योगभूमि-  
 वगकी प्राप्ति भयेत अनंतर जो तिसविषे चितकी 'अप्रतिष्ठा'  
 हे सो अनवस्थितत्व कहियेहै ॥ इसप्रकारसे यह सर्वहि वि-  
 चकी एकाग्रताविषे विरोधि होनेतें विघ्नरूप हैं इति ॥ सो  
 पूर्वोक्तप्रकारसे अँकारके जपद्वारा ईश्वरके आराधन करणेतें  
 तिन सबकी निवृत्ति होवेहै तो पश्चात् निराकुल भया चित  
 धारणादेशविषे स्थिरभावकूं प्राप्त होवेहै इति ॥ यातें योगी  
 पुरुषकूं सर्वविघ्नोके नाशपूर्वक समाधिकी सिद्धिविषे हेतुभूत  
 जो ईश्वरका आराधन है सो अवश्यहि करणा योग्य है का-  
 हेतें ईश्वरके अनुग्रहकरकेहि यह 'पुरुष सिद्धिकूं प्राप्त होवेहै  
 यह वार्ता श्रुतिमेंभी कथन करीहै "एष उद्येव साधु कर्म कारय-  
 ति तं तमेभ्यो लोकेभ्य उन्निनीशते" अर्थ० यह ईश्वरहि जिस  
 पुरुषकूं ऊर्ध्वलोकोविषे लेजानेकी इच्छा करताहै तिससे शु-  
 भकमाचरण करावताहै इति ॥ तथा शारीरकसूत्रोंमें व्यासजी-  
 नेभी कहाहै "परात् तच्छ्रुतेः" अर्थ० यह जीव ईश्वरके अ-  
 धीन भयाहि शुभाशुभकर्मविषे प्रवृत्त होवेहै काहेतें इसवार्ता  
 विषे उक्त श्रुतिके प्रमाण होनेतें इति ॥ तथा गीताके अष्टा-  
 दशाध्यायविषे भगवान्नेभी कहाहै

• "तमेव शरणं गच्छ सर्वभावेन भारत ।

तत्रमादात्परां शान्तिं स्थानं प्राप्स्यसि शाश्वतम्"

अर्थ० हे अर्जुन, तू तिस एक ईश्वरकीहि शरणकूं प्राप्त-  
 होहु काहेतें तिस ईश्वरके अनुग्रहकरकेहि तूं परम शांति औ  
 अचल स्थानकूं प्राप्त होवेगा इति ॥ शंका ॥ तुमने जो कहा  
 साधक पुरुषकूं ईश्वरका आराधन करण; चाहिये सो वार्ता  
 असंभव है काहेतें अनेक श्रुति स्मृतियोंविषे जीव औ ईश्वरकूं  
 एकरूपता कथन करीहै ॥ समाधान ॥ यद्यपि परमार्थदृष्टिसँ  
 जीव-ईश्वरसँ अभिन्नहि है तथापि जीवकूं ईश्वरका अवश्य-  
 मेव आराधन करणा योग्य है, यह वार्ता पदपदीविषे  
 शंकराचार्यनेभी कथन करीहै

“सत्यपि भेदापगमे नाथ तवाहं न मामकीनस्त्वम् ।

सामुद्रो हि तरंगः कचन समुद्रो न तारंगः ॥”

अर्थ० हे सर्व जगत्के नाथ ईश्वर, यद्यपि तुमारे औ ह-  
 मारेमें जो भेद था सो तो ज्ञानकी प्राप्ति होनेतें नाशकूं प्राप्त  
 होगयाहै तथापि मैं तुमारा हुं तुम हमारे नहि-काहेतें जैसे  
 यद्यपि जटरूपसँ समुद्र औ तरंग एकहि होतेहैं तथापि तिन-  
 में तरंगहि समुद्रका होवेहै समुद्र तरंगका कहींभी नहि होवेहै  
 इति याते ईश्वरका आराधन ज्ञानवानकाभी करणा उचित  
 है ॥ १८ ॥ इस प्रकारसँ धारणाका लक्षण औ तिमका  
 उपयोगी ईश्वरका आराधन निरूपण करके अब योगका  
 मन्त्र अंग जो ध्यान है तिमका लक्षण वर्णन करेहैं ॥

॥ इन्द्रवंशा वृत्तम् ॥

वृत्त्येकतानत्वमखंडितं तु य-  
त्तत्रान्यसंकल्पविकल्पजालकैः ॥  
तैलस्य धारेव समाधिगोपुरं  
ध्यानं तदेवाद्दुरदीनचेतसः ॥ १८ ॥

वृत्त्येकतानत्वमिति ॥ तत्र कहिये तिस्रं पूर्वोक्त धारणादे शविषेहि नानाप्रकारके अन्य संकल्पविकल्पोंकरके अखंडित जो चित्तवृत्तिका तैलधारकी न्यांई 'एकतानत्व' कहिये सदृशमेवाह है तिसकूं उदारचित्तवाले योगीजन समाधिका द्वारभूत ध्यान कहतेहैं ॥ इति तथा योगसूत्रोंमें पतंजलिनेभी कहाहै "तत्र प्रत्ययेकतानता ध्यानम्" अर्थ० तिस धा- णादेशमेंहि अन्यवृत्तियोंकरके अनिश्रित जो चित्तवृत्तिका सदृश प्रवाह है तिसका नाम ध्यान है इति ॥ सो ध्यान स- गुण औ निगुण इस भेदसें दो प्रकारका है तिनमें पुना वि- ष्णुध्यान, क्षमिध्यान, सूर्यध्यान, भ्रूध्यान, पुरुषध्यान, इस भेदसें सगुणध्यान पांच प्रकारका है सो तिन सर्वके टक्षण

याज्ञवल्क्यसंहितामें कथन कियेहैं सो यहाँ मसंगसे निरूपण  
करेहैं ॥ निम्नमें

“हृत्पद्मेऽष्टदशोपेते कन्दमध्वात्समुत्थिते ।  
द्वादशांगुलनालेस्मिश्चनुरंगुटवन्मुखे ॥  
प्राणायामैर्विकसिते केशरान्वितकार्णिके ।  
वासुदेवं जगद्योनिं नारायणमजं विभुम् ॥  
चतुर्भुजमुदारंगं शंखचक्रगदाधरम् ।  
हिरीटकेयूरधरं पद्मपत्रनिभक्षणम् ॥  
श्रीवत्सवक्षसं श्रीशं पूर्णचन्द्रनिभाननम् ।  
नीलोत्पटदटाभासं सुप्रसन्नं शुचिस्मितम् ॥  
शुद्धस्फटिकसंकाशं पीतवामममच्युतम् ।  
पद्मम्यस्वपदद्वंदं परमात्मानमव्ययम् ॥  
मभाभिभांसयद्रूपं परितः पुरुषोत्तमम् ।  
मनसाढोक्य देवेशं सयंभूतहृदि स्थितम् ॥  
सोहमात्मेति विज्ञानं सुगुणं ध्यानमुच्यते ॥”

अर्थ कंदस्थानमें द्वादश अंगुलपरिमाण ऊर्ध्वं है नाट  
जिमकी औ प्यारि अंगुल मध्यमे पिस्नारमान तथा रेषक-  
माणायादके अथ्यासकरके त्रिकोणं नाम भया जो अष्ट द-  
शोकारके पुनः हृदयकमंड है तिसरिपे रुचं जगत्के कारण-  
भूत अजन्मा औ व्यापक चतुर्भुजायान् उदार अंग तथा

शंख चक्र गदा पद्म हस्तोंविषे धारण किये हुये किरीटके-  
 युरादिक भूषणोंकरके शोभायमान औ नील धंकरके समान  
 श्यामवर्ण तथा प्रसन्न औ मंदमंदहास्यकरके युक्त है मुख  
 जिनका तथा शुद्धस्फटिक मणियोंके समान है प्रभा जि-  
 नकी औ पीत वस्त्रोंकरके युक्त तथा कमलके समान कोमल  
 हैं चरण जिनके औ अपणे तेजकी किरणोंकरके सर्व तरफसे  
 प्रकाशमान है स्वरूप जिनका ऐसे जो सर्वभूतोंके हृदयमें  
 स्थित लक्ष्मीके पति पुरुषोत्तम विष्णु भगवान् हैं सो मैंहि हूं  
 इस प्रकारसे जो एकाग्रचित्त होयकरके अभेद चिंतन करणा  
 है सो सगुणध्यान कहियेहै इसहिका नाम विष्णुध्यान है इति  
 इसीप्रकार शैवलोकोको पूर्वोक्तपंचमहाभूतधारणा प्रसंगविषे  
 कथन विधिसे महादेवजीका ध्यान करणा चाहिये ॥ तथा

“हृत्सरोरुहमध्येस्मिन् प्रकृत्यात्मककार्णिके ।  
 अटैश्वर्यदटोपेते विकारमयकेसरे ॥  
 ज्ञाननाटे बृहत्कन्दे प्राणायामप्रबोधिते ॥  
 विश्वार्थिषं महाबह्निं ज्वलन्तं विश्वनोमुरम् ॥  
 वैश्वानरं जगद्योनिं शिरानां बीजमीश्वरम् ॥  
 तौपयंतं स्वयं देहमापादतटमस्नरुम् ।  
 निषांतदीपयत्तन्मिन् दीपितं हृद्यवाहनम् ॥  
 दृष्ट्वा तस्य शिरसा मध्ये परमात्मानमक्षरम् ॥

बोलतोयदमध्यस्थविद्युल्लेखेव राजितम् ॥

नीवारशूकवद्रूपं पीताभं सर्वकारणम् ।

ज्ञात्वा वैश्वानरं देवं सोहमात्मेति या मतिः ॥

स गुणेपूतमं ह्येतत् ध्यानं योगविदो विदुरिति ॥”

अर्थ० प्रकृतिरूप है कर्णिका जिसकी औ अणिमादिक अष्टसिद्धिरूप हैं अष्टपत्र जिसके तथा षोडशविकाररूप हैं केसर जिसमें औ ज्ञानरूप है नाड जिसकी तथा महत्तत्त्व-रूप है कंद जिसका औ रेचकप्राणायामके अभ्यासकरके विकसित है मुख जिसका ऐसा जो हृदयकमलहै तिसविषे अनेक किरणोंकरके युक्त औ च्यारितर्फसें प्रकाशमान तथा सर्वजगत्का कारणभूत औ शिखायोंका बीजभूत तथा पाद-तटसें टेकर मस्तकपर्यंत जो अपने शरीरकूं तपायमानकर रहाहै औ निर्वातदेशविषे स्थित दीपककी न्यांई अचटशि-खावान् ऐसा जो वैश्वानरनामा महाअग्नि है तिसकी शिखाके मध्यमें जैसे नीलमेघके बीच विद्युत्की रेखा होवेहै तैमेहि अक्षरपरमात्माकूं देखकरके नीवारके अग्रभागके समान पी-तवर्ण औ सर्वजगत्का कारणभूत जो अग्निहै तिसका सोमेंहि हूं इमप्रकारसें हृदयदेशमें जो अभेदचिन्तन करणा है. तिसकूं

सर्वं सगुणध्यानोमें उत्तम ध्यान योगीलोक जानतेहैं. यह अंग्रिध्यान है इति ॥ तथा

“अथवा मंडलं पश्येदादित्यस्य महामनाः ।

आत्मानं सर्वजगतः पुरुषं हेमरूपिणम् ॥

हिरण्यश्मश्रुकेशं च हिरण्मयनखं हरिम् ।

पद्मासनं चतुर्वक्त्रं सृष्टिस्थित्यंतकारणम् ॥

ब्रह्मासनस्थितं सौम्यं प्रबुद्धकमलासनम् ।

भासयन्तं जगत्सर्वं दृष्ट्वा लोकैकसाक्षिणम् ।

• सोहमात्मेति या बुद्धिः सा च ध्यानेषु शस्यते ॥”

अर्थ० अथवा पूर्वोक्त लक्षण हृदयाकाशदिपे सुवर्णमय श्मश्रु केशं औ नखोंकरके शोभायमान तथा पद्मासनमें स्थित औ चतुर्मुख तथा सर्वजगत्की उत्पत्ति, स्थिति औ नाशका कारणभूत तथा विकसित भये कमलविपे ब्रह्मासन ल-गायकर विराजमान औ अतीव सौंदर्यकरके युक्त तथा सर्व-जगत्के प्रकाशकरणेद्वारा औ सर्वलोकका साक्षीभूत ऐसा जो सर्व जगत्का आत्मारूप सुवर्णमयपुरुष सूर्य भगवान् है नि-नका मंडलाकारमें सो मैंहि हूं इसप्रकारमें जो अभेदपितन करणा है निसका नाम सूर्यध्यान है यहि सूर्य ध्यानोमें प्रश-स्त ध्यान है इति ॥ तथा



“भ्रुवोर्मध्येऽंतरात्मानं भारूपं सर्वकारणम् ।  
 स्थाणुवन्मूर्ध्निपर्यंतं देहमध्यात्समुत्थितम् ॥  
 जगत्कारणमव्यक्तं ज्वलन्तममितौजसम् ।  
 मनसालोक्य सोहंस्यामित्येतद्ध्यानमुत्तमम् ॥”

अर्थ०- भ्रुवोके मध्यदेशविषे देहके मध्यभागसे लेकर म-  
 स्तकपर्यंत स्थाणुकी न्याई स्थित औ सर्वतरफसे प्रकाशमान  
 तथा सर्व जगत्का कारणभूत औ अमित प्रज्ञापवान् ऐसा  
 जो अंतरात्मा है तिसका तेजोविबस्वरूपसे एकाग्र मनकरके  
 सो मैंहि हुं इसप्रकारसे जो अभेद चिंतन करणा है तिम-  
 का नाम भूध्यान है यहि सर्व ध्यानोंमेंसे उत्तम ध्यान है  
 इति ॥ तथा

“उच्चिद्रहदयांभोजे सोममंडलमध्यमे ।  
 स्वात्मानं मंडलाकारं भोक्तृरूपिणमक्षरम् ॥  
 सुधारसं विमुंचद्भिश्शशिरश्मिभिरावृतम् ।  
 सहस्रच्छदसंयुक्तान् शिरःपद्मादधोमुखात् ॥  
 निर्गतामृतधाराभिः सहस्राभिः समंततः ।  
 प्लावितं पुरुषं तत्र चिंतयेतु समाहितः ॥  
 तेनामृतरसेनैव सांगोपांगकटेवरम् ।  
 अहमेव परंब्रह्म सच्चिदानंदलक्षणम् ॥”

“एवं ध्यानामृतं कुर्वन् षण्मासान्मृत्युजिह्ववेत् ।

वत्सरान्मुक्त एव स्याज्जीवन्नपि न संशयः ॥”

अर्थ० पूर्वोक्त लक्षण विकसित भये हृदयकमलमें चंद्र-  
मंडलके मध्यदेशविषे सहस्रदलोंकरके युक्त औ अधोमु-  
ख जो दशम द्वारमें पड़ा है तिसमें निकसकर नीचे पति-  
त भयी जो अनेकहि अमृतकी धारा तिनकरके प्लावित औ  
सुधारसकूं सिंचन करतीहुयी चंद्रमाकी किरणोंकरके सर्व-  
तरफसे आवृत तथा अमृतके सिंचनसे सांगोपांग पुष्ट तेजोमय  
शरीरकरके युक्त ऐसा जो भोक्तारूप पुरुष है तिसका मंड-  
लाकारसे सो मैंहि सच्चिदानंद परब्रह्मरूप हुं इस प्रकारसे  
जो अभेदधितन करणा है तिसका नाम पुरुषध्यान है ॥  
इस ध्यानके करणसे साधक पुरुष षट् मासके अनंतर मृत्यु-  
कूं जय करदेवेहै औ जो वर्षपर्यंत करे तो जीवताहि मुक्तस्व-  
रूप होवेहै इस बातमें संशय नहि इति ॥ यह पांच प्रकारके  
सगुण ध्यानके लक्षण हैं ॥ तथा निर्गुण ध्यान तो एकहि  
प्रकारका है तिसका लक्षणभी तहांहि कथन कियाहै ॥

“एकं ज्योतिर्मयं शुद्धं सर्वगं व्योमवद्दृढम् ।

अनंतमघटं नित्यमादिमध्यांतर्धाजितम् ॥

• स्थूलं सूक्ष्ममनाकाशसमवर्णमचांक्षुषम् ।

न रसं न घ गंधाख्यमप्रमेयमनामयम् ॥

आनन्दमजरं नित्यं सदसत् सर्वकारणम् ।

सर्वाधारं जगद्रूपममूर्तमजमव्ययम् ॥

अदृश्यं दृश्यमन्तस्थं वहिःस्थं सर्वतोमुखम् ।

सर्वदृक् सर्वतः पादं सर्वस्पृक् सर्वतः करम् ॥

ब्रह्मब्रह्ममयोहं स्यामिति यद्देदनं भवेत् ।

तदेतन्निर्गुणं ध्यानं ब्रह्म ब्रह्मविदो विदुः ॥”

अर्थ० एक, ज्योतिर्मय, शुद्ध, आकाशकी, न्याईं सर्व-  
गत, दृढ, अनन्त, अचल, नित्य, आदिमध्यअन्तकरके वर्जित,  
स्थूल, सूक्ष्म, अनाकाश, अस्रवर्ण, अरूप, अरस, अगंध,  
अप्रमेय, अनामय, आनन्दस्वरूप, अजर, नित्य, सत्अस-  
त्स्वरूप, सर्व जगत्का कारण, सर्वका अधिष्ठान, सर्वजगत्-  
रूप, अमूर्त, अजन्मा, अविनाशी, अज्ञानी जनोकरके अ-  
दृश्य, ज्ञानी जनोकरके दृश्य, सर्वके अन्तर औ वाहिर स्थित,  
सर्वतरफसें मुखवाला, सर्वतरफसें नेत्रवाला, सर्वतरफसें पा-  
दवाला, सर्वतरफसें त्वचावाला, सर्वतरफसें हस्तवाला, इन  
सर्वविशेषणोकरके उपलक्षित जो सच्चिदानन्दस्वरूप ब्रह्म है  
तिसका मैं ब्रह्मस्वरूपहि हूं, इस प्रकारसें जो एकाग्रचित्त  
होयकरके चिंतन करणा है तिसकूं प्रकृतिसंभो महत् जो ब्रह्म  
है तिसके जाननेहारे योगेश्वर लोक निर्गुणध्यान कहतेहैं  
इति ॥ तथा योगके ग्रंथोंमें अन्यभी अनेक प्रकारके ध्यान

कथन कियेहैं परंतु तिन सर्वमें यह उक्त पद ध्यान उत्तम है  
यह वातांभी तहांहि याज्ञवल्क्यने कथन करीहै

“अन्यान्यपि बहून्याहुर्ध्यानानि मुनिपुंगवाः ।

मुख्यान्येतानि चैतेभ्यो जवन्यानीतराणि तु ॥”

अर्थ० उक्त ध्यानोसैं अन्यभी अनेक प्रकारके ध्यान मु-  
निलोकोंने कथन कियेहैं परंतु तिन सर्वमें यह पद ध्यानहि  
मुख्य हैं दूसरे सर्वहि इनसैं नीचे हैं इति ॥ सो इस ध्यान-  
करकेहि सर्व पापोंका विनाश होवेहै, यह वातां अथर्ववेदकी  
ध्यानविदुडपनिपनमेंभी कथन करीहै

“यदि शैटसमं पापं विस्तीर्णं योजनान् बहून् ।

भिद्यते ध्यानयोगेन नान्यो भेदः कथंचन ॥”

अर्थ० जो पर्वतके समान ऊंचे औ अनेक योजनपर्यंत  
विस्तृतभी पाप होवें तो ध्यान करणें तिन सर्वका भेदन  
होवेहै अन्य उपायकरके नहि इति ॥ सर्व पापोंके क्षय हो-  
नेन अनंतर चित्तकी शुद्धि होवेहै अयान् मटविक्षेपका हेतु  
जो ग्जो औ तमोगुण है तिनका निरोभाव होवेहै, यह वातां  
पिप्लकचूडाभणिपिषे शंकराचार्यनेभी कथन करीहै

• “यथा सुवर्णं पटुपाकगोचिनं •

त्यक्त्वा मटं स्वात्मगुणं ममृच्छति । •

तथा मनः सत्त्वरजस्तमोमलं

ध्यानेन संत्यज्य समेति तत्त्वम् ॥”

अर्थ० जिस प्रकार क्षारादिक पाक करके शुद्ध किया हुआ सुवर्ण मलका परित्याग करके अपने उज्ज्वलत्व गुणकें प्राप्त होवेहै तैसेहि ध्यानकरके शुद्ध भया मन मत्त्वगुणके अभिभव करणेहारी जो रजोतमोगुणरूप मल है तिसका परित्याग करके तत्त्व जो अपना स्वरूप शुद्ध सद्गुण है तिसकें प्राप्त होवेहै इति ॥ किं च ध्यानकरकेहि आत्मतत्त्वका साक्षात्कार होवेहै, यह वार्ता ध्यानविंदु उपनिषद्मेंभी कथन करीहै

“स्वदेहमरणिं कृत्वा प्रणवं चोत्तरारणिम् ॥”

ध्याननिर्मथनाभ्यासादेवं पश्येन्निगूढवत् ॥”

अर्थ० शरीरकरके उपलक्षित अपने मनकें नीचेकी टकड़ी और प्रणवकें ऊपरकी टकड़ी करके सो जैसे दो टकड़ीके मंथन करणेतें अग्निकी प्रकटता होवेहै तैसेहि ध्यानरूप मंथनके अभ्याससे परमात्मा देवका साक्षात्कार करणा योग्य है इति ॥ तथा अथर्ववेदकी मुंडकउपनिषद्मेंभी कहाहै

“ततस्तु तं पश्यते निष्कलं ध्यायमानः”

अर्थ० ध्यान करणेहारा पुरुषहि धित्तकी शुद्धिके अनंतर तिस निष्कलं परमात्माका साक्षात्कार करेहै इति ॥ तथा

ध्यानहि बंध औ मोक्षका हेतु है, यह वार्ता याज्ञवल्क्यनेभी कथन करीहै “ध्यानमेव हि जंतूनां कारणं बंधमोक्षयोः”

अर्थ० सर्व जंतुवोकूं ध्यानहि बंध औ मोक्षका कारण होवेहै अर्थात् उपेक्षित किया हुआ बंधका कारण होवेहै औ सुत्कारपूर्वक सेवन किया हुआ मोक्षका कारण होवेहै इति ॥

यातें यह ध्यान सर्व जंतुवोकूंहि करणा योग्यहैं यह वार्ता सामवेदकी छांदोग्य उपनिषत्में नारदजीकेप्रति सनत्कुमारजीनेभी कथन करीहै “ध्यायतीव पृथिवी ध्यायतीवांतरिक्षं ध्यायतीव द्यौर्ध्यायंतीवापो ध्यायंतीव पर्वता ध्यायंतीव देवमनुष्यास्तस्माद्यद्द्रु मनुष्याणां महतां प्राप्नुवन्ति ध्यानापादाश्शा इहैव ते भवन्त्यथ येऽल्पाः कलहिनः पिशुना उपवादिनस्तेऽथ ये प्रभवो ध्यानापादाश्शा इहैव ते भवन्ति ध्यानमुपासस्वेति”

अर्थ० पृथिवी ध्यान करतेकी न्यांई है औ अंतरिक्षभी ध्यान करतेकी न्यांई है तथा आकाशभी ध्यान करतेकी न्यांई है औ जलभी ध्यान करतेकी न्यांई हैं तथा पर्वतभी ध्यान करतेकी न्यांई हैं औ देवताभी ध्यान करतेकी न्यांई हैं तथा शमदमादिकं युक्त जो श्रेष्ठ मनुष्य हैं सोभी ध्यान करतेकी न्यांई हैं यातें इस लोकविषे जो जो पुरुष द्रव्य विद्या आदिकोंकरके महत्ताकं प्राप्त होतेहैं सो सर्वध्यानके फलकी एक

अंश करकेहि होतेहैं औ जो क्षुद्र तथा . कलह करणेहारे  
 औ पराये दोषोंवूं परोक्ष कथन करणेहारे तथा सन्मुख निन्द  
 करणेहारे पुरुष हैं सो सर्वहि ध्यानके अभाव करकेहि होते  
 हैं औ जो इस लोकविषे प्रभुतावान् हैं सो सर्वहि ध्यानके  
 फलकी एक अंशकरकेहि होतेहैं यातें हे नारद तुं ध्यानकी  
 उपासना कर इति ॥ १९ ॥ इस प्रकारसे ध्यानका लक्षण  
 निरूपण करके अब योगका अष्टम अंग जो समाधि है तिस-  
 का लक्षण वर्णन करेहैं ॥

॥ इन्द्रवंशा वृत्तम् ॥

ध्येयस्वरूपोपगतं यदा मनो  
 विस्मृत्य चात्मानमथावतिष्ठते ॥  
 संकल्पपूगापगतं तमन्तिमं  
 योगस्य सन्तोऽवयवं प्रचक्षते ॥२०॥

ध्येयेति ॥ जिस कालविषे ध्येय वस्तुके स्वरूपकूं प्राप्त भया-  
 मन अपणे मननत्वस्वरूपका परित्याग करके औ सर्व प्रकार-  
 के संकल्पविकल्पोंसे रहित होयकर केवल ध्येय वस्तुके स्वरूप-  
 सेहि स्थित होवेंहै तिसकूं महात्मा योगीलोक, योगका . अष्टम  
 अंगरूप समाधि कथन करतेहैं यह वार्ता योगसूत्रोंमें पतंजलि-

नेभी कथन करीहै “तदेवार्थमात्रनिर्भासं स्वरूपशून्यमिव स-  
साधिः” अर्थ० तिसहि ध्येयांलंबनप्रत्ययकी अपणे ध्येयांलं-  
बनस्वरूपका परित्याग करके ध्येय वस्तुके स्वरूपसँहि जो  
स्थिति है तिसका नाम समाधि है इति ॥ तथा अथर्ववे-  
दकी अमृतविंदु उपनिषत्मेंभी कहाहै “यं लब्ध्वाप्यवमन्येन  
समाधिः परिकीर्तितः” अर्थ० जिस कालविषे ध्येय पदार्थके  
स्वरूपकूं प्राप्त भया मन आपगा अवमान करेहै अर्थात् अपणे  
स्वरूपका परित्याग करके ध्येय पदार्थके आकारसँहि स्थिति  
होवेहै सो समाधि कहिहै इति ॥ तथा याज्ञवल्क्यसंहितामेंभी  
कहाहै

“अरिनुपत्तो निविटांशु यथाऽभिन्नं लयंत्विद्यात् ।

तथा भिन्नं मनस्तत्र समाधिं समामुयात्”

अर्थ० जैसे समुद्रविषे प्रवेशकूं प्राप्त भया जलका विंदु स-  
मुद्रके साथ अभिन्न हुआ स्थित होवेहै तैसेहि जिस कालविषे  
ध्येय वस्तुमें प्रवेशकूं प्राप्त भया मन ध्येय वस्तुसँ अभिन्न  
होयकर स्थित होवेहै तो समसमाधिकूं प्राप्त होवेहै इति ॥ तथा  
हठयोगप्रदीपिकाविषेभी कहाहै

“मण्डिते संधयं यद्वत्साम्यं भजनि योगतः ।

तथात्ममनसोरैक्यं समाधिरभिधीयते ॥”

अर्थ० जैसे जलविषे स्थित भया लयण जलके संबंधमें



अपणे, स्वरूपका परित्याग करके जलरूपहि होय जावेहै तैसेहि आत्माविषे स्थित भया मन जिसका लविषे अपणे मन नत्वस्वरूपका परित्याग करके आत्माके साथ एकताकूं प्राप्त होवेहै तिसकूं समाधि कहतेहैं इति ॥ २० ॥ इस प्रकारसे समाधिका लक्षण निरूपण करके अब संयमका लक्षण औ फल कथन करेहैं ॥

( इन्द्रवंशावृत्तम् )

एतन्नयं संयममाहु रुरुत्तमा ।

योगस्य मुख्यं करणं सुदुर्गमम् ॥

सिद्धयाऽस्य सिद्धयोधमिहाश्रुतेजसा ।

योगविशत्यप्यचिरं महाशयः ॥ २१ ॥

एतन्नयमिति ॥ पूर्व कथन किये जो धारणा ध्यान समाधि तिन तीनोंकूं योगशास्त्रके जाननेहारे उत्तम पुरुष संयम कहतेहैं तात्पर्य यह ॥ जो यह तीनों न्यारे न्यारे विषयमें किये जावें तो इनका नाम धारणा ध्यान समाधि होवेहै औ जो क्रमसे तीनों एकहि विषयमें किये जावें तो तिनका नाम संयम होवेहै यह बातों योगमूर्त्तोंमें पतंजलिनेभी कथन करीहै “त्रयमेकत्र संयमः” अर्थ० धारणा ध्यान समाधि यह

तीनों एक आलंबनमें किये हुये संयम संज्ञाकूं प्राप्त होवेहैं  
 इति ॥ सो यह संयमहि योगका मुख्य साधन है, यह वार्ता-  
 भी तहांहि कथन करीहै “त्रयमंतरंगं पूर्वभ्यः” अर्थ० धा-  
 रणा ध्यान समाधिरूप जो संयम है सो पूर्वोक्त यम निय-  
 मादिकोंसें संप्रज्ञात समाधिका अंतरंग कहिये मुख्य साधन  
 है इति ॥ सो इस संयमकी प्राप्ति बहुत क्लेशकरके होवेहै का-  
 हेतें इसके अभ्यास करणेविषे विघ्नोंकी बहुलता होवेहै ॥  
 तथा अथर्ववेदकी तेजोविंदुउपनिषत्मेंभी कहाहै

“दुःसाध्यं च दुराराध्यं दुष्प्रेक्ष्यं च दुराश्रयम् ।

दुर्लक्ष्यं दुस्तरं ध्यानं मुनीनां च मनीषिणाम् ॥”

अर्थ० यह ध्यानोपलक्षित संयम महाशुद्धिवाले मुनिगो-  
 कोंकरकेभी क्लेशसें सिद्ध होवेहै औ क्लेशकरकेहि इसका आ-  
 वर्त्तन होवेहै तथा इसका यथार्थ ज्ञानभी क्लेशकरकेहि होवेहै  
 औ इसका आश्रय जो हृदयादिक देश हैं सोभी दुर्बिज्ञेय हैं  
 तथा इसकी लक्ष्यविषे स्थिति होनीभी क्लेशकरकेहि होवेहै  
 तथा इसकी सांगोपांग फटप्रातिपर्यंत निर्विघ्न परिसमाप्ति  
 होनीभी बहुत कठिन है इति ॥ तथा योगशिखाउपनिषत्में  
 भी कहाहै

“जन्मान्तरसहस्रेषु यदा नाशानि किल्विपम् ।

तदा पश्यति योगेन संसारच्छेदनं परम् ॥”

अर्थ० अनेक जन्मांतरोंविषे अभ्यास करतेहुये जिस कालमें किंचित्भी पाप नहि रहेहै तोभी यह साधक पुरुष संयमरूप योगकी प्राप्तिद्वारा जन्ममरणरूप संसारके छेदन करणेहारे आत्मतत्त्वका निर्विकल्पसमाधिविषे साक्षात्कार करेहै इति ॥ सो जिस कालविषे जिस संयमकी सर्व विघ्नोकरके रहित सिद्धि होवेहै तो पश्चात् योगीपुरुष शीघ्रहि अणिमादिक सर्व सिद्धियोंके समूहकूं प्राप्त होवेहै ॥ यह वार्ता भागवतके एकादशे स्कंधविषे उद्धवकेमति कृष्णजीनेभी कथन करीहै

“जितेन्द्रियस्य युक्तस्य जितश्वासस्य योगिनः ।

मयि धारयतश्चेत उपतिष्ठन्ति सिद्धयः”

अर्थ० हे उद्धव, जो पुरुष पूर्वोक्त मत्याहारकी विधिसें जितेन्द्रिय औ प्राणायामकी विधिसें जितश्वास है तथा धारणा ध्यान समाधिरूप संयम करके युक्त कहिये एकाग्र चित्त है औ मेरेविषे चित्तकूं धारण करेहै तिस योगीकूं सर्व सिद्धियां आयकर प्राप्त होवेहैं इति ॥ सो जिस जिस विषयमें संयम करणसें जिस जिस सिद्धिकी प्राप्ति होवेहै सो सर्व प्रकार योगशास्त्रके तीसरे पादविषे पतंजलिनें विस्तारमें निरूपण कियाहै मो प्रमेगमें यहां दिखावेहैं ॥ तिनमें “परिणामत्रयमयमौदतीनानागनज्ञानम्” अर्थ० तीनमकारके प-

रिणामोंविषे संयमकरणसें योगीकूं अतीत औ अनागत प-  
 दार्थोंका ज्ञान प्रादुर्भूत होवेहै, तात्पर्य यह बावन् भात्रं त्रिगु-  
 णोंके कार्य पदार्थ हैं तिन सबके धर्मपरिणाम, लक्षणपरि-  
 णाम, अवस्थापरिणाम, इस भेदसें तीन परिणाम होतेहैं ॥  
 तिनमें स्थित भये धर्मोंविषे पूर्व धर्मके तिरोभाव होनेतें अन्य  
 धर्मका जो प्रादुर्भाव होनाहै तिसका नाम धर्मपरिणाम है सो  
 जैसे मृत्तिकारूप धर्मोंविषे पिंडरूप पूर्वधर्मके तिरोभाव होनेतें  
 घटरूप अन्यधर्मका प्रादुर्भाव होवेहै ॥ तथा तिसहि घटके  
 अनागत अर्धके तिरोभाव होनेतें वर्तमान अर्धका जो प्रादु-  
 र्भाव होनाहै तिसका नाम लक्षणपरिणाम है ॥ तिसहि घ-  
 टकी नूतन अवस्थाके तिरोभाव होनेतें जीर्ण अवस्थाका जो  
 प्रादुर्भाव होनाहै तिसका नाम अवस्थापरिणाम है ॥ ऐसे  
 धर्मोंका धर्मोंसें औ धर्मोंका लक्षणोंसें औ लक्षणोंका अव-  
 स्थाकरके परिणाम होवेहै इस प्रकार जितने त्रिगुणोंके कार्य  
 पदार्थ हैं सो सर्वदाहि परिणामकूं प्राप्त होते रहतेहैं ॥ सो इस  
 धर्मोंविषे यह धर्म औ यह लक्षण तथा यह अवस्था अनागत  
 अर्धका परित्याग करके औ वर्तमान अर्धके व्यापारकी  
 समाप्ति करके अतीत अर्धकूं प्रवेश करेहै ॥ इस प्रकारसें  
 जिस कालविषे सर्व विक्षेपका परिहार करके योगी पुरुष  
 तिन तीनों परिणामोंविषे पूर्ण धारणा ध्यान समाधिरूप

संयम करेहै तो तिसकूं सर्व अतीत औ अनागत पदार्थोंका सांक्षात्कार होवेहै इति ॥ तात्पर्य यह ॥ पांच महाभूतोंके सत्वगुणका कार्य होनेतें मन दर्पणकी न्यांई अत्यंत स्वच्छ पदार्थ है सो जैसे जिस काठविषे दर्पणकी रज आदिक मटकरके स्वच्छता आवृत होवेहै तो तिस काठविषे पदार्थके प्रतिबिंबकूं सम्यक् प्रकारसे ग्रहण नहि करसकैहै तैसेहि रजोतमोजन्य विक्षेपरूप मटकरके आच्छादित भया मन, अतीतानागतादिक ज्ञानविषे समर्थ नहि होवेहै औ जिस काठविषे योगके अंगोंके अनुष्ठान करणसे रजोतमोकी निवृत्तिद्वारा सर्व विक्षेपोंकी निवृत्ति होवेहै तो अपने सत्वगुण स्वच्छरूपमें स्थित भया मन संयमद्वारा सर्व अतीतानागतादिक ज्ञानमें समर्थ होवेहै इति ॥ तथा

“शब्दाथप्रत्ययानामितरेतराध्यासात्सं-

करस्तत्रविभागसंयमात्सर्वभूतज्ञानम् ॥”

अर्थ० शब्द, औ अर्थ, तथा प्रत्यय, इन तीनोंका एक दूसरेके साथ अध्यास होनेतें संकर है, तात्पर्य यह, पद औ वाक्यरूप जो शब्द है तथा जाति गुण क्रिया आदिक रूप जो अर्थ है औ विषयाकार बुद्धिकी वृत्तिरूप जो प्रत्यय है सो इन तीनोंका जो एकरूपमें ग्रहण है निमका नाम अध्यास है सो अध्यास करके निन तीनोंका परस्पर संकरप-

णा है काहेतें जैसे किसी उत्तम पुरुषने मध्यम पुरुषके प्रति  
 कहां गामानय, अर्थात् तूं गौकूं लेआव तो इस स्थलमें सी  
 मध्यमपुरुष गोत्वजाति अविच्छिन्न जो साक्षादिमत्पिंडरू-  
 प अर्थ है औ तिस अर्थका वाचक जो गौ यह शब्द है तथा  
 इस शब्दद्वारा तिस अर्थके ग्रहण करणेहारा जो बुद्धिकी सू-  
 चिविशेषरूप ज्ञान है तिन तीनोंकूं अभिन्नहि निश्चय करेहै ॥  
 तथा यह अर्थ क्या है यह शब्द क्या है यह ज्ञान क्या है  
 ऐसे पूछा हुया गौ है इस रीतिसें अर्थ शब्द औ ज्ञानकूं  
 अभिन्नहि कथन करेहै इस प्रकार लौकिकव्यवहारसें अर्थ  
 शब्द औ ज्ञानका संकर अर्थात् मिश्रीभाव है ॥ सो  
 जिस फालविषे योगी तिन तीनोंके विभागविषे संयम  
 करेहै अर्थात् गौ अर्थ भिन्न है औ शब्द भिन्न है  
 तथा गौ यह ज्ञान भिन्न है इस प्रकारसें न्यारा न्यारा ज्ञा-  
 नकरके तिनमें पूर्वोक्तक्षण संयम करेहै तो मृग पक्षी सर्पा-  
 दिक सर्व प्राणियोंके शब्दका तिसकूं ज्ञान होवेहै अर्थात् सर्व  
 प्राणियोंकी भाषा समझ जावेहै इति ॥ तथा “संस्कार सा-  
 क्षात्करणत्पूर्वजातिज्ञानम्” अर्थ० संस्कारोंके साक्षात्कर-  
 णसें पूर्वजन्मोका ज्ञान होवेहै तात्पर्य यह ॥ चित्तके वासना-  
 रूप जो संस्कार हैं सो दो प्रकारकें हैं तिनमें केचिन् तो  
 स्मृतिमात्र फलके जनक होवेहैं औ केचिन् जाति, आयुष

भोग, रूप फलके जनक होवेहैं तिन द्विविध संस्कारोंमें जिस कालविषे योगी संयम करेहै अर्थात् इस प्रकार मैंने अमुक अर्थ अनुभव कियाथा इस प्रकारसे अमुक क्रिया करीथी इस प्रकारसे पूर्ववृत्तांतका अनुसंधान करताहुया दृढभावनाके वशते सर्व अतीत वृत्तांतका स्मरण करके क्रमसे पूर्व जन्मोंके वृत्तांतकाभी साक्षात्कार करेहै इति ॥ तथा “प्रत्यस्य परचित्तज्ञानम्” अर्थ० पराये प्रत्ययके संयम करनेसे परपुरुषके चित्तका ज्ञान होवेहै तात्पर्य यह ॥ किसी मुखप्रसन्नता आदिक लिंगसे पराये चित्तकी वृत्तिकुं ग्रहण करके योगी जिस कालविषे तिसमें संयम करेहै तो पराये चित्तमें रहनेहारी सर्व वार्ताकुं जान लेवेहै इति ॥ तथा “कायरूपसंयमात् तद्ग्राह्यशक्तिस्त्वंभेवशुः प्रकाशासंयोगेन्तद्धानम्” अर्थ० शरीरके रूपविषे संयम करनेसे रूपकी चक्षुकरके ग्राह्यत्व जो शक्ति है तिमका स्तंभन होवेहै पश्चात् टोकाके नेत्रोंकरके शरीरके रूपका अग्रहण होनेतें योगी अंतर्धान होवेहै अर्थात् सो सर्वकुं देखेहै औ निमकुं निसकी इच्छाके बिना कोईभी नहि देखमकेहै इति ॥ यहि न्याय योगीके शब्द स्पर्शादिकाके अंतर्धानमेंभी जानलेना ॥ तथा “सोपक्रमं निरूपक्रमं च कर्म तन् संयमादपरान्तज्ञानमरिटेभ्यो वा”

अर्थ० शरीरका भारब्धकर्म सोपक्रम, निरूपक्रम, इस

भेदसें द्विमकारका है तिनमें जो शीघ्रहि फल देनेमें सम्मुख होवेहै सो सोपक्रम कहियेहै जैसे 'आर्द्र' वस्त्र धूपमें प्रसारण किया हुआ शीघ्रहि शुष्क होवेहै ॥ औ जो चिरकालसें फलका जनक होवेहै सो निरुपक्रम कहियेहै जैसे सोई आर्द्रवस्त्र संकुचित भया छायाविषे चिरकालसें शुष्क होवे है ॥ तिस दोप्रकारके कर्मोंविषे जिसकालमें योगी कौनसा मेरा कर्म शीघ्र फलदायक है औ कौनसा विलंबसें फलदायक है इसप्रकारसें संयम करे है तो दृढभावनाके वशतें तिसकुं अपने मृत्युकालका ज्ञान होवेहै अर्थात् अमुकदेश औ अमुककाल तथा अमुकनिमित्तसें मेरा शरीर पतित होवेगा यह सर्व वार्ता जानलेवेहै ॥ अथवा अरिष्टोंसेंभी योगीकुं अपने मृत्युकालका ज्ञान होवेहै सो अरिष्ट आध्यात्मिक आधिभौतिक आधिदैविक इसभेदसें तीनप्रकारके हैं । तिनमें कानके घंदकरणसें शब्दका नहि श्रवण होना औ पराये नेत्रकी पुतलीविषे अपने मस्तकका नहि देखना तथा नासाका अग्रभाग औ जिह्वाके अग्रभागका नहि देखना तथा अंधकारमें, नेत्रोंके भ्रमण करणेमें ज्योतिका नहि देखना इत्यादिक आध्यात्मिक अरिष्ट हैं ॥ औ अचानकहि यमराजके दूतोंकुं देखना औ अपने मरेहुये वांधवोंकुं देखना इत्यादिक आधिभौतिक अरिष्ट हैं ॥ तथा अकस्मात् सिद्धोंका



औ स्वर्गका देखना तथा सूर्यमंडलमें छिद्र देखना औ अरु-  
 धतिताराका नहि देखना इत्यादिक आधिदैविक अरिष्ट हैं ॥  
 इन अरिष्टोंसेभी योगीकूं अपने मृत्युकालका ज्ञान होवेहै ॥  
 यद्यपि अयोगी पुरुषोंकूंभी उक्त अरिष्टोंसे मृत्युकालका ज्ञान  
 होवे है तथापि सो ज्ञान तिनविषे कदाचित् व्यभिचारीभी  
 होवे है औ योगीविषे तो सर्वदा अव्यभिचारीहि होवेहै इति,  
 तथा "मैत्र्यादिषु वटानि" अर्थ० मैत्री, करुणा, मुदिता,  
 उपेक्षा, यह च्यारिप्रकारकी भावना हैं तिनमें अपने समान  
 ऐश्वर्यवान् पुरुषके साथ जो मित्रता करणी है तिसका नाम  
 मैत्रि है औ दुःखी जनोंपर जो रूपा करणी है तिसकूं  
 करुणा कहते हैं ॥ तथा अपनेसे अधिक ऐश्वर्यवान् पुरुषकूं  
 देखकर जो भसन्न होना है तिसका नाम मुदिता है ॥ औ  
 दुष्टपुरुषोंके साथ भाषणादिक सर्वव्यवहारका जो वर्जन क-  
 रणा है तिसका नाम उपेक्षा है ॥ सो इन च्यारिप्रकारकी  
 भावनाविषे जिसकालमें योगी संयम करेहै तो तिनके वटकूं  
 प्राप्त होवे है अर्थात् सर्व समानऐश्वर्यवाते पुरुष तिसके साथ  
 मित्रता करते हैं औ सर्व दुःखीपुरुष तिसपर करुणा करते हैं  
 अर्थात् मन, वाणी शरीरकरके तिसका भटा इच्छते हैं ॥  
 तथा सर्व महान् पुरुष तिसकूं देखकर भसन्न होते हैं औ सर्व  
 दुष्ट पुरुष तिसकी उपेक्षा करते हैं इति ॥ तथा "वटेषु

हस्तिबलादीनि” अर्थ० जिसकालविषे योगी हस्ति, सिंह, वस्यु, गरुड, हनुमानादिकोंके बलविषे संयम करेहैं तो तिसके शरीरविषे तिसतिसका बल प्रादुर्भूत होवेहै इति ॥ तथा “प्रवृत्त्या लोकन्यासान् सूक्ष्म व्यवहितविप्रकृतार्थज्ञानम्” अर्थ० पूर्व धारणा प्रसंगविषे कथनकरी जो ज्योतिष्मती प्रवृत्ति है तिसके प्रकाशकूँ जिसजिस परमाणु आदिक सूक्ष्म अथवा पृथिवीके तले पातालादिक व्यवहित अथवा सुमेरु आदिक विप्रकृत पदार्थमें जिस कालविषे योगी प्रक्षेपण करेहै तो संयमसे विनाहि तिसतिस पदार्थका साक्षात्कार होवेहै इति तथा “भुवनज्ञानं सूर्ये संयमात्” अर्थ० जिसकालविषे योगी दृढभावनाकरके सूर्यमंडलविषे संयम करे है तो भूः, भुवः, स्वः, महः, जन, तप, सत्य, यह जो सप्तभुवन हैं तथा तिनमें स्थित जो नानामकारकी रचनाविशेषहैं तिन सर्वका योगीकूँ साक्षात्कार होवेहै ॥ तात्पर्य यह ॥ धारणादिक अभ्यासकरके स्फटिकमणिकी न्यांई निर्मल भया योगीका मन जिस पदार्थविषे जुडताहै तो तिसहिका स्वरूप होयजावे है तो पश्चात् तिस पदार्थके जो गुण होंवेहैं सो सर्वहि योगीके मनमें आयजाते हैं ॥ यह वार्ताभी पतंजलिनेहि कथन करीहै “क्षीणयूत्तरभिजातस्येव मणेरहीनृग्रहणग्राह्येषु तन्स्थतदंजन-

तासमापत्तिः” अर्थ० जिसका लविषे अभ्यासकी पाठवृत्तासे चित्त स्फटिकमणिकी न्याईं निर्मल होवे है तो जैसे तिसतिस उपाधिके वशसे स्फटिकमणि तिसतिस आकारसे प्रतीत होवेहै तैसेहि निर्मल भया मन ग्राह्य जो आकाशादिक पाँच महाभूतहैं औ ग्रहण जो चक्षुआदिक इन्द्रिय हैं तथा गृहीता जो प्रमाता पुरुष है तिनके विषे योजना, किया-हुया तिनमें एकाग्रता औ तिनके साथ एकभावकूं प्राप्त होवेहै इति ॥ तथा विवेकचूडामणिमें शंकराचार्यनेभी कहाहै

“क्रियान्तरासक्तिमुपास्य कीटको

ध्यायन्नलित्वं ह्यदिभावमृच्छति ॥

तथैव योगी परमात्मतत्त्वं

ध्यात्वा समायाति तदेकनिष्ठताम् ॥”

अर्थ० जिस प्रकार कीट जंजुविशेष सर्व अन्य क्रियाकी आसक्तिका परित्याग करके भ्रमरका ध्यान करताहुया भ्रमरके स्वरूपकूं प्राप्त होवेहै तैसेहि योगीका मनभी परमात्म-तरयका ध्यान करनेसे एकनिष्ठता कहिये ध्यान करके पर-मात्मस्वरूपकूं प्राप्त होवेहै इति ॥ तथा पंचदशीमेंभी कहाहै

“मूपासितं यथा तास्रं तन्निभं जायते तथा ।

रूपादीन्व्यामुवचिंतं तन्निभं दृश्यते ध्रुवम् ॥”

अर्थ० जिसमकार पियलाहुया तास्र संचाविषे डालनेसे

तिसके आकारकूं प्राप्त होवेहै तैसेहि रूपादिक विषयोंकूं व्याप्त करंताहुया चित्त तिस तिसके आकारसँहि देखनेमें आवेहै इति ॥ यातें सूर्यादिक पदार्थोंमें संयम करणेसँ भुवनज्ञानादिक सिद्धियोंकी प्राप्ति योगी पुरुषकूं संभवेहै इति ॥ तथा

“चन्द्रे ताराव्यूहज्ञानम्” अर्थ० जिस कालविषे योगी चंद्रमंडलविषे संयम करेहै तो यावत् मात्र तारागणोंकी व्यवस्था है तिस सर्वका साक्षात्कार होवेहै अर्थात् इस तारेका यहां स्थान है इस प्रकारकी इसकी रचना है सो सर्वहि जान लेवेहै इति ॥ सूर्यके प्रकाशकरके क्षीण तेज भये तारोंका सूर्यमंडलमें संयम करणेसँ साक्षात्कार नहि होवेहै यातें तिनके साक्षात्कार करणेके अर्थ यह चन्द्रमंडलका न्यारा संयम कथन कियाहै इति ॥ तथा “ध्रुवे तद्वृत्तिज्ञानम्” अर्थ० सर्व ताराचक्रका स्तंभभूत जो उत्तरदिशामें स्थित ध्रुव नामा स्थिर नक्षत्र है तिसविषे संयम करणेसँ योगीकूं सर्व तारोंकी गतिका ज्ञान होवेहै अर्थात् यह तारा यह ग्रह अमुकराशीकूं भान भया है औ यह ग्रह इतने कालमें अमुक राशी तथा अमुक नक्षत्रकूं प्राप्त होवेगा इस प्रकारसँ ज्योतिषशास्त्रोक्त सर्व काल ज्ञानरी प्राप्ति योगीकूं होवेहै इति ॥ तथा “नाभिचक्रे वायव्यूहज्ञानम्” अर्थ० मणिपूरक नामा नाभिचक्रविषे संयम करणेमें वायव्यूहका ज्ञान होवेहै, तात्पर्य यह ॥ शरीरविषे

वात, पित्त, श्लेष्म, यह तीन, दोष हैं औ त्वचा, रुधिर, मांस, नाडी, अस्थि, मज्जा, शुक्र, यह सप्त धातु हैं इनमें पूर्व पूर्व शरीरके बाह्य हैं औ उत्तर उत्तर अन्तर्गत हैं सो नाभिचक्रकं सर्व शरीरका मध्यदेश औ सर्व तरफ प्रसरी हुयी नाडी आदिक धातुवोंका मूलभूत होनेतें तिसमें संयम करनेसें सर्व शरीरकी रचनाका अंतरसें योगीकं साक्षात्कार होवेहै, जैसे दीपकसें गृहकी सर्व रचनाका साक्षात्कार होवेहै इति ॥ तथा “कंठकूपे क्षुत्पिपासानिवृत्तिः” अर्थ० कंठमें जो गर्ताकार प्रदेशहै तिसका नाम कंठकूप है, तिसके साथ प्राण औ अपानके स्पर्श होनेतेंहि क्षुधापिपासाकी अधिकता होवेहै सो जिस कालविषे योगी तिस कंठकूपविषे संयम करेहै तो क्षुधापिपासाकी निवृत्ति होवेहै इति ॥ यह बातें शिवसंहितामेंभी कहीहै

“योगी पद्मासने तिष्ठेत् कंठकूपे यदा स्मरन् ।

जिह्वां छत्वा तातु मूढे क्षुत्पिपासा निवर्तते ॥”

अर्थ० हे पावंति जिस कालविषे पद्मासनसें स्थित भया योगी अपनी जिह्वाकं तातुके मूढमें टगायकरके कंठकूपविषे ध्यानकं धारण करेहै तो तिसकी क्षुधापिपासा निवृत्त होय जावेहै इति तथा “कुंभनाड्यां स्थैर्यम्” अर्थ० कंठकूपके अधोभागविषे हृदयदेशके समीप एक कुंभाकार नाडीहै तिसमें

संयम करनेसे योगीका चित्त औ शरीर स्थिरभावकू प्राप्त होवेहै अर्थात् कोईभी तिसकू ध्यानसे चलायमान नहि करसकैहै इति ॥ यह वार्ताभी शिवसंहितामें कथन करीहै

“कंठकूपादधः स्थाने कूर्मनाड्यस्ति शोभना ।

तस्मिन् योगी मनो दत्त्वा चित्तस्थैर्यं लभेत् भृशम् ॥”

अर्थ० कंठकूपसे नीचे एक कूर्माकार सुंदर नाडी है तिस विषे मनकू धारण करनेसे योगी अत्यंत चित्तकी स्थिरताकू प्राप्त होवेहै इति तथा “मूर्धज्योतिषि सिद्धदर्शनम्” अर्थ० मूर्धस्थान ब्रह्मरंध्रमें सर्व शरीरके तेजका एकीभाव है सो जैसे एक स्थलविषे स्थित भया दीपक सर्व गृहकू प्रकाशेहै तैसेहि ब्रह्मरंध्रमें स्थित भया तेज सर्व शरीरकू प्रकाशताहै जितनी शरीरमें उष्णता है सो सर्व तिस तेजके प्रतापसेहि है जिस कालविषे योगी तिस तेजविषे संयम करेहै तो जितने पृथिवी औ अंतरिक्षविषे विचरणेहारे सिद्धलोक हैं तिन सबका दर्शन होवेहै औ तिनके साथ वार्तालापादिक व्यवहारभी होवेहै इति ॥ तथा “प्रातिभादासवंम्”

अर्थ० जैसे सूर्यके उदयकालमें प्रथम पूर्वदिशाविषे प्रकाश होवेहै तैसेहि वक्ष्यमाण विवेकज ज्ञानके उदयकालमें प्रथम योगीके मनविषे सर्व पदार्थकू विषय करणेहारा प्रातिभनाम ज्ञान उत्पन्न होवेहै तिम ज्ञान करके तन् तन् संयममें

विनाहि योगीकूं सर्व व्यवहित विपकृष्टादिक अज्ञात पदा-  
 'थोंका साक्षात्कार होवेहै इति ॥ तथा "हृदये चित्तसंक्लिम्"  
 अर्थ० वामस्तनके समीप एक कदलीपुष्पकी न्यांई अधोमुख  
 औ अष्टदलोंकरके युक्त हृदयनामा प्रदेश है, तिसके मध्यदे-  
 शमें चित्तका निवासस्थान है, अथपि शरीरविषे नखसँ लेकर  
 शिखापर्यंत चित्तका निवास है तथापि विशेष करके चित्तका  
 हृदयपद्महि निवासस्थान है, यह वार्ता अथर्ववेदकी योग-  
 शिखाउपनिषत्मेंभी कथन करी है

“हृदि स्थाने स्थितं पद्मं तच्च पद्ममधोमुखम् ।

ऊर्ध्वनालमधो विन्दु तस्य मध्ये स्थितं मनः ॥”

अर्थ० हृदयस्थानविषे एक अष्टदलोंकरके युक्त पद्म है ति-  
 सकी नाल ऊर्ध्व औ पत्र नीचेकूं हैं तिस पद्मके मध्यदेश-  
 विषे मनकी स्थिति है इति ॥ तिस चित्तके स्थान हृदयमें  
 संयम करणेसँ योगीकूं चित्तका साक्षात्कार होवेहै अर्थात्  
 स्वचित्तगत यावत्मात्र अनेक जन्मांतरोंकी वासना होवेहै  
 तिन सर्वका साक्षात्कार होवेहै इति ॥ तथा

“सत्त्वपुरुषयोरत्यंतासंकीर्णयोः प्रत्ययाविशेषो ।

भोगः परार्थत्वात् स्वार्थसंयमात् पुरुषज्ञानम् ॥”

अर्थ० प्रकृतिका कार्य जो बुद्धि है औ तिसका अधिष्ठाता  
 जो पुरुष है सो विचारदृष्टिसँ जडत्व, चैतत्व, भोग्यत्व, भो-

कृत्व आदिक विरुद्ध धर्मोंकरके युक्त होनेतें परस्पर अत्यंत भिन्न हैं तिन दोनोंके भिन्न भिन्नका जो अविवेक है सोई सुखदुःखके अनुभवरूप भोगका हेतु है औ तिस भोगका भोक्ता पुरुष है काहेतें बुद्धिकोतो पुरुषके भोगके निमित्तहि प्रवृत्ति होवेहै यातें सो भोग परार्थ कहियेहै औ जिसकाल विषे स्वार्थ कहिये सर्व अहंकारके परित्याग होनेसँ बुद्धिवृत्तिविषे पुरुषकी छाया प्रतिबिंबित होवेहै तिसमें संयम करनेसँ योगीकूं बुद्धिसँ भिन्न पुरुषविषयक ज्ञान उत्पन्न होवेहै अर्थात् उक्त प्रकारके अपणेकूं आलंबन करणेहारे बुद्धिनिष्ठ ज्ञानकूं पुरुष प्रकाशहै काहेतें पुरुषकूं स्वयंप्रकाश होनेतें ज्ञानकी विष्मन्ता संभवे नहि तथा बृहदारण्यक उपनिषत्मेंभी कहाहै “विज्ञातारमरे केन विजानीयात्” अर्थ० अरे मैत्रेपि, सर्वका ज्ञाता जो आत्मा है तिसकूं किस साधनकरके कौन जाने इति ॥

“ततः प्रातिभश्चावणवेदनादर्शास्वादवातां जायंते ॥”

अर्थ० इस उक्त प्रकारसँ पुरुषविषयक ज्ञानकी उत्पत्ति होनेतें योगीकूं व्युथानकाटमेंभी पूर्वोक्त प्रातिभज्ञानसँ सर्व सूक्ष्मादिक पदार्थोंका साक्षात्कार होयेहै औ दिव्य शब्दज्ञान, दिव्य स्पर्शज्ञान, दिव्य रूपज्ञान, दिव्य रसज्ञान-



न, दिव्य गंधज्ञान, यह पांच ज्ञानइन्द्रियोंके पांच दिव्य  
विषयोंकाभी ससक्षात्कार होवेहै इति तथा

“बन्धकारणशैथिल्यान् प्रचारसं-

वेदना चित्तस्य परशरीरावेशः ॥”

अर्थ० व्यापकचित्त औ पुरुषकी मंकोचद्वारा शरीरविषे  
स्थितिका हेतु जो पूर्वकृत प्रारब्धकर्म है सो बंधका कारण  
कहियेहै अर्थात् सोई चित्त औ पुरुषकूं एक शरीरविषे बांधेहै  
सो योगाभ्यासके बलसँ तिस कर्मके शिथिल होनेतँ औ हृदयदे-  
शमें चक्षु आदिक इन्द्रियद्वारा जो चित्तका बाह्यविषयोंविषे  
तथा शरीरके अंतर मनोवहां नाडियोंविषे जो संचार होवेहै  
तिसके योगबलसँ सम्यक् प्रकार जाननेसँ योगीके चित्तका  
पराये शरीरविषे प्रवेश होवेहै चित्तके प्रवेश हुये पश्चान् प्राण  
औ इन्द्रियोंकाभी प्रवेश होवेहै ॥ जैसे जहाँ मधुकरराजा  
जावेहै तहांहि अन्य सर्व मक्षिकाभी जाती हैं ॥ तात्पर्य यह  
॥ जिस कालविषे योगी प्राणकटाकरके रहित भये अन्यके  
शरीरविषे अपने चित्तकी योजना करेहै तो अभ्यासके बलसँ  
एकाग्र भये चित्तकि तहांहि स्थिति होय जावेहै तो पश्चात्  
निराश्रय भये प्राणादिकभी मनके पीछे तिस शरीरमें प्रवेश  
करजातेहैं कोहेतँ मनकूं एक शरीरविषे बंधन करणेद्वारा जो  
कर्म था तिसकि तो अभ्यासके बलसँ प्रथमहि शिथिलता होय

जावेहें शिथिल होनेतें पुना सो कर्म मनकूं बंधन करणें  
सुमर्द नहि होवेहें यातें निर्विघ्नहि योगीका परशरीरमें प्रवेश  
होवेहें इति ॥ तथा योगवासिष्ठके निर्याणप्रकरणविषे परशरी-  
रमें प्रवेश करणेका अन्यभी प्रकार कथन कियाहै

“मुखाद्वाहिर्दादशांते रेचकाभ्यासयुक्तिः ।

प्राणे चिरं स्थितिं नीते प्रविशत्यपरां पुरीम् ॥”

अर्थ० पूर्वाक्त रेचक प्राणप्रयामके अभ्यासकी युक्तिकरके  
नासिकाके बाह्य द्वादश अंगुलपर्यंत चिरकाळ प्राणके कुंभक  
करणें योगी दूसरेके शरीरमें प्रवेश करेहै अर्थात् मन औ  
प्राणकूं एकस्वरूप होनेतें प्राणके बाह्य स्थित होनेतें मनकीभी  
बाह्यस्थिति होवेहै तो पश्चात् योगीका परके शरीरविषे प्रवेश  
होवेहै इति यह हठयोगिकी रीतिसे प्रवेश जानना ॥ किंच  
जीवते हुये पर शरीरमेंभी भूतादिकोंकी न्यांई योगीका  
प्रवेश होवेहै सो जैसे जीवके शरीरविषे भूत प्रवेश करके निसकी  
पुण्ड्रकाकूं अवरोधन करके निस शरीरमें आपहि सर्व भो-  
गोंका अनुभव करेहै तैसेहि योगीभी करेहै औ जहां यो-  
गीके शरीरविषे अन्य योगीका प्रवेश होवेहै तो तहां  
निमकूं भोगकी प्राप्ति नहि होवेहै किंतु परस्पर तिनका वि-  
वाद होवेहै जैसे जनक सुदमा आदिकोंका हुयाहै इति ॥  
तथा “उद्दानजयान्मलपंककंटकादिष्वमंग उत्क्रान्तिश्च” अर्थ०

शरीरविषे प्राण, अपान, व्यान, सम्भन, उदान, इस भेदसे प्राण पांच प्रकारके हैं ॥ तिनमें हृदयदेशसे लेकर नासिकाके बाहिर द्वादश अंगुलपर्यंत जो गमन करेहै तिसका नाम प्राण है औ नाभिसे लेकर पादके अंगुष्ठपर्यंत जिसकी गति है तिसका नाम अपान है तथा शरीरकी सर्व नाडियों-विषे जो संचार करेहै सो व्यान कहिये है औ नाभिदेशकूं पं-रिवेदन करके स्थितभया भुक्त अन्नकूं जो समभाग करेहै तिस-का नाम समान है तथा कंठदेशसे लेकर शिखापर्यंत जिसका संचार है तिसका नाम उदान है ॥ तिनमे सर्व प्राणोंका मूलभूत जो उदान है तिसके संयमद्वारा जय करणसे शरीरकी पृथि-वीसे किंचित् ऊर्ध्व स्थिति होवेहै तो महानदी आदिक ज-लविषे औ गहरे कीचडमेंभी योगीका शरीर डूबता नहि तथा तीक्ष्ण कंटकोंके ऊपरि चठनेसेभी पादादिक अवय-वोंका वेधन नहि होवेहै अर्थात् अपनी इच्छासे जलादिकों-विषे डूबभी जावेहै औ ऊपरभी आय जावेहै इति ॥ तथा “समानजयाञ्ज्वलनम्” अर्थ० नाभिके समीप जठराग्निका स्थान है औ तहांहि तिस अग्निकूं वेदन करके समान वायु स्थि-तहै तो संयमद्वारा तिस समानवायुके जय करणसे अग्निकी ज्वाला निरावरण होनेतें अत्यंत वृद्धिकूं प्राप्त होवेहै तो तिस करके योगीका शरीर अत्यंत तेजस्वी होनेतें ज्वलते हुयेकी

न्याईं प्रतीत होवेहै अथवा तिसकी इच्छा होवे तो दग्धभी ह्येय जावेहै जैसे दक्षमजापतिके यज्ञविषे तार्वतीने अपने शरीरकूं योगाग्निसें दग्ध करदियाथा इति ॥ तथा

“श्रोत्राकाशयोः संबन्धसंयमादिव्यश्रोत्रम्”

अर्थ० श्रोत्रइन्द्रिय औ आकाशका जो परस्पर देशदेशि-  
भावसंबंध है तिसमें संयम करणेंसं योगीकूं दिव्यश्रोत्रकी  
प्राप्ति होवेहै अथान् यावत् मूत्र सूक्ष्म व्यवहित विभक्त आ-  
काशमंडलविषे शब्द होतेहैं तिन सर्वकूंहि योगी श्रवण करैहै  
इति ॥ तथा “कायाकाशयोः संबन्धसंयमालुघुनूलसमापत्ते-  
श्चाकाशगमनम्” अर्थ० जहां जहां इस शरीरकी स्थिति  
होवेहै तहां तहांहि आकाश तिसकूं अवकाश देवेहै यातें श-  
रीर औ आकाशका परस्पर संबंध है तिस संबंधविषे संयम  
करणेंसं औ तूठ आदिक अति लघु पदार्थविषे समापत्ति अ-  
थान् तन्मयीभावना करणेंसं योगी लघुभावकूं प्राप्त होवेहै प-  
श्चान् अपनी रुचिसें जल अथवा मकडोके जाळ अथवा सू-  
यंकी रश्मियोंविषे विहार करता हुया यथेष्ट आकाशविषे ग-  
मनागमन करैहै इति ॥ तथा “यहिरकल्पितावृत्तिर्महाविदेहा  
ततः प्रकाशतवरणक्षयः” अर्थ० मनकी वृत्ति कल्पिता औ  
अकल्पिता इस भेदसं द्विप्रकारकी होवेहै तिनमें चन्द्रमा,  
तारा, मणि आदिक बाह्यपदार्थोंमें चित्तकी धारणा करणे-

सैं किंचित् शरीर औ किंचित् बाह्यपदार्थमें जो मनकी स्थिति है तिसका नाम कल्पितावृत्ति है औ जो दीर्घकालके अभ्यासके पाठवसे शरीरका परित्याग करके केवल बाह्यपदार्थविषेहि मनकी स्थिति होनीहै तिसका नाम अकल्पितावृत्ति है इसीके सिद्ध होनेतें योगीका परशरीरमें प्रवेश होवेहै सो इस प्रकार जिस कालविषे शरीरका अग्निमान त्याग करके मनकी शरीरसे बाह्यस्थिति होवेहै तो सर्वज्ञताका प्रतिबंधक जो रजोतमोजन्य आवरण है तिसका क्षय होवेहै इति तथा “स्थूलस्वरूपसूक्ष्मान्वयार्थवत्त्वसंयमाद्भूतजयः”

अर्थ० आकाशादिक जो पांच महाभूत हैं तिनकी स्थूल, स्वरूप, सूक्ष्म, अन्वय, अर्थवत्त्व, इस भेदतें पांच अवस्था हैं तिनमें यह जो दृश्यमान भूतोंके आकार हैं सो स्थूल अवस्था कहियेहै औ तिनमें कार्यरूपसे स्थित जो शब्द, स्पर्श, रूप, रस, गंध, यह पांच विषय हैं सो स्वरूप अवस्था कहियेहै तथा तिनमें कारणरूपसे स्थित जो शब्दतन्मात्रा, स्पर्शतन्मात्रा, रूपतन्मात्रा, रसतन्मात्रा, गंधतन्मात्रा, यह जो पांच तन्मात्रा हैं सो भूतोंकी सूक्ष्म अवस्था हैं औ, तिनविषे सत्त्व, रजो, तमो, इन तीन गुणोंका जो व्यापकंपणा है तिसका नाम अन्वयअवस्था है तथा तिनमें स्थित जो पुरुषके भोग औ मोक्ष संपादन करणेकी शक्ति है तिसका नाम अ-

थंवर्यअवस्था है सो तिन पांच महाभूतोंकी अवस्थाविषे  
 अनुक्रमसे संयम करणसे योगीकूं पांच महाभूतोंके स्वरूपका  
 दर्शन औ तिनका जय होवेहै अर्थात् जैसे गौ वत्साके अनु-  
 सारी होवेहै तैसेहि पांच महाभूत तिस योगीके अनुसारी होय  
 जातेहैं तिस कालविषे यद्यपि सो योगी अग्निकूं शीतल औ ज-  
 लकूं उष्ण करसकैहै तथापि ईश्वरकी इच्छा प्रवळ होनेतेँ उक्त  
 वार्तामें तिसकी प्रवृत्तिहि नहि होवेहै इति ॥ “ततोऽणिमादि-  
 प्रादुर्भावः कायसंपत्तद्धर्मानभिघातश्च” अर्थ० इस उक्त प्रकार  
 पांच महाभूतोंके जय होनेतेँ अनंतर योगी पुरुषकूं “अणि-  
 मादिप्रादुर्भावः” कहिये अणिमादिक सिद्धियोंकी प्राप्ति  
 होवेहै ॥ सो सिद्धियां अणिमा, महिमा, लघिमा, गरिमा,  
 प्राप्ति, प्राकाश्य, ईशत्व, वशित्व, इस भेदसे अष्ट प्रकारका है ॥  
 तिनमें अणुके समान सूक्ष्म होजानेका नाम अणिमासि-  
 द्धि है औ विराटके समान स्थूल होजानेका नाम महिमासि-  
 द्धि है तथा तूटपिंडके समान टधु होजानेका नाम लघि-  
 मासिद्धि है औ पर्यंतके समान गुरु होजानेका नाम ग-  
 रिमासिद्धि है तथा अंगुलीके अग्रभागसे चंद्रमा तारा  
 आदिकोंके स्पर्श करणकी शक्तिका नाम प्राप्तिसिद्धि है  
 औ सर्प कामनाकी प्राप्ति अर्थात् सत्यसंकल्पताका नाम  
 प्राकाशसिद्धि है तथा पराये शरीर औ अंतःकरणके प्रे-

रण करनेको शक्तिका नाम ईशत्वसिद्धि है औ सर्व प्राणियोंके बशीभूत करनेकी शक्तिका नाम वशित्वसिद्धि है इस प्रकारसे यह अष्ट महासिद्धियां हैं औ भागवतादिकोंमें जो अष्टादश औ कहीं पंचविंशति सिद्धियां कथन करी हैं तिन सर्वका इन अष्टकेविषेहि अंतर्भाव जानलेना ॥ तथा ( कायसंपत् ) कहिये रूप, लावण्य, बल, वज्रकी न्यांई कठिनता, यह जो शरीरकी संपत् है तिनकीभी योगीकूं प्राप्ति होवे है तथा तिन संपदोंका 'अनभिघातः' कहिये किसी काल-विषेभी विघात नहि होवे है अर्थात् जल तिसके शरीरकूं गिलाता नहि अग्नि दहन नहि करे है, वायु शोषण नहि करे है, पृथिवी जोषा नहि करे है इति ॥ तथा "ग्रहणस्वरूपास्मि-  
 त्वयार्थवत्त्वसंयमादिन्द्रियजयः" अर्थ० श्रोत्रादिक इन्द्रियोंकी ग्रहण, स्वरूप, अस्मिता, अन्वय, अर्थवत्त्व, इस भेदसे पांच अवस्था हैं तिनमें शब्दादिक विषयोंके सन्मुख जो इन्द्रियोंकी वृत्ति है तिसका नाम ग्रहणअवस्था है औ घटपटादिक पदार्थोंका सामान्यसे जो प्रकाश करणा है तिसका नाम स्वरूप अवस्था है तथा सर्व इन्द्रियोंका अहंकारके अनुसार जो वर्तना है तिसका नाम अस्मिता अवस्था है, औ तिनमें सत्य रजो तमो इन तीनों गुणोंका जो अन्वयपणा है सो अन्वय अवस्था कहिये है तथा तिनमें पुरुषके भोग औ

मोक्ष संपादन करनेकी जो शक्ति है सो अर्थवत्त्व अवस्था कहिये है ॥ सो तिन पांच इन्द्रियोंकी पांच अवस्थाविषे अनुक्रमसँ संयम करनेसँ योगीकूँ इन्द्रियोंके स्वरूपका दर्शन औ तिनका जय होवेहै अर्थात् सर्व इन्द्रिय तिसके वशीभूत होवेहैं इति ॥ “ततो मनोजित्वं विकरणभावः प्रधानजयश्च” अर्थ० उक्त प्रकारसँ इन्द्रियोंके जय होनेतँ अनंतर “मनोजित्वं” कहिये योगीके शरीरकी मनके समान गति होवेहै अर्थात् जैसे मन संकल्पद्वारा एक क्षणमें लक्षों योजनोंपर गमन करेहै तैसेहि योगीका शरीर गमन करेहै तथा ‘विकरणभावः’ कहिये शरीरसँ विनाहि देश, काल, विषयोंविषे इन्द्रियोंकी वृत्तिका लाभ होना अर्थात् गोलकोंकी अपेक्षासँ विनाहि योगीके अभिमत देशकाटविषे स्वस्वकार्य करणेविषे इन्द्रियोंकी प्रवृत्ति होवेहै ॥ तथा ‘प्रधानजयः’ कहिये सर्व कार्यप्रपंचके सहित प्रकृतिकाभी जय होवेहै इति ॥ इन तीन सिद्धियांका नाम योगशास्त्रमें मधुप्रतीक कहतेहैं कारेतँ जैसे मधुके एक देशसँभी स्वादकी प्राप्ति होवेहै तैसेहि इन एकएकसिद्धिमेंभी योगीकूँ स्वाद अर्थात् स्वतंत्रताजन्य परमानंदकी प्राप्ति होवेहै इति ॥ तथा “सत्यपुरुषान्यताल्यातिमात्रस्य सर्वभावाधिष्ठातृत्वं सर्वज्ञातृत्वं च” अर्थ० रजोतमोरूप मठकरके रहित शुद्ध सत्य-



मय जो बुद्धिका परिणामविशेष है तिसमें संयम करनेसे योगीकुं सत्व औ पुरुषकी अन्यताख्याति अर्थात् त्रिगुणस्वरूप बुद्धि अन्य है औ तिसका अधिष्ठाता गुणातीत पुरुष भिन्न है इस प्रकारका साक्षात्कार होवेहै तो पश्चात् गुणोंके कर्तृत्व भावके शिथिल होनेसे तहांहि संयममें स्थित भये योगीकुं सर्व त्रिगुणात्मक प्रपंचका अधिष्ठातापणा औ सर्वज्ञतापणा होवेहै अर्थात् सर्व पदार्थोंके आक्रमण करनेविषे स्वामीकी न्याईं सामर्थ्य होवेहै औ शांत उदित व्यपदेश्य धर्मोंकरके स्थित जो तीत गुण हैं तिनका यथार्थ ज्ञान होवेहै इसका नाम योगशास्त्रमें विशोका सिद्धि है अर्थात् इस सिद्धिकी प्राप्तिसे सर्वज्ञ भया योगी सर्व शोकोकरके वोजित होवेहै इति ॥ तथा “स्थान्युपनिमंत्रणे संगमयाकरणं पुनरनिष्ट-प्रसंगात्” अर्थ० प्रवृत्तज्योतिः, ऋतंभरमज्ञः, भूतेन्द्रियजयी अतिक्रान्तभावनोयः, इस भेदसे च्यारि प्रकारके योगी होवेहैं ॥ तिनमें जो प्रथमहि अभ्यासमें प्रवृत्त भया पूर्वोक्त ज्योतिका हृदयविषे अवलोकन करेहै सो प्रवृत्त ज्योति कं-दियेहै औ जिसकुं अभ्यासकी बहुलतासे ऋतंभरा नामा प्र-

१ जिस मज्ञाकरके सूक्ष्म व्यवहित विमरुष्ट सर्व पदार्थोंका एक कालविषोह योगीकुं स्फुट साक्षात्कार होवेहै तिसका नाम ऋतंभरा है.

ज्ञाकी प्राप्ति होवेहै सो ऋतंभरप्रज्ञ कहियेहै तथा जिसके पांच भूत औ पांच इन्द्रिय वशीभूत होवेहै तिसका नाम भूतेन्द्रियजयी है औ जो विशोका नाम सिद्धिकूं प्राप्त भया कृतकृत्य होयकर स्थित होवेहै सो अतिक्रान्त भावनीय कहियेहै ॥ सो तिनमें चतुर्थ योगीकी सप्त प्रकारकी प्रांत-भूमिका होवेहै तिनमें अंतकी मधुमती नाम भूमिकाके साक्षात्करण कालमें योगीकूं देवता निमंत्रण करतेहै अर्थात् दिव्य अप्सरा, विमान, वस्त्र, अमृतादिक पदार्थोंके सहित आयकर योगीकूं कहतेहैं हे महाराज, इस विमानपर आरोहण करो इस सुंदर अप्सराकेसाथ नंदनवनादिकोंमें विहार क्रीडा करो इस शरीरके अजर अमर पुष्ट करणेहारे अमृतका पान करो इस सर्व रोगोंके विनाश करणेहारी दिव्य औषधिका भक्षण करो इत्यादिक प्रार्थना करके योगीकूं चलायमान करतेहैं ॥ यह वार्ता योगवासिष्ठके उपशम प्रकरणमें उद्घाटकमुनिके आख्यानविषेभी लिखीहै ।

आरुह्येदं विमानं त्वमेहि त्रैविष्टपं पुरम् ।

स्वर्गं एव हि सीमान्तो जगत्संभोगसंपदाम् ॥

• आकल्पमुचितान् भुंक्ष्व भोगान्भिमतान्विभो ।

स्वर्गादिफलभोगार्थमेवाशेषतपःक्रियाः ॥

हारचामरधारिण्यो विद्याधरवराभनाः ।

पश्येमीस्त्वामुपासीनाः करिण्यः करिणं यथेति ॥२७

अर्थ० जिस कालविषे विंध्याचलकी गुहार्में उद्दालकमुनि समाधिमें स्थित होता भयात्तो आकाशविषे सहित अप्सरा आदिक स्वर्गकी विभूतिके देवता आयकर कहने लगे हे उद्दालक तू इस दिव्य विमानपर आरूढ होयकरके हमारे स्वर्गमें आव काहेतें स्वर्गहि सर्व जगत्की संपदोंका सोमांत है औ हे विभो कल्पपर्यंत अपनी इच्छाके अनुसार अभिमत भोगोंकूं नूं भोग काहेतें स्वर्गादिक सुखकी प्राप्तिके अर्थहि सर्व जप तपादिक क्रियाका अनुष्ठान होवेहै तथा हे उद्दालक जैसे हस्तीकी हस्तियां मिलकरके चारि तरफसे उपासना करतीहै तैसेहि मंदार, पारिजातके पुष्पोंकरके गुंफित कियेहुये हार औ चंद्रविंवकी न्याई उज्ज्वल चामरोंकूं कोमल हस्तोंविषे धारण करके सेवा करणमें उद्यत तेरे अंग-भागविषे स्थित जो विद्याधरोंकी सुन्दर टलना हैं तिनकूं तूं देख औ तिनकी नमस्कार तो अंगीकार कर इस प्रकारसे देवतोंकरके वारंवार प्रार्थना क्रियाहुयाभी सो उद्दालक मुनि तिनकी तरफ नहि देखता भया इति ॥ सो इस प्रकार उद्दालकमुनिकी न्याई योगी पुरुषकूं देवतोंकेसाथ संग कहिये प्रीति नहि करणी चाहिये किंतु तिनकी उपेक्षाहि क-

रणी योग्य है काहेतें जो तिसके साथ संग करेगा तो अप्स-  
रा आदिक अल्पफलविषे लोभायमान भया कैवल्य मोक्षरूप म-  
हाफलसँ भ्रष्ट होवेगा ॥ इस प्रकार संग नहि करके स्मय  
काहिये मेरी देवताभी प्रार्थना करतेहै इस प्रकारका चित्तमें अ-  
भिमानभी नहि करणा चाहिये, काहेतें अभिमान करणेसँ  
अंपणेकूँ कृतकृत्य मानेहै तो समाधिविषे प्रमाद होनेतें तिस-  
का अधोपतन होवेहै, यह वार्ता विवेकचूडामणिविषे शंकरा-  
चार्यनेभी कथन करीहै

“लक्ष्यच्युतं चेद्यदि चित्तमीष-

द्वहिर्मुखं सन्निपतेद्यतस्ततः ॥

अपमादतः प्रच्युतकेलिकंदुकः

सोपानपंक्तौ पतितो यथा तथा ॥”

अर्थ० प्रमादकरके समाधिके लक्ष्यसँ किंचिन्मात्रभी जो  
स्खलित भया चित्त बहिर्मुख होयकर जहां तहां धावन करेहै  
तो जैसे क्रीडाका कंदुक पर्वतकी सीढीकी पंक्तिविषे पतित भ-  
या नीचेतें नीचे भूमिविषे पतित होवेहै तैसेहि समाधिसँ भ्रष्ट  
भया योगीका चित्त नीचेसँ नीचे भोगवासनारूप भूमिविषे  
पतित होवेहै इति ॥ यातें देवतांकी प्रार्थनासँ योगीकूँ अभि-  
मानभी नहि करणा चाहिये इति ॥ यहि न्याय इस लोकके  
राजा आदिक धनी पुरुषोंके संगमेंभी जानलेंना ॥ तथा

“क्षणतत्क्रमयोः संयमाद्विवेकज्ञानम्”

अर्थ० संवत्सर, ऋतु, मास, दिवस, प्रहरादिकरूप जो काल है तिसकी अंतिम अवस्थाका नाम क्षण है सो क्षण औ तिसके क्रमविषे अर्थात् यह इससे पूर्व क्षण है यह इससे उत्तर क्षण है इस प्रकार जिस कालविषे योगी संयम करेहै तो तिसकुं विवेकजन्य ज्ञानको प्राप्ति होवेहै जिसकी प्रथम अवस्था प्रातिभनामज्ञान पूर्व कथन कियाहै सो इस विवेक-जन्य ज्ञानसेहि जाति, लक्षण, देश, करके मिश्रित परमाणु आदिक अत्यंत सूक्ष्म पदार्थोंकाभी भेदसे ज्ञान होवेहै औ महत्त्वादिक सर्व सूक्ष्म पदार्थोंका साक्षात्कार होवेहै इति ॥

“तारकं सर्वविषयं सर्वथा विषयमक्रमं चेति विवेकज्ञानम्”

अर्थ० पूर्वोक्त संयमके बलसे अंतकी भूमिकामें योगीकुं जो ज्ञान होवेहै तिसका नाम विवेकज्ञान है सो ‘तारकं’ कहिये अगाध संसाररूप समुद्रसे योगीकुं तारण करेहै औ ‘सर्वविषयं’ कहिये महत्त्वादिक जितने स्थूलसूक्ष्मादिक पदार्थ हैं सो सर्वहि तिस ज्ञानके अपरोक्षविषय होत्रहैं तथा ‘सर्वथाविषयं’ कहिये स्थूलसूक्ष्मादिक भेदकरके तिस तिस परिणामसे सर्वप्रकारसे स्थित जो तत्त्व हैं तिन सर्वकुं सो ज्ञान विषयं करेहै औ ‘अक्रमं’ कहिये एकवारहि करतलविषे

विल्वफलकी न्याईं स्फुट सर्व पदार्थोंकू विषय करेहै इति ॥  
 इस ज्ञानकी प्राप्ति होनेतें योगी ईश्वरके समान सर्वज्ञ औ  
 स्वतंत्र होवेहै इति ॥ तथा “योगं विशत्यप्यचिरं महाशयः”  
 कहिये पूर्वोक्त संयमके सिद्ध होनेतें संप्रज्ञात औ असंप्रज्ञात  
 समाधिरूप जो योग है तिसमेंभी योगी पुरुषका शीघ्रहि प्र-  
 वेश होवेहै इति ॥ २१ ॥ इस प्रकारसँ संयमके लक्षण औ  
 फलका निरूपण करके अब पूर्वोक्त यमनियमादिक अष्ट अं-  
 गोंका अंगीभूत जो समाधि है तिसका लक्षण कथन करेहैं  
 सो समाधि संप्रज्ञात औ असंप्रज्ञात इस भेदसँ द्विप्रकारका है  
 तिनमें प्रथम संप्रज्ञात समाधिका लक्षणे वर्णन करेहैं ॥

( इन्द्रवंशा वृत्तम् )

वैराग्यमाश्रित्य परं तथेश्वरा

ध्यानेन विघ्नानखिलाञ्जयेद्यमी ॥

संक्षिप्य चेतःपरमात्मसद्मनि

संचिन्तयेदेकमथोत्तमाक्षरम् ॥ २२ ॥

वैराग्यमिति ॥ पूर्व निरूपण करी जो अनेक प्रकारकी सि-  
 द्धियाँ सँ मोक्ष उपयोगी समाधिविषे विघ्नरूप हैं यह धार्ता  
 योगसूत्रोंमें पतंजलिनेभी कथन करीहै “ते समावायुपसर्गा-

व्युत्थाने सिद्धयः” अर्थ० पूर्वोक्त जो परकल्पप्रवेशनादिक व्युत्थानकालकी सिद्धियां हैं सो मोक्षउपयोगी समाधिविषे उफसर्ग कहिये विघ्नरूप हैं इति ॥ तथा भागवतके एकादशस्कंधमें भगवान् ने उद्धवके प्रतिभी कथन करीहै

“अंतरायान्वदत्येता युंजतो-योगमुत्तमम् ।

मया संपद्यमानस्य कालक्षपणहेतवः ॥”

अर्थ० हे उद्धव यह जो पूर्वोक्त अणिमादिक सिद्धियां हैं सो उत्तम योग अर्थात् निर्विकल्पसमाधिद्वारा भेरेकं प्राप्त होनेकी वांछावान् योगीके कालक्षेपण करणेहारे अंतराय कहिये विघ्नरूप हैं इति ॥ तथा योगवासिष्ठके निर्वाणप्रकरणमेंभी कहाहै

“द्रव्यमंत्रक्रियाकालशक्तयः साधुसिद्धिदाः ।

परमात्मपदशतौ नोपकुर्वति काश्चन ॥”

अर्थ० हे रामचंद्र, द्रव्य, मंत्र, क्रिया, कालजन्य जो साधककूं फल देनेहारी अणिमादिक सिद्धियां हैं सो परमात्मपद कहिये केवल्यमोक्षकी प्राप्तिविषे तिनमेंसे कोईभी उपकार अर्थात् सहायता नहि करेहैं किंतु उलटा परमात्मपदकी प्राप्तिमें विघ्नकारक होयेहैं इति ॥ सो इस प्रकार मयं सिद्धिवाकूं संसारबंधनकी मुक्तिविषे विघ्नरूप जानकर मुमुक्षु योगी पुरुषकूं परम धैर्यात्मका आश्रय करके ही मोक्ष-

पदकी निर्विघ्न प्राप्ति करणेहारे सर्वशक्तिमान् ईश्वरके आराधनसें तिन सर्व विघ्नोंका जय करणा योग्य है, काहेतें परवैराग्यपूर्वक ईश्वरकी आराधनासेंहि निर्विघ्न समाधिद्वारा मोक्षपदकी प्राप्ति होवेहै, यह वार्ता आत्मपुराणके एकादशाध्यायमेंभी कथन करीहै

“ॐकारोत्र रथः स्वस्य परमात्माथ सारथिः ।

विष्णुस्तेन गंतव्यो ब्रह्मलोकः परोथवा ॥”

अर्थ० ॐकार अर्थात् ॐकारकी उपासनारूप समाधि तो जीवका रथ है औ विष्णुपरमात्मा अर्थात् ईश्वररूप रथके चलानेहारा सारथि है सो जैसे द्रव्यमदानादिकोंसें मसन्न भया सारथि रथीपुरुषकूं अभिमतदेशविषे निर्विघ्न प्राप्त करेहै तैसेहि आराधनकरके मसन्न भया ईश्वररूप सारथि जीवरूप रथकूं समाधिरूप रथद्वारा ऋममोक्ष अथवा सुद्योमोक्षरूप अभिमतदेशविषे निर्विघ्न प्राप्त करेहै इति ॥ इस प्रकारपर वैराग्य औ ईश्वरके ध्यानसें सर्व विघ्नोंकूं जय करके पश्चात् ‘परमात्मसद्भिनि’ कहिये परमात्माका स्थानभूत जो हृदयपद्म है तिसमें अपने चित्तकूं स्थापन करे ॥ यद्यपि परमात्मा मयंत्रं ध्यापक है तथापि विशेषकरके तिसकी उपलब्धि हृदयपद्ममेंहि होवेहै काहेतें हृदयमें चित्तका स्थान है औ चित्तविषेहि परमात्माका प्रतिबिम्ब होवेहै ॥ इस प्रकार



सर्व तरफसे निरोधपूर्वक चित्तकं हृदयपद्ममें स्थापन करके सर्व अक्षरोंमें उत्तम अक्षर जो एक अकार है तिसका अर्थान् प्रणवका वाच्य जो परमात्मा है तिसका चिंतन करे अर्थान् तिसमेंहि चित्तकं एकत्र करे ॥ इसका नाम संप्रज्ञात समाधि है ॥ सो इस समाधिके भेद योगसूत्रोंमें पतंजलिने निरूपण कियेहैं “वितर्कविचारानन्दास्मितानुगमात् संप्रज्ञातः” अर्थ० वितर्कानुगत विचारानुगत आनंदानुगत अस्मितानुगत, इस भेदसे संप्रज्ञातसमाधि चारि प्रकारका है तिनमें वितर्कानुगत पुना सवितर्क निर्वितर्क इस भेदसे दो प्रकारका है तिनमें जिस फाटविषे स्थूठ पांचमहाभूत औ पांच ज्ञानेन्द्रियरूप आलंबनमें पूर्वापरके अनुसंधानपूर्वक शब्द, अर्थ, ज्ञानकी विभाग करके प्रतीतिके होते जो समाधि होवेहै तिसका नाम सवितर्कसमाधि है औ तिसहि आलंबनविषे पूर्वापरके अनुसंधानक अभावपूर्वक शब्द, अर्थ, ज्ञानकी विभाग करके अप्रतीतिके होते जो समाधि होवेहै तिसका नाम निर्वितर्कसमाधि है ॥ तथा विचारानुगतभी सविचार, निर्विचार, इस भेदसे दो प्रकारका है ॥ तिनमें सूक्ष्मपंचभूततन्मात्रा औ अंतःकरणरूप आलंबनविषे जिस फाटमें पूर्वापरके अनुसंधानपूर्वक देश, फाट, धर्मके विभागकी प्रतीतिके होते जो समाधि होवेहै तिसका नाम सविचारसमा-

धि है ॥ औ तिसहि आलंबनविषे पूर्वापरके अनुसंधानके अभावपूर्वक देश काल धर्मादिकोंकी विभागसे अंप्रतीतिके होते जो समाधि होवेहै तिसका नाम निर्विचारसमाधि है ॥ यह च्यारि प्रकारका ग्राह्यविषयक समाधि कहियेहै ॥ तथा आनंदानुगत औ अस्मितानुगत तो एक एक प्रकारकाहि है तिनमें जिस कालविषे रजोतमोंकी लेश करके अनुविद्ध अंतःकरण सत्वरूप आलंबनविषे समाधि होवेहै तो तिस कालमें चितिशक्तिके गौणभाव होनेतें औ सुख तथा प्रकाशस्वरूप अंतःकरणसत्वकी प्रधानता होनेतें योगीकूं जो परमानंदकी प्राप्ति होवेहै तिसका नाम आनंदानुगत समाधि है ॥ जो योगी तिसहि आनंदविषे कृतकृत्यता मानकरके तिसतें परे प्रधान औ पुरुषकूं नहि देखतेहैं तिनकी योगशास्त्रमें विदेहसंज्ञा होवेहै यह ग्रहणविषयक समाधि कहियेहै ॥ तथा जिस कालमें रजोतमोंकी लेशकरके अननुविद्ध अंतःकरणके शुद्ध सत्वरूप आलंबनविषे समाधि होवेहै तिसकालविषे ग्रहणस्वरूप अंतःकरणसत्वके गौणभाव होनेतें चितिशक्तिकी प्रधानता होवेहै इस प्रकार सत्तामात्र अवशेषविषयके जो समाधि होवेहै तिसका नाम अस्मितानुगतसमाधि है ॥ जो योगी इस सत्तामात्रविषेहि कृतकृत्यता मानकर तिसतें परे शुद्ध पुरुषकूं नहि देखतेहैं तिनकी प्रकृति लयसंज्ञा

होवेहै ॥ औ जो योगी अंतःकरणसत्त्वमें परे परमपुरुषकूं  
 'जानकरके तिरुहि आलंवनमें समाधि करतेहैं सोई विवेक-  
 रूपातिकी प्राप्तिद्वारा कैवल्यमोक्षपदके भागी होतेहैं ॥ औ  
 तिनकी विमुक्तसंज्ञा होवेहै ॥ यह जो पुरुषविषयक समाधि  
 है सो ग्रहीतृविषयक कहियेहै इति ॥ यह च्यारि प्रकारके  
 संज्ञातसमाधिके लक्षण हैं ॥ औ इन समाधियोंके जो भू-  
 तजय, इन्द्रियजय, आदिक फलविशेष हैं सो तो पूर्वहि सं-  
 यमके फलनिरूपणविषे कथन करि आयेहैं काहेतें संयम औ  
 संज्ञानसमाधिविषे विशेष अंतराय नहिहै किंतु संयमकूं  
 चितारूप होनेतें तिसमें ध्येयवस्तुका स्फुटभान नहि होवेहै  
 औ संज्ञातसमाधिविषे तो साक्षात्कारके उदय होनेतें ध्ये-  
 यवस्तुके स्वरूपका स्फुटभान होवेहै इतनाहि संयम औ सं-  
 ज्ञातका भेद है इति ॥ २२ ॥ इस प्रकारसे संज्ञातसमा-  
 धिका लक्षण औ तिसके अवांतर भेदोंका निरूपण करके  
 अब सर्व साधनोंका फलभूत जो असंज्ञातसमाधि है ति-  
 सका लक्षण वर्णन करेहैं ॥

॥ इन्द्रवंशां वृत्तम् ॥

संविश्य योगं परमं तु धीरधी-  
 रेकत्वमानीय तथात्मचेतसोः ॥

## प्रात्सार्य संकल्पविकल्पसंचयं

किञ्चित्स्मरेन्नैव ततस्त्वतन्द्रितः ॥२३॥

संविश्येति ॥ इस प्रकार संप्रज्ञातसमाधिकी सिद्धिभ-  
येतं अनंतर परमयोग जो निर्विकल्पसमाधि है तिसमें चि-  
त्तका प्रवेश करके अर्थात् नेति नेति इस प्रकारकी भावनासे  
सर्व आलंबनोंका परित्याग करके चित्तकूं निरालंबस्थित  
करे इस प्रकार वृत्तिसें रहित भये चित्तकी आत्माके साथ  
एकता अर्थात् आत्माविषे चित्तका विलय करे सो मनके वि-  
लय करणकी रीति यजुर्वेदकी कठउपनिषत्में कथन करी है

“यच्छेद्वाङ्मनसी प्राज्ञस्तद्यच्छेज्ज्ञान आत्मनि ।

ज्ञानमात्मनि महति नियच्छेत्तद्यच्छेच्छान्त आत्मनि ।”

अर्थ० बुद्धिमान् जो योगी पुरुष है सो वाचाइन्द्रियकूं  
प्रत्याहारकी विधिसें मनविषे विलय करे अर्थात् भाषण ज-  
पादिकोंका परित्याग करके केवल मनके व्यापारसें मूक  
पुरुषकी न्यांई स्थित होवे पश्चात् मनकूं ‘ज्ञानआत्मनि’  
कहिये विशेषाहंकारविषे विलय करे अर्थात् मनके संकल्प-  
विकल्परूप व्यापारका परित्याग करके केवल अहंभावमात्रसें

१ यहाँ वाचा श्रोत्रादिक इन्द्रियोंकाभी उपलक्षण जानना.  
२ ध्यष्टिपरिच्छिन्न अहंकार.

स्थित होवे ॥ पुना अहंभावकूं “मभृति आत्मनि” कहिये सामान्याहंकारविषे विलय करे अर्थात् शरीरादिकोंका अभिमान परित्याग करके तंद्रावान् पुरुषकी न्याईं सामान्याहंकारमें स्थित होवे ॥ पुना सामान्याहंकारकूं ‘शांतआत्मनि’ कहिये सर्व विकल्पोंकरके शून्य जो साक्षी आत्मा है तिस-विषे विलय करे अर्थात् सामान्याहंकारका परित्याग करके केवल आत्मस्वरूपसँहि स्थित होवे इति ॥ तथा विवेकचूडामणिमें शंकराचार्यनेभी कहाहै ॥

“वाचं नियच्छात्मनि तं नियच्छ  
 वृद्धौ धियं यच्छ च बुद्धिसाक्षिणि ।  
 तं चापि पूर्णात्मनि निर्विकल्पे  
 विहाप्य शांतिं परमां भजस्व ॥”

अर्थ० हे शिष्य वाचाकूं मनमें मनकूं बुद्धिमें बुद्धिकूं साक्षीआत्माविषे साक्षी आत्माकूं पूर्ण औ सर्व कटनासँ रहित परमात्माविषे विलय करके निर्विकल्पसमाधिरूप परम शांतिकूं प्राप्त होहु इति ॥ तथा याज्ञवल्क्यनेभी कहाहै

“आत्ममध्ये मनः कुर्यादात्मानं परमात्मनि ।  
 परमात्मा स्वयं भूत्या न किंचिदपि चिंतयेत्”

अर्थ० निर्विकल्पसमाविषे स्थित होनेकी वांछावान् योगी मनकं साक्षीआत्माविषे विलय करे औ साक्षीकूं परमात्माविषे विलय करे पश्चात् स्वयमेव परमात्मस्वरूप होयकर सर्व धिताका परित्याग करके स्थित होवे इति ॥ इस प्रकार क्रमसे शनै शनै सर्व संकल्पविकल्पके संवयका मूलसे उत्पाटन करके किंचित्भी स्मरण नहि करे यह वार्ता गीताके षष्ठाध्यायविषे भगवान्नेभी कथन करीहै

“संकल्पप्रभवान् कामास्त्यक्त्वा सर्वानशेषतः ।

अनसेवेन्द्रियमग्रामं विनियम्य समंततः ॥

शनैःशनैरुपरमेद्बुद्ध्या धृतिगृहीतया ।

आत्मसंस्थं मनः कृत्वा न किंचिदपि चिंतयेत् ॥”

अर्थ० हे अर्जुन, विवेकयुक्त मनसें सर्व इन्द्रियोंकूं वशीभूत करके औ संकल्पसें उत्पन्न होनेहारी सर्व कामनाके सर्व तरफसें परित्यागपूर्वक धैर्ययुक्त बुद्धिसें मनकूं आत्माविषे स्थित करके पश्चात् किंचित्मात्रभी चिंतन नहि करे इति ॥ तथा ‘अतन्द्रितः’ कहिये अग्रमत्त होयकर मनका विलय करे काहेतें निर्विकल्पसमाधिकालविषे कदाचित् चित्त मुपुत्तिकी न्याई तमोगुणकरके आगत भया लीन होवेहै तो तिस्रूं सूक्ष्मबुद्धिसें जानकर तयसें भवोध परणा चाहिये,

यह वार्ता मांडूक्य उपनिषद्की कारिकाविषे गौडपादाचार्य-  
नेभी कथन करीहै

“लये संबोधयेच्चितं विक्षिप्तं शमयेत्पुनः ।

सकषायं विजानीयान् समप्राप्तं न चालयेत्”

अर्थ० उक्त लयअवस्थाविषे प्राप्त भये चित्तकूं ‘संबोधये-  
त्’ कहिये तिस अवस्थासँ प्रयत्नकरके बोधन करे औ जो  
व्युत्थानकालके संस्कारोंसँ कदाचित् चित्त विक्षिप्त होवे तो  
‘शमयेत्’ कहिये तिसकूं तहांहि आत्मतत्त्वविषे विलय करे  
औ जो कदाचित् कषाययुक्त होवे तो तिसकूं सूक्ष्मबुद्धिसँ  
जानकर प्रयत्नसँ कषायसँ निवृत्त करे इस प्रकार लय, विक्षेप,  
कषाय, इन तीनोंकरके रहित भया चित्त जिस कालविषे  
‘समप्राप्तं’ कहिये आत्मपदविषे स्थितिकूं प्राप्त होवे तो पुनः  
तहांसँ चालन नहि करे अर्थात् किंचित्भी संकल्पविकल्प  
नहि करे इति ॥ इस प्रकार किंचित्भी संकल्पविकल्पके नहि  
करणेसँ चित्त स्वयमेवहि आत्मतत्त्वविषे लीन होय जावे है  
यह वार्ता श्रुतिविषेभी कथन करी है

“यथा निरिन्धनो वह्निः स्वममेवोपशाम्यति ॥

तथा वृत्तिक्षयाच्चितं स्वयोनावुपशाम्यति”

अर्थ० जिस प्रकार इन्धनसँ रहित भया अग्नि स्वयमेव

शांत होय जावेहै तैसेहि संकल्पविकल्पांसं रहित भया, चित्त स्वयमेवहि अपणे अधिष्ठानरूप आत्माविषे विलय होवेहै इति ॥ तथा हठयोगप्रदीपिकामेंभी कहाहै

“कर्पूरमनलेयद्वत्सैन्धवं सलिले यथा ।

तथा संधीयमानं च मनस्तत्त्वे विलीयते”

अर्थ० जैसे अग्निविषे कर्पूर औ जलविषे लवण क्षेपण किया हुआ विलयकूं प्राप्त होवेहै तैसेहि आत्माविषे संयोजन किया हुआ चित्त विलयकूं प्राप्त होवेहै इति ॥ इस प्रकार जिस काष्ठविषे विलयकूं प्राप्त होयकठ मन केवल संप्रज्ञात-समाधिके संस्कारोंकरके युक्त भया स्थित होवेहै तिसका नाम असंप्रज्ञातसमाधि है ॥ यह वातां योगसूत्रोंमें पतंजलि-नेभी कथन करीहै “विरामप्रत्ययाभ्यासपूर्वः संस्कारशेषोऽयः” अर्थ० नेति नेति इस प्रकारका सर्व आलंबनोंसं उपरामताका कारण जो प्रत्यय अर्थान् चित्तकी वृत्तिविशेष है तिसके अभ्यास कहिये पुना पुना आवृत्तिपूर्वक औ संप्रज्ञातसमाधिके संस्कारोंकरके युक्त जो चित्तकी निरुद्धावस्था है तिसका नाम असंप्रज्ञात समाधि है इसीकूं निर्विकल्पममाधिभी कहतेहैं इति ॥ सो इस अवस्थाविषे स्थित भया योगी शून्यके समान होवेहै, यह वातां हठयोगप्रदीपिकाविषेभी निरूपण करीहै



“अन्तःशून्यो बहिःशून्यः शून्यः कुंभ इवावेर !

अन्तःपूर्णो बहिःपूर्णः पूर्णः कुंभ इवार्णवे ॥”

अर्थ० जैसे आकाशविषे स्थित भया घट अंतर औ बाहिरसंभी शून्य होवेहै तैसेहि निर्विकल्पसमाधिविषे स्थित भया योगी सर्व संकल्पविकल्पोंके विलय होनेतें अंतर औ बाह्यसंभी शून्य होवेहै तथा जैसे समुद्रविषे निमग्न भया घट अंतर औ बाह्यसंभी पूर्ण होवेहै तैसेहि चित्तके विलय होनेतें योगी आत्मस्वरूपकरके अंतर औ बाह्यसंभी पूर्ण होवेहै इति ॥ इस प्रकारकी जो मनकी स्थिति है सोई परमपद है, यह वार्ता अथर्ववेदकी ब्रह्मविन्दुउपनिषत्मेंभी कथन करीहै

“निरस्तविषयासङ्गं संनिरुद्धं मनो हृदि॥

यदा यात्युन्मनीभावं तदा तत्परमं पदम् ॥”

अर्थ० सर्व विषयाकारताका परित्याग करके हृदयपंकजमें संनिरुद्ध भया चित्त जिस कालविषे उन्मनीभाव अर्थात् विलयभावकूं प्राप्त होवेहै तिस कालकी जो स्थिति है सोई परमपद है इति ॥ २३ ॥ इस प्रकार असंभ्रजातसमाधिका लक्षण निरूपण करके अब तिसके फलकूं वर्णन करेहैं ॥

॥ इन्द्रवंशा वृचम् ॥

इत्थं परानन्दपदार्पिताशयो

योगी विलूनाखिलफर्मबन्धनः ॥

स्वैरश्विरं संविचरत्युदारधी-

रत्रैव वाऽमुत्र विमुच्यतेऽथवा ॥ २४ ॥

इत्थमिति ॥ इत्थं कहिये पूर्वोक्त प्रकारसें निर्विकल्पसमाधिविषे स्थित भया योगी परमानंदका अनुभव करेहै यद्यपि परमानंदके अनुभव करणेहारी मनकी सर्व वृत्तियांका तिस कालविषे विलय होवेहै तथापि जैसे, सुपुत्रि अवस्थाविषे मनके विलय होनेतेंभी अविद्याकी सूक्ष्मवृत्तियोंकरके आनंदका अनुभव होवेहै तैसेहि समाधिविषेभी चित्तकी सूक्ष्म अवस्थाकरके समाधिकाळीन सुखका अनुभव संभवेहै ॥ औ जो असंप्रज्ञातसमाधिविषे आनंदका अनुभव नहि मानें तो समाधिसें व्युत्थित भये योगीकूं तिस आनंदकी स्मृति नहि होनी चाहिये औ स्मृति तो होवेहै ॥ किं च जैसे सुपुत्रिविषे चित्तका अत्यंत विलय होवेहै तैसे असंप्रज्ञातसमाधिविषे नहि होवेहै, यह वार्ता गौडपादाचार्यनेभी कथन करीहै

“लीयते हि सुपुत्रो तन्निगूहीतं न लीयते”

अर्थ० जैसे सुपुत्रिअवस्थाविषे मनका अत्यंत विलय होवेहै तैसे निर्विकल्पसमाधिविषे निरोध किये हुये चित्तका विलय नहि होवेहै काहेतें कायंका स्वकारणविषेहि अत्यंत विलय होवेहै यातें सुपुत्रिविषे अज्ञानरूप स्वकारणविषे

मनका अत्यंत विलय संभवेहै, औ समाधिाविषे तो अज्ञानरूप स्वकारणके अभाव होनेतें चित्तका अत्यंत विलय नहि होवेहै किंतु सूक्ष्म अवस्थासे चित्तकी स्थिति होवेहै तिसकरकेहि असंप्रज्ञातसमाधिजन्य परमानंदका योगीकूं अनुभव संभवेहै ॥ तथा श्रुतिविषेभी यह वार्ता कथन करीहै

- “समाधिनिर्धूतमलस्य, चेतसो  
निवेशितस्यात्मनि यत्सुखं भवेत् । •  
न शक्यते वर्णयितुं गिरा तदा  
स्वयं तदन्तःकरणेन गृह्यते ॥”

अर्थ ० निर्विकल्पसमाधिकरके लयविक्षेपरूप मूढसैं रहित भये चित्तकूं आत्माकेसाथ एकीभाव करनेतें जो आनंद होवेहै सो तिस कालविषे वाचाकरके कथन नहि किया जावेहै किंतु योगीलोक अपणे अंतःकरणकरकेहि तिस परमानंदका अनुभव करतेहैं इति ॥ तथा विवेकचूडामणिविषेभी कहाहै

“बुद्धिर्विनष्टा गठिता भवृत्तिर्वह्लात्मनोरेकतयाधिगत्या । •  
इदं न जानेप्यनिदं न जाने किंवा कियदा सुखमस्त्यपारम् ॥”

अर्थ ० कोई एक शिष्य निर्विकल्पसमाधिसैं व्युत्थानकूं प्राप्त होयकर अपणे गुरुके पास जायकरके कहने • लगा हे गुरो निर्विकल्पसमाधिविषे ब्रह्मात्माका एकत्वभाव होनेतें

मेरी बुद्धि विलयकूं प्राप्त होगई औ सर्व प्रवृत्ति अर्थात् सं-  
कल्पविकल्पभी नष्ट होगये तथा यह है यह नहि इस प्रकार  
मैं किंचिन् मात्रभी नहि जानता भया किंतु कुछक औ कि-  
तनोंके अर्थात् वाचाकरके अवाच्य अपार सुखका मैं अनु-  
भव करता भया हूं इति ० ॥ तथा गीताके षष्ठाध्यायविषे  
भगवान्नेभी कहाहै ॥

“सुखमात्यंतिकं यत्तद्बुद्धिग्राह्यमतीन्द्रियम् ।  
वेत्ति यत्र न चैवायं स्थितश्चलति तत्रततः ॥  
यं लब्ध्वा चापरं लाभं मप्यते नाधिकं ततः ।  
यस्मिन्स्थितो न दुःखेन गुरुणापि विचाल्यते ॥”

अर्थ ० निर्विकल्पसमाधिविषे स्थित भया योगी इन्द्रियोंके  
अगोचर अर्थात् केवल सूक्ष्म बुद्धिकरके ग्राह्य आत्यं-  
तिक सुखका अनुभव करेहै तिम सुखविषे स्थित भया  
योगी मकरंदका भ्रान करतेहुये भृंगकी न्यांई समाधिसँ च-  
टायमान नहि होवेहै औ जिसु परमानंदकूं प्राप्त होयकर  
योगी पुना तिसतें परे अधिक लाभ कुछ नहि मानेहै तिस  
सुखविषे निमग्न भया योगी बडे बडे शीत, यात, वर्षा, धा-  
तप, आदिक उपद्रव औ सिंहादिक घनचरोंके भयानक श-  
ब्दोंकरकेभी चलायमान नहि होवेहै इति ॥ यह वार्ता योग-

वासिष्ठके निर्वाणप्रकरणविषे राजा शिखिध्वजके आख्या-  
नमेंभी निरूपण करीहै

“निर्विकल्पसमाधिस्थं तत्रापश्यन्महीपतिम् ॥

राजानं तावदेतस्माद्बोधयामि परात्पदात् ॥

इति संचिंत्य चूडाळा सिंहनादं चकार सा ॥

भूयो भूयः प्रभोरग्रे वनेचरभयप्रदम् ॥

न च्चाल तदा राम यदा नादेन तेन सः ॥

भूयो भूयः कृतेनापि तदा सान्तं व्यचालयत् ॥

चालितः पातितोऽप्येव तदा नो ब्रुवुधे ब्रुधः—

अर्थ० एका समये चूडाळा नाम राणी अपने पति शि-  
खिध्वज नाम राजाकूं वनमें निर्विकल्पसमाधिविषे स्थित भ-  
येकूं देखकर ऐसा विचार करती भयी इस राजाकूं इस प-  
रम समाधिसे परीक्षाके अर्थ में जगावों इस प्रकार चिंतन-  
करके सो चूडाळा योगसिद्धिके बलसे राजाके अग्रभागविषे  
वारंवार मृगादिक वनचरोकूं भय देनेहारे सिंहकी न्याई भ-  
यानक शब्दकूं करती भयी तो ओ राजा निर्विकल्पसमाधि-  
के आनंदविषे निमग्न भया घटायमान नहि होत भया इस  
प्रकार जब वारंवार महान् शब्द करनेसेभी राजा नहि च-  
टायमान भया तो पश्चात् तिसकी ग्रीवाके समीप देशकूं ह-  
स्तोंसे पकडकर इधर उधर आकर्षण करती भयी परंतु इस

प्रकार चलायमान किया और पृथिवीपर क्षेपण कियाहुयाभी  
 'सो शिखिध्वजराजा परमानंदविषे निमग्न भया प्रबोधकूं नहि  
 प्राप्त होता भया इति ॥ तथा "योगी विलूनाखिलकर्मब-  
 न्धनः" कहिये इस प्रकार निर्विकल्पसमाधिके आनंदकूं  
 प्राप्त भये योगीके सर्वहि जन्मजन्मांतरोंविषे अनुष्ठित किये  
 हुये शुभाशुभ कर्मरूप बंधनोंका मूलसेहि छेदन होवेहे यह  
 वार्ता कूर्मपुराणमें महादेवजीनेभी कथन करीहे "योगाग्निर्द-  
 हति क्षिप्रमशेषं पापपंजरम्" अर्थ० हे पार्वति योगरूप अग्नि  
 सर्व-पापसमूहका दहन करेहे इति ॥ शंका ॥ तुमने कहा नि-  
 र्विकल्प समाधिकी प्राप्ति भयेतें योगीके सर्व-कर्मोंका मूलसें  
 छेदन होवेहे सो वार्ता असंभव हे काहेतें

“क्षीयंते चास्य कर्माणि तस्मिन् दृष्टे परावरे ।

ज्ञानाग्निः सर्वकर्माणि भस्मसात्कुरुतेऽर्जुन ॥”

इत्यादिक अनेक श्रुतिस्मृतियोंविषे ज्ञानरूप अग्निकरकेहि  
 सर्व कर्मोंका नाश कथन कियाहे ॥ समाधान ॥ यद्यपि  
 अनेक श्रुतिस्मृतियोंविषे ज्ञानसेहि कर्मोंका विनाश कथन  
 कियाहे तथापि जैसे जानसें कर्मोंका विनाश होवेहे तैसेहि  
 निर्विकल्पसमाधिसंभी होवेहे काहेतें समाधिकूं, ज्ञानसेंभी प्र-  
 यत् होनेतें यह वार्ता पूर्वहि पछे श्लोककी व्याख्याविषे नि-

रूपण करि आये हैं तथा गीताविषे भगवान्नेभी कहाहै  
 “ज्ञानाद्ब्रह्मनि विशिष्यते”

“तपस्विभ्योधिको योगी ज्ञानिभ्योपि मतोधिकः॥”

अर्थ० हे अर्जुन, ज्ञानसेंभी ध्यान अर्थात् योग विशेष है  
 तथा अति उग्र तप करणेहारोंसें औ ज्ञानियोंसेंभी योगी  
 अधिक मानाहै इति ॥ किंच निर्विकल्पसमाधिविषे चित्तके  
 अत्यंत शुद्ध होनेतें आत्मतत्त्वका करामलकवत् स्फुट साक्षा-  
 त्कार होवेहै यातें योगीके सर्व कर्मोंका नाश संभवेहै ॥ तथा  
 विवेकचूडामणिविषे शंकराचार्यनेभी कहाहै

“समाधिनानेन समस्तवासना-

ग्रंथेर्विमोक्षोऽखिलकर्मनाशः ।

अंतर्वाहिः सर्वत एव सर्वदा

स्वरूपविस्फूर्तिरयत्नतः स्यात् ॥”

अर्थ० इसपूर्वोक्त निर्विकल्पसमाधिकरके समस्त वासनारूप  
 ग्रंथियोंका भेदन होवेहै औ सर्वशुभाशुभ कर्मोंकाभी वि-  
 नाश होवेहै तथा अंतःकरणके अत्यंत स्वच्छ होनेतें यत्रसें  
 विनाहि आत्मस्वरूपका अंतरवाहिर विस्फुरण होवेहै इति ॥  
 तथा योगसूत्रमें पतंगलिनेभी कहाहै “ततः क्लेशकर्मनि-  
 वृत्तिः” अर्थ०, निर्विकल्पसमाधिविषे आत्मतत्त्वके स्फुट

अवबोध होनेतें योगीके अविद्या आदिक क्लेश औ शुभाशुभ कर्मोंकी निवृत्ति होवेहै इति ॥ तथा महाभरतके 'मोक्षपर्वविषे भीष्मपितामहनेभी कहाहै

“स शीघ्रमचलप्रख्यं दग्ध्वा कर्मं शुभाशुभम् ।

उत्तमं योगनास्थाय यदीच्छति विमुच्यते ॥”

अर्थ० हे युधिष्ठिर, सो योगी उत्तम योगरूप निर्विकल्प समाधिविषे स्थित होयकर शीघ्रहि पर्वतके समान अनेक जन्मांतरोंविषे संचय किये हुये शुभाशुभ कर्मोंकूं योगाग्निसें दग्ध करके अपनी इच्छाके अनुसार कैवल्यमोक्षपदकूं प्राप्त होवेहै इति ॥ तथा पंचदशीमेंभी कहाहै

“अनादाविह संसारे संचिताः कर्मकोटयः ।

अनेन विलयं यान्ति शुद्धो धर्मो विवर्धते ॥

अमुना वासनाजाले निःशेषं प्रविलापिते ।

ममूलोन्मूलते पुण्यपापख्ये कर्मसंचये ॥”

अर्थ० इस निर्विकल्पसमाधिकरके अनादिकाटसें अनेक जन्मांतरोंविषे जो कोटियां शुभाशुभ कर्मसंचय किये होवेंहैं सो सर्वहि विनाकूं प्राप्त होय जावेंहैं औ जितनी तिन कर्मोंकी शुभाशुभ वासना होवेंहैं तिन सर्वकाभी क्षय होवेहै तथा जो पुण्यपापरूप कर्मोंके संचय होवेहै सोभी सहित मूलके विनाशकूं प्राप्त होवेहैं इति ॥ इस प्रकार सर्व बंधनों



रहित भये योगीकी जो तिस कालविषे, विदेहमुक्त होनेकी इच्छा नहि होवे तो “स्वैरश्चिरं संविचरत्युदारधीः” कहिये उदारबुद्धिमान् सो योगी व्युत्थानकालविषे संयमद्वारा सर्व धराचरजगन्विषे स्वतंत्र होयकर विचरता है अर्थात् नारदादिकोंकी न्यांइं स्वर्ग पाताल अंतरिक्षादिक लोकोंविषे तिसका कोईभी निरोध नहि करसकैहै, यह वार्ता पुराणादिकोंविषे तहां तहां योगियोंके प्रसंगोंविषे प्रसिद्धहीहै ॥ तथा योगवासिष्ठके निर्वाणप्रकरणमें चूडाळाके आत्थानविषेभी कथन कियाहै

श्रीवसिष्ठ उवाच.

“अणिमादिगुणैश्वर्ययुक्ता सा नृपभामिनी !  
 एवं बभूव चूडाळा घनाभ्यासवती सती ॥  
 जगामाकाशमार्गेण विवेशांबुधिकोटरम् ।  
 चचार वसुधापीठं गंगेवामटशीतला ॥  
 आकाशगामिनी श्यामा विद्युत्प्रारंभभूषणा ।  
 वध्राम मेघमाटेव गिरिमाळा महीतले ॥  
 काष्ठं नृणोपलं भूतं खं वातमनलं जलम् ॥  
 निर्विघ्नमविशत्सर्वं तंतुमुक्ताफलं यथा ॥  
 भेरोरुपरि शृंगाणि लोकपाटपुराणि च ॥  
 दिग्ब्योमोदररन्धाणि त्रिजहार ययासुरम् ॥

तिर्यग्भूतपिशाचाद्यैः सहनागामरासुरैः ॥

विद्याधराप्सरःसिद्धैर्व्यवहारं चकार सा ॥”

अर्थ० हे रामचंद्र, इस प्रकार चिरकालके अभ्यास करनेमें शिखिध्वज राजाकी भायां चूडाला अग्निमादिक सर्व सीद्धियोंके ऐश्वर्यकरके संपन्न होयकर आकाशविषे विचरकः रके समुद्रके कोटर अर्थात् मध्यदेशविषे प्रवेश करती भयी पुना तहांसे निकसकर जैसे गंगा पृथिवीविषे निर्मल भयी गमन करेहै तैसेहि रागद्वेपरूप मलसें रहित भयी सो चूडाला पृथिवीमंडलविषे विचरती भयी पुना श्यामसुंदररूप औ विजुलीके चमत्कारके समान उज्ज्वल आभूषणोंकरके लसती हुयी मेघमालाकी न्याईं आकाशविषे औ पर्वतोंके समूहकी न्याईं पृथिवीविषे भ्रमण करती भयी ॥ पुना काष्ठ तृण शिला, भूत, आकाश, वायु, अग्नि, जल, इन सर्वकेविषे जैसे मुक्ताफलमें सूक्ष्म तंतु प्रवेश करेहै तैसेहि निर्विघ्न प्रवेश करजाती भयी ॥ पुना सुमेरुपर्वके शृंगोंपर औ इन्द्रादिक लोकपालोंकी पुरियांविषे तथा दशों दिशा औ आकाशके छिद्रोंमेंभी सुखपूर्वक विचरती भयी ॥ पुना तिर्यक्, भूत, पिशाच, नाग, देवता, दैत्य, विद्याधर, अप्सरा, सिद्धादिकोंके साथभी नानाप्रकारके व्यवहार करती भयी इति ॥

१ इन्द्रकरके पक्ष छेदन करणके प्रथम पर्वतभी चलने औ उडतेसे.

न कर्मभिस्तां गतिमामुवंति

विद्यातपोयोगसमाधिभाजाम् ॥”

अर्थ० हे राजन् प्राणोंके जय करके पवनप्रधान सूक्ष्म शरीरसे विचरणेहारे योगीश्वरोंका त्रैलोक्य अर्थात् ब्रह्मांडके अंतर औ वाह्यभी गमन होवेहै यह जो उपासना औ तप करके युक्त समाधिके अभ्यासवाले योगीपुरुषोंकी गति है तिसकी यज्ञादिक कर्मोंकरके प्राप्ति नहि होवेहै इति ॥ किंच इस प्रकार स्थतंत्र विचरणेहारे योगीकूं सर्व चराचर जगत्के भक्षण करणेहारे काळभगवान्काभी वास नहि होवेहै, यह वार्ता महाभारतके मोक्षपर्वविषेभी कथन करीहै

“तृ यमो नान्तकः ऋद्धो न मृत्युर्भीमविक्रमः ।

ईश ते नृपते सर्वे योगस्यामिततेजसः ॥”

अर्थ० हे राजन् अमित प्रभाववान् योगीकूं यमराज औ क्रोधकूं प्रात भया काळभगवान् तथा भयानक विक्रमवाला मृत्युभी वशीभूत करणेमें समर्थ नहि होवेहै इति ॥ जिस प्रकारसे योगीके काळभी वशीभूत नहि करसकैहै सो प्रकार

१ धर्मराजका नाम यम है। २ औ वर्ष मासादिकोंकरके आयुषके क्षयण करणेहारी जो देवताविशेषहै तिसका नाम काळ है। ३ औ शरीरसे प्राणोंके वियोग करणेहारी देवतार्का नाम मृत्यु है यह यम काळ औ मृत्युका भेद है।

खेचरीपटलविषे महादेवजीने पार्वतीके प्रति कथन किया है सो भसंगसें यहाँ दिखावेहें ॥

“यदि वंचितुमुद्युक्तः कालं कालविभागवित् ।”

कालस्तु यावद्भ्रजति, तावच्च सुखं वसेत् ॥

ब्रह्मद्वारगलस्याधो देहं कालप्रयोजनम् ॥

तस्मादूर्ध्वपदं देहं नहि कालप्रयोजनम् ।

यदा देव्यात्मनः कालमतिक्रान्तं प्रपश्यति ॥

तदा ब्रह्मगलं भित्वा शक्तिं मूलपदं नयेत् ।

शक्तिदेहप्रसृतं तु स्वजीवं चेन्द्रियैः सह ॥

तत्तत्र कर्मणि संयोज्य स्वस्थदेहः सुखंचरेत् ।

अनेन देवि योगेन वंचयेत्कालमागतम्” ॥

अर्थ० शरीरसें प्राणोंके वियोग करणेहारे कालके आग-  
मन समयकूं संयमद्वारा जानकरके योगी जो कालकूं वंचन  
करणा चाहे तो पूर्वोक्त प्राणके प्रत्याहारकी रीतिसें मूला-  
धारचक्रसें कूंडलिनी शक्तिके सहित अपणे प्राण औ मनकूं  
पद्मचक्रभेदन करके ब्रह्मरंध्रविषे लावे पश्चात् जवपर्यंत सो  
काल आयकर पीछे लोट नहि जावे तवपर्यंत तहाँ ब्रह्मरंध्रमेंहि  
सुखपूर्वक निवास करे तो काल आयकर पीछे लोट जावेहै  
काहेतें ब्रह्मरंध्रसें नीचे स्थित भये जीवकूंहीं काल अपणे वशी-  
भूत करणेमें समर्थ होवेहै औ देहके ऊर्ध्व अर्थात् ब्रह्मरंध्रविषे

स्थित भये जीवकूं काल वशीभूत नहि करसकैहै यह आदिसेंहि दैवकी नेत है इस प्रकार ब्रह्मरंध्रमें स्थित गया योगी जिस कालविषे कुंडलिनी शक्तिके प्रतापसें अपने कालकूं पीछे लोट गया देखे तो ब्रह्मरंध्रकूं भेदन करके अर्थात् परित्याग करके प्राणोंकेसहित कुंडलिनी शक्तिकूं नीचे क्रमसें मूलाधार-विषे लायकर स्थित करे पुना अपने प्राण औ जीवसहित इन्द्रियोंकूं शक्तिके शरीरसें लिन्न करके तिनकूं स्वस्वस्थान-विषे स्थापन करे पश्चात् स्वस्थदेह कहिये चिरंजीवी होयकरके स्वतंत्र भया विचरण करे हे पार्वति इस प्रकारके योग-करके आये हुये कालकूं योगी वचन करे इति ॥ इसप्रकार कालादिकोंके भयसें रहित होयकर चिरकापर्यंत स्वतंत्र वि-चरता भया योगी जिस कालविषे सर्व व्यवहारोंसें उपरा-मताकूं प्राप्त भया विदेहमुक्त होनेकी इच्छा करेहै तो यहांहि ब्रह्मरंध्रविषे प्राणोंके निरोधपूर्वक परमपदकूं प्राप्त होवेहै ॥ सो जिस प्रकार योगी विदेहमुक्त होवेहै सो प्रकारभी खे-चरीपटलविषेहि महादेवजीने कथन कियाहै ॥

- “यदा तु योगिनो बुद्धिस्त्यक्तुं देहमिमं भवेत् ।”  
 तदा स्थिरासनो भूत्वा मूलाच्छक्तिं समुज्ज्वलाम् ॥  
 सूर्यकोटिमतीकाशां भावयेच्चिरमात्मनि ।  
 आपादतलपर्यंतं प्रसृतं जीवमात्मनः ॥

संहृत्य क्रमयोगेन मूलाधारपदं नयेत् ।  
 तत्र कुंडलिनीं शक्तिं सर्वतानलसन्निभाम् ॥  
 जीवं निजं चेन्द्रियाणि ग्रसन्तीं चिन्तयेद्धिया  
 संप्राप्य कुंभकावस्थां तडिज्ज्वलनभासुराम् ॥  
 मूलाधाराद्यतिर्देवि स्वाधिष्ठानपदं नयेत् ।  
 तत्रस्थं जीवमखिलं ग्रसन्तीं चिन्तयेद्भृती ॥  
 तडित्कोटिप्रतीकाशां तस्माद्गुन्धीय सत्वरम् ।  
 मणिपूरपदं प्राप्य तत्र पूर्ववदाचरेत् ॥  
 तत्र स्थित्वा क्षणं देवि पूर्ववद्योगमार्गंविन् ।  
 अनाहतं नयेद्योगी तत्र पूर्ववदाचरेत् ॥  
 उन्नीय तु पुनः पद्मे षोडशारे निवेशयेत् ।  
 तत्रापि चिन्तयेद्देवि पूर्ववद्योगमार्गंविन् ॥  
 उन्नीय तस्माद् भ्रूमध्ये नीरक्षीरं ग्रसेत् पुनः ।  
 मनसा सह वागीश्या नित्वा ब्रह्मार्गलं क्षणात् ॥  
 परामृतमहांभोधौ विश्रान्तिं तत्र कारयेत् ।  
 तत्रस्थं परमं देवं शिवं परमकारणम् ॥  
 शक्त्या सह समायोज्य तयोरेक्यं विभावयेत् ।  
 एवं तत्त्वे परे शान्तः शिवे लीनः शिवायते ॥”

अर्थ० हे देवि जिस काटविपे योगीको इस पांचभौतिक  
 देहकं परित्याग करके विदेहमुक्त होनेकी इच्छा होवे तो एक-

तद्देशविषे सिद्धारुनकं स्थिरं लगायकरं मूलाधारचक्रविषे  
कोटिसूर्यके समान प्रभाकरके ज्वलती भयी पूर्वोक्तं कुंडलिनी  
शक्तिका चिरकालपर्यंत मनकरके चिंतन करे, पुना मूलाधारसें  
लेकर पादतलपर्यंत प्रसरा हुआ जो आपणा जीवात्मा है ति-  
सकूं षोडशमें श्लोककी टीकाविषे निरूपण किये प्राणोंके  
प्रत्याहारकी रीतिसें सहित प्राणोंके आकर्षण करके मूलाधा-  
रचक्रविषे लावे पश्चात् तहीं स्थित जो मलयकालकी अ-  
ग्निके समान प्रकाशकरके युक्त कुंडलिनी शक्ति तिसकूं  
प्राण और इन्द्रियोंके सहित अपने जीवकूं ग्रसन करती  
हुयी चिंतन करे अर्थात् पादतलसें प्राणोंके सहित जी-  
वात्माकूं आकर्षण करके मूलाधारविषे स्थित भयी उक्त  
कुंडलिनीके साथ एकीभूत करे ॥ इस प्रकार तहां किं-  
चित् विश्राम करके पुना तहांसें तडित्के समान तेजयुक्त कुं-  
डलिनी शक्तिकूं प्राप्त किये हुये प्राण और जीवात्माके सहित  
ऊपर स्वाधिष्ठानचक्रविषे लायकर मूलाधारसें लेकर स्वाधिष्ठा-  
नपर्यंत प्रसरे हुये जीवकूं सहित प्राणोंके ग्रसन करती हुयी  
चिंतन करे ॥ तहां किंचित् विश्राम करके पुना कोटिविद्युत्-  
के समान प्रकाशयुक्त कुंडलिनीकूं प्राप्त किये हुये प्राण और  
जीवात्माके सहित शीघ्रहि मणिपूरचक्रविषे लायकर मणिपूरसें  
लेकर स्वाधिष्ठानपर्यंत प्रसरे हुये जीवात्माका सहित प्राणोंके

ग्रसन करती हुयी चिंतन करे ॥ तहां किंचित् विश्राम करके पुना तिसतें ऊपर ग्रस किये प्राण औ जीवात्माके सहित प्रकाशमान शक्तिकूं अनाहत चक्रविषे लायकर अनाहतचक्रसें लेकर मणिपूरपर्यंत प्रसरे हुये जीवात्माका सहित प्राणोंके ग्रसन करती हुयी चिंतन करे ॥ तहां किंचित् विश्रामकरके पुना तिसतें ऊपर ग्रस किये हुये जीव औ प्राणोंके सहित शक्तिकूं षोडश अरोंकरके युक्त विशुद्धचक्रविषे लायकर विशुद्धचक्रसें लेकर अनाहतचक्रपर्यंत प्रसरे हुये जीवात्माकूं सहित प्राणोंके ग्रस करती हुयी चिंतन करे ॥ तहां किंचित् विश्राम करके पुना तिसतें ऊपर ग्रस किये हुये जीव औ प्राणोंके सहित शक्तिकूं ध्रुवोंके मध्ये आज्ञाचक्रविषे लायकर "नीरक्षीरं ग्रसेत्" कहिये जैसे हंसपक्षी नीरसे क्षीरकूं पृथक् करके प्रक्षण करेहै तैसेहि शरीररूप नीरसे जीवात्मारूप क्षीरकूं पृथक् करके ग्रसन करती हुयी चिंतन करे ॥ तहां किंचित् विश्राम करके पुना तिसतें ऊपर ग्रस किये हुये जीव औ प्राणोंके सहित कुंडलिनीकूं ब्रह्मरंधका द्वार भेदन करके परमानंदरूप अमृतके समुद्र सहस्रदलपंकजमें लायकर विश्रांतिकूं प्राप्त करे पश्चात् तिस ब्रह्मरंधमें पुयंष्टकाविषे अधिष्ठानरूपसें स्थित जो सर्व जगत्का हेतुभूत परम शिवस्वरूप साक्षी आत्मा है तिसके साथ



प्रास किये हुये चिदाभासरूप जीवात्मा औ प्राणोंके सहित कुं-  
 डलिनीशक्तिकी एकता चिंतन करे अर्थात् पुर्यष्टकाके सहित  
 चिदाभासकूं साक्षी आत्माविषे विलय करे तात्पर्य यह कुंड-  
 लिनी शक्ति औ जीवात्मा तथा पुर्यष्टकाकूं साक्षीरूप अधिष्ठा-  
 नविषे कल्पित जानकर तिनविषे अहंप्रत्ययका परित्याग कर-  
 के साक्षीविषे अहंप्रत्यय करे पुना साक्षी आत्माकूं परिपूर्ण  
 नित्यशुद्ध सच्चिदानंदस्वरूप परब्रह्मविषे विलय करे अर्थात् सर्व  
 वासनाओंसे रहित भया पुर्यष्टकावच्छिन्न भावका परित्याग  
 करके सर्वगत नित्यशुद्ध सामान्य संवित् स्वरूपसे स्थित होवे ॥  
 इस प्रकारसे सर्वगत शिवस्वरूप परमतत्व सामान्यसंवित् विषे  
 एकीभावकूं प्राप्त भया योगी शिवस्वरूपहि होय जावेहे  
 तात्पर्य यह उक्त प्रकारसे स्थूल सूक्ष्म शरीरके अभिमानका  
 परित्याग करके ब्रह्मभावसे स्थित भये योगीकी पुना व्यु-  
 त्थानके अभाव होनेसे जैसे तंतुके टूटनेसे सर्व मणियां नि-  
 राधार भयी बिखर जावेहे तैसेही वासनारूप तंतुके टूटनेसे  
 निराधार भयी योगीकी पुर्यष्टका ब्रह्मरंध्रविषेहि बिखर जा-  
 वेहे अर्थात् स्थूल सूक्ष्म शरीरकी अंतःकरणादिक सर्व सा-  
 मग्री स्वस्वकारणविषे एकीभावकूं प्राप्त होवेहे । यह सर्व याता  
 योगवासिष्ठविषे उदात्तकवीतहत्यादिकाके इतिहासोंविषेभी

प्रसिद्ध है ॥ तथा अथर्ववेदकी मुंडकउपनिषत्मेंभी कथन किया है

“गताः कलाः पंचदशप्रतिष्ठा  
 देवाश्च सर्वे प्रतिदेवतासु ॥  
 कर्माणि विज्ञानमयश्च आत्मा  
 परेऽव्यये सर्वं एकीभवंति ॥”

अर्थ० जिस कालविषे ज्ञानयुक्त योगी विदेहमोक्षकं प्राप्त होवेहै तो प्राणादिक जो पंचदश कला हैं सो प्रतिष्ठा कहिये स्वस्वकारणविषे दीन होय जावेहैं औ चक्षुआदिक गोलकों स्थित जो देवता अर्थात् इन्द्रिय हैं सोभी स्वस्व-अधिष्ठानभूत सूर्यादिक देवताविषे एकीभावकूं प्राप्त होवेहैं तथा शुभाशुभ कर्म औ जीवात्माका निर्विकार जो परब्रह्म है तिसकेसाथ एकीभाव होवेहै इति ॥ औ जो योगकलासँ रहित केवल ज्ञानीकी विदेहमोक्ष होवेहै तो तिसकी पुर्यष्टकाकाभी उक्त प्रकारसँहि भेदन होवेहै परंतु तिनमें इतनी विशेषता है केवल ज्ञानीकी प्रारब्धकर्मके भोगकरके क्षीण भयेतँ अनंतर हृदयदेशविषेहि पुर्यष्टकाका भेदन होवेहै औ योगयुक्त ज्ञानीकी तो प्रारब्धकर्मके क्षयकी अपेक्षासँ विनाहि इच्छाके अनुसार स्वतंत्र ब्रह्मरंधविषे पुर्यष्टकाका भेदन होवेहै ॥ तथा

१ वेदांतमतके अनुसारसँ यह कथन जानना.

“अमुत्र विमुच्यतेथर्वा” कहिये, जो योगीकी यहां विदेहमुक्त होनेकी इच्छा नहि होवे किंतु ब्रह्मलोकविषे गमन करनेकी इच्छा होवे तो तहांहि जायकर कल्पपर्यंत ब्रह्मलोकके दिव्य भोगकूं भोगकरके ब्रह्माकेसाथहि विदेहमुक्तिकूं प्राप्त होवेहै ॥ सो योगीके ब्रह्मलोकविषे गमन करनेका प्रकार भागवतके द्वितीय स्कंधविषे शुकदेवजीने राजापरिक्षिते कियाहै

“यदि प्रयासन्नृप पारमेष्ठ्यं

वैहायसानामृत यद्विहारम् ।

स्रष्टाधिपत्यं गुणसन्निवाये

सहैव गच्छेन्मनसेन्द्रियैश्च ॥”

अर्थ० हे नृप पूर्वोक्त प्रकारसें पदचक्रोंकूं भेदन करके ब्रह्मरंधविषे स्थित भये योगीकी जो ब्रह्मलोक अथवा अष्टसिद्धियोंके ऐश्वर्यकरके युक्त स्वर्गलोकविषे अथवा ब्रह्मांडके अंतर अथवा बाह्य अन्य किसीलोकविषे गमन करनेकी इच्छा होवे तो पुर्यटकाके अभिमानका परित्याग नहि करे किंतु प्राणोंके ऊर्ध्व आकर्षणद्वारा ब्रह्मरंधका भेदन करके पुर्यटकाके सहितहि गमन करे इति ॥ इस प्रकारसें ब्रह्मरंधकूं भेदन करके ब्रह्मलोकविषे प्राप्त भये योगीकी पुना इस

जन्ममरणरूप घोर संसारचक्रविषे आधृत्ति नहि होवेहै यह वार्ता अथर्ववेदकी अमृतविंदूउपनिषत्मेंभी कथन करीहै

“यस्यैष मंडलं भित्वा मारुतो याति मूर्द्धतः ।

यत्र कुत्र त्रियेद्वापि न स भूयोभिजायते”

अर्थ० जिसका प्राणवायु ब्रह्मरंध्रमंडलकूं भेदन करके मूर्द्धासं ऊर्ध्वं गमन करेहै सो पुरुष जिस तिस देशविषेभी मृत्युकूं प्राप्त भया पुना इस संसारविषे जन्मकं नहि प्राप्त होवेहै इति ॥ तथा अथर्ववेदकी संन्यासउपनिषत्मेंभी कहाहै

“अथायं मूर्द्धानमस्य देहैपागतिर्गतिमतां ये प्राप्य परमां गतिं भूयस्तेन निवर्त्तते परात्परमवस्थानात्” ,

अर्थ० जिस काटविषे यह प्राणवायु मूर्द्धाकूं ‘अस्य’ कहिये क्षेपण अर्थात् भेदन करके ‘देहै’ कहिये समष्टि वायुके साथ एकीभाव होनेतें उपचयकूं प्राप्त भया ब्रह्मलोकविषे गमन करेहै सोई गतिवाटे योगी पुरुषोंकी परम गति है सो जो पुरुष इस परम गतिकूं प्राप्त होयकर ब्रह्मलोकविषे गमन करतेहैं सो पुना, तिस परमस्थानसं नियततें नहि इति ॥ तथा यजुर्वेदकी कठउपनिषत्मेंभी कहाहै “तत्रोर्ध्वमायन्नमृतत्वमेति” अर्थ० सुपुत्रा नाडोद्वारा ब्रह्मरंध्रविषे प्राणोंकूं टायकर जो पुरुष ऊर्ध्वकूं प्राणोंका परित्याग करेहै

सो ब्रह्मलोकविषे जायकर मोक्षपदकूं प्राप्त होवेहै इति ॥ तथा अथर्ववेदकी क्षुरिका उपनिषत्मेंभी कहाहै

“पाशं छित्वा यथा हंसो निर्विशंकः खमुत्क्रमेन् ।

“ छिन्नपाशस्तथा जीवः संसारं तरते तदा ॥”

अर्थ० जैसे बलवान् हंसपक्षी जालकूं भेदन करके आकाशविषे निराशंक होयकर विचरेहै तैसेहि योगरूप बलकरके योगी पुरुष शरीररूप जालकूं ब्रह्मरंध्रद्वारा भेदन करके जन्ममरणरूप संसारसमुद्रकूं तरजावेहै इति ॥ तथा शारीरकसूत्रोंमें व्यासजीनेभी कहाहै “अनावृत्तिः शब्दादनावृत्तिः शब्दात्” अर्थ० उक्त श्रुतियोंके प्रमाण होनेतें ब्रह्मलोकविषे गये हुये योगीकी पुना इस संसारमें आवृत्ति नहि होवेहै किंतु कल्पके अंतमें तिस योगीका ब्रह्माके साथहि कैवल्यमोक्ष होवेहै इति ॥ यह वार्ता अथर्ववेदको मुंडकउपनिषत्विषेभी कथन करीहै “ते ब्रह्मलोकेषु परांतकाले परामृताः परिमुच्यन्ति सर्वे” अर्थ० जो योगीलोक ब्रह्मलोकविषे जातेहैं सो सर्वहि कल्पके अंतमें परब्रह्मस्वरूप हुये ब्रह्माके साथहि कैवल्यमोक्षकूं प्राप्त होवेहैं इति ॥ तथा शारीरकसूत्रोंमें व्यासजीनेभी कहाहै “कार्यात्यते तदध्यक्षेण सहातः परमभिधानात्” अर्थ० ब्रह्मलोकविषे प्राप्त भये योगीका कल्पके अंतविषे ब्रह्मलोकके विनाश होनेतें तिसके अधिपति ब्रह्माके

साथ कैवल्य मोक्ष होवेहै काहेतें यह, उक्त वातां “एतस्मात्-  
जीवघनात्पगत्परं पुरिशयं पुरुषमीक्षते ” इत्यादिक श्रुत्रियों-  
विषे अभिधान करणेतें इति ॥ तथा स्मृतिमेंभी कहाहै

“ब्रह्मणा सह ते सर्वे संभाते प्रतिसंचरे ।

परस्यांते कृतात्मानः प्रविशन्ति परं पदम् ॥”

अर्थ० इस स्मृतिका अर्थ उक्त श्रुति औ सूत्रके अंतर्भू-  
तहि है इति ॥ किंच तिस० योगीके माता पिताभी कृतार्थ  
होय जावेहैं यह वातां ब्रह्मवैवर्तपुराणमेंभी कथन करीहै

“कृतार्था पितरौ तेन धन्यो देशः कुलं च तत् ।

ज्ञायते योगमान् यत्र दत्तमक्षयतां व्रजेत् ॥”

अर्थ० जिनके गृहविषे योगीपुरुषका जन्म होवेहैं तिन  
मातापिताकाभी उद्धार होवेहैं औ जिस कुलविषे होवेहैं सो  
कुलभी पावन होय जावेहै तथा जिस देशविषे होवेहैं सो, दे-  
शाभी धन्यवादके योग्य होवेहैं औ जो जो वस्तु तिस योगी  
के प्रति श्रद्धालुभक्तलोक समर्पण करेहैं सो सो अज्ञय फलके  
बेनेहारी होवेहै इति ॥ तथा तिमकी अन्नवस्त्रादिकोंसे सेवा

१ ब्रह्मलोकविषे प्राप्त भया पुरुष स्थूलमपंचमें परे जो जीवघन  
कहिंय हिरण्यगर्भ है तिसने परे शरीररूप पुरविषे शयन करणेहारा  
जो परमात्मा है तिसकूं देवेहै अर्थात् ब्रह्मज्ञानद्वारा केवल्यमो-  
क्षकूं प्राप्त होवेहै इति यह इस श्रुतिकी अर्थ है ॥

करणेहारे पुरुषोंकोभी, कल्याण होवेहै यह वार्ता दक्षसंहि-  
तामेंभी कथन करीहै

“योगारंभपरिश्रांतं यस्तु भोजयते यति ।

निखिलं भोजितं तेन त्रैलोक्यं सचराचरम् ॥”

अर्थ० योगके अभ्यास करके परिश्रमकूं प्राप्तभये योगीकूं  
जो पुरुष भोजन करावेहै तो मानो तिसने सचराचर तीनलो-  
कोंकोहि भोजन कराय दिया इति ॥ तथा अमनस्कखंडविषे  
महादेवजीनेभी वामदेवकेप्रति कहाहै

“दर्शनादर्चनादस्य त्रिसप्तकुलसंयुताः ।

अज्ञा मुक्तिपदं यान्ति किं पुनस्तत्परायणः ॥”

अर्थ० हे वामदेव तिस योगीके दर्शन औ श्रद्धापूर्वक पू-  
जन करणेहारे अज्ञानीभी अंतकरणकी शुद्धिद्वारा एकविंश-  
ति कुलोंके सहित मोक्ष पदकूं प्राप्त होवेहैं तो जो पुरुष सर्व-  
दाहि योगाभ्यासमें तत्पर रहताहै तिसकी तो क्याहि वार्ता  
कथन करणी है इति ॥ किंच सो योगी सर्वकरके वंदना क-  
रणे योग्य होवेहै, यह वार्ताभी तहांहि महादेवजीने कथन  
करीहै

“अंतर्यागं महिर्यागं यो विजानाति तत्त्वतः ।

त्यया मयाप्यसौ घंघः शेषैर्वघस्तु किं पुनः ॥”

अर्थ० हे वामदेव जो पुरुष सम्यक् प्रकारसे अंतर योग जो राजयोग है वाइय योग जो हठ योग है तिसकुं जानता है, अर्थात् तिसका अनुष्ठान करता है सो तेरे औ मेरे करके भी वंदना करणे योग्य है तो अन्य पुरुषों करके वंदना करणे योग्य है इसमें क्या वार्ता कथन करणी है इति ॥ इस प्रकारसे महत्पदकी प्राप्तिके हेतुभूत योगाभ्यासका परित्याग करके जो पुरुष अन्य कार्योंविषे आसक्त भये सर्व आयुषकूं वृथाहि क्षपण करते हैं तिनमें परे दूसरा कौन अभागो है इति ॥ २४ ॥ इस प्रकारसे योगकूं सांगोपांग निरूपण करके अब ग्रंथका उपसंहार करते हुये इस ग्रंथके अध्ययनका फल निरूपण करें हैं ॥

( द्रुतविठंबितं वृत्तम् )

परमयोगरहस्यमितीरितं

परमहंसजनेन समासतः ॥

पठति यश्च समाचरतीह वै

पतति जातु स नोग्रभवाणवे ॥ २५ ॥

परमेति ॥ यह जो पंचविंशति श्लोकानामक परमयोगरहस्यका घोषक "योगकल्पद्रुम" नामक ग्रंथ है सो सहित



टीकाके परमहंस स्वामी ब्रह्मानंदजीने कथन किया है सो जो अधिकारी पुरुष इस ग्रथकूं भादितें लेकर अंतपर्यंत अध्ययन करेगा तथा ग्रंथोक्त योगरहस्यका विधिपूर्वक क्रमसँ अनुष्ठान करेगा सो पुरुष कदाचित्भी इस जन्म-मरणरूप घोर संसारसमुद्रवृषिे नहि पतित होवेगा अर्थात् निर्विकल्पसमाधिकी भातिद्वारा कैवल्यमोक्षपदकूं प्राप्त होवेगा इति ॥

जलजबन्धुसुतारिजयावहं  
पवनजानुजतातमदापहम् ॥  
रुविसुतात्मजसोदरसोदरी  
सुपुलिने किल कैलिरतं भजे ॥

“समाप्तिमगदमयं ग्रंथः”

इति श्रीमत्परमहंसस्वामिब्रह्मानन्दविरचितो योगकल्पद्रुमः

संपूर्णः ॥

## लावणी.

करोहरिकांभजनजन्मयहवारवारफिरनहिआता  
 दिनदिनपलपल, क्षणक्षणनटिनीदलजलठवचंचलजाना ॥ टेक  
 बाल्यपणेकेलिरसरसयौयौवनललनारसराता  
 पृद्धभयो, चिंतानलजलयोपलयोदलयोसवगाता ॥  
 मालालेकरचलेभजनकोजलेभवनजलखोदाता  
 मणिकोफेरे, मनचहुंफेरेहेरेमर्कटफेभ्राता ॥ १ ॥ दिनदिन०  
 कोटिपापकरकरघनसंचयडरमरणेकाविसराता  
 जिनकेकारण, करतदुरितनरसंगतेरेकोईनहिआता ॥  
 यहसचपांयसमागमजानोभ्राततातकांतामाता  
 जगमेंजीवन, जानसुजानसमानपाणिजलचलजाता ॥ २ ॥ दिन०  
 पुनरपिमरणंपुनरपिजननंपुनरपिजननीजठराता  
 विनाहरोके, भजनकुजननरकानलजलघिनजलजाता ॥  
 गेररत्नबहुकामतमामनिकामकाचपरललधाता  
 गयादावनहि, आवपुननरमरकरमूरखपलनाता ॥ ३ ॥ दिन०  
 गभंवासकाकाटसंभाटहयालयादृक्युंसिसराता  
 भोगधोगकी, आशापाशमायाकेमूरखकमजाता ॥  
 ध्यानन्दकेजारुमनारुपटाकजयीदितमैलाता  
 पारामायाकी, तोरमरोरसजोरगगननलपलजाता ॥ ४ ॥ दिन०

गजल.

विनाहरिकेभजनमुफ्तजन्मगँवाया दुनियांकीभीजमेंफिरेसदा-  
हिभुलाया ॥ टेक ॥

यहवारवारदेहमनुजकानमिलेगा डाढीसेंटूटागुलनगुलिस्तांमें  
खिलेगा ॥

दिनचारपांचकेलियेक्याढंगजमाया विनाहरिके० ॥ १ ॥  
जिनकोंतुंमानताहैमेरेहैंपहपियारे बहुछोडकरनुझेजंगलमेंघरको-  
सिधारे

परलोकमेंनतेरेकोईहोतसहाया विनाहरिके० ॥ २ ॥

माहेकीमदिराकोपीकेमरणभूलया चूसचूसविषयरसकूंफिरत-  
फरया

जबतकनचूहेकोंवलीनेमुखमेंउठाया विनाहरिके० ॥ ३ ॥

कहतेहैंब्रह्मानंदब्रह्मानंदलीजिये सदाहरिकाभजनदिलोजांसं-  
कीजिये

करणमेंजिसकेफिरनकोईटोटकेआया विनाहरिके० ॥ ४ ॥

गजल.

मानमात्मानकह्यामानतेमेरा जानजानजानरूपजानतेतेरा०  
॥ टेक ॥

जानेविनास्वरूपकेमिटेनगमकयी कहतेहैंवेदवारवारयातयह-  
मयी ॥

हुशियारहोनिहारवारडारमेंमेरा मानमानमान० ॥ १ ॥

जाता है देखने जिसे काशी दुवार का मुकाब्र है वंदन में तेरे उसाहया-  
रका •

लेकन विना विचार के किसी ने न हेरा मान मान मान ० ॥ २ ॥

जो नैन का भी नैन वैन का भी वैन है जिसके विना शरीर में न पल ज्वै-  
न है ॥

पिछान लेव खूब सो स्वरूप है तेरा मान मान मान ० ॥ ३ ॥

कहते हैं ब्रह्मानंद ब्रह्मानंद तुं सही वात यह पुराण वेद ग्रंथ में कही

विचार देख मिटे जन्म मरण का फेरा मान मान मान ० ॥ ४ ॥

गजल.

गाफिलतुं जाग देख क्या तेरा स्वरूप है किस वास ते पडा जन्म मरण-  
के रूप है ॥ टेक ॥

यह देह गेहना शवान है न हितेरा वृथा भिमान जाल में फिरे कहां घेरा  
तुं तो सदा विना शसं परे अनूप है गाफिलतुं ० ॥ १ ॥

भेद दृष्टिको न जवी दीन होगया स्वभाव आपणे से आप ही न होगया  
विचार देख एक तुं भूपन का भूप है गाफिलतुं ० ॥ २ ॥

तेरे प्रकाश से शरीर चित्त चेतता तुं देहती न दृश्य कुं सदा है देखता ,

द्रष्टान हि होता है कवी दृश्य रूप है गाफिलतुं ० ॥ ३ ॥

कहते हैं ब्रह्मानंद ब्रह्मानंद पाईये इस वात को विचार सदा दित्त में

ठाईये

जिसे पडे फेर जन्म मरण रूप है गाफिलतुं ० ॥ ४ ॥

श्री ।

## ॥ चतुःश्लोकीभागवतप्रारंभः ॥

श्रीगणेशायनमः ॥ ॥ श्रीभगवानुवाच ॥ ॥ ज्ञानं पर  
मगुह्यं मे यदि ज्ञानसमन्वितम् ॥ सरहस्यं तदंगं च गृहाण गर्दितं  
मया ॥ १ ॥ यावानहं यथाभावो यद्रूपगुणकर्मकः ॥ तथैव  
तत्त्वविज्ञानमस्नुते मदनुग्रहात् ॥ २ ॥ अहमेवासमेवाग्रे ना-  
न्यद्यत्सदसत्परं ॥ पश्चाद्दहं यदेतच्च योऽवशिष्येत सोऽस्म्यहम् ॥  
॥ ३ ॥ ऋते र्थं यत्प्रतीयेत न प्रतीयेत्चात्मनि ॥ तद्विद्यादात्म-  
ज्ञो मया यथाभासो यथात्मः ॥ ४ ॥ यथामहांति भूतानि भूतेषु  
चावचेऽध्वनु ॥ प्रविष्टान्यप्रविष्टानि तथातेषु न तेऽप्यहम् ॥ ५ ॥  
एतावदेव जिज्ञास्यं तत्त्वजिज्ञासुनाऽऽत्मनः ॥ अन्वयव्यतिरेका-  
भ्यां यः स्यात्सर्वत्र सर्वदा ॥ ६ ॥ एतन्मतं समातिष्ठ परमेण स-  
माधिना ॥ भयान्कल्पविकल्पेषु न विमुह्यति कर्हिचित् ॥ ७ ॥  
इति श्रीभगवते महापुराणेऽष्टादशसाहस्र्यां संहितायां वैया-  
सिक्यां द्वितीयस्कंधे भगवद्ब्रह्मसंवादे चतुःश्लोकीभागवतं समा-  
प्तम् ॥ श्रीकृष्णार्पणमस्तु ॥ ॥ श्रीरस्तु ॥ ॥ ॥

॥ इति चतुःश्लोकीभागवतं समाप्तम् ॥

• • ॥ अथ श्रीमदानन्दगिर्यष्टकम् ॥

( वंशस्थवृत्तम् )

यदंश्रिमूलं भजतां निरंतरं । नृणां जराजन्मभवं महाभयम् ॥  
 विलीयते भानुकैस्तमो यथा । सदा तमानन्दगिरिं न माम्यहम् ॥ १ ॥  
 वचोमृतैर्यस्य जनस्य सत्वरं । प्रयात्ति तापत्रयमेव संक्षयम् ॥  
 परोपकारैकपरायणं मुदा । सदा तमानन्दगिरिं ० ॥ २ ॥  
 विराजते यस्य गले क्षमालिका । विभाति भूतिर्विमला चमस्तके ॥  
 करे च पानीययुतः कर्मडलुः । सदा तमानन्दगिरिं ० ॥ ३ ॥  
 समस्तशास्त्रार्थविचारपारगं । परात्मबोधेन निरस्तसंशयम् ॥  
 मुमुक्षुषुर्गाचितपादपंकजं । सदा तमानन्दगिरिं ० ॥ ४ ॥  
 शिशौ च वृद्धे च तथैव पंडिते । निरक्षरेभिश्च जने च वैरिणि ॥  
 समाधितिर्यस्य महात्मनो निशं । सदा तमानन्दगिरिं ० ॥ ५ ॥  
 यमादियोगांगरतंतताशयं । यतीन्द्रयोगीन्द्रनरेन्द्रवंदितम् ॥  
 विमुक्तकामादिविकारसंचयं । सदा तमानन्दगिरिं ० ॥ ६ ॥  
 जितासनाहारमपारबोधकं । समस्तसंसारविहारवर्जितम् ॥  
 स्वरूपनिष्ठापरितुष्टमानसं । सदा तमानन्दगिरिं ० ॥ ७ ॥  
 निराशिषं निर्विषयं निरामयं । निरंतरं स्तोत्रजपादितत्परम् ॥  
 भवाद्धिमज्जन्तपारतारकं । सदा तमानन्दगिरिं न माम्यहम् ॥ ८ ॥  
 इदं सदानन्दगिरेर्महात्मनः । पठेन्नरो यस्तु पवित्रगष्टकम् ॥  
 विधुयपापोपचर्यचिरंतनं । चिरं चिदानन्दपदे महीयते ॥ ९ ॥  
 इति श्रीपरमहंसस्वामिब्रह्मानन्दविरचितं श्रीमदानन्दगिर्यष्टकं  
 ॥ संपूर्णम् ॥

## (अथशुद्धिपत्रम्)



पृष्ठम्	पंक्ति	अशुद्धपाठः	शुद्धपाठः
१	१७	करहे	करहें
७	२१	पडिम	पड्मि
११	२०	होताहै	होनाहै
१२	९	विषयं	विषये
१४	३	कहाहै	कहाहै
१७	२०	होवेहैं	होवेहैं
१८	१७	यहविये	यहविये
२१	४	धूमामोदादि	धूमामोदादि
२३	१३	साधनपुरपकृ	साधकपुरपकृ
२३	१९	धैर्यका	धैर्यका
३७	१८	विषयेगा	विषयेग
३६	१०	होवेहै	होवेहैं
४२	१३	संशयावरः	संशयायदः
४३	१६	होवेहैं	होवेहै
४४	७	निराचटन	निराचटन
४४	११	शुभ्रादिभि	शुभ्रादिभि
४५	९	भयकर्मोका	भयकर्मोका
५५	१७	आशरोंसं	आशरोंसं
६३	९	प्रोक्तंनहिमात्पेन	प्रोक्तंनहिमात्पेन
६४	१२	कना	कना

पृष्ठम्	पंक्ति	अशुद्धपाठः	शुद्धपाठः
६८	१७	सकेहैं	सकेहै
६९	१६	जावेहैं	जावेहै
७१	११	है	हैं
७३	१	हीनोनः	हीनीयः
७७	१६	तोयेनैकं	तोयेनैकं
८१	१	पर	परं
८२	४	सूर्याशुः	सूर्याशु
८५	१४	विन्दते	विन्दते
९५	५	कियेहै	कियेहैं
९९	११	बो	सो
१०१	१५	रूप	रूप
१०३	१८	द्वित्रतहै	द्वत्रहैं
१०६	४	कमहैं	कमलहै
११८	६	जोपुरुष	सोपुरुष
११९	५	जावेहै	जावेहैं
१२०	११	सं बोधः	संबोधः
१२०	१४	कथाओंका	कथंताका
१२६	६	दृढाम्	दृढम्
१२९	१७	फिरनेसेह	फिरनेसेहि
१२९	१७	विशेषि	विशेष
१३१	६	विधृत	विधृत
१३२	१३	योगीराज	योगिराज
१३४	५	अभ्यसेत्	अभ्यसेत्



## ( अथशुद्धिपत्रम् )



पृष्ठम्	पंक्ति	अशुद्धपाठः	शुद्धपाठः
१	१७	करेहै	करेहैं
७	२१	पडिम	पड्मि
११	२०	होनाहै	होनाहै
१२	९	विषयं	विषये
१४	३	कहाहै	कहाहै
१५	२०	होवैहैं	होवैहै
१८	१७	यहविषे	यहविषे
२१	४	धूमामोदादि	धुमामोदादि
२३	१३	साधनपुरुषकुं	साधकपुरुषकुं
२३	१९	धैर्यका	धैर्यका
३७	१८	विषवेगा	विषवेग
३६	१०	होवैहै	होवैहैं
४२	१३	संशयावरः	संशयावहः
४३	१६	होवैहै	होवैहै
४४	७	निराचटन	निराचटन
४४	११	शुकादिभि	शुकादिभि
४७	९	मर्षकर्मोका	मर्षकर्मोका
५७	१७	आकरोसं	आकारोसं
६३	९	मोक्षनहिमात्येन	मोक्षनहिमात्येन
६४	१२	करना	फहना

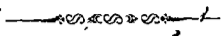
पृष्ठम	पंक्ति	अशुद्धपाठः	शुद्धपाठः
१७३	१७	कूर्म	कूर्मः
१७६	१२	योगपुरुष	योगिपुरुष
१८४	१२	जिह्वोपस्यादि	औपस्थ्यजैव्य
१८९	९	वाक्यो	वाक्योक्ते
१९६	६	ब्रह्मशत	शतब्रह्मा
२०२	२	करणका	करगा
२०७	१	होवेहै	होवेहैं
२०७	६	व्याध	व्याधि
२०८	१२	तमेभ्यो	यमेभ्यो
२०९	१७	ज्ञानवानका	ज्ञानवानको
२१०	१२	अनिभित	अमिभित
२१४	१६	जगत	जगत्
२१७	३	मंस्य	मंसःस्य
२१८	४	चेतेभ्यो	वेतेभ्यो
२२०	७	सामवेदको	सामवेदकी
२२०	१०	महतां	महत्तां
२२२	७	आपणा	अपणा
२३१	१	अरुधती	अरुधती
२३२	२०	पृष्ठ १८६ पंक्ति ३	पृष्ठ १८७ पंक्ति १७
२३७	२०	चेतत्त्व	चेतनत्त्व
२३९	४	वेदनायिनस्य	वेदनायितस्य
२३९	१७	चित्तकि	चित्तकी
२३२	२०	निसकि	निसकी

पृष्ठम्	पंक्ति	अशुद्धपाठः	शुद्धपाठः
१३६	१७	असर	बाधा
१३८	१२	प्रकारकेहै	प्रकारकेहैं
१३९	११	मात्रके	मात्राकरके
१४०	१०	अष्टप्रहरा	अष्टप्रहर
१४१	१०	सर्वकाल	सर्वकला
१४६	२	परमशक्ति	परमभक्ति
१४८	१७	आचार्याध्यैव	आचार्याध्यैव
१४९	१८	योग्यहैइति	योग्यहै
१८२	६	गिलजाघे	गिलजावे
१५२	१९	काजल	जलका
१६१	१४	देमहध्या	देहमध्या
१६२	१३	आवेहैं	आवेहै
१६३	२	काल	कला
१६३	१९	वेदकी	अथर्ववेदकी
१६४	६	संवर्तसंहिता	संवर्तसंहिता
१६६	१९	पंच्युमें	पंच्युमें
१७०	२	धारणहैं	धारणहैं
१७२	१	रुटिकरके	रुटिके
१७३	३	दीपकविषे भया	दीपकविषे पतित भया
१७३	९	होवेहै	होवेहैं
१७४	३	भयेहै	भयेहैं
१७४	१७	अनिचंचल	अनिचंचल
१७५	६	में कहाहै	मेंभी कहाहै

पृष्ठम	पंक्ति	अशुद्धपाठः	शुद्धपाठः
१७७	१७	कूर्म	कूर्मः
१७६	१२	योगपुरुष	योगिपुरुष
१८४	१२	जिह्वापस्यादि	भौपस्यजैः
१८९	९	वाक्यो	वाक्योके
१९६	६	ब्रह्मशत	शुनब्रह्मा
२०२	२	करणका	करगा
२०७	१	होवेहै	होवेहै
२०७	५	ध्याध	ध्याधि
२०८	१२	तमेभ्यो	यमेभ्यो
२०९	१७	ज्ञानवानका	ज्ञानवानको
२१०	१२	अनिश्रित	अमिश्रित
२१४	१६	जगत	जगत्
२१७	३	मंस्य	मंसःस्य
२१८	४	चैतेभ्यो	वेतेभ्यो
२२०	७	सामवेदको	सामवेदको
२२०	१०	महतां	महतां
२२२	७	आपणा	अपण्ण
२३१	१	अरुधती	अरुधनी
२३२	२०	पृष्ठ १८६ पंक्ति ३	पृष्ठ १८७ पंक्ति १७
२३७	२०	चेतत्त्व	चेतनत्त्व
२३९	४	वेदनायिनस्य	वेदनाच्चिनस्य
२३९	१७	चितकि	चित्तकी
२३९	२०	गितकि	गित्तकी

शुद्धम्	पंक्ति	अशुद्धपाठ	शुद्धपाठ
२५०	१२	हृद्योगिकि	हृद्योगकी
२५३	३	शरीका	शरीरका
२५७	९	तीतगुण	तीनगुण
२५९	११	हस्तिया	हस्तिनिया
२५९	१०	करतीहै	करतीहै
२६०	४	करतेहै	करतेहै
२६३	४	करीहै	कियाहै
२६५	१४	अनुसधानक	अनुसधानके
२६१	१७	स्वममे	स्वयमे
२६२	१९	प्रदापिका	प्रदीपिका
२७०	१७	त्रिनाकू	त्रिनाशकू
२७०	१६	होयहै	होवैहै
२८१	१०	गालकौ	गालकौमें
२८०	१४	भोगकू	भोगकू
२८५	१०	योगमान्	योगवान्
२८८	०	प्रथकु	प्रथकु

# गीतगोविन्द-सटीक-भाषा टीका



• सर्व सज्जनोंको विदित होकर यह गीतगोविन्द संस्करण टीका और भाषाटीका सहित उपवायके तैयार किया है. विशेष उत्तमता यह है कि ऐसी भाषाटीका अबतक इसकी कहीं नहीं बनी थी. क्योंकि इसके मूलपर अन्वयके अंक लगाके फिर वेही अंक भाषाटीकामें भी लगादिये हैं कि जिससे विद्यार्थी लोगोंको और साहित्यके रसिकोंको देखनेसे और टीका मूलके अंक मिलानेसे भलीभांति न्यारा २ शब्दार्थ मालूम होगा. विशेष प्रसंशा कहांतक लिखें क्योंकि यह "गीतगोविन्द" रसिकशिरोमणि श्रीकृष्णचन्द्र आनन्दकन्दके रास-विलासका रहस्य और गायन शिरोमणि है. सो महात्मा सारग्राही पुरुषोंसे यही प्रार्थना है कि एकवार मंगाके देखें जब मालूम होगा. की० १ रु. ८० ४ आ०